

競 技 日 程

《靴底の厚さは、20ミリ以内(競歩を除く)、スパイクピンは、全天候用9ミリ以内の平行ピン(走高跳、やり投は12ミリ以内)》

【トラック競技】	種 目	ク ラ ス	組	招集開始	招集完了	男	女	計
1	9:20	400mH	M40・50	2	8:50 ~ 9:00	3	0	3
2	9:30	300mH	M65	1	9:00 ~ 9:10	1	0	1
3	9:40	3000mW	M40~85、W55~65	1	9:10 ~ 9:20	12	3	15
4	10:15	60m①(1~5組)	M30~70	5	9:45 ~ 9:55	36	0	36
5	10:30	60m②(6~9組)	M75~85、W55~90	4	10:00 ~ 10:10	6	19	25
6	10:50	5000m	M40~75、W50・55	1	10:20 ~ 10:30	12	2	14
7	11:20	400m	M30~80、W40~70	3	10:50 ~ 11:00	16	3	19
8	11:40	100mH	M50・55、W35	2	11:10 ~ 11:20	4	2	6
9	11:50	110mH	M30・45	2	11:20 ~ 11:30	3	0	3
10	12:05	80mH	M70、W55	3	11:35 ~ 11:45	2	2	4
11	12:20	3000m	M25~80、W75	2	11:50 ~ 12:00	17	1	18
12	13:00	100m①(1~6組)	M25~70	6	12:30 ~ 12:40	47	0	47
13	13:20	100m②(7~11組)	M70~80、W25~90	5	12:50 ~ 13:00	14	16	30
14	13:35	800m	M30~80	3	13:05 ~ 13:15	21	0	21
15	14:10	4×100mR	クラス別・交流	3	13:40 ~ 13:50	オーダー提出12:50		
16	14:30	2000mSC	M60・65	1	14:00 ~ 14:10	2	0	2
17	14:45	3000mSC	M35~55	1	14:15 ~ 14:25	3	0	3
18	15:05	200m	M35~80、W60~80	5	14:35 ~ 14:45	25	3	28
19	15:25	1500m	M25~80、W75	2	14:55 ~ 15:05	20	2	22
20	15:50	4×400mR	クラス別	1	15:20 ~ 15:30	オーダー提出14:30		

1)リレーの代表者は、受付でオーダー用紙を受け取り、走順を記入して、所定の時間までに招集所に提出する。

4×100mR(12時50分)、4×400mR(14時30分)

2)レース前はスタブロ合わせのみとし、スタート練習は行わない。(ハードル競技は、3 台まで練習を行う)

【跳躍競技】	種 目	ク ラ ス	組	招集開始	招集完了	男	女	計
1	9:30	走幅跳 A・B	M25~75、W55~75	1	8:50 ~ 9:00	21	8	29
2	10:30	走高跳	M40~80、W60	1	9:50 ~ 10:00	13	1	14
3	12:00	棒高跳	M40~75、W40	1	11:20 ~ 11:30	10	1	11
4	13:20	三段跳	M30~90、W65	1	12:40 ~ 12:50	15	1	16
5	14:20	立五段跳 1組	M30~65	1	13:40 ~ 13:50	15	0	15
6	15:10	立五段跳 2組	M70~90、W35~85	1	14:30 ~ 14:40	9	5	14

1)走幅跳、三段跳、立五段跳の試技数は4回

2)三段跳と立五段跳では、事前の公式練習(2回)で踏切位置を決め、審判員に申告する。

3)棒高跳ボールの送付は、競技場事務所(0848-48-5445)の了解を得た後、送付手続きを行う。

【投てき競技】	種 目	ク ラ ス	組	招集開始	招集完了	男	女	計
1	9:30	砲丸投 1組	M40~75	1	8:50 ~ 9:00	15	0	15
		円盤投 1組	M85~90、W65~85	1		4	11	15
2	10:40	砲丸投 2組	M85~95、W50~80	1	10:00 ~ 10:10	6	9	15
		円盤投 2組	M40~75	1		17	0	17
3	12:00	槍 投 1組	M35~75	1	11:20 ~ 11:30	17	0	17
4	13:20	槍 投 2組	M75~90、W50~80	1	12:40 ~ 12:50	10	8	18
5	14:40	ハンマー投	M40~95、W50~80	1	14:00 ~ 14:10	17	5	22

1)投てき種目の試技数は4回

2)個人が持ち込む投てき物は、競技開始60分までに、本部で検定を受ける。検定は、8時30分から本部テントで行う

【競技者受付】

7時30分

↓

12時00分

① 女性参加者
② 県外男性参加者
③ 県内男性参加者 (名字 ア~コ)
④ 県内男性参加者 (名字 サ~ハ)
⑤ 県内男性参加者 (名字 ヒ~ヨ)

※12時からは、総合案内所で受付を行います。