

競 技 順 序

QRコードで、レザルト速報サイトを運用します（QRコードは総合案内へ掲示）

【トラック競技】

No	開始時刻	種 目	組	招 集 開 始	招 集 完 了	男 女	計	ク ラ ス
1	9:15	3000m(1組)	1	8:45	8:55	11 3	14	M65～75、W45～70
2	9:40	3000m(2組)	1	9:10	9:20	13 0	13	M40～60
3	10:00	100m①	1～5	9:30	9:40	37 0	37	M30～60
4	10:25	100m②	6～10	9:55	10:05	22 11	33	M60～80、W30～80
5	10:50	FW2000m	1	10:20	10:30	10 1	11	M50～85、W70
6	11:30	400mH	1	11:00	11:10	0 1	1	W40
7	11:40	300mH	2	11:10	11:20	2 0	2	M65・75
8	12:10	1500m	2	11:40	11:50	23 2	25	M55～85、W65・70
9	12:30	400m	1～4	12:00	12:10	19 1	20	M35～80、W70
10	12:50	60m ①	1～5	12:20	12:30	41 0	41	M35～65
11	13:10	60m ②	6～9	12:40	12:50	16 13	29	M65～80、W55～75
12	13:40	800m	3	13:10	13:20	18 3	21	M40～75、W50～65
13	14:00	100mH	1・2	13:30	13:40	6 0	6	M50～65
14	14:10	80mH	1～3	13:40	13:50	1 2	3	M75、W40・55
15	14:20	200m	1～4	13:50	14:00	26 4	30	M35～75、W50～80

【跳躍競技】 走幅跳、三段跳、立五段跳 の試技回数は3回です。

No	開始時刻	種 目	組	招 集 開 始	招 集 完 了	男 女	計	ク ラ ス
1	9:20	走幅跳 A・B	1	8:40	8:50	18 5	23	M45～80、W-24～60
2	10:40	走高跳	1	10:00	10:10	15 2	17	M40～80、W50・60
3	12:20	三段跳	1	11:40	11:50	14 2	16	M35～75、W35・65
4	13:20	立五段跳 1組	1	12:40	12:50	13 0	13	M35～65
5	14:10	立五段跳 2組	1	13:30	13:40	8 4	12	M70～90、W50～70

※三段跳と立五段跳では、事前の公式練習(2回)で踏切位置を決め、審判員に申告してください。

【投てき競技】 投てきの試技回数は3回です。

No	開始時刻	種 目	組	招 集 開 始	招 集 完 了	男 女	計	ク ラ ス
1	9:40	砲丸投	1	9:00	9:10	15 9	24	M50～90、W50～75
2	10:50	円盤投 1組	1	10:10	10:20	13 0	13	M40～70
3	11:30	円盤投 2組	1	10:50	11:00	3 8	11	M75～85、W50～75
4	12:40	やり投 1組	1	12:00	12:10	14 0	14	M35～60
5	13:20	やり投 2組	1	12:50	13:00	6 6	12	M70～85、W50～75

◎靴底は、20ミリ以内(競歩を除く)。スパイクピンは、全天候用9ミリ以内(走高跳、やり投は12ミリ以内)》

- 1) 規定外のシューズで競技を行った場合は、失格となり記録は公認できません。
- 2) 靴底の厚さの確認ができていない人は、招集所で計測をして下さい。

◎招集所で、招集完了時刻までに、出場手続きを行って下さい。⇒手続きをしないと、出場できません。

○トラック競技 ①自分のレーン番号を、○で囲む。 ⇒②「腰ナンバーカード」を受けとり、右腰に貼り付ける。

※1500m・FW2000m・3000mは、胸ナンバーカードも受け取り、胸部に貼り付ける。

③手続きを済ませたら、直ちにスタート地点へ行き、審判員の点呼を受ける。

○フィールド競技 ①自分の試技順を○で囲み、競技場所へ行く⇒②審判員の点呼を受け、公式練習(2回)を行う。

◎選手受付は、名前を50音で区切って、4班で行います。

① 班	② 班	③ 班	④ 班
女性 (県内外)	県外男性	県内男性 ア ～ タカ	県内男性 タケ ～ ヨ

受付名簿に、○印を付け、テーブルのプログラムと案内チラシ(1枚)を、自分で取って下さい。