

2023年末 中国マターズ陸上最高記録 (男子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★ 印(朱書き)は2023年末の中国新記録の箇所

2023/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地	備考
60m	M24-	松本 聖一郎	岡山	7.17	24	中国マ選手権	2021	広島	
60m	M25	松本 聖一郎	岡山	7.35	25	広島マ	2022	広島	
60m	M30	福長正彦	鳥取	7.07	32	鳥取マ	2012	米子	
60m	M30	前畑良一	鳥取	7.07	32	全日本マ	2016	新潟	
★ 60m	M35	秋山雄一郎	島根	6.99	36	島根マ	2023	益田	
★ 60m	M40	徳本和訓	鳥取	7.16	43	東大阪記	2023	大阪	
60m	M45	坂本亮平	広島	7.45	45	中国マ	2019	岡山	
60m	M50	小川博正	広島	7.64	52	中国マ	2018	山口	
★ 60m	M55	小川博正	広島	7.72	57	中国マ混	2023	津山	
60m	M60	浅村史郎	鳥取	7.62	60	愛知マ	2004	刈谷	
60m	M65	海崎俊二	広島	8.07	65	広島マ	2018	尾道	
60m	M70	河田慎司	広島	8.28	72	中国マ	2022	鳥取	
60m	M75	田中昭雄	鳥取	8.97	76	全山陰	2009	松江	
60m	M80	片寄哲男	島根	9.58	80	全山陰マ	2013	松江	
60m	M85	村井精一	岡山	10.31	85	岡山マ	2011	倉敷	
60m	M90	村井精一	岡山	12.22	90	岡山マ	2016	倉敷	
60m	M95	柳本泰芳	広島	14.35	96	中国マ	2019	岡山	
60m	M100	富久正二	広島	16.98	100	中国マ	2017	鳥取	
100m	M24-	松本聖一郎	岡山	11.41	24	岡山県選	2021	岡山	
100m	M25	上田和志	山口	10.55	27	山口県選	2022	山口	
100m	M30	秋山 大祐	岡山	10.72	31	岡山県記録会	2022	岡山	
★ 100m	M35	溝邊 悟	岡山	10.95	37	岡山市総体	2023	岡山	
100m	M40	徳本和訓	鳥取	11.19	42	布勢スプリント	2022	布勢	
100m	M45	中永利也	岡山	11.37	45	岡山県記録会	2020	岡山	
100m	M50	神徳毅	山口	11.76	51	中国実業団	2022	三次	
100m	M55	海崎俊二	広島	12.10	55	呉市記録会	2008	呉	
100m	M60	浅村史郎	鳥取	12.21	60	関東マ選手権	2004	東京国立	
100m	M65	河田慎司	広島	13.05	66	九州マ	2016	佐賀	
100m	M65	海崎俊二	広島	13.05	65	中国マ	2018	山口	
100m	M70	河田慎司	広島	13.55	72	大分マ	2022	大分	
★ 100m	M75	磯村 公三	広島	14.43	75	中国マ混	2023	津山	
100m	M80	田中昭雄	鳥取	15.52	80	全山陰マ	2013	松江	
100m	M85	田中昭雄	鳥取	16.55	85	全山陰マ	2018	松江	
100m	M90	槇野茂樹	島根	19.44	90	全山陰マ	2019	米子	
100m	M95	富久正二	広島	27.20	98	広島マ	2015	尾道	
100m	M100	富久正二	広島	30.81	100	広島マ	2017	尾道	
200m	M24-	松本 聖一郎	岡山	22.99	24	高松市記	2022	高松	
200m	M25	中村海奈斗	島根	22.39	27	全山陰陸上	2022	松江	
200m	M30	田村元弘	岡山	21.95	30	中国実	2014	広島	
200m	M35	木村一也	岡山	22.21	35	岡山県記	2021	岡山	
200m	M40	徳本和訓	鳥取	22.69	42	鳥取県選	2022	布勢	
200m	M45	神徳毅	山口	23.51	48	全日本マ	2018	鳥取	
200m	M50	光岡薫明	広島	24.30	52	中国マ	1999	岡山	
200m	M55	海崎俊二	広島	25.68	56	広島マ	2009	尾道	
200m	M60	河村元治	山口	(手)26.4	60	山口マ	1998	山口	
200m	M60	河田慎司	広島	26.53	62	アジアマ	2012	台北	
200m	M65	皆木しげる	岡山	27.42	65	静岡マ	2009	静岡	
200m	M70	田中昭雄	鳥取	29.20	70		2003		
200m	M75	大小田靖男	広島	31.43	75	国際ゴールドマ	2013	京都	
200m	M80	田中昭雄	鳥取	32.77	80	全日本マ	2013	佐賀	
200m	M85	田中昭雄	鳥取	35.95	85	全日本マ	2018	鳥取	
200m	M90	高木恭三	岡山	1.07.08	91	全日本マ	2004	鹿児島	

2023年末 中国マタース陸上最高記録 (男子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★ 印(朱書き)は2023年末の中国新記録の箇所

2023/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地	備考
200m	M95	高木恭三	岡山	1.23.71	95	全日本マ	2008	宮崎	
400m	M24-	神田直季	広島	50.39	23	全日本マ	2019	群馬	
400m	M25	尾崎雄祐	広島	48.35	28	広島市記録会	2022	広島	
★ 400m	M30	山田 淳史	山口	48.39	32	全日本マ	2023	山口	
400m	M35	山田泰裕	岡山	49.58	36	岡山県力	2022	岡山	
400m	M40	小郷基光	岡山	51.21	40	中国マ選手権	2021	広島	
400m	M45	森下敬介	広島	53.18	45	東京マ	2003	国立	
★ 400m	M50	神徳毅	山口	55.77	53	全日本マ	2023	山口	
400m	M55	吾郷辰郎	島根	57.61	56	全日本マ	1992	浜山	
400m	M60	迫田英明	山口	59.08	60	全日本マ	2019	群馬	
400m	M65	月森昭治	島根	1.04.67	65	中国マ	1994	岡山	
400m	M70	上田十太	山口	1.06.00	70	岡山マ	2022	倉敷	
400m	M75	岩本邦史	広島	1.14.50	75	全山陰マ	2014	松江	
400m	M80	木村英世	広島	1.20.97	80	中国マ	2016	三次	
400m	M85	生馬武弘	島根	1.38.37	85	全日本マ	2019	群馬	
400m	M90	高木恭三	岡山	2.16.83	91	岡山マ	2004	岡山	
800m	M24-	山崎隼太郎	鳥取	2.00.78	21	雲南記録会	2019	島根	
★ 800m	M25	上村 勇貴	広島	1.57.74	28	nagasecap	2023	国立	
800m	M30	山田泰裕	岡山	1.53.61	34	岡山県記	2021	岡山	
★ 800m	M35	山田泰裕	岡山	1.54.57	37	岡山県記	2023	岡山	
800m	M40	田中和人	鳥取	1.58.7	40	鳥取マ	1995	名和	
800m	M45	吾郷辰郎	島根	2.03.2	46	関西壮年	1982	神戸	
800m	M50	吾郷辰郎	島根	2.08.4	50	中国マ	1986	布勢	
800m	M55	吾郷辰郎	島根	2.12.19	55	全日本マ	1991	宮崎	日本新
800m	M60	上田十太	山口	2.18.53	60	全日本マ	2012	岡山	
800m	M65	上田十太	山口	2.25.92	65	山口マ	2017	山口	
800m	M70	上田十太	山口	2.29.73	70	中国マ	2022	鳥取	日本新
800m	M75	前田征四郎	広島	2.51.61	75	岡山マ	2016	倉敷	
800m	M80	木村英世	広島	3.18.38	80	中国マ	2016	三次	
800m	M85	上田美春	島根	3.40.2	85	全山陰マ	1994	安来	
800m	M90	上田美春	島根	4.52.23	90	全山陰マ	1999	松江	
1500m	M24-	居川凌	鳥取	4.22.31	24	中国マ	2017	布勢	
★ 1500m	M25	上村 勇貴	広島	4.15.58	28	全日本マ	2023	山口	
1500m	M30	浅山樹璃	岡山	3.57.28	32	岡山県選	2020	岡山	
1500m	M35	田中和人	鳥取	4.02.80	38	鳥取マ	1993	倉吉	
1500m	M40	森下久	鳥取	4.06.73	42	全山陰陸上	2021	松江	
1500m	M45	井次幸二	鳥取	4.18.73	47	中国マ	2002	鳥取	
★ 1500m	M50	片寄 博幸	島根	4.22.31	50	益田記	2023	益田	
★ 1500m	M55	金子誠一	山口	4.33.46	56	島根マ	2023	益田	
1500m	M60	西村千壽	岡山	4.45.07	60	全日本マ	2011	和歌山	
1500m	M65	前田征四郎	広島	5.04.30	65	徳島マ	2006	徳島	
1500m	M70	上田十太	山口	5.15.44	70	県中長距離記録会	2022	山口防府	
1500m	M75	河崎五郎	広島	5.54.81	75	広島マ	2000	尾道	
1500m	M80	和久利誓一	島根	6.42.52	81	全山陰マ	2018	松江	
1500m	M85	上田美春	島根	7.28.8	85	県スポ	1994	益田	
1500m	M90	亀山稔	島根	10.03.60	90	県スポ	2016	浜田	
3000m	M24-	西村浩貴	鳥取	10.22.90	24	鳥取マ	2020	米子	
★ 3000m	M25	川島 右也	島根	9.01.11		中国マ	2023	山口	
3000m	M30	浅山樹璃	岡山	8.32.21	33	倉敷ナ	2021	津山	
3000m	M35	澤田幸治	広島	8.50.50	35	広島マ	2022	三次	

2023年末 中国マタース陸上最高記録 (男子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★ 印(朱書き)は2023年末の中国新記録の箇所

2023/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地	備考
3000m	M40	山根雄一	鳥取	8.47.47	42	ナイター記録会	2021	鳥取	
3000m	M45	西橋孝政	鳥取	8.57.40	45	倉吉記録会	1996	倉吉	
★ 3000m	M50	片寄 博幸	島根	9.32.60	50	出雲記	2023	出雲	
★ 3000m	M55	森元 憲治	広島	10.04.65	55	広島マ	2023	びんご	
3000m	M60	西村千壽	岡山	10.18.35	60	全日本マ	2011	和歌山	
3000m	M65	田村正憲	広島	10.48.73	66	東広島記録会	2020	東広島	
3000m	M70	山根定雄	鳥取	11.22.84	70	鳥取記録会	2021	鳥取	
3000m	M75	木原三郎	広島	12.43.88	75	広島マ	2017	尾道	
3000m	M80	和久利誓一	島根	14.05.47	80	全日本マ	2017	和歌山	
3000m	M85	上田美春	島根	16.19.9	85	県スポ	1994	益田	
3000m	M90	上田美春	島根	22.01.89	90	県スポ	1999	浜田	
★ 5000m	M25	吉富 恭平	山口	15.14.40	26	全日本マ	2023	山口	
5000m	M30	浅山樹璃	岡山	14.46.72	32	岡山県選	2020	岡山	
5000m	M35	高橋正尚	岡山	14.42.15	35	県長記	2008	岡山	
5000m	M40	山根雄一	鳥取	15.10.09	41	ナイター記録会	2021	鳥取	
5000m	M45	西橋孝政	鳥取	15.29.60	45	倉吉記録会	1996	倉吉	
5000m	M50	藤野浩一	広島	15.55.71	50	広島長距離記	2021	広島	
★ 5000m	M55	金子 誠一	山口	16.46.25	56	全日本マ	2023	山口	
5000m	M60	兼清英輝	山口	17.45.27	61	山口マ	2002	防府	
5000m	M65	田村正憲	広島	18.24.71	66	東広島記録会	2020	東広島	
5000m	M70	山村計	山口	20.04.40	72	山口マ	2008	山口	
5000m	M75	木原三郎	広島	22.31.51	77	岡山マ	2019	倉敷	
5000m	M80	和久利誓一	島根	24.40.54	80	島根マ	2017	益田	
5000m	M85	上田美春	島根	25.50.97	85	全日本マ	1994	埼玉	日本新
5000m	M90	高木恭三	岡山	38.07.84	80	全日本マ	2003	石川	
10000m	M30	澤田 幸治	広島	31.57.78	34	広島県選	2021	広島	
10000m	M35	高橋正尚	岡山	31.37.31	39	中国実	2012	広島	
★ 10000m	M40	奥原康裕	広島	32.36.52	42	県東部記	2023	福山	
10000m	M45	西橋孝政	鳥取	32.32.43	46	鳥取県選手権	1997	布勢	
10000m	M50	田中賢一	島根	34.17.31	51	島根県選手権	2021	浜山	
10000m	M55	中田正直	広島	37.59.24	56	世界マ	1993	宮崎	
10000m	M60	高田紀康	岡山	42.33.60	62	全日本マ	1996	富山	
10000m	M90	森川和夫	広島	1.46.52.10	90	世界マ	1995	アメリカ	
110mH	M24-	松本聖一郎	岡山	14.98	23	広島マ記録会	2020	庄原	
★ 110mH	M25	松本聖一郎	岡山	15.19	26	全日本マ	2023	山口	日本新
110mH	M30	田村元弘	岡山	14.04	32	中国マ	2016	広島	
★ 110mH	M35	田村元弘	岡山	14.44	39	全日本マ	2023	山口	
110mH	M40	古川勝博	岡山	15.42	41	中国マ	2014	津山	
110mH	M45	古川勝博	岡山	16.08	46	岡山マ	2019	倉敷	
★ 100mH	M50	古川勝博	岡山	14.80	50	岡山マ	2023	岡山	
100mH	M55	幡田静彦	山口	16.09	56	全日本マ	2013	佐賀	
100mH	M60	中村政武	山口	16.03	61	全日本マ	2004	鹿児島	
100mH	M65	幡田静彦	山口	18.44	65	島根マ	2022	益田	
80mH	M70	河田慎司	広島	14.34	72	広島マ記	2022	庄原	
80mH	M75	神田繁吉	島根	17.86	75	全日本マ	2005	長居	
80mH	M80	神田繁吉	島根	18.69	80	中国マ	2010	浜山	
400mH	M24-	松本 聖一郎	岡山	54.41	23	岡山県実	2021	倉敷	
400mH	M25	尾崎 雄祐	広島	50.00	28	栃木国体	2022	栃木	
★ 400mH	M30	山田 淳史	山口	51.74	32	中国マ	2023	山口	
400mH	M35	山田泰裕	岡山	55.52	36	岡山県力	2022	岡山	

2023年末 中国マタース陸上最高記録 (男子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★ 印(朱書き)は2023年末の中国新記録の箇所

2023/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地	備考
400mH	M40	金子敬志	島根	57.58	41	広島マ記	2022	庄原	
400mH	M45	安本順次郎	広島	1.04.25	45	国際ゴールトマ	2013	京都	
400mH	M50	安本順二郎	広島	1.05.55	50	中国マ	2018	山口	
400mH	M55	西谷吉弘	広島	1.07.50	55	中国マ	2019	奈良	
300mH	M60	幡田静彦	山口	49.16	62	全日本マ	2019	前橋	
300mH	M65	鎌田真澄	岡山	50.85	65	中国マ	2006	鳥取	
300mH	M70	鎌田真澄	岡山	54.33	70	全日本マ	2011	和歌山	
300mH	M75	鎌田真澄	岡山	59.66	75	中国マ	2016	広島	
200mH	M80	岩本邦史	広島	44.08	80	広島マ	2019	尾道	
200mH	M85	玉置隆也	岡山	58.22	85	国際Gマ	2018	奈良	
★ 3000mSC	M25	吉富 恭平	山口	9.48.93	26	全日本マ	2023	山口	
3000mSC	M30	谷口晃太	鳥取	9.25.97	30	全日本マ	2018	鳥取	
3000mSC	M35	木下明彦	広島	10.00.64	35	全日本マ	2009	名古屋	
★ 3000mSC	M40	山根雄一	鳥取	9.54.75	44	県選手権	2023	鳥取	
3000mSC	M45	吉田勉	広島	10.34.18	47	広島マ	2007	尾道	
3000mSC	M50	吉田勉	広島	10.39.16	50	全日本マ	2010	国立	
3000mSC	M55	小林孝幸	島根	11.17.79	55	中国マ	2004	岡山	
2000mSC	M60	西村千壽	岡山	7.22.66	60	中国マ	2011	鳥取	
2000mSC	M65	小林孝幸	島根	7.47.37	65	中国マ	2014	津山	
2000mSC	M70	村上文男	山口	8.40.67	70	全日本マ	2018	鳥取	
2000mSC	M75	高野兼夫	広島	10.08.63	75	全日本マ	2018	鳥取	
3000mW	M30	村上勇磨	広島	15.57.43	33	中国マ	2019	岡山	
3000mW	M35	春木洋輔	岡山	12.50.71	35	中国マ	2015	出雲	
3000mW	M40	荒木通広	広島	18.41.43	43	広島マ	2019	尾道	
3000mW	M45	上森芳昭	広島	13.13.4	49	広島マ	1992	東城	
3000mW	M50	上森芳昭	広島	13.31.0	50	中国マ	1993	東城	
3000mW	M55	世羅繁治	広島	14.38.2	56	全日本マ	1994	上尾	
3000mW	M60	村井精一	岡山	16.59.7	62	中国マ	1988	岡山	
3000mW	M65	村田忠一	山口	16.12.4	67	中国マ	1991	布勢	
3000mW	M70	繁原一裕	広島	16.10.57	71	広島マ	2010	三次	日本新
3000mW	M75	繁原一裕	広島	18.26.49	75	国際ゴールトマ	2013	京都	
★ 3000mW	M80	内藤靖雄	広島	20.08.95	80	広島マ	2023	びんご	
3000mW	M85	天野孝三	広島	22.29.97	87	全日本マ	2012	岡山	
3000mW	M90	森川和夫	広島	29.17.33	90	全日本マ	1995	平塚	
5000mW	M35	遠山浩治	岡山	25.04.90	39	中国実	2007	広島	
5000mW	M40	遠山浩治	岡山	24.25.76	42	中国実	2009	広島	
5000mW	M45	清水進	岡山	29.14.57	49	中国実	2002	広島	
5000mW	M50	清水進	岡山	28.35.53	51	岡山実	2004	岡山	
5000mW	M55	上森芳昭	広島	27.40.43	56	広島マ	1999	尾道	
5000mW	M60	世羅繁治	広島	27.30.57	64	全日本マ	2002	米子	
5000mW	M65	世羅繁治	広島	29.02.91	67	全日本マ	2004	鹿児島	
5000mW	M70	繁原一裕	広島	29.46.87	72	中国マ	2011	鳥取	
5000mW	M75	繁原一裕	広島	32.48.80	76	全日本マ	2014	北上	
5000mW	M80	天野孝三	広島	33.25.35	81	世界マ	2007	イタリア	
5000mW	M85	天野孝三	広島	38.09.60	85	世界マ	2011	アメリカ	
5000mW	M90	森川和夫	広島	49.42.70	90	世界マ	1995	アメリカ	
4×100mR	M24-	榛澤哲聖	広島	45.72	19	全日本マ	2016	新潟	
		井上浩			33				
		佐藤研二郎			36				

2023年末 中国マタース陸上最高記録 (男子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★ 印(朱書き)は2023年末の中国新記録の箇所

2023/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地	備考
4 × 100mR	M25	牧園広幸	鳥取	45.21	35	全日本マ	2018	鳥取	
		神戸勇太			25				
		福井祐介			26				
		細川大貴			26				
4 × 100mR	M30	天川学	鳥取	43.62	29	全日本マ	2018	鳥取	
		岩本拓也			33				
		岸本瞬			35				
		前畑良一			34				
★ 4 × 100mR	M35	笹鹿晶裕	岡山	★ 42.97	30	★ 全日本マ	★ 2023	★ 山口	
		溝邊 悟			★ 37				
		平坂 和弘			★ 36				
		田村 元弘			★ 39				
★ 4 × 100mR	M40	木村 一也	山口	★ 46.30	★ 37	★ 全日本マ	★ 2023	★ 山口	
		前原 大地			★ 41				
		藤永 征輝			★ 42				
		山本 浩次			★ 47				
4 × 100mR	M45	岩本 豊	鳥取	48.37	★ 45	全日本マ	2018	鳥取	
		西村良介			46				
		青木進			46				
		谷田延和			48				
4 × 100mR	M50	谷岡眞史	鳥取	51.83	47	中国マ	2017	布勢	
		宮崎雅一			50				
		花木陽一郎			56				
		中村正仁			56				
4 × 100mR	M55	小谷幸敏	広島	51.08	58	広島マ	2022	尾道	
		西谷吉弘			58				
		小川博正			56				
		亀岡洋海			57				
4 × 100mR	M60	高木年晃	鳥取	1.02.72	60	鳥取マ	2015	米子	
		西村信次郎			70				
		永見正次郎			61				
		前林貞義			61				
4 × 100mR	M65	高野兼夫	広島	53.16	72	全日本マ	2018	鳥取	
		磯村公三			70				
		河田慎司			68				
		大原博文			66				
4 × 100mR	M70	海崎俊二	鳥取	1.03.88	65	鳥取マ	2012	米子	
		谷晴美			70				
		谷口重真			70				
		中村義光			73				
4 × 100mR	M80	安達武	広島	1.15.42	75	広島マ	2022	尾道	
		久保田秋弘			80				
		木原三郎			80				
		前田征四郎			81				
4 × 400mR	M35	岩本邦史	岡山	3.35.45	83	岡山県選	2013	岡山	
		杉香紀彦			35				
		中永利也			38				
		三秋欣彦			37				
4 × 400mR	M40	山崎秀忠	鳥取	3.47.90	38	中国マ	2022	鳥取	
		徳本和訓			42				
		山根雄一			43				
		山形哲也			42				
		森下久			43				

2023年末 中国マタース陸上最高記録 (男子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★ 印(朱書き)は2023年末の中国新記録の箇所

2023/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地	備考
4 × 400mR	M55	足立豊	鳥取	4.21.32	55	全日本マ	2018	鳥取	
		倉繁良文			58				
		角安範			63				
		花木陽一郎			58				
4 × 400mR	M60	福田恵	鳥取	5.17.01	60	全山陰マ	2015	米子	
		徳永和義			62				
		岩垣成紀			72				
		高野兼夫			72				
4 × 400mR	M65	白石義光	鳥取	5.10.69	69	鳥取マ	2016	倉吉	
		山根一朗			69				
		戸田尊			66				
		山根定雄			65				
4 × 400mR	M70	前田征四郎	広島	4.58.71	72	広島マ	2013	びんご	
		高野兼夫			70				
		木原三郎			71				
		岩本邦史			74				
4 × 400mR	M75	岩本邦史	広島	5.36.16	77	広島マ	2016	尾道	
		前田征四郎			75				
		池田悦夫			83				
		木村英世			80				
5km(ロード)	M40	大畑文秋	広島	16.54.	43	全日本マロード	1998	鳥取・日野町	
5km(ロード)	M45	田原泰和	広島	19.58.	48	全日本マロード	1998	鳥取・日野町	
★ 5km(ロード)	M50	片寄 博幸	島根	17.27.	50	しんごう湖畔マ	2023	新見市	
5km(ロード)	M55	藤井洋治	広島	19.05.	55	全日本マロード	1997	鳥取・日野町	
5km(ロード)	M60	中田正直	広島	19.30.	60	全日本マロード	1998	鳥取・日野町	
5km(ロード)	M65	河崎五郎	広島	19.55.	69	全日本マロード	1995	大阪	
5km(ロード)	M70	河崎五郎	広島	20.55.	71	全日本マロード	1998	鳥取・日野町	
★ 10km(ロード)	M25	川島右也	島根	32.50.00	26	松江レディースマ	2023	松江	
10km(ロード)	M30	御厨雄大	広島	32.27.00	32	サザンセト大島	2020	山口県	
★ 10km(ロード)	M35	澤田幸治	広島	31.55.00	35	そうじゃマラソン	2023	総社	
★ 10km(ロード)	M40	三宅康夫	島根	33.39.00	44	松江レディースマ	2023	松江	
★ 10km(ロード)	M45	片寄 博幸	島根	34.50.00	49	松江レディースマ	2023	松江	
★ 10km(ロード)	M50	田中賢一	島根	35.39.00	53	松江レディースマ	2023	松江	
★ 10km(ロード)	M55	川島健司	島根	38.27.00	59	松江レディースマ	2023	松江	
10km(ロード)	M60	木村英徳	広島	38.35.00	61	佐波川口	2021	防府市	
10km(ロード)	M65	前原清春	広島	43.55.00	69	ねんりんピック	2002	福島	
10km(ロード)	M70	河崎五郎	広島	42.00.00	71	ワールドマ	1996	ベルギー	
★ 10km(ロード)	M80	大西富士夫	島根	1.22.11.00	82	出雲くにびきマラソン	2023	出雲	
★ 10km(ロード)	M85	和久利誓一	島根	1.00.37.00	86	出雲くにびきマラソン	2023	出雲	
★ ハーフマラソン(ロード)	M25	川島右也	島根	1.16.36	26	出雲くにびきマラソン	2023	出雲	
ハーフマラソン(ロード)	M30	浅山樹璃	岡山	1.08.26	32	全日実ハ	2021	山口	
ハーフマラソン(ロード)	M35	高橋正尚	岡山	1.07.20	38	丸亀ハ	2012	香川	
★ ハーフマラソン(ロード)	M40	奥原康裕	広島	1.09.11	42	全日実ハ	2023	山口	
ハーフマラソン(ロード)	M45	新田垣士武	岡山	1.13.42	46	丸亀ハ	2012	香川	
ハーフマラソン(ロード)	M50	嶋田俊明	広島	1.14.34	50	世界マ	1998	明石	
ハーフマラソン(ロード)	M55	菅 勝	広島	1.20.31	56	全日本マロード	2001	静岡	
ハーフマラソン(ロード)	M60	木村英徳	広島	1.24.57	61	第1回BIHOKUハ	2021	庄原	
ハーフマラソン(ロード)	M65	前原清春	広島	1.29.14.	65	世界マ	1998	明石	
ハーフマラソン(ロード)	M70	東條孝和	山口	1.42.36	70	全日本マ	2001	静岡	
★ ハーフマラソン(ロード)	M80	大西富士夫	島根	2.55.56	82	丸亀ハーフマラソン	2023	丸亀	
ハーフマラソン(ロード)	M85	和久利誓一	島根	2.46.56	85	松江城マ(通過タイム)	2022	松江	

2023年末 中国マタース陸上最高記録 (男子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★ 印(朱書き)は2023年末の中国新記録の箇所

2023/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地	備考
★ マラソン(ロード)	M25	藤井雄大	広島	2.45.31	27	おかやまマソン	2023	岡山	
マラソン(ロード)	M30	浅山樹璃	岡山	2.28.45	33	読売マ	2021	防府	
マラソン(ロード)	M35	藤野浩一	広島	2.18.52	39	福岡国際マ	2010	福岡	
★ マラソン(ロード)	M40	妹尾 稔	広島	2.30.09	40	福岡国際マ	2023	福岡	
マラソン(ロード)	M45	藤野浩一	広島	2.24.25	49	びわ湖毎日マ	2021	滋賀	
★ マラソン(ロード)	M50	田中賢一	島根	2.36.28	53	おかやまマソン	2023	岡山	
マラソン(ロード)	M55	眞淵和幸	広島	2.45.40	59	防府マ	2022	防府	
マラソン(ロード)	M60	木村英徳	広島	2.55.31	61	おかやまマソン	2022	岡山	
★ マラソン(ロード)	M65	塚本昭彦	広島	3.03.22	65	おかやまマソン	2023	岡山	
マラソン(ロード)	M70	前原清春	広島	3.23.25	72	出水ツルマ	2006	出水	
マラソン(ロード)	M75	中田正直	広島	4.40.53	75	大阪マ	2012	大阪	
マラソン(ロード)	M80	前原清春	広島	3.56.31	80	日本マ	2013	北上	
マラソン(ロード)	M85	和久利誓一	島根	5.49.37	85	松江城マ	2022	松江	
10kmW(ロード)	M40	遠山浩治	岡山	52.53.17	41	広競歩	2008	広島	
10kmW(ロード)	M80	天野 孝三	広島	1.19.46.55	85	世界マ	2011	サクラメント	
20kmW(ロード)	M40	遠山浩治	岡山	2.01.57	42	日競歩	2009	岩手	
20kmW(ロード)	M50	辻谷真一郎	岡山	2.05.02	54	世界マ	2007	イタリア	
20kmW(ロード)	M55	清水進	岡山	2.17.42	57	日競歩	2009	岩手	
20kmW(ロード)	M60	辻谷真一郎	岡山	2.03.07	60	日競歩	2013	岩手	
走高跳	M24-	藤井悠弥	山口	1.90	22	中国マ	2019	岡山	
★ 走高跳	M24-	志食 和馬	島根	1.90		中国マ	2023	山口	
★ 走高跳	M24-	林 修汰	山口	1.90		中国マ	2023	山口	
★ 走高跳	M24-	藤井 誠	山口	1.90	21	全日本マ	2023	山口	
★ 走高跳	M25	藤井悠弥	山口	1.95	26	中国マ	2023	山口	
走高跳	M30	黒田泰行	岡山	1.97	30	津山記	2015	津山	
走高跳	M35	藤井教夫	島根	1.90	38	全日本マ	2002	松江	
走高跳	M35	高尾大吉	鳥取	1.90	35	全日本マ	2016	新潟	
走高跳	M35	井口寛之	広島	1.90	37	広島市記録会	2017	広島	
★ 走高跳	M40	松岡正憲	岡山	1.84	40	広島マ記録会	2023	広島	
走高跳	M45	藤井教夫	島根	1.91	47	中国マ	2011	布勢	
走高跳	M50	藤井教夫	島根	1.87	51	中国マ	2015	浜山	日本新
走高跳	M55	半田浩基	広島	1.60	55	中国マ	2019	岡山	
走高跳	M55	藤井教夫	島根	1.60	56	広島マ記録会	2020	庄原	
★ 走高跳	M60	福田博文	広島	1.66	61	愛媛マ	2023	松山	日本新
走高跳	M65	山崎義美	広島	1.48	66	全山陰	2017	米子	
走高跳	M70	山崎義美	広島	1.38	71	長崎マ	2022	長崎	
★ 走高跳	M75	井手利忠	岡山	1.30	75	全山陰マ	2023	米子	
走高跳	M80	青山弘	鳥取	1.15	82	中国マ	1991	布勢	
走高跳	M85	青山弘	鳥取	1.10	85		1994		
走高跳	M90	青山弘	鳥取	1.00	90	鳥取マ	1999	米子	
棒高跳	M24-	松本聖一郎	岡山	2.30	24	石川マ混	2021	石川	
★ 棒高跳	M25	山下拓也	広島	3.02	28	高松UD記	2023	高松	
棒高跳	M30	柳楽直也	広島	4.80	32	中国マ	1997	尾道	
棒高跳	M35	柳楽直也	広島	4.40	37	全日本マ	2002	島根	
棒高跳	M40	小林秀匡	岡山	4.10	44	岡山県選	2018	岡山	
棒高跳	M45	小林秀匡	岡山	4.10	45	岡山県力	2019	岡山	
棒高跳	M50	井上昇	島根	3.30	52	全日本マ	2008	宮崎	
棒高跳	M55	山根達夫	山口	3.20	56	全日本マ	2002	松江	
棒高跳	M60	加藤幸	鳥取	3.70	61	中国マ	2018	山口	

2023年末 中国マターズ陸上最高記録 (男子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★ 印(朱書き)は2023年末の中国新記録の箇所

2023/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地	備考
★ 棒高跳	M65	加藤幸	鳥取	3.51	67	全日本マ	2023	山口	日本新
棒高跳	M70	鎌田真澄	岡山	2.81	71	中国マ	2012	広島	
棒高跳	M75	鎌田真澄	岡山	2.61	76	岡山マ	2017	倉敷	
棒高跳	M80	玉置隆也	岡山	1.73	83	中国マ	2017	鳥取	
棒高跳	M85	玉置隆也	岡山	1.55	85	中国マ	2018	山口	
走幅跳	M24-	松本聖一郎	岡山	6.37	24	岡山学生選	2021	岡山	
走幅跳	M25	中前俊太	広島	6.53	29	足立区民陸上	2021	東京	
走幅跳	M30	溝邊悟	岡山	7.14	32	岡山選手権	2018	岡山	
走幅跳	M35	溝邊悟	岡山	7.04	36	岡山代表選考	2022	岡山	
走幅跳	M40	桑本聖	島根	6.70	40	県スポ	1994	益田	
走幅跳	M45	桑本聖	島根	6.51	45	県スポ	1999	浜田	
走幅跳	M50	桑本聖	島根	6.18	50	県スポ	2004	益田	
走幅跳	M55	櫻木桂二	島根	5.73	55	全日本マ	2005	岐阜	
走幅跳	M60	山本登	山口	5.44	60	全山陰マ	1986	安来	
走幅跳	M65	河田慎司	広島	5.12	66	アジアマ	2016	シンガポール	
走幅跳	M70	藤井芳雄	山口	4.69	70	山口マ	2019	山口	
走幅跳	M70	河田慎司	広島	4.69	72	大分マ	2022	大分	
走幅跳	M75	石黒昭雄	広島	4.17	75	全日本マ	2003	石川	
走幅跳	M80	溝口光明	山口	3.90	80	全日本マ	2008	宮崎	
走幅跳	M85	山内壽一	鳥取	3.32	85	全山陰マ	2009	松江	
走幅跳	M90	竹内信雄	島根	2.33	90	県選	2012	浜田	
走幅跳	M95	青山弘	鳥取	1.32	97	全山陰マ	2006		
三段跳	M25	山田篤史	広島	13.48	27	広島マ	2016	尾道	
三段跳	M30	浜野隆一	広島	14.79	30	中国マ	1994	岡山	
三段跳	M35	竹本周平	広島	14.28	35	広島県選	2021	広島	
三段跳	M40	浜野隆一	広島	13.35	40	全日本マ	2003	鹿児島	
三段跳	M45	浜野隆一	広島	12.44	45	中国マ	2009	岡山	
三段跳	M50	本池 潔	広島	12.33	54	広島マ記録会	2022	庄原	
★ 三段跳	M55	本池 潔	広島	12.23	55	広島経済大	2023	広島	
三段跳	M60	山本登	山口	11.30	61	世界ベテランス	1987	メルボルン	
三段跳	M65	山本登	山口	10.65	65	山陰マ	1991	安来	
三段跳	M70	山本登	山口	9.58	71	中国マ	1997	びんご	
三段跳	M75	大小田靖男	広島	8.59	75	全日本マ	2013	佐賀	
三段跳	M80	大小田靖男	広島	7.91	80	中国マ	2019	岡山	
三段跳	M85	青山弘	鳥取	7.01	85	鳥取マ	1994	布勢	
三段跳	M90	青山弘	鳥取	6.01	90	鳥取マ	1999	米子	
三段跳	M95	青山弘	鳥取	4.33	95	全日本マ	2004	鹿児島	日本新
立五段跳	M24-	橘田佳和	広島	14.59	23	広島マ記録会	2018	庄原	
立五段跳	M25	神戸勇太	鳥取	14.76	25	全日本マ	2018	鳥取	
立五段跳	M30	竹本周平	広島	15.95	33	広島マ記録会	2019	庄原	
立五段跳	M35	廣井裕臣	岡山	16.69	36	岡山マ選	2022	倉敷	
★ 立五段跳	M40	平井裕俊	岡山	14.71	41	岡山マ	2023	岡山	
★ 立五段跳	M45	金山淳史	岡山	14.48	49	中国マ混	2023	津山	
立五段跳	M50	本池 潔	広島	14.51	54	岡山マ	2022	倉敷	
★ 立五段跳	M55	本池 潔	広島	14.39	55	広島マ記録会	2023	庄原	
★ 立五段跳	M60	福田博文	広島	13.32	61	広島マ	2023	びんご	
立五段跳	M65	光宗皇彦	岡山	12.92	65	岡山マ	2019	倉敷	
★ 立五段跳	M70	光宗皇彦	岡山	12.17	70	中国マ	2023	山口	
★ 立五段跳	M75	井出利忠	岡山	10.13	76	中国マ	2023	山口	
立五段跳	M80	大小田靖男	広島	9.86	80	全日本マ	2018	鳥取	
立五段跳	M85	山崎 晃	岡山	8.77	85	広島マ選	2022	広島	

2023年末 中国マターズ陸上最高記録 (男子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★ 印(朱書き)は2023年末の中国新記録の箇所

2023/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地	備考
砲丸投	M24-	松本聖一郎	岡山	7.63	24	岡山マ選	2022	倉敷	
★ 砲丸投	M25	黒田剛志	鳥取	10.40	28	全山陰マ	2023	米子	
砲丸投	M30	田中直樹	広島	13.89	33	中国五県対抗	2015	広島	
砲丸投	M35	花田祥之	島根	14.04	36	全山陰マ	1991	安来	
砲丸投	M40	小野正	岡山	13.01	40	中国選	2004	下関	
砲丸投	M45	小野正	岡山	12.04	45	中国実	2008	広島	
砲丸投	M50	福代裕	島根	12.50	55	全日本スポ	2004	福井	
砲丸投	M55	新道仁志	山口	11.43	58	山口県体	2021	山口	
砲丸投	M60	新免康弘	岡山	11.89	61	岡山マ	2019	倉敷	
★ 砲丸投	M65	新免康弘	岡山	12.81	66	全日本マ	2023	山口	
★ 砲丸投	M70	種田潔	広島	11.69	71	山口マ	2023	山口	
砲丸投	M75	三吉吉郎	山口	10.93	76	山口マ	1986	山口	
砲丸投	M80	原俊三郎	広島	9.53	80	広島マ	2017	尾道	
砲丸投	M85	原俊三郎	広島	8.50	85	広島マ	2022	尾道	
砲丸投	M90	栗原佳三	広島	6.39	90	広島マ	2022	尾道	
砲丸投	M95	岡崎正巳	鳥取	5.11	95	全日本マ	2000	一関	
砲丸投	M100	青山弘	鳥取	2.65	100	鳥取マ	2009	米子	
円盤投	M24-	松本聖一郎	岡山	21.78	24	石川マ混	2021	石川	
円盤投	M25	黒田剛志	鳥取	45.70	28	会長杯	2022	倉吉	
円盤投	M30	大石博暁	広島	53.60	31	広島マ	2001	東広島	
円盤投	M35	大石博暁	広島	49.06	39	中国五県対抗	2009	山口	
円盤投	M40	大石博暁	広島	46.91	41	投擲記録会	2011	東広島	
円盤投	M45	大石博暁	広島	42.69	45	広島マ	2015	尾道	
円盤投	M50	大石博暁	広島	45.99	52	広島マ	2022	東広島	
円盤投	M55	福代裕	鳥取	40.98	59	全日本マ	2013	佐賀	
円盤投	M60	福代裕	鳥取	49.12	61	大阪マ	2015	大阪	
円盤投	M65	福代裕	鳥取	42.87	65	中国マ	2019	岡山	
円盤投	M70	林良夫	岡山	38.59	70	岡山マ	2008	倉敷	
円盤投	M75	林良夫	岡山	36.18	77	全日本マ	2015	岐阜	
円盤投	M80	林良夫	岡山	25.83	80	全日本マ	2018	鳥取	
★ 円盤投	M85	林良夫	岡山	23.37	85	中国マ	2023	山口	
円盤投	M90	岡崎正巳	鳥取	13.14	92	鳥取マ	1997	布勢	
円盤投	M95	岡崎正巳	鳥取	13.00	95	全山陰マ	2000	松江	日本新
円盤投	M100	青山弘	鳥取	5.85	100	鳥取マ	2009	米子	
ハンマー投	M25	中平圭祐	広島	56.16	29	全日本マ	2017	山口	
ハンマー投	M30	中平圭祐	広島	56.32	31	中国五県対抗	2019	山口	
ハンマー投	M35	片岡俊介	岡山	44.51	35	岡山県選	2022	岡山	
ハンマー投	M40	土井田匡徳	岡山	56.14	40	岡山県選	2021	岡山	日本新
ハンマー投	M45	新中享志	岡山	41.13	47	岡山実	2004	岡山	
ハンマー投	M50	新道仁志	山口	42.22	51	大分マ	2017	大分県	
ハンマー投	M55	新道仁志	山口	42.68	56	佐賀マ	2019	佐賀	
★ ハンマー投	M60	新道仁志	山口	48.65	60	福岡スポレク	2023	博多	
ハンマー投	M65	国本英一	山口	37.25	67	国際ゴールトマ	2013	京都	
ハンマー投	M70	林良夫	岡山	33.69	70	中国マ	2008	山口	
ハンマー投	M75	林良夫	岡山	30.92	75	全日本マ	2013	佐賀	
ハンマー投	M80	林良夫	岡山	25.41	83	中国マ選手権	2021	広島	
★ ハンマー投	M85	林良夫	岡山	23.43	85	中国マ	2023	山口	
ハンマー投	M90	新羅 武	広島	9.34	92	広島マ	2022	尾道	
やり投	M24-	松本聖一郎	岡山	34.57	24	石川マ混	2021	石川	
やり投	M25	前住寿輝	鳥取	57.68	26	鳥取市選手権	2021	布勢	

2023年末 中国マターズ陸上最高記録 (男子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★ 印(朱書き)は2023年末の中国新記録の箇所

2023/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地	備考
やり投	M30	桑田和佳	広島	70.41	34	中国五県対抗	2018	浜田	日本新
★ やり投	M35	桑田和佳	広島	68.44	38	呉市春記	2023	呉総合	
やり投	M40	林賢征	山口	60.54	40	山口県体	2020	山口	
やり投	M45	田中悦二	山口	50.24	45	スポレク	2001	三重	
やり投	M50	内田澄	山口	49.06	51	全日本マ	1985	鳴門	
やり投	M55	石脇佳秀	鳥取	43.17	56	全日本マ	2012	岡山	
★ やり投	M60	福田博文	広島	49.11	61	中国マ	2023	山口	
やり投	M65	横須卓美	広島	41.18	65	広島マ	1997	福山	
やり投	M70	川上泰雄	広島	36.30	73	中国マ	2014	津山	
やり投	M75	土居一	岡山	30.63	75	中国マ混	2005	津山	
やり投	M80	原俊三郎	広島	28.55	80	広島マ	2017	尾道	
やり投	M85	原俊三郎	広島	23.96	85	中国マ	2022	鳥取	
やり投	M90	岡崎正巳	鳥取	15.38	94	全山陰マ	1999	松江	
やり投	M95	岡崎正巳	鳥取	13.92	95	中国マ	2000	浜山	
やり投	M100	青山弘	鳥取	5.61	100	鳥取マ	2009	米子	
重量投	M40	小野正	岡山	9.11	43	全日本マ混	2006	石川	
重量投	M45	今出紀之	鳥取	6.70	45	北海道マ	2018	北海道	
重量投	M50	新道仁志	山口	12.07	54	全日本マ混	2017	小田原	
重量投	M55	新道仁志	山口	12.72	55	全日本マ混	2018	小田原	
重量投	M60	福代裕	鳥取	14.48	61	石川マ	2015	石川	
重量投	M65	守屋常男	岡山	5.28	65	石川マ記	2019	石川	
混成十種	M24-	松本聖一郎	岡山	5,208	24	岡山県選	2021	岡山	
混成十種	M25	松本聖一郎	岡山	4,342	25	岡山県選	2022	岡山	
混成十種	M35	箕浦龍一	鳥取	4,038	38	全日本マ混	2017	神奈川	
混成十種	M40	古川勝博	岡山	6,709	40	岡山県選	2013	岡山	
混成十種	M45	古川勝博	岡山	6,855	45	岡山県選	2019	岡山	
混成十種	M50	佐藤宏之	広島	5,262	50	全日本マ混	2022	静岡草薙	
混成十種	M55	中村勇三	岡山	3,326	58	全日本マ混	2016	石川	
混成十種	M60	鎌田真澄	岡山	6,116	64	石川マ混	2005	石川	
混成十種	M65	鎌田真澄	岡山	7,036	66	石川マ混	2007	石川	
混成十種	M70	鎌田真澄	岡山	6,342	70	全日本マ混	2011	石川	
混成十種	M75	鎌田真澄	岡山	6,407	75	全日本マ混	2016	石川	
混成十種	M80	鎌田真澄	岡山	4,319	80	石川マ混	2021	石川	
★ 混成五種	M24-	谷岡直輝	鳥取	2,516	23	中国マ混	2023	津山	
混成五種	M25	山下拓也	広島	2,098	28	中国マ混	2022	津山	
混成五種	M30	村田修司	岡山	2,801	31	中国マ混	2010	津山	
混成五種	M35	中山定	山口	3,083	35	全日本マ混	1990	服部	
混成五種	M40	古川勝博	岡山	2,963	43	中国マ混	2016	津山	
混成五種	M45	佐藤宏幸	広島	2,725	45	中国マ混	2017	津山	
混成五種	M50	長島徳夫	島根	2,790	50	中国マ混	1997	津山	
混成五種	M55	内田浩次	山口	2,999	58	全日本マ混	1991	堺	
混成五種	M60	澤田孝弘	広島	3,512	60	全日本マ混	2018	小田原	
混成五種	M65	鎌田真澄	岡山	3,652	65	中国マ混	2006	津山	
混成五種	M70	鎌田真澄	岡山	3,389	70	静岡マ混	2011	静岡	
混成五種	M75	内田浩次	山口	3,280	75	全日本マ混	2008	石川	
混成五種	M80	鎌田真澄	岡山	2,119	81	中国マ混	2022	津山	
混成五種	M85	村井精一	岡山	2,679	85	静岡マ混	2011	静岡	
投てき五種	M35	大野利喜男	山口	1,821	39	全日本マ混	2009	石川	
投てき五種	M40	小野正	岡山	2,407	43	全日本マ混	2006	石川	
投てき五種	M45	今出紀之	鳥取	1,781	45	北海道マ	2018	北海道	

2023年末 中国マターズ陸上最高記録 (男子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★ 印(朱書き)は2023年末の中国新記録の箇所

2023/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地	備考
投てき五種	M50	新道仁志	山口	2,666	54	全日本マ混	2017	小田原	
投てき五種	M55	福代裕	島根	3,228	55	大阪マ記	2009	服部	
投てき五種	M60	福代裕	鳥取	3,236	61	全日本マ混	2015	石川	
投てき五種	M65	守屋常男	岡山	1,265	65	石川マ記	2019	石川	
跳躍五種	M50	藤井教夫	島根	3,742	50	全日本マ跳躍	2004	石川	
跳躍五種	M55	守屋常男	岡山	1,024	59	全日本マ跳躍	2013	和歌山	
跳躍五種	M60	守屋常男	岡山	1,088	60	全日本マ混	2014	石川	
<室内競技>									
200m	M40	山本浩次	山口	24.36	40	世界室内	2017	韓国大邱	
400m	M40	山本浩次	山口	52.42	40	世界室内	2017	韓国大邱	
60mH	M60	能美俊彦	山口	12.3	64	世界室内	2017	韓国大邱	
走高跳	M55	小山博史	山口	1.45	55	世界室内	2017	韓国大邱	
走高跳	M60	能美俊彦	山口	1.33	64	世界室内	2017	韓国大邱	
棒高跳	M40	能美智秀	山口	3.42	42	高松UD記録会	2021	高松	
棒高跳	M60	加藤幸	鳥取	3.00	61	四国マ	2018	高松	
★ 棒高跳	M65	加藤幸	鳥取	★ 3.41	★ 66	★ 高松UD記録会	★ 2023	★ 高松	★ 日本新
走幅跳	M60	能美俊彦	山口	4.20	64	世界室内	2017	韓国大邱	
砲丸投	M60	能美俊彦	山口	8.36	64	世界室内	2017	韓国大邱	
混成五種	M60	能美俊彦	山口	2,640	64	世界室内	2017	韓国大邱	

2023年末 中国マターズ陸上最高記録 (女子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★ 印(朱書き)は2023年末の中国新記録の箇所

2023/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地	備考
60m	W24-	西谷きなり	広島	8.75	21	広島マ記録会	2020	庄原	
60m	W25	河合菜緒	岡山	8.34	29	中国マ	2019	岡山	
★ 60m	★ W30	★ 上野希望	★ 山口	★ 7.83	★ 34	★ 中国マ	★ 2023	★ 山口	
60m	W35	桐田康子	島根	8.21	36	中国マ	2015	浜山	
60m	W40	桐田康子	島根	8.21	40	中国マ	2019	岡山	
60m	W45	芦原広美	広島	8.68	48	広島マ	2018	尾道	
60m	W50	芦原広美	広島	8.58	51	広島マ記録会	2020	庄原	
60m	W55	田中訓子	島根	9.04	55	中国マ	2015	浜山	
60m	W60	石野令子	島根	9.25	60	全日本マ	2010	国立	
60m	W65	長崎ひな子	広島	9.67	65	全日本マ	2018	鳥取	
60m	W70	成石玲子	広島	9.92	70	全日本マ	2008	宮崎	
60m	W75	畑谷慶子	広島	10.56	77	全日本マ	2018	鳥取	
60m	W80	入江展江	鳥取	11.88	80	全日本マ	2009	鳥取	
60m	W85	入江展江	鳥取	13.83	85	鳥取マ	2015	米子	
★ 60m	★ W95	★ 川本静子	★ 広島	★ 17.33	★ 95	★ 広島マ	★ 2023	★ びんご	★ 日本新
100m	W24-	河野友美	山口	13.24	19	全日本マ	2018	鳥取	
100m	W25	河合菜緒	岡山	13.32	28	岡山県記	2019	岡山	
★ 100m	★ W30	★ 上野 希望	★ 山口	★ 12.50	★ 34	★ 山口マ	★ 2023	★ 山口	
★ 100m	★ W35	★ 上野 希望	★ 山口	★ 12.56	★ 35	★ 全日本マ	★ 2023	★ 山口	
100m	W40	渡辺かおり	鳥取	12.97	42	中国マ	2022	鳥取	
100m	W45	石田悦子	島根	13.55	45	県スポ	1999	浜田	
100m	W50	芦原広美	広島	13.88	50	広島マ記録会	2019	庄原	
100m	W55	成石玲子	広島	14.19	55	世界マ	1993	宮崎	
100m	W60	石野令子	島根	15.01	60	全日本マ	2010	国立	
100m	W65	成石玲子	広島	15.74	65	全日本マ	2003	石川	
★ 100m	★ W70	★ 長崎ひな子	★ 広島	★ 16.43	★ 70	★ 中国マ	★ 2023	★ 山口	
100m	W75	畑谷慶子	広島	17.38	75	広島マ記録会	2016	庄原	
100m	W80	入江展江	鳥取	20.65	82	全山陰	2011	松江	
100m	W85	入江展江	鳥取	24.20	85	鳥取マ	2015	米子	
★ 100m	★ W95	★ 川本静子	★ 広島	★ 28.85	★ 95	★ 広島マ	★ 2023	★ びんご	★ 世界新
200m	W24-	河野友美	山口	27.74	20	中国マ	2019	岡山	
200m	W25	田阪亜樹	広島	27.31	29	経済大記録会	2016	広島	
★ 200m	★ W30	★ 上野 希望	★ 山口	★ 26.64	★ 34				
200m	W35	桐田康子	島根	26.95	37	益田市記録会	2016	益田	
200m	W40	渡辺かおり	鳥取	26.35	42	中国マ	2022	鳥取	
200m	W45	芦原広美	広島	28.39	47	中国マ	2016	三次	
★ 200m	★ W50	★ 芦原広美	★ 広島	★ 28.88	★ 53	★ 岡山マ	★ 2023	★ 岡山	
200m	W55	成石玲子	広島	30.25	55	全国スポレク	1993	千葉	
★ 200m	★ W60	★ 児玉真里子	★ 広島	★ 31.67	★ 60	★ 岡山マ	★ 2023	★ 岡山	
200m	W65	成石玲子	広島	33.82	65	全日本マ	2003	石川	
★ 200m	★ W70	★ 長崎ひな子	★ 広島	★ 35.35	★ 70	★ アジアマ	★ 2023	★ フィリピン	
200m	W75	入江展江	鳥取	42.62	77		2007		
200m	W80	入江展江	鳥取	42.76	80	全日本マ	2009	瑞穂	
200m	W85	茗荷谷ハヤ子	広島	59.05	85	中国マ	2019	岡山	
★ 200m	★ W95	★ 川本静子	★ 広島	★ 1'18"08	★ 95	★ 広島マ	★ 2023	★ びんご	★ 日本新
★ 400m	★ W24-	★ 桑原菜摘	★ 島根	★ 1.07.89	★ 24	★ 広島マ	★ 2023	★ 尾道	
400m	W30	田阪亜樹	広島	59.05	30	経済大記録会	2016	広島	
★ 400m	★ W35	★ 河村 亜希	★ 山口	★ 1.02.65	★ 39	★ 全日本マ	★ 2023	★ 山口	
400m	W40	児玉真里子	広島	1.04.48	42	広島マ	2005	三次	
400m	W45	安東由香利	岡山	1.05.51	45	全日本マ	2007	山口	
400m	W50	児玉真里子	広島	1.07.80	50	大阪マ	2013	大阪	

2023年末 中国マターズ陸上最高記録（女子）

2019年末記録から新設（中国5県記録より最高記録を選出）

★ 印(朱書き)は2023年末の中国新記録の箇所

2023/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地	備考
400m	W55	児玉真里子	広島	1.11.22	59	広島マ	2022	尾道	
★ 400m	W60	児玉真里子	広島	1.13.63	60	全山陰マ	2023	米子	
400m	W65	長崎ひな子	広島	1.21.83	66	広島マ記録会	2018	庄原	
★ 400m	W70	長崎ひな子	広島	1.24.31	70	広島マ	2023	びんご	
400m	W75	山根倫子	鳥取	1.48.77	79	全山陰	2009	松江	
400m	W80	山根倫子	鳥取	1.49.49	80	全山陰	2010	松江	
400m	W85	山根倫子	鳥取	2.26.19	85	全日本マ	2016	新潟	
★ 800m	W24-	桑原菜摘	島根	2.52.55	24	山口マ	2023	山口	
800m	W25	田阪亜樹	広島	2.10.14	29	日本選手権	2016	名古屋	日本新
800m	W30	田阪亜樹	広島	2.12.21	30	中国実業団	2017	三次	
800m	W35	藤田久子	島根	2.29.6	36	全国スポレク	1988	甲府	
800m	W40	金山恵美子	島根	2.27.41	40	中国マ	2003	布勢	
800m	W45	金山恵美子	島根	2.29.84	45	全日本マ	2007	宮崎	
★ 800m	W50	森下即子	岡山	2.35.05	50	岡山県選	2023	岡山	
800m	W55	力丸富美子	島根	2.46.50	55	全山陰	2007	松江	
800m	W60	嵐直子	島根	2.52.57	60	全日本マ	2003	石川	
★ 800m	W65	永海昌子	鳥取	3.02.58	65	中国記	2023	津山	
800m	W70	吾郷久枝	島根	3.24.78	70	アジア	2004	バンコク	
800m	W75	吾郷久枝	島根	3.45.99	75	全日本マ	2009	瑞穂	
800m	W80	山根倫子	鳥取	4.04.54	81	全国スポレク	2011	栃木	
800m	W85	山根倫子	鳥取	6.00.95	87	鳥取マ全山陰	2017	米子	
★ 1500m	W24-	桑原菜摘	島根	6.11.04	24	山口マ	2023	山口	
1500m	W25	田阪亜樹	広島	4.34.39	29	中国五県対抗	2016	岡山	日本新
1500m	W30	田阪亜樹	広島	4.33.64	30	全日本実業団	2017	大阪	日本新
1500m	W35	金山恵美子	島根	5.05.11	39	全国スポレク	2002	広島	
1500m	W40	金山恵美子	島根	4.59.36	43	中国マ	2006	布勢	
1500m	W45	金山恵美子	島根	5.06.28	45	全日本マ	2008	宮崎	
1500m	W50	森下即子	岡山	5.07.82	50	岡山マ選	2022	倉敷	
1500m	W55	河崎靖恵	鳥取	5.33.71	56	全日本マ	2018	鳥取	
1500m	W60	嵐直子	島根	5.48.57	60	広島マ	2003	エディオン	
★ 1500m	W65	永海昌子	鳥取	6.06.25	65	広島マ記録会	2023	庄原	
1500m	W70	吾郷久枝	島根	7.02.69	70	アジア	2004	バンコク	
1500m	W75	山根倫子	鳥取	7.31.17	76	全国スポレク	2006	布施	
1500m	W80	山根倫子	鳥取	8.24.65	80	島根マ	2010	松江	
★ 3000m	W25	横田知佳	山口	10.57.29	29	中国マ	2023	山口	
3000m	W30	山崎美鈴	島根	11.28.94	33	全山陰	2006	松江	
3000m	W35	岡本千歩	鳥取	11.00.81	35	広島記録会	2020	広島	
3000m	W40	金山恵美子	島根	10.46.81	44	レディース	2006	広島	
3000m	W45	石川則子	山口	11.21.82	47	全日本マ	2007	下関	
3000m	W50	森下即子	岡山	10.58.98	50	三三五記念	2022	備前	
3000m	W55	河崎靖恵	鳥取	11.48.23	55	全日本マ	2018	鳥取	
3000m	W60	吉光和恵	岡山	11.59.74	60	中国マ	2022	鳥取	
★ 3000m	W65	永海昌子	鳥取	12.40.75	65	広島マ記録会	2023	庄原	
3000m	W70	山本恭子	広島	14.49.53	70	全日本マ	2017	和歌山	
3000m	W75	吾郷久枝	島根	17.15.79	75	全日本マ	2009	瑞穂	
3000m	W80	山根倫子	鳥取	21.03.47	81	鳥取マ	2011	布勢	
★ 5000m	W25	横田知佳	山口	18.17.85	29	山口マ	2023	山口	
5000m	W30	相本美佐江	山口	18.23.9	31	中国マ	1990	浜山	
5000m	W35	高畑智美	岡山	19.01.80	35	吉備記	2005	総社	
5000m	W40	石川則子	山口	18.53.48	40	山口マ	2001	山口	

2023年末 中国マターズ陸上最高記録 (女子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★ 印(朱書き)は2023年末の中国新記録の箇所

2023/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地	備考
5000m	W45	石川則子	山口	19.25.49	46	山口マ	2007	下関	
5000m	W50	嵐直子	島根	19.27.9	50	中国マ	1993	東城	
5000m	W55	畦崎仁美	岡山	20.59.95	56	中国マ混	2018	津山	
5000m	W60	吉光和恵	岡山	20.46.88	60	中国マ	2022	鳥取	
★ 5000m	★ W65	★ 永海昌子	★ 鳥取	★ 21.58.05	★ 65	★ 中国記	★ 2023	★ 津山	
5000m	W70	吾郷久枝	島根	26.27.04	70	全日本マ	2004	鹿児島	
10000m	W45	白神容子	岡山	43.52.11	48	世界ベ	1993	宮崎	
100mH	W24-	河口沙織	広島	20.33	24	広島マ	2016	尾道	
100mH	W25	村上恵	広島	19.74	25	広島マ	1994	三次	
100mH	W30	原美恵子	岡山	15.05	31	全日本マ	2005	大阪	
100mH	W35	小野三津子	岡山	16.77	38	岡山マ	2005	倉敷	
80mH	W40	安東由香利	岡山	13.17	44	中国マ混	2007	津山	
80mH	W45	安東由香利	岡山	13.15	46	鳥取マ	2008	鳥取	
★ 80mH	★ W50	★ 芦原広美	★ 広島	★ 13.21	★ 53	★ 広島マ	★ 2023	★ びんご	
80mH	W55	安東由香利	岡山	13.94	56	長野マ	2019	長野	
★ 80mH	★ W60	★ 安東 由香利	★ 岡山	★ 14.18	★ 60	★ 中国マ	★ 2023	★ 山口	日本新
80mH	W65	岩間悦子	鳥取	17.45	65		2001		
80mH	W70	大森以登枝	岡山	22.27	71	全日本マ	2018	鳥取	
80mH	W75	山根倫子	鳥取	31.68	78	中国マ混	2008	津山	
★ 400mH	★ W24-	★ 桑原菜摘	★ 島根	★ 1.20.38	★ 24	★ 高知マ	★ 2023	★ 高知	
400mH	W25	田阪亜樹	広島	1.03.06	29	広島マ	2016	尾道	
400mH	W30	田阪亜樹	広島	1.03.59	30	全日本マ	2016	新潟	
400mH	W35	柏原典子	広島	1.17.55	37	広島マ	1994	尾道	
400mH	W40	安東由香利	岡山	1.16.19	44	中国マ	2007	広島	
400mH	W45	安東由香利	岡山	1.13.18	45	全日本マ	2007	山口	
300mH	W50	須田郁子	山口	50.83	51	大阪マ	2008	服部	
300mH	W55	安東由香利	岡山	53.02	55	大阪マ記	2017	大阪	
300mH	W60	有田富久恵	鳥取	1.08.52	64	鳥取マ	2007	布勢	
300mH	W65	有田富久恵	鳥取	1.07.03	65	中国マ	2008	下関	
200mH	W70	大森以登枝	岡山	51.84	71	全日本マ	2018	鳥取	
200mH	W80	山根倫子	鳥取	1.02.70	81	中国マ	2011	布勢	日本新
200mH	W85	山根倫子	鳥取	1.20.04	86	鳥取マ	2016	倉吉	日本新
★ 2000mSC	★ W24-	★ 桑原 菜摘	★ 島根	★ 9.28.20	★ 24	★ 全日本マ	★ 2023	★ 山口	★ 日本新
2000mSC	W25	田阪亜樹	広島	7.00.74	29	広島マ	2016	尾道	
2000mSC	W30	田阪亜樹	広島	6.57.97	30	全日本マ	2016	新潟	日本新
2000mSC	W35	高橋博美	広島	8.11.95	38	中国マ	2008	下関	
2000mSC	W40	高橋博美	広島	8.08.27	40	広島マ	2010	三次	
2000mSC	W45	高橋博美	広島	10.17.72	45	全日本マ	2015	岐阜	
★ 3000mW	★ W24-	★ 桑原 菜摘	★ 島根	★ 24.03.90	★ 24	★ 全日本マ	★ 2023	★ 山口	
3000mW	W45	土井セツ子	広島	18.25.42	45	広島マ	1995	尾道	
3000mW	W50	柴田裕子	広島	20.14.0	53	中国マ	1994	岡山	
3000mW	W55	柴田裕子	広島	20.23.31	56	広島マ	1998	福山	
3000mW	W60	柴田裕子	広島	20.56.56	64	全日本マ	2005	岡山	
★ 3000mW	★ W65	★ 種田尚美	★ 広島	★ 19.28.15	★ 66	★ 兵庫マ	★ 2023	★ 姫路	
3000mW	W70	柴田裕子	広島	22.40.47	71	広島マ	2012	三次	
3000mW	W75	柴田裕子	広島	23.51.57	75	広島マ	2016	尾道	

2023年末 中国マターズ陸上最高記録 (女子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★ 印(朱書き)は2023年末の中国新記録の箇所

2023/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地	備考
5000mW	W45	柏原典子	広島	43.57.08	46	広島マ	2003	三次	
5000mW	W50	柏原典子	広島	43.08.51	51	中国マ	2002	広島	
5000mW	W55	柴田裕子	広島	33.24.5	57	全日本マ	1999	熊本	
5000mW	W60	柴田裕子	広島	34.27.18	61	全日本マ	2002	島根	
★ 4×100mR	W40	芦原広美 則清園恵 清見久美子 越水万理	広島	56.3	54 55 62 44	広島マ	2023	びんご	
4×100mR	W45	森村奈美 塩見志保 有田文子 山下三木	鳥取	1.05.01	54 45 51 47	中国マ	2017	布勢	
4×100mR	W50	長崎ひな子 芦原広美 清見久美子 則清園恵	広島	1.00.37	70 53 61 53	全日本レレ大会	2022	国立	
★ 4×100mR	W65	長崎ひな子 細羽純子 沖田裕子 尾崎悦子	広島	1.11.54	71 77 71 67	広島マ	2023	びんご	
4×400mR	W45	塩見志保 西村佳哉乃 河崎靖恵 松本幸子	鳥取	5.24.61	46 48 56 54	全日本マ	2018	鳥取	
5kmロード	W35	金尾宏子	広島	21.12.0	36	日本マロード	1998	鳥取・日野町	
5kmロード	W40	林 史江	岡山	19.44.0	42	湖山池マ	2022	鳥取	
★ 10kmロード	W24-	林 希帆	岡山	56.10.0	20	吉備路マ	2023	総社	
10kmロード	W35	河村恵里	広島	45.43.0	39	山陽女子口	2022	岡山	
10kmロード	W40	林 史江	岡山	40.32.0	41	山陽女子口	2021	岡山	
★ 10kmロード	W45	藤沢真由美	岡山	43.41.0	49	山陽女子口	2023	岡山	
10kmロード	W50	森下即子	岡山	39.54.0	51	山陽女子口	2022	岡山	
★ 10kmロード	W60	矢田瑞穂	島根	52.21.0	61	松江レディースマ	2023	松江	
10kmロード	W65	山本恭子	広島	47.32.0	66	福山マ	2013	福山マ	
10kmロード	W70	山本恭子	広島	54.03.0	71	福山マ	2018	福山マ	
★ ハーフマラソン(ロード)	W40	林 史江	岡山	1.28.41	43	山陽女子ロード	2023	岡山	
★ ハーフマラソン(ロード)	W50	森下即子	岡山	1.28.21	51	べい笠岡	2023	笠岡	
★ ハーフマラソン(ロード)	W60	矢田瑞穂	島根	2.05.51	62	松江城マ	2023	松江	
ハーフマラソン(ロード)	W70	宇野美子	岡山	1.53.13	70	丸亀ハ	2016	香川	
★ ハーフマラソン(ロード)	W75	宇野美子	岡山	2.23.49	76	丸亀ハ	2023	香川	
マラソン(ロード)	W35	数本文恵	広島	2.49.40	36	東京国際女子	2008	東京	
マラソン(ロード)	W40	塩見志保	鳥取	3.00.51	43	防府読売	2014	山口	
マラソン(ロード)	W45	塩見志保	鳥取	2.59.45	46	防府読売	2017	山口	
マラソン(ロード)	W50	河崎靖恵	鳥取	3.04.02	54	大阪国際	2017	大阪	
マラソン(ロード)	W55	河崎靖恵	鳥取	3.01.55	55	大阪国際	2018	大阪	
マラソン(ロード)	W60	永海昌子	鳥取	3.30.01	61	愛媛マ	2020	愛媛	
マラソン(ロード)	W65	木下玲子	鳥取	4.00.21	66	鳥取マ	2015	鳥取	
マラソン(ロード)	W70	宇野美子	岡山	4.28.20	73	岡山マ	2019	岡山	

2023年末 中国マターズ陸上最高記録（女子）

2019年末記録から新設（中国5県記録より最高記録を選出）

★ 印（朱書き）は2023年末の中国新記録の箇所

2023/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地	備考
走高跳	W25	河田佳子	広島	1.57	28	中国マ	2007	広島	
走高跳	W30	小野三津子	岡山	1.64	34	中国対	2001	津山	
走高跳	W35	小野三津子	岡山	1.70	36	日本実	2003	岡山	
走高跳	W40	小野三津子	岡山	1.65	40	中国実	2007	広島	
走高跳	W45	小野三津子	岡山	1.55	46	岡山県選	2013	岡山	
走高跳	W50	小野三津子	岡山	1.42	52	岡山マ	2019	倉敷	
走高跳	W55	尾崎悦子	広島	1.20	58	石川マ混成	2014	石川	
走高跳	W60	尾崎悦子	広島	1.11	60	全日本マ	2016	新潟	
走高跳	W65	有田富久恵	鳥取	1.16	65	全山陰マ	2009	松江	
走高跳	W70	岩間悦子	鳥取	0.86	74	中国マ	2011	布勢	
★ 棒高跳	W24-	安達 歩夢	山口	2.60	20	中国マ	2023	山口	
★ 棒高跳	W40	久野 陽子	山口	3.15	42	中国マ	2023	山口	日本新
★ 走幅跳	W24-	坂川 凜	広島	4.39	20	中国マ	2023	山口	
★ 走幅跳	W25	岩本 法子	山口	5.26	26	全日本マ	2023	山口	
走幅跳	W30	中村文子	岡山	5.35	33	全日本マ	1993	神戸	
走幅跳	W35	小野三津子	岡山	5.34	39	倉敷体	2006	倉敷	
走幅跳	W40	小野三津子	岡山	5.16	40	実対学	2007	倉敷	
走幅跳	W45	佐武ミツエ	山口	5.00	45	全日本マ	1993	神戸	
走幅跳	W50	芦原広美	広島	4.93	50	東広島記	2021	東広島	
走幅跳	W55	佐武ミツエ	山口	4.46	55	中国マ	2002	米子	
走幅跳	W60	上利和子	山口	4.09	61	全日本マ	2010	国立	
走幅跳	W65	尾崎悦子	広島	3.63	66	広島マ	2022	尾道	
走幅跳	W70	細羽純子	広島	3.27	72	岡山マ	2019	倉敷	
走幅跳	W75	細羽純子	広島	2.90	75	中国マ	2022	鳥取	
走幅跳	W80	寺谷克江	鳥取	1.22	81	中国マ混	2019	津山	
★ 走幅跳	W85	寺谷克江	鳥取	0.84	85	中国記	2023	津山	
★ 三段跳	W24-	桑原菜摘	島根	7.08	24	広島マ記	2023	庄原	
三段跳	W25	明光いづみ	広島	11.18	29	広島マ	1996	尾道	
三段跳	W30	山手幸子	広島	8.66	33	広島マ	2016	尾道	
三段跳	W40	矢吹絵里子	岡山	10.37	44	津山記	2020	津山	
★ 三段跳	W45	矢吹絵里子	岡山	10.40	46	岡山マ	2023	岡山	
三段跳	W50	佐武ミツエ	山口	9.73	53	中国マ	2000	浜山	
三段跳	W55	佐武ミツエ	山口	9.61	57	中国マ	2004	岡山	
三段跳	W60	尾崎悦子	広島	8.03	60	広島マ	2017	尾道	
三段跳	W65	尾崎悦子	広島	7.12	65	中国マ	2022	鳥取	
三段跳	W70	寺谷克江	鳥取	5.99	70	中国マ	2008	下関	
三段跳	W75	寺谷克江	鳥取	4.68	75	中国マ混	2013	津山	
三段跳	W80	寺谷克江	鳥取	3.02	81	中国マ混	2019	津山	
★ 立五段跳	W24-	坂川 凜	広島	11.64	20	中国マ	2023	山口	
立五段跳	W35	越水万理	広島	11.56	39	中国マ	2019	岡山	
★ 立五段跳	W40	越水万理	広島	11.44	43	広島マ	2023	びんご	
立五段跳	W45	矢吹絵里子	岡山	11.05	46	広島マ記録会	2022	庄原	
立五段跳	W50	芦原広美	広島	10.46	50	広島マ記録会	2019	庄原	
立五段跳	W55	尾崎悦子	広島	9.89	58	和歌山マ	2014	紀三井寺	
立五段跳	W60	尾崎悦子	広島	10.01	60	全日本マ	2017	和歌山	
★ 立五段跳	W65	尾崎悦子	広島	9.3	66	広島マ記録会	2023	びんご	
立五段跳	W70	河田たま代	広島	8.41	70	広島マ	2022	尾道	
立五段跳	W75	渡辺富子	岡山	7.79	75	中国マ	2019	岡山	
立五段跳	W80	寺谷克江	鳥取	5.71	80	全日本マ	2018	鳥取	

2023年末 中国マターズ陸上最高記録 (女子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★ 印(朱書き)は2023年末の中国新記録の箇所

2023/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地	備考
砲丸投	W24-	永井綾香	広島	8.76	24	広島マ	2017	尾道	
砲丸投	W25	蘓武彩織	広島	10.32	27	全日本マ	2018	鳥取	
砲丸投	W30	原野みど里	広島	10.71	30	広島マ	1990	東城	
砲丸投	W35	齋藤いづみ	広島	10.88	37	広島マ	2004	尾道	
砲丸投	W40	石田生由紀	岡山	10.01	43	岡山マ	2007	倉敷	
砲丸投	W45	岩間悦子	鳥取	10.77	45	中国マ	1982	広島	
砲丸投	W50	岩間悦子	鳥取	12.04	51	中国マ	1988	岡山	
砲丸投	W55	岩間悦子	鳥取	10.57	55	鳥取マ	1992	布勢	
砲丸投	W60	岩間悦子	鳥取	10.07	62	鳥取マ	1999	米子	
砲丸投	W65	岩間悦子	鳥取	9.21	65	鳥取マ	2002	倉吉	
砲丸投	W70	岩間悦子	鳥取	7.93	71	全日本マ	2007	下関	
砲丸投	W75	岩間悦子	鳥取	7.68	75	全山陰マ	2012	松江	
砲丸投	W80	入江展江	鳥取	6.39	83	鳥取マ	2013	米子	
砲丸投	W85	入江展江	鳥取	5.58	85	鳥取マ	2015	米子	
円盤投	W24-	黒田祐也	鳥取	26.57	24	中国マ	2022	鳥取	
円盤投	W25	蘓武彩織	広島	36.80	27	全日本マ	2018	鳥取	
円盤投	W30	原野みど里	広島	38.88	30	広島マ	1990	東城	
円盤投	W35	太田時子	鳥取	29.34	39		1989		
円盤投	W40	山口智子	広島	43.27	40	全日本マ	2012	岡山	日本新
円盤投	W45	佐武ミツエ	山口	28.98	48	全日本マ	1995	平塚	
円盤投	W50	原野みど里	広島	33.66	53	投擲記録会	2013	東広島	
円盤投	W55	原野みど里	広島	31.71	55	広島マ	2015	尾道	
円盤投	W60	植野英子	広島	22.39	62	全日本マ	2013	佐賀	
円盤投	W65	植野英子	広島	21.49	66	全日本マ	2017	和歌山	
円盤投	W70	山田悦子	広島	16.85	71	広島マ	2022	尾道	
円盤投	W75	白神容子	岡山	16.46	75	中国マ混	2019	津山	
円盤投	W80	森本康代	山口	11.81	81	山口マ	2012	山口	
円盤投	W85	西川幸子	広島	9.61	85	広島マ	2022	尾道	
ハンマー投	W35	齋藤いづみ	広島	22.04	37	全日本マ	2004	鹿児島	
ハンマー投	W40	齋藤いづみ	広島	29.44	40	中国マ	2007	広島	
ハンマー投	W45	内田慶子	岡山	19.20	49	全日本マ	1992	鳥取	
ハンマー投	W50	内田慶子	岡山	24.70	50	中国マ	1994	岡山	
ハンマー投	W55	久葉テル子	鳥取	23.76	55	中国マ	1996	布勢	
ハンマー投	W60	岩間悦子	鳥取	24.97	63	鳥取マ	2000	布勢	
ハンマー投	W65	岩間悦子	鳥取	24.46	65	鳥取マ	2002	倉吉	
ハンマー投	W70	岩間悦子	鳥取	17.77	70	鳥取マ	2007	布勢	
ハンマー投	W75	岩間悦子	鳥取	19.92	75	全日本マ	2012	岡山	
ハンマー投	W80	岩間悦子	鳥取	15.31	80	中国マ	2017	布勢	
★ やり投	W24-	山下 南	山口	39.53	19	中国マ	2023	山口	
やり投	W25	中村 萌	広島	33.29	26	中国マ	2016	三次	
やり投	W30	梶原麻紀	山口	45.06	33	全日本マ	2012	岡山	
やり投	W35	齋藤いづみ	広島	45.28	36	全国ス	2003	丸亀	日本新
やり投	W40	齋藤いづみ	広島	40.57	40	中国マ	2007	広島	
やり投	W45	齋藤いづみ	広島	38.84	45	全日本マ	2012	岡山	日本新
やり投	W50	山田悦子	広島	33.07	50	全日本マ	2000	一関	
やり投	W55	佐武ミツエ	山口	34.17	57	山口マ	2004	山口	
やり投	W60	太田時子	鳥取	29.93	60	スポレクとやま	2010	富山	
やり投	W65	太田時子	鳥取	23.08	65	鳥取マ	2015	米子	
やり投	W70	山田悦子	広島	20.68	70	広島マ記録会	2020	庄原	
やり投	W75	権代宮枝	鳥取	14.75	75	全日本マ	2012	岡山	

2023年末 中国マターズ陸上最高記録（女子）

2019年末記録から新設（中国5県記録より最高記録を選出）

★ 印（朱書き）は2023年末の中国新記録の箇所

2023/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地	備考
やり投	W80	権代宮枝	鳥取	12.54	80	中国マ	2017	布勢	
やり投	W85	権代宮枝	鳥取	10.06	85	全山陰マ	2022	米子	
重量投	W35	吉田則子	岡山	8.35	38	全日本マ混	2009	石川	
混成七種	W35	小野三津子	岡山	4,175	39	石川マ混	2006	石川	日本新
混成七種	W55	尾崎悦子	広島	3,993	58	石川マ混	2014	西部録地	
混成七種	W60	尾崎悦子	広島	4,358	61	全日本マ混	2017	神奈川	
混成七種	W65	尾崎悦子	広島	3,529	66	全日本マ混	2022	静岡草薙	
混成五種	W30	福島美奈	広島	2,413	33	中国マ混	2013	津山	
混成五種	W35	小野三津子	岡山	3,092	37	中国マ混	2004	津山	日本新
混成五種	W40	小野三津子	岡山	3,229	40	中国マ混	2007	津山	日本新
混成五種	W45	芦原広美	広島	3,368	45	中国マ混	2017	津山	日本新
混成五種	W50	芦原広美	広島	3,781	50	中国マ混	2019	津山	日本新
混成五種	W55	尾崎悦子	広島	2,884	58	中国マ混	2014	津山	
混成五種	W60	尾崎悦子	広島	2,856	60	中国マ混	2017	津山	
混成五種	W65	尾崎悦子	広島	2,946	65	石川マ混成	2021	石川	
混成五種	W75	山根倫子	鳥取	2,097	77		2007		
混成五種	W80	山根倫子	鳥取	2,624	80	中国マ混	2010	津山	
投てき五種	W35	吉田則子	岡山	2,868	38	全日本マ混	2009	石川	
投てき五種	W55	大田時子	鳥取	2,483	58	全日本マ投擲	2008	石岡	
投てき五種	W70	岩間悦子	鳥取	3,007	71	全日本マ投擲	2008	石岡	
投てき五種	W75	山根倫子	鳥取	2,157	78	全日本マ投擲	2008	石岡	
跳躍五種	W55	尾崎悦子	広島	2,727	58	全日本マ混	2015	金沢	
跳躍五種	W60	尾崎悦子	広島	3,073	60	和歌山マ	2018	紀三井寺	
＜室内競技＞									
60m	W60	長崎 ひな子	広島	9.82	64	世界室内	2017	韓国大邱	
★ 60m	W70	長崎 ひな子	広島	10.28	70	世界マ室内	2023	トルン	日本新
200m	W60	長崎 ひな子	広島	34.62	64	世界室内	2017	韓国大邱	
★ 200m	W70	長崎 ひな子	広島	36.78	70	世界マ室内	2023	トルン	日本新
★ 400m	W70	長崎 ひな子	広島	1.26.64	70	世界マ室内	2023	トルン	日本新
★ 棒高跳	W40	久野 陽子	山口	3.11	42	高松UD記	2023	高松	日本新