

第 42 回広島マスターズ陸上競技選手権大会要項

1. 主催 広島マスターズ陸上競技連盟（日本陸連公認大会） 競技会コード [242040]
 2. 後援 （一財）広島陸上競技協会 （公社）日本マスターズ陸上競技連合 朝日新聞広島総局
 広島県 尾道市 尾道市教育委員会 （一社）尾道市体育協会
 3. 主管 尾道市陸上競技協会 広島マスターズ陸上競技連盟
 4. 協賛 セとうち体器(有)、シンセイアート（株）、こだま、オタフクホールディングス（株）
 5. 期 日 2024年6月9日（日）雨天決行
 受付 7:30 開会式 8:20 競技開始 9:20 閉会宣言 16:45（予定）
 6. 会 場 尾道市ダッシュこぞかなくん陸上競技場（びんご運動公園陸上競技場）〔競技場コード342040〕
 〒722-0022 尾道市栗原町997番地 TEL (0848) 48-5446

7. 競技クラス 2024年6月9日（日）を基準とした満年齢を、5歳刻みでクラス分する。

男子	M-24 (18歳～24歳)	M25～M100 (25歳～104歳)	M105+ (105歳以上)
女子	W-24 (18歳～24歳)	W25～W95 (25歳～99歳)	W100+ (100歳以上)

8. 競技種目

男女共通 種目	60m 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 5000m 3000m競歩 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 立五段跳 砲丸投 円盤投 やり投 ハンマー投
------------	---

※投てき競技、走幅跳・三段跳・立五段跳の試技数は4回

ハードル 3000mSC 2000mSC	男子	110mH (49歳以下) 400mH (59歳以下) 3000mSC (59歳以下)	100mH (50歳～69歳) 300mH (60歳～79歳) 2000mSC (60歳～79歳)	80mH (70歳以上) 200mH (80歳～89歳)
	女子	100mH (39歳以下) 400mH (49歳以下)	80mH (40歳～79歳) 300mH (50歳～69歳)	2000mSC (79歳以下) 200mH (70歳～79歳)

男女4×100mR（同クラス4名編成。又は少なくとも2名は当該クラスとし、他はそれより高齢クラスが望ましい）	
○クラス対抗の部	M・W55以下
○交流の部	M・W60以上 60歳以上の広島県登録会員でチームを編成する。（男女合同可） 小学生 県内小学生のクラブチームで編成する。（男女合同可）
男子4×400mR（同クラス4名編成。又は少なくとも2名は当該クラスとし、他はそれより高齢クラスが望ましい）	

9. 競技規則 2024年度（一財）日本陸上競技連盟規則・（公社）日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び大会要項により実施する。
10. 参加資格 1) 2024年6月9日（日）を基準とした満年齢が18歳以上のアマチュア競技者であること。
 2) 2024年度（公社）日本マスターズ陸上競技連合の登録者で、日本陸連登録者に限る。
 3) 上記登録会員で県外登録参加者はオープン参加とする。ただし記録は公認する。
11. 参加制限 一人4種目以内（ただしリレーは除く）※競技時刻が重なる場合もあり、申込時に確認すること。
12. 参加料 1) 1種目3,000円 2種目4,000円 3種目5,000円 4種目6,000円
 2) スポーツ傷害保険料を含む。なお参加料は一切返金しない。
 3) リレーは無料（ただしリレーメンバーは必ず個人種目にエントリーすること）

13. 申込方法

所定の大会専用振替用紙（郵便振替）に必要な事項を記入して申し込んでください

- 1) 申込先 番号 01380-9-100836 加入者 広島マスターズ陸上競技連盟
- 2) 申込期限 2024年4月19日（金）必着（期限厳守）
- 3) 申込方法

- 運営委員会印刷の専用振替用紙を用いる。
- 専用振込用紙がない場合は、郵便局の振込用紙に、①～⑩を、楷書で丁寧に明記する。
 - ①マスターズ登録番号 と 陸連 ID(11桁) ※広島マスターズ登録の方は陸連 ID の記載は不要
 - ②名前（フリガナ）③性別・クラス ④生年月日（西暦） ⑤大会当日の満年齢
 - ⑥出場種目 ⑦郵便番号・住所 ⑧連絡先（携帯優先）⑨「誓約事項に同意する」（押印する）
 - ⑩大会リザルト（大会記録集）の希望の有無（有の場合は、参加料に300円を加える）

○ 問い合わせ先 大会運営委員 瀧口 和博 〒729-3721 広島県庄原市総領町稲草2021-1
 （メール） takiguchi0208@yahoo.co.jp （携帯） 090-4578-4288 （メールを優先）

14. メールによる申し込みは、ホームページ掲載の申込書（エクセル様式：A5版 横）をダウンロードする。

- 申込書送付先 瀧口 和博 （メール） takiguchi0208@yahoo.co.jp
- 参加料の郵便振替口座への払い込みをもって、受付完了とする。
 - ① 参加料の振込先 番号 01380-9-100836 加入者 広島マスターズ陸上競技連盟
 - ② 振替用紙に記載する項目
 - (1) 参加料振込 (2) 名前 (3) 郵便番号・住所 (4) 連絡先（携帯優先）
 - (5) 「誓約事項に同意する」（自筆で記入する）
- メール申込・参加料の振込 〆切 2024年4月19日（金）必着（期限厳守）

15. リレーの申し込みは、次の様式の申込書を作成し、代表者が郵送又はメールで大会運営委員（瀧口）に申し込む。

種目	□男子4×100mR □男子4×400mR □女子4×100mR		
チーム名	()	代表者名()	M W ()
走順	マスターズ登録番号	名 前	大会当日の年齢
1	34-		
2	34-		
3	34-		
4	34-		
補	34-		
補	34-		

(申し込み書は、ホームページからもダウンロードできる。)

- 注① メンバーは4名とも同クラス、又は少なくとも2名は当該クラスとし、他はそれより高齢クラスが望ましい。
- 注② 4名だけの申し込みもできます。
- 注③ 注①を満たしていなくても申し込みはできます。この場合、オープン出場となり参考記録とします。
- 注④ 代表者は、招集開始時刻の招集所への集合を、メンバーに必ず周知してください。

16. 誓約事項

私は、1)～4)を家族も含め誓約し、大会に臨みます。(申込書⑨に自筆で「誓約事項に同意する」旨を記載する)

- 1) 事前に健康診断を受けるなど健康管理に十分気を配り、大会要項並びにコロナ感染防止要請書を厳守します。
- 2) 競技中に発生した傷害等は、主催者の応急処置を除き、以後の処置は自己責任で行います。
- 3) 競技中の身体の急変により、審判長が競技中断の指示を出した場合は、これを受け入れます。
- 4) 大会の写真、記事、記録等の新聞及び広島マスターズHPへの掲載権は主催者に帰属することを承諾します。

17. 大会リザルト (大会記録集)の申し込み (希望者)

大会リザルトの送付希望者は、大会申込書に「⑩リザルト希望有」と記載し、参加料に300円を加え申し込む。

18. 新型コロナウイルス感染防止について

- 1) 今大会では、参加者に体調記録用紙に基づく健康観察は求めません。(体調記録用紙は発行しません)
- 2) 大会1週間前から、発熱、咳、頭痛、のどの痛みなどの風邪の症状がある場合は、参加を見合わせて下さい。
- 3) 詳細は、当連盟の策定したコロナ感染防止要請書(改訂版)を遵守して下さい。

19. 受付 (時間厳守)

- 1) 受付時間 7時30分～12時00分 受付でプログラム・参加賞を渡す。
- 2) 12時以降の受付は、総合案内所で行う。
- 3) 申込受付の確認ハガキは、送付しない。

20. アスリートビブス (登録ナンバーカード)

アスリートビブス(登録ナンバーカード)は、各自で準備し、安全ピンなどで胸背部に付着する。

ただし、跳躍競技は胸背部のどちらか1か所で良いが、胸部への付着が、円滑な競技運営上好ましい。

21. 競技用具

- 1) スパイクピンは11本以内で9mm以下とする。また、走高跳及びやり投げの場合は12mm以下とする。
- 2) シューズの靴底の厚さは20mm以下とする。ただし、800m以上の種目は(障害物競走を含む)及び三段跳の場合は25mm以下とする。
- 3) 個人所有の投てき物を使用する場合は、大会本部で検定を受けて承認を得る。
- 4) 詳細は競技者注意事項を熟読して下さい。

22. 表彰

- 1) 世界記録及び日本記録の更新者に、広島マスターズ陸上競技連盟から記念トロフィーを贈呈する。
- 2) 各種目、各クラス1位～3位の入賞者に賞状を授与する。
リレーは、1～3位までのチーム全員に賞状を授与する。
- 3) 各種目、各クラス4位以降、及びオープン参加者のうち、希望者に主催者負担で記録証を送付する。
- 4) 総合案内所に、賞状・記録証の送付希望申込所を設置する。
- 5) 友人や知人の賞状を持ち帰る場合は、その旨を交付所の担当者に申し出て、賞状の代理引受届に記載すること。
- 6) 大会終了後に残っている賞状は主催者が処分する。

23. 総合案内所 12時から総合案内所をエントランスホール内に開設し、次の1)～6)について対応します。

- 1) 選手受付(12時以降も行います)
- 2) 賞状及び記録証の送付の申込受付
- 3) 落とし物の対応(アスリートビブスを含む)
- 4) 賞状手交所の開設(午前中から開設します)
- 5) 世界記録・日本記録更新者への申請書類作成
- 6) 仮アスリートビブス(ゼッケン忘れ)の交付
- 7) 救護サポート

※ 1)～6)以外についても、総合案内所が対応します。

※ 午前中は、役員受付所(ホール内)が対応します。

24. 留意事項

- 1) 参加者・役員・補助員等を対象にスポーツ傷害保険に加入するが、健康保険証の携帯を勧める。
- 2) ゴミは各自で持ち帰ること。(「来た時よりも美しく」)
- 3) 棒高跳ポールなどの用器具の送付は、事務局(連絡先TEL:0848-48-5446)の了解を得た後に送付する。
競技終了後の用器具の返送の手配は各自で行うこと。
- 4) シャワー室の使用は禁止する。(新型コロナウイルス感染防止のため)
- 5) 欠場届
 ○円滑な大会運営のために、大会運営委員長に欠場届を提出して下さい。ただし参加料は返金しません。
 ○大会運営委員長(波多 伸樹)
 (携帯) 090-5698-5779 大会当日(6月9日)も受付可能です。
 (メール) okinodan@snow.ocn.ne.jp 大会前日(6月8日:土)まで受け付けます。
 (Fax) 0824-72-7229 (庄原市上野総合公園管理事務所 瀧口 和博 宛)
 ※ 大会前々日(6月7日:金)まで受け付けます。
 ※ Fax送信票はホームページからダウンロードして下さい。

25. 大会中止等について

- 1) コロナ感染拡大の事態により中止もあります。この場合はHPに掲載し、ハガキ等により連絡します。
また、追加の安全対策を行う場合がありますので、HPの細かな閲覧をお願いします。
- 2) 当日午前6時の時点で尾道市に『大雨・洪水・暴風』の各警報のうち、いずれか一つ発令され、解除が見込めない場合と前日17時から開始時まで尾道市に『震度5以上の地震』が発生した場合は、大会は中止します。
- 3) 1) 2) の場合、参加料は返金しない。
- 4) ただし中止決定の時期によっては運営委員会で参加料の扱いを協議し、後日結果を連絡する場合もある。

26. 競技順序(参考資料 41回大会競技順序)

○正式な競技時刻・スタートリストは、5月末日ごろ広島マスターズ陸上のホームページに掲載します。

トラック	跳 躍	投 て き
9:20 400H・300H・200H 9:45 3000W	9:30 走幅跳	9:30 砲丸投1組(M35~70) 円盤投1組(M75~女子)
10:20 60m 10:55 5000m 11:25 400m 11:50 110H・100H・80H	10:40 走高跳	11:00 砲丸投2組(M75~女子) 円盤投2組(M35~70)
12:20 3000m 13:00 100m 13:40 800m 14:00 4×100mR (男女クラス別、還暦・小学生交流)	12:20 棒高跳 13:30 三段跳 14:30 立五段跳 1組(M25~55)	12:30 槍投1組(M35~65) 14:00 槍投2組(M70~女子) 15:20 ハンマー投
14:25 2000SC 14:40 3000SC 15:00 200m 15:40 1500m 16:10 4×400mR(男子クラス別)	15:30 立五段跳 2組(M60~女子)	

※走幅跳・三段跳・立五段跳・投てき競技の試技数は4回