

第41回広島マスタース陸上競技選手権大会要項

1. 主催 広島マスタース陸上競技連盟（日本陸連公認大会）
2. 後援 （一財）広島陸上競技協会 朝日新聞広島総局 （公社）日本マスタース陸上競技連合
広島県 尾道市 尾道市教育委員会 （一社）尾道市体育協会
3. 主管 尾道市陸上競技協会 広島マスタース陸上競技連盟
4. 協賛 シンセイアート（株）、オタフクソース（株）、アヲハタ（株）、こだま
5. 期日 2023年6月11日（日）雨天決行
受付7:30 開会式8:20 競技開始9:00 閉会式17:00（※競技終了後直ちに行なう）
6. 会場 尾道市ダッシュこざかなくん陸上競技場（びんご運動公園陸上競技場）
〒722-0022 尾道市栗原町997番地 TEL (0848) 48-5446 Fax (0848) 48-5448

7. 競技クラス 2023年6月11日（日）を基準とした満年齢の表にクラス区分する。

男子	M-24 (18歳～24歳)	M25～M100 (25歳～104歳)	M105+ (105歳以上)
女子	W-24 (18歳～24歳)	W25～W95 (25歳～99歳)	W100+ (100歳以上)

8. 競技種目

男子	60m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 5000m, 3000m競歩 110mH (49歳以下) 100mH (50歳～69歳) 80mH (70歳以上) 400mH (59歳以下) 300mH (60歳～79歳) 200mH (80歳～89歳) 3000m S C (59歳以下) 2000m S C (60歳～79歳) 走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 三段跳, 立五段跳 砲丸投, 円盤投, やり投, ハンマー投
女子	60m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 5000m, 3000m競歩 100mH (39歳以下) 80mH (40歳～79歳) 2000m S C (79歳以下) 400mH (49歳以下) 300mH (50歳～69歳) 200mH (70歳～79歳) 走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 三段跳, 立五段跳 砲丸投, 円盤投, やり投, ハンマー投

男女4×100mR	4名とも同クラスまたは少なくとも2名は当該クラスであり、他はそれより高齢のクラスであること。 ○クラス対抗の部 M・W55以下 ○交流の部 M・W60以上 60歳以上で、県内会員でチームを編成する。（男女合同可） 小学生 県内小学生のクラブチームで編成する。（男女合同可）
男子4×400mR	4名とも同クラスまたは少なくとも2名は当該クラスであり、他はそれより高齢のクラスであること。

9. 競技規則 2023年度（一財）日本陸上競技連盟規則・（公社）日本マスタース陸上競技連合競技規則及び大会要項により実施する。
10. 参加資格
 - 1) 2023年6月11日（日）を基準とした満年齢が18歳以上のアマチュア競技者であること。
 - 2) 2023年度（公社）日本マスタース陸上競技連合の登録者で、日本陸連登録者に限る。
 - 3) 上記登録会員で県外参加者はオープン参加とする。ただし記録は公認する。
11. 参加制限 一人4種目以内（ただしリレーは除く）※競技時刻が重なる場合があるので申込時に確認すること。
12. 参加料
 - 1) 1種目3,000円 2種目4,000円 3種目5,000円 4種目6,000円
 - 2) スポーツ傷害保険料を含む。なお申込み後の参加料は一切返金しない。
 - 3) リレーは無料（ただしリレーメンバーは必ず個人種目にエントリーすること）

リレーの申込は次の様式の申込書を作成し、代表者が郵送またはメールで大会運営委員(瀧口)に申し込む。
 リレーの代表者の方は責任を持って集合場所等を選手に周知しておいてください。
 (※この表はホームページからダウンロードできる。)

種目	<input type="checkbox"/> 男子4×100mR	<input type="checkbox"/> 男子4×400mR	<input type="checkbox"/> 女子4×100mR
チーム名	()	代表者名 ()	M W ()
走順	マスターズ登録番号	名 前	大会当日の年齢
1	34-		
2	34-		
3	34-		
4	34-		
補	34-		
補	34-		

- 注① メンバーは4名とも同クラスまたは少なくとも2名は当該クラスであり、他はそれより高齢のクラスで編成してください。
 注② 4名だけの編成も可能。
 注③ 注①を満たしていなくても出場はできる。この場合オープン出場となり参考記録とする。

13. 申込方法

所定の大会専用振替用紙(郵便振替)に必要な事項を記入し申し込んでください

- 1) 申 込 先 番 号 0 1 3 8 0 - 9 - 1 0 0 8 3 6 加入者 広島マスターズ陸上競技連盟
- 2) 申 込 期 限 2023年4月21日(金) 必着 申込期限う厳守(期限後は申込停止になる)
- 3) 申 込 方 法

○運営委員会印刷の専用振替用紙を用いる。

○専用振替用紙がない場合は、郵便局の振替用紙に①～⑨を明記する。

- ①マスターズ登録番号 ②名前(フリガナ) ③性別 ④生年月日(西暦) ⑤大会当日の満年齢
 ⑥出場種目 ⑦郵便番号・住所 ⑧連絡先(携帯優先) ⑨主催者の定める全ての留意事項、誓約事項に同意の上参加の申込をする旨 ⑩。

◎問い合わせ先(メール優先)

大会運営委員 〒729-3721 広島県庄原市総領町稲草 2021-1 瀧口 和博

Mail:takiguchi0208@yahoo.co.jp (TEL・FAX) 0824-88-2284 (携帯) 090-4578-4288

14. アスリートビブス(ナンバーカード)

アスリートビブス(登録ナンバーカード)は各自で準備し、安全ピンで胸背部に付ける。ただし、跳躍競技は胸または背のいずれかに付ければよいが、胸に付ける方が運営上好ましい。

15. 受 付

受付時間 7時30分～12時00分 受付でプログラム・参加賞を渡す。

16. 表 彰

- 1) 各種目、各クラス1位に賞状・優勝メダル、2～3位の入賞者には賞状を授与する。リレーは、3位までの入賞チーム全員に賞状のみ授与する。県内参加者男女に、最優秀賞・優秀賞・敢闘賞をそれぞれ授与する。希望者には、主催者負担で賞状、優勝メダルなどを送付する。持ち帰られなかった賞状・優勝メダルは処分する。
- 2) 各種目、各クラス4位以降、及びオープン参加者のうち希望者に主催者負担で記録証を送付する。
- 3) 受付に賞状、記録証の送付希望申込用紙を設置する。

17. 大会リザルトの申し込み

大会リザルトの送付希望者は、大会申込用紙に大会リザルト希望と記載し、参加料に200円を加えて申し込む。

18. 体調記録表について（日本陸連のコロナ感染防止ガイドンスに基づく）
- 1) 参加申込者は、体調記録表（提出用）を基に健康観察を行う。（同伴者も同様に健康観察を行う）
 - ・同伴者用は、選手用をコピー印刷し、健康観察を行う。
 - 2) 参加申込者は、大会前1週間（大会当日を含む）の体調を記録し、大会当日に受付に提出する。
 - ・体調記録表の未提出者は、大会への参加を認めない。また、1項目でも異常があれば参加できない。
 - 3) 同伴者も、大会前1週間の体調を記録し、大会当日に受付に提出する。
 - ・同伴者の体調記録表が未提出の場合、または1項目でも異常があれば、当該申込者の競技場への入場を認めない。
 - 4) 大会後2週間以内に、新型コロナウイルスの症状がみられたら、「かかりつけ医」に相談してください。かかりつけ医がない場合は、「新型コロナウイルス感染症にかかる診療・検査機関」で診察を受けて、陽性判定の場合は主催者に連絡をする。◎連絡先 大会運営委員 瀧口 和博 090-4578-4288
19. 留意事項
- 1) 大会中の負傷等については、救急処置は主催者で行うが、以後の責任は負わない。
 - 2) 参加者・役員・補助員等を対象にスポーツ傷害保険に加入するが、健康保険証の携帯を勧める。
 - 3) ゴミは各自で持ち帰ること。（「来た時よりも美しく」）
 - 4) 棒高跳ポールなどの用器具の送付は、事務室（連絡先 TEL：0848-48-5446）の了解を得た後に送付する。競技終了後の用器具の返送の手配は各自で行うこと。
 - 5) 県内選手は全国・中国マスターズ駅伝大会、ねんりんピック（広島市在住者を除く）への選考対象者とする。
※ 広島市在住者でねんりんピック参加希望者は、政令市定都市枠として、広島市で選考される。
20. 誓約事項…私は、次の4項目を、家族も含めて誓約し大会に臨みます。
- 1) 事前に健康診断を受けるなど健康管理に十分気を配り、大会要項並びにコロナ感染防止要請書を厳守します。
 - 2) 大会中に発生した負傷等は、応急処置を除き、自己責任で処理し、主催者に一切の責任を求めません。
 - 3) 競技中の身体の急変により、審判長が競技中断の指示を出した場合は、これを受け入れます。
 - 4) 大会の写真、記事、記録等の新聞及び広島マスターズ陸上ホームページへの掲載権は主催者に帰属することを承諾します。
21. 大会中止等について
- 1) コロナ感染拡大の事態により中止する場合もある。この場合は広島マスターズ陸上ホームページに掲載し、ハガキ等により申込者に連絡する。
また、追加の安全対策を行う場合があるので広島マスターズ陸上ホームページで確認してください。
 - 2) 当日午前6時の時点で尾道市に『大雨・洪水・暴風』の各警報のうち、いずれか一つ発令され、解除が見込めない場合と前日17時から開始時まで尾道市に『震度5以上の地震』が発生した場合は大会を中止する。
 - 3) コロナ感染症および自然災害による大会中止の場合も原則として参加料は返金しない。
ただし、中止決定の時期によっては、大会運営委員会で参加料の扱いを協議し、後日結果を連絡する場合もある。
22. 競技順序（予定）正式な競技時刻・スタートリストは広島マスターズホームページに5月中頃までに掲載する。

トラック競技	跳躍競技	投てき競技
9:00 400H・300H・200H	9:20 走幅跳（～M60）	9:20 砲丸投（～M60・女子）
9:30 3000W	10:10 走幅跳（M65～・女子）	円盤投（M65～）
10:00 60m	11:00 走高跳	10:30 砲丸投（M65～）
10:50 5000m 11:20 400m		円盤投（～M60・女子）
11:40 110H・100H・80H		
12:15 3000m, 12:55 100m, 13:50 800m	12:30 棒高跳	12:00 槍投（～M60）
14:20 4×100mR（男女クラス別、還暦・小学生交流）	13:30 三段跳	13:20 槍投（M65～・女子）
15:00 2000SC, 15:20 3000SC, 15:40 200m	14:30 立五段跳	14:40 ハンマー投
16:10 1500m 16:30 4×400mR（男女クラス別）		