

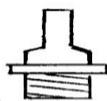
## 競技用シューズ規定のお知らせ

1) 靴底の厚さ⇒すべての競技種目が **20 ミリ以内**

(ただし 3000m競歩、FW2000m競歩は 40 ミリ以内)

2) **スパイクピン⇒全天候用平行ピンのみ有効**

○平行      ○二段平行      ○三段平行      ○グリップタイプ      ×ニードル(土用)



ピンの長さ ⇒ **9 ミリ以内** (走高跳・やり投は 12 ミリ以内)

本 数 ⇒ **11 本以内**

広島マスターズ主催大会 (県選手権大会・記録会)

◇**招集所で、競技用シューズを検査します。**

(招集所には、競技用シューズを持参し、出場手続きに来て下さい。)

○靴底が 20 ミリを超えた場合は、**出場できません。**

(3000mW・FW2000mは除く)

○ピンが規定に反していた場合は、**出場できません。**

～ 参加者の皆様へお願い～

1) **スパイクシューズの購入 (中長距離も含む) を勧めます。**

ピンは、全天候用の 9 ミリ以内の平行ピン (11 本以内) を用いる。

ただし、走高跳とやり投は、12 ミリ以内の平行ピン (11 本以内) を用いる。

2) **中長距離レーシングシューズの購入を勧めます。※いずれも 20 ミリ以内です。**

(シューズの例) アシックス ⇒ ハイパーレーサー

ミズノ ⇒ デュエルフラッシュ・デュエルソックス 4

ニューバランス ⇒ フューエルセルパラス など

3) **円盤投・砲丸投・ハンマー投は、スローイングシューズの購入を勧めます。**

4) **県選手権大会は、必ず規定のシューズを準備して臨んで下さい。**