

競技順序

【トラック競技】

No	競技開始	種目	組	招集開始	招集完了	90分前召集	男	女	計	クラス
1	9:30	3000m ①	1	9:00	9:10	8:00	9	0	9	M30～M60
2	9:50	3000m ②	2	9:20	9:30	8:20	7	4	11	M65～M75, W50～W70
3	10:10	100m ①	1～3	9:40	9:50	8:40	26	0	26	M25～M45
4	10:25	100m ②	4～6	9:55	10:05	8:55	27	0	27	M50～M65
5	10:40	100m ③	7・8	10:10	10:20	9:10	6	7	13	M70～M85, W24～～W65
6	10:50	400mH	1・2	10:20	10:30	9:20	2	0	2	M35, M55
7	11:15	300mH	1	10:45	10:55	9:45	2	0	2	M60, M65
8	11:30	FW2000m	1	11:00	11:10	10:00	10	1	11	M65～M85, W70
9	12:20	800m	1・2	11:50	12:00	10:50	11	0	11	M24～～M80
10	12:40	60m ①	1～3	12:10	12:20	11:10	24	0	24	M24～～M50
11	12:55	60m ②	4～6	12:25	12:35	11:25	25	0	25	M55～M75
12	13:10	60m ③	7～9	12:40	12:50	11:40	5	10	15	M75～M80, W24～～W80
13	13:30	400m	1～3	13:00	13:10	12:00	13	3	16	M30～M85, W50～W65
14	13:50	110mH ①	1	13:20	13:30	12:20	1	0	1	M24～
15	14:00	110mH ②	2	13:30	13:40	12:30	1	0	1	M40
16	14:15	100mH ①	1	13:45	13:55	12:45	2	0	2	M50
17	14:30	100mH ②	2	14:00	14:10	13:00	2	0	2	M60, M65
18	14:45	80mH	1・2	14:15	14:25	13:15	2	2	4	M70, W50・55
19	15:00	1500m ①	1	14:30	14:40	13:30	11	0	11	M25～M50
20	15:15	1500m ②	2	14:45	14:55	13:45	9	0	9	M55～M75
21	15:30	200m ①	1～3	15:00	15:10	14:00	22	0	22	M30～M60
22	15:45	200m ②	4・5	15:15	15:25	14:15	7	4	11	M65～M75, W24～～W65

【跳躍競技】 ※走幅跳, 三段跳, 立五段跳 の試技回数は3回

No	競技開始	種目	組	招集開始	招集完了	90分前召集	男	女	計	クラス
1	10:30	走幅跳 1組	1	9:50	10:00	9:00	13	0	13	M25～M60
2	11:10	走幅跳 2組	2	10:30	10:40	9:40	8	2	10	M65～M75, W40・W50
3	11:50	走高跳	1	11:10	11:20	10:20	11	0	11	M25～M75
4	12:40	三段跳	1	12:00	12:10	11:10	14	1	15	M30～M80, W40
5	13:20	立五段跳1組	1	12:40	12:50	11:50	12	0	12	M25～M65
6	14:00	立五段跳2組	2	13:20	13:30	12:30	6	3	9	M70・75, W65・W70

【投てき競技】 ※投てきの試技回数は3回

No	競技開始	種目	組	招集開始	招集完了	90分前召集	男	女	計	クラス
1	10:30	砲丸投	1	9:50	10:00	9:00	10	4	14	M25～M85, W50～W70
2	11:20	円盤投 ①	1	10:40	10:50	9:50	11	0	11	M45～M65
3	12:00	円盤投 ②	2	11:20	11:30	10:30	5	3	8	M70～M80, W65～W70
4	13:00	やり投	1	12:20	12:30	11:30	13	2	15	M35～M70, W50・W70

※記録証の郵送を希望する人は、受付の申込用紙に記入し、150円を添えて受付に申し込んでください。

※補助員(中高生)は参加しません。皆様には、競技の合間にハードル等の用器具の設置・撤収にご協力ください。