

# 競 技 日 程

1日目 7月16日(日)

※ 受付時間 11:30 ~ 16:00

競技開始 13:30~

## 【トラック競技】

順序	競技開始時刻	招集完了時刻	招集開始時刻	種目	性別	クラス	組数	人数	備考
1	13:30	13:10	12:50	80mH	女	W60・W65(70.0cm/7.0m)	1	2	
2				80mH	女	W50(76.2cm/7.0m)	1	1	
3				80mH	男	M70・M75(76.2cm/7.0m)	1	3	
4	13:50	13:30	13:10	110mH	男	M40・M45(99.1cm/9.14m)	1	3	
5				110mH	男	M25・M30(106.7cm/9.14m)	1	2	
6	14:00	13:40	13:20	100mH	男	M50(0.914m/8.50m)	1	2	
7				100mH	男	M60・M65(0.840m/8.00m)	1	2	
8	14:15	13:55	13:35	200m	女	W30 ~ W70 (全女)	1	7	
9				200m	男	M80・M85	1	5	
10				200m	男	M70・M75	1	4	
11	14:25	14:05	13:45	200m	男	M65	1	7	
12				200m	男	M60	1	7	
13				200m	男	M55	1	6	
14	14:35	14:15	13:55	200m	男	M45・M50	1	7	
15				200m	男	M35・M40	1	8	
16	14:45	14:25	14:05	800m	女	W-24	1	1	
17				800m	男	M70・M75・M80	1	7	
18				800m	男	M60・M65	1	8	
19	15:05	14:45	14:25	800m	男	M55	1	7	
20				800m	男	M50	1	5	
21				800m	男	M25 ~ M45	1	5	
22	15:20	15:00	14:40	60m	女	W60 ~ W85	1	7	
23				60m	女	W30・W40	1	6	
24				60m	男	M80	1	5	
25				60m	男	M70・M75	1	7	
26				60m	男	M65	1	6	
27				60m	男	M60	1	5	
28	15:40	15:20	15:00	60m	男	M55	1	7	
29				60m	男	M45・M50	1	7	
30				60m	男	M40	1	6	
31				60m	男	M35	1	6	
32				60m	男	M25・M30	1	6	
33	15:55	15:35	15:15	3000m	男・女	M60 ~ M85・W25 W45~W55	1	18	
34	16:15	15:55	15:35	3000m	男	M25 ~ M55	1	20	

## 【跳躍競技】

1	13:30	12:50	12:30	棒高跳	男・女	M40 ~ M70	12	
						W-24・W40	2	
2	14:20	13:50	13:30	三段跳	男・女	M30 ~ M75	17	
						W50・W65	2	

## 【投てき競技】

1	13:30	13:00	12:40	円盤投	女	W65(1) W70(4) 1.0kg	6	
						W80(1) 0.75kg		
1	14:30	14:00	13:40	円盤投	男	M45(1) 2.0kg M50(1) 1.5kg	17	
						M60(1) M65(4) M70(7) M85(3) 1.0kg		

# 競 技 日 程

2日目 7月17日(月:祝)

※ 受付時間 8:00 ~ 11:00

競技開始 9:30~

## 【トラック競技】

順序	競技開始時刻	招集完了時刻	招集開始時刻	種目	性別	クラス	組数	人数	備考
1	9:30	9:10	8:50	400mH	男	M30・M40・M45(0.914m)	1	6	
2				400mH	男	M55(0.840m)	1	1	
3	9:45	9:25	9:05	300mH	男	M70(0.70m)	1	1	
4	9:55	9:35	9:15	3000mW	男	M35(1)・M65(1)・M80(1)・M85(1)	1	4	
5					女	W60(1)・W65(1)		2	
6	10:25	10:05	9:45	100m	女	W60・W65・W70・W75	1	6	
7				100m	女	W30・W35・W40	1	7	
8				100m	男	M80・M85	1	7	
9				100m	男	M70・M75	1	6	
10	10:50	10:30	10:10	100m	男	M65	2	9	
11				100m	男	M60	1	6	
12				100m	男	M55	2	11	
13				100m	男	M50	1	7	
14	11:15	10:55	10:35	100m	男	M45	2	9	
15				100m	男	M40	1	5	
16				100m	男	M35	1	7	
17				100m	男	M30	1	5	
18	11:35	11:15	10:55	100m	男	M25	1	6	
19				1500m	男・女	M70~M80・W-24・W25・W55	1	11	
20				1500m	男	M55~M65	1	13	
21	12:00	11:40	11:20	1500m	男	M-24~M50	1	16	
22				2000mSC	男	M70(0.762m)	1	1	
23	12:20	12:00	11:40	3000mSC	男	M25・M55(0.914m)	1	2	
24	12:40	12:20	12:00	400m	女	W35・W60・W65	1	3	
25				400m	男	M65~M80	1	8	
26				400m	男	M60	1	6	
27	13:00	12:40	12:20	400m	男	M50・M55	1	6	
28				400m	男	M45	1	4	
29				400m	男	M25~M40	1	5	
30	13:15	12:55	12:35	5000m	男・女	M60~M80 W25・W50	1	14	
31	13:45	13:25	13:05	5000m	男	M30~M55	1	11	
32	14:15	13:55	13:35	4×100mR	男	全クラス別	1		

## 【跳躍競技】

順序	競技開始時刻	招集完了時刻	招集開始時刻	種目	性別	クラス	人数	備考
1	9:30	9:00	8:40	走幅跳	男	M60~M85	16	
					女	W-24・W30・W40・W50・W60・W75	8	
	9:30	9:00	8:40	走高跳	男	M-24~M55	11	
2	11:30	11:00	10:40	走幅跳	男	M-24~M55	18	
3	12:30	12:00	11:40	走高跳	男	M60~M80	9	
					女	W50	2	
4	13:20	12:50	12:30	立五段跳	男	M-24~M85	23	
					女	W-24・W50・W60~W70	6	

## 【投てき競技】

順序	競技開始時刻	招集完了時刻	招集開始時刻	種目	性別	クラス	人数	備考
1	9:30	9:00	8:40	砲丸投	男	M70(8) 4.0kg	18	
						M85(3) 3.0kg		
					女	W35(1) 4.0kg		
						W50(1) W65(2) W70(3) 3.0kg		

	9:30	9:00	8:40	やり投	女	W-24(2) 600g W50(1) W55(1) W65(1) W70(1) 500g	6	
2	10:30	10:00	9:40	やり投	男	M-24(1)・M35(1)・M40(1) 800g M50(1)・M55(2) 700g M60(1)・M65(2) 600g M70(3) 500g M85(1) 400g	13	
3	11:20	10:50	10:30	砲丸投	男	M40(3) 7.260kg M50(2) 6.0kg M60(1) M65(4) 5.0kg	10	
4	13:00	12:30	12:10	ハンマー投	男 女	M30(1) M40(1) 7.260kg M50(1) 6.0kg M60(1) 5.0kg M70(3) M75(1) 4.0kg M80(1) M85(3) W65(1) 3.0kg	13	