

◇ 連絡事項（各自で熟読し、大会に備えてください。）

1) 受付は、①班～⑤班で行います。各自の受付場所と受付時間を、確認しておいてください。

- | | |
|-------------------|------------------|
| ① 広島県男性 名前(姓) イ～コ | ④ 中国4県参加者 |
| ② 広島県男性 名前(姓) サ～ニ | ⑤ 広島県女性 中国5県外参加者 |
| ③ 広島県男性 名前(姓) ハ～ヨ | |
- 受付時間 7時30分～13時30分 受付場所 陸上競技場 玄関 左側

2) 参加者及び同伴者(1名に限る)は、必ず体調記録用紙を受付に提出して下さい。未記入又は未提出は、出場を認めません。

3) 次の方は参加を見合わせてください。

大会1週間前から発熱、咳、頭痛、のどの痛みがあったり、又は倦怠感を覚えたり、味覚や嗅覚がわからない。

4) 各県マスターズの登録アスリートビブスを胸背部に付着して、競技に臨んで下さい。

アスリートビブス紛失者には代金引換(100円)で代替の布を配布します。

5) 大会レザルト(記録集)の希望者は、受付の「リザルト申込用紙」に記入し、200円を添えて申し込んでください。

6) 競技用シューズはWAシューズ規定を適用します。800m以上は、厚底シューズ(40mm)は、使用できません。

7) 棒高跳ポールなどの用器具の送付は、事務所(TEL:0848-48-5446)の了解を得た後に送付して下さい。

また競技終了後の用器具の返送手配は各自で行って下さい。

8) 友人・知人の賞状は、持って帰らないようにして下さい。(持ち帰る場合は、担当者に、その旨連絡する事)

◇ タイムテーブル

トラック 競技

No	競技開始	種目	組	クラス(人数)
1	9:10	400mH	2	M25～55 8
2	9:25	300mH	3	M60～70・W55 6
3	9:50	3000mW	1	M50～80、W65 8
4	10:20	60m①	5	M25～50 40
5	10:40	60m②	4	M50～65 32
6	10:55	60m③	4	M70～90、W40～85 30
7	11:15	5000m	1	M35～65 16
8	11:45	400m	4	M30～85、W45～65 28
9	12:10	110mH	2	M25～40 5
10	12:30	100mH	2	M50～65 7
11	12:50	80mH	3	M70、W50～65 7
12	13:15	3000m	2	M35～80、W60～75 24
13	13:45	100m①	4	M25～45 31
14	14:00	100m②	4	M45～55 32
15	14:15	100m③	4	M55～70 31
16	14:30	100m④	4	M70～90、W40～85 29
17	14:45	800m	4	M40～85、W45～75 31
18	15:05	4×100mR	1	クラス別リレー 32
19	15:15	4×100mR	3	交流リレー 72
20	15:35	2000mSC	1	M60～70 6
21	15:50	3000mSC	1	M50・55 2
22	16:10	200m①	4	M25～60 29
23	16:25	200m②	3	M60～90、W45～65 20
24	16:40	1500m	2	M35～80、W70・75 32
25	17:00	4×400mR	1	クラス別リレー 4

跳躍 競技 (走幅跳、三段跳・立五段跳の試技回数は4回)

No	競技開始	種目	クラス(人数)
1	9:20	走幅跳 1組	M25～65 18
2	10:30	走幅跳 2組	M70～85、W45～75 13
3	11:30	走高跳	M25～80 15
4	12:50	棒高跳	M30～70 13
5	14:00	三段跳	M35～85、W45 20
6	15:20	立五段跳 1組	M35～60 16
7	16:30	立五段跳 2組	M65～85、W40～70 16

投てき 競技 (投てきの試技回数は4回)

No	競技開始	種目	クラス(人数)
1	9:20	砲丸投 1組	M25～65 18
		円盤投 1組	M70～85、W60～85 26
2	11:10	砲丸投 2組	M70～90、W45～80 23
		円盤投 2組	M35～65 18
3	12:40	やり投 1組	M35～65 16
4	14:00	やり投 2組	M70～85、W45～80 17
5	15:30	ハンマー投	M45～90、W60・65 20

※ 競技運営の円滑な進行のため、①、②についてご了解ください。

- ① スターティングブロックをセットした後の、ダッシュは禁止します。(スタプロ合わせのみとします)
- ② アナウンスによる選手紹介を、省略することがあります。