

競 技 日 程

【トラック競技】

No	開始時刻	種 目	クラス	組	招集時刻～完了時刻	90分前召集時刻	男	女	計
1	9:20	400mH	M30～50	1	8:50～9:00	7:50	4	0	4
2	9:35	300mH	M60・65, W50・60	1	9:05～9:15	8:05	2	2	4
3	9:45	200mH	M80	1	9:15～9:25	8:15	1	0	1
4	10:00	60m	M30～100, W45～80	11	9:30～9:40	8:30	72	9	81
5	10:35	5000m	M30～55, W45	1	10:05～10:15	9:05	17	1	18
6	11:05	400m	M30～80, W45～70	3	10:35～10:45	9:35	18	3	21
7	11:35	110mH	M30～45	1	11:05～11:15	10:05	7	0	7
8	11:50	100mH	M65	1	11:20～11:30	10:20	1	0	1
9	12:05	80mH	M75, W45～60	2	11:35～11:45	10:35	1	4	5
10	12:30	3000m	M35～80, W40～70	2	12:00～12:10	11:00	18	3	21
11	13:10	100m	M30～60	8	12:40～12:50	11:40	64	0	64
12	13:40	100m	M60～100, W30～80	5	13:10～13:20	12:10	24	13	37
13	14:00	3000mSC	M30・40	1	13:30～13:40	12:30	2	0	2
14	14:25	800m	M25～80, W70	3	13:55～14:05	12:55	25	1	26
15	14:50	交流リレー	㊦還暦・㊦女子・小学生	4	14:20～14:30	—	67	60	127
16	15:20	3000mW	M55～90, W60・75	1	14:50～15:00	13:50	8	2	10
17	16:00	200m	M30～80, W30～60	6	15:30～15:40	14:30	35	7	42
18	16:25	1500m	M30～80, W70	2	15:55～16:05	14:55	27	2	29
19	16:50	4×100mR	M35, M45, M60, M65	1	16:20～16:30	—	20	0	20

【跳躍競技】

No	開始時刻	種 目	クラス	組	招集時刻～完了時刻	90分前召集時刻	男	女	計
1	9:30	走幅跳 1組	M35～55	1	8:50～9:00	8:00	14	0	14
2	10:30	走幅跳 2組	M60～75, W45～70	1	9:50～10:00	9:00	10	4	14
3	11:30	走高跳	M30～75, W30・45	1	10:50～11:00	10:00	18	2	20
4	12:30	棒高跳	M35～75, W60	1	11:50～12:00	11:00	11	1	12
5	13:30	三段跳	M35～80, W60	1	12:50～13:00	12:00	17	1	18

【投てき競技】

No	開始時刻	種 目	クラス	組	招集時刻～完了時刻	90分前召集時刻	男	女	計
1	9:30	砲丸投 1組	M35～60, W24～80	1	8:50～9:00	8:00	11	11	22
1	9:30	円盤投 1組	M65～90	1	8:50～9:00	8:00	21	0	21
2	10:50	砲丸投 2組	M65～85	1	10:10～10:20	9:20	20	0	20
2	10:50	円盤投 2組	M35～60, W45～80	1	10:10～10:20	9:20	8	11	19
3	12:20	槍 投 1組	M30～60	1	11:40～11:50	10:50	19	0	19
4	13:50	槍 投 2組	M65～80, W35～80	1	13:10～13:20	12:20	14	10	24
5	15:20	ハンマー投	M25～85, W55・60	1	14:40～14:50	13:50	12	3	15