

2023年度競技者注意事項

- 第41回広島マスターズ陸上競技選手権大会 6月11日(日) 尾道市ダッシュこぞがなくん陸上競技場
- 2023年広島マスターズ陸上記録会 9月10日(日) 庄原市上野公園陸上競技場

1. 2023年度(一財)日本陸上競技連盟規則・(公社)日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び大会要領により実施する。

2. 招 集

1) 競技に出場する者は招集完了時刻までに、招集所で次の①～④の順で手続きを行うこと。

①出場種目のスタートリスト(招集所に提示)記載の自分のレーン番号及び試技順を○囲みする。

②トラック競技は、競技者係から「腰標識」(右腰に付着)を受け取る。

1500m以上の長距離種目は、主催者準備のアスリートビブス(胸部に付着)も併せて受け取る。

フィールド競技は、①の手続きのみでよい。

③手続きを終えた競技者は、トラック競技は競技開始10分前までにはスタート地点へ、フィールド競技は競技開始20分前までには競技場所へ、移動する。

④現地では、トラックは出発係の点呼を受け、フィールドは審判員の点呼を受け公式練習(2回)を行う。

2) 招集時間(時間内に招集手続きを行わないと、競技への参加はできません。時間厳守してください。)

	招集開始	招集完了
トラック	競技開始30分前	20分前完了
フィールド	競技開始40分前	30分前完了

※ なお2種目以上が同時に重なる場合は、上記に関わらず競技開始90分前から行うことができます。

3) 招集場所は、各陸上競技場第4コーナーに設ける。

3. 競技用具

1) 競技用具は主催者が用意したものを使用する。ただし個人所有の投てき用具(砲丸・円盤・ハンマー・やり)を使用する場合は、その競技開始時間の1時間前に、審判員の検定を受け承認を得る。

2) ハードル走において、0.686mの高さは、本大会では0.700mのハードルを使用する。

3) スパイクピンは、トラック競技は全天候用9mm以内、フィールド競技は同12mm以内の平行ピンを用いる。

4) 競技用シューズの靴底の最大の厚さは、800m未満のトラック種目は20mm以内、800m以上のトラック種目は25mm以内、フィールド種目(三段跳びを除く)は20mm以内、三段跳びは25mm以内でなければならない。

5) 800m以上のトラック種目では、マラソン・駅伝等で使用される厚底シューズ(40mm)は、使用できません。

なお新記録更新の場合は、記録更新者に対してシューズ計測を、大会本部で行います。

4. トラック競技は、タイムレースとする。同記録で着差なしの場合は生年月日の早いものを上位とする。

5. 制限時間(3000m 18分、5000m 30分、3000mW 28分、FW2000m 20分)を、超えて次の周に入れない。

6. スタートは、イングリッシュコールを用いる。

7. レース前はスタブロ合わせのみとし、スタート練習は行わない。(ハードル競技は、2台まで練習を行う)

8. 不正スタートは、1回目から該当の競技者を失格とする。

9. 跳躍競技(走幅跳・三段跳・立五段跳)・投てき競技の試技数は4回(ただし記録会は3回)とする。

10. 三段跳・立五段跳の踏切は、5m、7m、9m、11m(立五段跳のみ13m)とし、事前に踏切を審判員に申告する。競技中の踏切位置の変更はできない。

11. 立五段跳は、踏切線に両足を揃えて両足で踏み切り、片足で左右交互に跳躍し5歩目で着地をする。

審判の開始合図の後、仕切り直しや踏切線に触れたり、その場ジャンプなど両足が動いた場合は無効試技とする。

12. 走高跳・棒高跳のバーの上げ下げは、審判員の指示で行う。

13. 練習は、審判員の指示に従う。原則として競技中は本競技場外を使用する。

14. 競技記録

1) 各種目(各クラス毎)の記録は、年齢クラス別のマスターズ公認記録とする。

2) 追風2.0m/秒を超える記録は参考記録として扱い、公認記録にならない。

3) 走幅跳・三段跳の最高記録が追風参考の時は、次に良い公認記録と併せて日本^①陸上競技連合に提出する。

4) 県選手権大会に参加する県外競技者は、オープン参加とする。ただし記録は公認とする。

15. 競技者は胸背部に必ず各自の登録アスリートビブスを付着する。

1) ただし跳躍競技は胸背部のどちらか1か所でもよいが、胸部への付着が、円滑な競技運営上好ましい。

2) 1500m以上の種目は、胸部に主催者準備のアスリートビブスを、背部に登録アスリートビブスを付着する。

16. 応急処置その他健康上の問題が生じた場合は、医務員に連絡して処置を受ける。(後日の申告は受け付けできない)

17. 駐車場は、園内指定の駐車場を利用する。(駐車違反やトラブル等起こさないようにご協力下さい)