

広島マスターズ陸上競技連盟最高記録  
女子トラック

2023(令和5年12月31日更新)

赤字 今年度更新・◎印日本記録・修正

60m		○印 中国記録		
クラス	県記録	名 前	年齢	年 度
○W24-	8"75	西谷 きなり	21	2020
W25	9"29	丸口 ありさ	26	2016
W30	8"70	松浦 加奈	32	2023
W35	8"26	越水 万理	38	2019
W40	8"35	越水 万理	42	2022
○W45	8"68	芦原 広美	48	2018
○W50	8"58	芦原 広美	51	2020
W55	9"39	児玉 真里子	56	2019
W60	9"33	成石 玲子	62	2000
○W65	9"67	長崎 ひな子	65	2018
○W70	9"92	成石 玲子	70	2008
○W75	10"56	畑谷 慶子	77	2018
W80	14"37	高橋 瑛子	83	2021
W85	14"61	茗荷谷ハヤ子	85	2019
◎W95	17"33	川本 静子	95	2023

100m				
クラス	県記録	名 前	年齢	年 度
W24-	14"44	西谷 きなり	21	2020
W25	15"26	藤原 文代	29	1997
W30	13"57	福島 美奈	34	2015
W35	13"31	越水 万理	39	2019
W40	13"04	越水 万理	42	2022
W45	13"74	芦原 広美	46	2016
○W50	13"88	芦原 広美	50	2019
○W55	14"19	成石 玲子	55	1993
W60	15"22	長崎 ひな子	61	2013
○W65	15"74	成石 玲子	65	2003
○W70	16"43	長崎 ひな子	70	2023
○W75	17"38	畑谷 慶子	75	2016
W80	25"96	大元 都江	82	2016
W85	25"80	茗荷谷ハヤ子	85	2019
◎W95	28"85	川本 静子	95	2023

世界新

200m				
クラス	県記録	名 前	年齢	年 度
W24-	30"23	西谷 きなり	21	2020
○W25	27"31	田阪 亜樹	29	2016
W30	27"43	福島 美奈	32	2013
W35	27"84	田中 弘子	39	2007
W40	28"87	児玉 真里子	40	2003
○W45	28"39	芦原 博美	47	2016
○W50	28"88	芦原 広美	53	2023
○W55	30"25	成石 玲子	55	1993
W60	31"67	児玉 真里子	60	2023
○W65	33"82	成石 玲子	65	2003
○W70	35"35	長崎 ひな子	70	2023
○W85	1'02"55	茗荷谷ハヤ子	85	2019
◎W95	1'18"08	川本 静子	95	2023

400m				
クラス	県記録	名 前	年齢	年 度
○W24-	1'10"23	山崎 真侑	23	2019
○W30	59"05	田阪 亜樹	30	2016
W35	1'05"22	金尾 宏子	37	1999
○W40	1'04"48	児玉 真里子	42	2005
W45	1'05"54	児玉 真里子	45	2008
○W50	1.07.80	児玉 真里子	50	2013
○W55	1'11"22	児玉 真里子	59	2022
W60	1'13"63	児玉 真里子	60	2023
○M65	1'21"83	長崎 ひな子	66	2018
W70	1'24"31	長崎ひな子	70	2023

800m				
クラス	県記録	名 前	年齢	年 度
◎W25	2'10"14	田阪 亜樹	29	2016
○W30	2'12"21	田阪 亜樹	30	2017
W35	2'40"58	高橋 博美	38	2008
W40	2'34"18	児玉 真里子	44	2007
W45	2'40"14	児玉 真里子	45	2008
W50	2'48"41	佐伯 弥生	54	2015
W55	2'50"20	山本 恭子	55	2002
W60	3'04"15	山本 恭子	60	2007
○W65	3'09"60	山本 恭子	66	2013
W70	3'30"45	山本 恭子	70	2017
W75	4'28"12	山本 恭子	75	2022

1500m				
クラス	県記録	名 前	年齢	年 度
○W25	4'34"39	田阪 亜樹	29	2016
○W30	4'33"64	田阪 亜樹	30	2017
W35	5'28"06	高橋 博美	38	2008
W40	5'25"12	高橋 博美	40	2010
W45	5'42"27	折出 千代恵	45	1989
W50	5'52"59	山本 恭子	50	1997
W55	5'59"52	山本 恭子	58	2005
W60	6'10"12	山本 恭子	60	2007
○W65	6'19"55	山本 恭子	66	2013
W70	7'22"67	山本 恭子	70	2017
W75	9'17"65	山本 恭子	75	2022

3000m				
クラス	県記録	名 前	年齢	年 度
W35	12'22"93	河村 恵里	39	2023
W40	11'47"49	高橋 博美	40	2010
W45	12'39"98	児玉 真里子	49	2013
W50	12'52"34	山本 恭子	51	1998
W55	12'41"13	山本 恭子	55	2002
W60	13'11"61	山本 恭子	62	2009
W65	13'34"96	山本 恭子	65	2012
○W70	14'49"53	山本 恭子	70	2017
W75	19'48"88	山本 恭子	75	2022

5000m				
クラス	県記録	名 前	年齢	年 度
○W25	18'35"39	東 奈々	27	2007
W30	19'21"33	久留井 真理	34	1993
W35	19'18"37	藪本 文恵	36	2008
W40	20'10"60	高橋 博美	40	2010
W45	21'36"40	中村 恵子	45	2005
W50	20'12"23	佐伯 弥生	54	2015
W55	22'03"69	山本 恭子	57	2005
W60	22'39"81	山本 恭子	63	2010
○W65	24'05"22	岡本 禎子	66	1995

室内 ◎日本記録				
クラス	記録	名 前	年齢	年 度
60m-W60	9"82	長崎 ひな子	64	2017
200m-W60	34"62	長崎 ひな子	64	2017

○印 中国記録  
◎印 日本記録

2000mSC				
クラス	県記録	名 前	年齢	年 度
○W25	7'00"74	田阪 亜樹	29	2016
◎W30	6'57"97	田阪 亜樹	30	2016
○W35	8'11"95	高橋 博美	38	2008
○W40	8'08"27	高橋 博美	40	2010
○W45	10'17"72	高橋 博美	45	2015

100mH				
クラス	県記録	名 前	年齢	年 度
○W24-	20"33	河口 沙織	24	2016
○W25	19"74	村上 恵	25	1994
W30	16"80	福島 美奈	32	2013

80mH				
クラス	県記録	名 前	年齢	年 度
W35	25"20	高橋 博美	38	2008
W40	16"92	尾崎 悦子	40	1997
W45	13"16	芦原 広美	48	2017
○W50	13"21	芦原 広美	53	2023
W55	15"60	尾崎 悦子	58	2014
○W60	15"79	尾崎 悦子	60	2017
W65	18"10	尾崎 悦子	65	2022

300mH				
クラス	県記録	名 前	年齢	年 度
W55	1'04"67	尾崎 悦子	58	2014
W60	1'08"78	尾崎 悦子	60	2017

400mH				
クラス	県記録	名 前	年齢	年 度
○W25	1'03"15	田阪 亜樹	29	2016
◎W30	1'03"59	田阪 亜樹	30	2016
○W35	1'17"55	柏原 典子	37	1994

3000m競歩				
クラス	県記録	名 前	年齢	年 度
○W45	18'25"42	土井 セツ子	45	1995
○W50	20'14"0	柴田 裕子	53	1994
○W55	20'23"31	柴田 裕子	56	1998
○W60	20'56"56	柴田 裕子	64	2005
○W65	19'28"15	種田 尚美	66	2023
○W70	22'40"47	柴田 裕子	71	2012
○W75	23'51"57	柴田 裕子	75	2016

5000m競歩				
クラス	県記録	名 前	年齢	年 度
○W45	43'57"08	柏原 典子	46	2003
○W50	43'08"51	柏原 典子	51	2002
○W55	33'24"5	柴田 裕子	57	1999
○W60	34'27"18	柴田 裕子	61	2002

今回更新

FW 2000m				
クラス	県記録	名 前	年齢	年 度
W70	14'25"96	細田 ヤエ子	73	2023

クラス別 4x100mリレー				
クラス	県記録	名 前	年齢	年 度
○W40	56"30	芦原 広美	54	2023
		則清 園恵	55	
		清見 久美子	62	
		越水 万理	44	
○W45	58"54	長崎 ひな子	63	2015
		芦原 広美	46	
		高橋 博美	45	
		児玉 真里子	52	
○W50	1'00"37	長崎 ひな子	70	2022
		芦原 広美	53	国立
		清見 久美子	61	
		則清 園恵	53	

クラス別 4x100mリレー				
クラス	県記録	名 前	年齢	年 度
○W65	1'11"54	長崎 ひな子	71	2023
		細羽 純子	77	
		沖田 裕子	71	
		尾崎 悦子	67	

クラス別 4x100mリレー				
クラス	県記録	名 前	年齢	年 度
○M65	1'12"87	長崎 ひな子	69	2022
		尾崎 悦子	65	
		細羽 純子	75	
		沖田 裕子	69	

ロード

5Kmロード				
クラス	県記録	名 前	年齢	年 度
○W35	21'12"	金尾 宏子	36	1998

ハーフマラソン				
クラス	県記録	名 前	年齢	年 度
W35	1°42'23"	河村 恵里	39	2023
W50	1°41'51"	山本 恭子	51	1998

10Kmロード				
クラス	県記録	名 前	年齢	年 度
○W35	45'43"	河村 恵里	39	2022
W40	44'44"	河村 恵里	40	2023
W45	43'53"	山田 志保	49	2023
○W65	47'32"	山本 恭子	66	2013
○W70	54"30	山本 恭子	71	2018

フルマラソン				
クラス	県記録	名 前	年齢	年 度
○W35	2°49'40"	数本 文恵	36	2008
W40	4°19'27"	河村 恵里	40	2023
W60	5°02'52"	西川 八重子	63	2009
W65	5°15'13"	西川 八重子	66	2011

○印 中国記録  
◎印 日本記録

今回更新

## 女子フィールド

棒高跳				
クラス	県記録	名 前	年齢	年 度
○W60	1m50	尾崎 悦子	62	2019

走高跳				
クラス	県記録	名 前	年齢	年 度
○W25	1m57	河田 佳子	28	2007
○W25	1m57	河田 佳子	28	2007
W30	1m45	山手 幸子	33	2016
W35	1m45	秋山 和子	35	2003
W40	1m25	河田 桂子	42	2021
W45	1m36	芦原 広美	48	2017
W50	1m33	芦原 広美	50	2019
○W55	1m20	尾崎 悦子	58	2014
○W60	1m11	尾崎 悦子	60	2016
W65	1m03	尾崎 悦子	65	2022

三段跳				
クラス	県記録	名 前	年齢	年 度
○W25	11m18	明光 いづみ	29	1996
○W30	8m66	山手 幸子	33	2016
W40	9m87	齋藤 いづみ	40	2007
○W45	9m19	尾崎 悦子	49	2006
W50	8m99	尾崎 悦子	52	2008
W55	8m98	尾崎 悦子	59	2016
○W60	8m03	尾崎 悦子	60	2017
○W65	7m12	尾崎 悦子	65	2022

今回更新

砲丸投				
クラス	県記録	名 前	年齢	年 度
○W24-	8m76	永井 綾香	24	2017
○W25	10m32	蘓武 彩織	27	2018
○W30	10m71	原野 みど里	30	1990
○W35	10m88	齋藤 いづみ	37	2004
W40	9m93	浜野 ツルカ	42	1992
W45	9m91	植野 英子	47	1998
W50	10m58	植野 英子	51	2002
W55	10m12	原野 みど里	55	2015
W60	8m95	植野 英子	60	2011
W65	8m57	植野 英子	66	2017
W70	7m68	植野 英子	71	2022
W75	6m45	金川 和子	79	2023
W80	5m89	西村 瑤	80	2017
W85	3m92	永山 則枝	86	2016

ハンマー投				
クラス	県記録	名 前	年齢	年 度
○W35	22m04	齋藤 いづみ	37	2004
○W40	29m44	齋藤 いづみ	40	2007
W45	18m54	尾崎 悦子	45	2002
W50	20m20	植野 英子	50	2001
W55	16m48	村上 範子	57	1996
W60	15m27	村上 範子	61	2000
W80	11m46	柴田 裕子	81	2023

走幅跳				
クラス	県記録	名 前	年齢	年 度
W24-	4m39	坂川 凜	20	2023
○W25	4m54	藤原文代	29	1997
W30	5m03	藤原文代	32	2000
W35	4m69	尾崎 悦子	38	1995
W40	4m76	岩崎 真由美	42	2015
W45	4m70	芦原 広美	47	2016
○W50	4m93	芦原 広美	52	2021
W55	4m01	尾崎 悦子	55	2012
W60	4m01	清見 久美子	60	2022
○W65	3m63	尾崎 悦子	65	2022
○W70	3m27	細羽 純子	72	2019
○W75	2m90	細羽 純子	75	2022

立五段跳				
クラス	県記録	名 前	年齢	年 度
W24-	11m64	坂川 凜	20	2023
○W35	11m56	越水 万理	39	2019
○W40	11m44	越水 万理	43	2023
W45	10m86	芦原 広美	49	2018
○W50	10m46	芦原 広美	50	2019
○W55	9m89	尾崎 悦子	58	2014
○W60	10m01	尾崎 悦子	60	2017
○W65	9m30	尾崎 悦子	66	2023
○W70	8m41	河田 たま代	70	2022

円盤投				
クラス	県記録	名 前	年齢	年 度
○W25	36m80	蘓武 彩織	27	2018
○W30	38m88	原野 みど里	30	1990
W35	28m67	齋藤 いづみ	36	2003
◎W40	43m27	山口 智子	40	2012
W45	28m68	植野 英子	46	1997
○W50	33m66	原野 みど里	53	2013
○W55	31m71	原野 みど里	55	2015
○W60	22m39	植野 英子	62	2013
○W65	21m49	植野 英子	66	2017
○W70	16m85	山田 悦子	71	2022
W75	12m91	柴田 裕子	75	2016
W80	10m63	西川 幸子	81	2018
○W85	9m61	西川 幸子	85	2022

槍投				
クラス	県記録	名 前	年齢	年 度
W24-	33m01	坂川 凜	20	2023
○W25	33m29	中村 萌	26	2006
W30	36m77	多根 直子	31	2007
◎W35	45m28	齋藤 いづみ	36	2003
○W40	40m57	齋藤 いづみ	40	2007
◎W45	38m84	齋藤 いづみ	45	2012
○W50	33m07	山田 悦子	50	2000
W55	28m03	山田 悦子	59	2009
W60	26m72	山田 悦子	60	2011
W65	21m56	山田 悦子	65	2015
○W70	20m68	山田 悦子	70	2020
W75	12m89	柴田 裕子	76	2018

○印 中国記録  
◎印 日本記録  
今回更新