

第 34 回全山陰マスタース陸上競技選手権大会

開 催 要 項

1. 主 催 島根マスタース陸上競技連盟 鳥取マスタース陸上競技連盟
2. 後 援 島根県教育委員会 松江市 松江市教育委員会 島根陸上競技協会 松江体育協会
朝日新聞松江総局 山陰中央新報社 新日本海新聞社 島根日日新聞社 NHK松江放送局
山陰放送 日本海テレ ビ山陰中央テレビ放送 山陰ケーブルビジョン (予定)
3. 主 管 島根陸上競技協会 松江市陸上競技協会
4. 協 賛 未 定
5. 期 日 平成30年6月24日(日) 雨天決行 競技開始 9:00
6. 会 場 松江市営陸上競技場 (松江市上乃木10-4-1 TEL0852-21-3500)
7. 競技区分 大会当日の満年齢によるクラス別に、下表に掲げる各競技を実施する。
8. 競技種目 男子20種目、女子15種目 合計35種目

男 子 の 部				女 子 の 部			
クラス	年齢区分	種 目	計	クラス	年齢区分	種 目	計
M -24	18~24 歳	60m 100m	20 種目	W -24	18~24 歳	60m 100m	15 種目
M 25	25~29 歳	200m 400m		W 25	25~29 歳	200m 400m	
M 30	30~34 歳	800m 1500m		W 30	30~34 歳	800m 1500m	
M 35	35~39 歳	3000m (M70 以上)		W 35	35~39 歳	3000m	
M 40	40~44 歳	5000m (M65 以下)		W 40	40~44 歳	*80mH (W40 以上)	
M 45	45~49 歳	*80mH (M70~75)		W 45	45~49 歳	*100mH (W24~W35)	
M 50	50~54 歳	*100mH (M50~65)		W 50	50~54 歳	走高跳 走幅跳	
M 55	55~59 歳	*110mH (M24~M45)		W 55	55~59 歳	砲丸投 円盤投	
M 60	60~64 歳	走高跳 走幅跳		W 60	60~64 歳	やり投	
M 65	65~69 歳	三段跳 砲丸投		W 65	65~69 歳		
M 70	70~74 歳	円盤投 やり投		W 70	70~74 歳		
M 75	75~79 歳			W 75	75~79 歳		
M 80	80~84 歳			W 80	80~84 歳		
M 85	85~89 歳			W 85	85~89 歳		
M 90	90~94 歳						
男子年代別リレー		4×100m リレー			女子年代別リレー		4×100m リレー
男子年代別リレー		4×400m リレー					
男子還暦リレー		4×100m リレー					

リレー種目は参加者間で事前に合意したリレーメンバー表を作成し、責任者より事務局へ申込みこと

- 男子年代別リレーは、M60・50・40・35でメンバーを組む。
- 男子還暦リレーは、M70以上・65・65・60でメンバーを組む。
- 女子年代別リレーは、W50・40・40・30でメンバーを組む。

○ 上のクラスから下のクラスへの出場を認める。

- 9. 参加資格** 大会当日の満年齢が、男子・女子 18 歳以上（ただし学連登録者を除く）であって、2018 年度都道府県マスターズ陸上競技連盟登録者とする。
- 10. 参加制限等** 1 人が参加できる種目は、リレーを除き 3 種目までとする。
- 11. 参加料** (1) 参加 1 種目は 3000 円、2 種目は 4000 円、3 種は 5000 円とする。リレーは無料とする。
ただし、リレーだけの参加はできない。
(2) 払い込まれた参加料は返金しない。
- 12. 参加申込** (1) 申込方法 同封の払込取扱票または郵便局の払込取扱票にて。
カナ氏名、生年月日、年令、登録番号、出場種目、リレーの有無、弁当の有無(個数)を明記の上、郵便局に払い込むこと。
口座番号 01370-5-95436 名義 全山陰マスターズ陸上競技選手権大会事務局
(2) 申込期限 平成 30 年 5 月 7 日 (月) 必着
(3) 弁 当 大会当日の弁当 (600 円) を希望する場合は、払込取扱票の所定欄に記入し、代金を参加料と共に納入すること。
- 13. 受 付** 大会当日、8:00~10:00 に、受付所にてナンバーカード等を受け取ること。
参加賞はありません。
- 14. 表 彰** (1) 各クラス、各種目の 1 位から 3 位までに賞状を授与する。
記録証を希望者する者は 1 種目 300 円を添えて申し込むこと。後日郵送する。
(2) 最優秀選手賞、優秀選手賞を若干名に授与する。(予定)
- 15. 競技規則** 2018 年度日本陸上競技連盟規則、WMA 規則、日本マスターズ陸上競技規則、本要項及び競技注意事項により実施する。
- 16. 留意事項** (1) 事前に健康診断を受ける等、健康管理には十分留意して出場すること。
(2) 競技中に発生した傷害・事故等に関しては、応急措置はするがそれ以外の一切の責任は負わない。選手等を対象に傷害保険に加入するが健康保険証を持参することが望ましい。
(3) 競技場は全天候舗装につき、スパイクピンは、走高跳、やり投は 12mm 以下、その他の競技は 9mm 以下の全天候用並行ピンを使用すること (スクリューピンは禁止する)。
(4) 当日受け取りのない賞状等は、後日郵送等せず、大会事務局で処分します。
(5) ハードル種目は参加者が極端に少ない場合は実施しません。実施しない場合は該当者に連絡しますので予めご承知おきください。
(6) 走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、やり投の試技数は 4 回 とする。
- 17. 問合せ先** 全山陰マスターズ陸上競技選手権大会事務局
嘉 村 章 (カミラ ショウ) 携帯 090-5706-5900 TEL/FAX 0852-26-0271
〒690-0859 松江市国屋町 181-8
吾 郷 昭 夫 (アゴウ アキオ) 携帯 090-7130-8651 FAX 0853-86-2152
E-mail dobon-ag@icv.ne.jp

※ 競技日程は、島根マスターズ陸上競技連盟のホームページ (<http://shimane-masters.sakura.ne.jp>) に掲載します。