

競技順序

【トラック競技】

No	開始時刻	種 目	組	招集開始	招集完了	男 女 計	ク ラ ス
1	9:30	3000m 1組	1	8:50	9:00	14 0 14	M45～60
2	9:50	3000m 2組	1	9:10	9:20	9 4 13	M65～85、W24～70
3	10:10	100m ①	1～3	9:30	9:40	26 0 26	M25～55
4	10:25	100m ②	4～6	9:45	9:55	25 0 25	M55～70
5	10:40	100m ③	7～9	10:00	10:10	9 11 20	M70・75、W30～85
6	11:00	400mH	1	10:20	10:30	3 0 3	M35～45
7	11:10	300mH	1・2	10:30	10:40	2 0 2	M65・70
8	11:20	FW2000m	1	10:40	10:50	7 1 8	M55～85、W70
9	11:45	800m	1～3	11:05	11:15	19 1 20	M50～85、W65
10	12:00	60m ①	1～4	11:20	11:30	34 0 34	M25～60
11	12:20	60m ②	5～7	11:40	11:50	24 0 24	M60～75
12	12:35	60m ③	8～10	11:55	12:05	7 13 20	M75・80～W30～85
13	12:50	400m	1～3	12:10	12:20	14 2 16	M25～80、W60・70
14	13:10	110mH	1・2	12:30	12:40	5 0 5	M30～45
15	13:20	100mH	1～3	12:40	12:50	4 1 5	M50～65、W24～
16	13:40	80mH	1～3	13:00	13:10	2 3 5	M70、W50～65
17	13:50	1500m	1・2	13:10	13:20	20 2 22	M50～85、W65・70
18	14:20	200m	1～6	13:40	13:50	37 4 41	M25～80、W40～70

【跳躍競技】 走幅跳、三段跳、立五段跳 の試技回数は3回です。

No	開始時刻	種 目	組	招集開始	招集完了	男 女 計	ク ラ ス
1	10:00	走幅跳 A・B	1	9:20	9:30	20 6 26	M25～80、W24～70
2	11:10	走高跳	1	10:30	10:40	17 3 20	M25～80、W50・65
3	12:30	三段跳 A・B	1	11:50	12:00	14 2 16	M35～85、W24～45
4	13:20	立五段跳 1組	1	12:40	12:50	18 0 18	M25～60
5	14:00	立五段跳 2組	1	13:20	13:30	11 4 15	M65～85、W50～70

※三段跳と立五段跳では、事前の公式練習(2回)で助走距離を決め、審判員に申告してください。

【投てき競技】 投てきの試技回数は3回です。

No	開始時刻	種 目	組	招集開始	招集完了	男 女 計	ク ラ ス
1	9:40	砲丸投	1	9:00	9:10	13 7 20	M35～85、W50～75
2	10:50	円盤投 1組	1	10:10	10:20	7 0 7	M35～60
3	11:30	円盤投 2組	1	10:50	11:00	7 4 11	M70～85、W70
4	12:20	やり投 1組	1	11:40	11:50	10 0 10	M25～60
5	13:10	やり投 2組	1	12:30	12:40	9 2 11	M65～85、W50・70

◎ 選手の皆様へ

(1) 出場の前に、招集所で、必ず手続きを行って下さい。 ※手続きを行わないと、出場はできません。

出場の手続きは、種目ごとに決められた招集完了時刻までに、済ませてください。

- ① トラック競技は、自分のレーン番号を、フィールド競技は、自分の試技順を、それぞれ○で囲む。
- ② トラック競技は、「腰ナンバーカード(レーン番号)」を受けとり、パンツの右腰に貼り付ける。
※ 1500m・FW2000m・3000mは、胸ナンバーカードも受け取り、シャツの胸部に貼り付ける。
- ③ 手続きを済ませたら、直ちに現地(競技場所)へ行き、審判員の点呼を受ける。

(2) 選手受付は、名前を50音で区切って、4班で行います。

① 班	② 班	③ 班	④ 班
ア ～ キ	ク ～ テ	ト ～ ホ	マ ～ ワ

(3) 競技場建屋2階の、向かって左側のトイレは、改修工事のため、使用できません。

使用できるトイレは、建屋の1階、2階右側、駐車場隣接の屋外トイレです。