

# 広島マスターズ陸上競技連盟最高記録

2023(令和5年12月31日訂正)

※赤字 今年度更新・◎印 日本記録・修正箇所

## 男子トラック

60m		○印中国記録		
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
M24-	7"28	神田 直季	23	2019
M25	7"39	堀之内 誠	27	2021
M30	7"24	佐藤 研二郎	34	2014
M35	7"20	稲垣 惇史	37	2019
M40	7"22	坂本 亮平	40	2014
○M45	7"45	坂本 亮平	45	2019
○M50	7"64	小川 博正	52	2018
◎M55	7"72	小川 博正	57	2023
M60	7"91	河田 慎司	62	2012
○M65	8"07	海崎 俊二	65	2018
◎M70	8"28	河田 慎司	72	2022
M75	8"98	磯村 公三	75	2023
M80	10"05	大小田 靖男	82	2020
M85	10"86	山代 正美	86	2006
M90	12"41	山代 正美	90	2010
○M95	14"35	柳本 泰芳	96	2019
◎M100	16"98	富久 正二	100	2017

100m				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
M24-	11"65	神田 直季	23	2019
M25	10"91	尾崎 雄祐	28	2022
M30	11"05	稲垣 惇史	31	2013
M35	11"07	笹原 純平	36	2023
M40	11"48	海崎 俊二	41	1994
M45	11"50	光岡 薫明	48	1994
M50	11"80	海崎 俊二	50	2003
○M55	12"10	海崎 俊二	55	2008
M60	12"47	河田 慎司	61	2011
○M65	13"05	河田 慎司	66	2016
		海崎 俊二	65	2018
○M70	13"55	河田 慎司	72	2022
◎M75	14"43	磯村 公三	75	2023
M80	16"92	砂田 信義	80	2018
		大小田 靖男	80	2019
M85	17"83	山代 正美	86	2006
M90	21"58	山代 正美	90	2010
○M95	27"20	富久 正二	98	2015
○M100	30"81	富久 正二	100	2017

200m				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
M24-	23"27	神田 直季	23	2019
M25	23"89	村尾 直哉	28	2022
M30	22"23	稲垣 惇史	30	2012
M35	23"30	佐藤 研二郎	35	2015
M40	23"48	光岡 薫明	42	1989
M45	23"71	光岡 薫明	47	1994
○M50	24"30	光岡 薫明	52	1999
○M55	25"68	海崎 俊二	56	2009
○M60	26"53	河田 慎司	62	2012
M65	27"66	河田 慎司	66	2016
M70	30"16	津野 瀬智	70	1988
○M75	31"43	大小田 靖男	75	2013
M80	36"09	木村 英世	80	2016
M85	41"24	砂田 信義	85	2023

400m				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
○M24-	50"39	神田 直季	23	2019
○M25	48"35	尾崎 雄祐	28	2022
M30	50"07	佐藤 研二郎	31	2013
M35	51"78	佐藤 研二郎	35	2015
M40	53"24	谷口 哲也	40	2016
○M45	53"18	森下 敬介	45	2003
M50	59"54	西谷 吉弘	51	2016
M55	1'01"21	仁平 勝雄	55	1997
M60	1'02"75	堀岡 茂	60	2011
M65	1'05"80	仁平 勝雄	65	2007
M70	1'07"71	木村 英世	70	2005
○M75	1'14"50	岩本 邦史	75	2014
○M80	1'20"97	木村 英世	80	2016
M85	1'39"50	木村 英世	86	2022

800m				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
M24-	2'46"20	脇坂 健太	22	2020
◎M25	1'57"74	上村 勇貴	28	2023
M30	2'04"99	木原 誠	32	1994
M35	2'04"2	滝口 和博	37	1988
M40	2'05"9	滝口 和博	41	1992
M45	2'07"59	源内 克彦	45	2016
M50	2'13"60	西岡 宏文	51	2019
M55	2'17"89	木村 英徳	55	2015
M60	2'22"71	木村 英徳	62	2022
M65	2'27"40	前田 征四郎	65	2006
M70	2'37"26	岩本 邦史	70	2009
○M75	2'51"61	前田 征四郎	75	2016
○M80	3'18"38	木村 英世	80	2016
M85	3'58"52	木村 英世	86	2022

1500m				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
M24-	4'34"11	鎌田 楓	23	2023
M25	4'15"58	上村 勇貴	28	2023
M30	4'18"22	澤田 幸治	33	2020
M35	4'08"6	沖 順治	36	1991
M40	4'15"75	宮垣 寿一	41	1987
M45	4'23"18	平尾 勉	45	2005
M50	4'32"15	吉田 勉	50	2010
M55	4'38"91	波多 伸樹	55	2003
M60	4'50"14	前田 征四郎	60	2001
○M65	5'04"30	前田 征四郎	65	2006
M70	5'25"23	河崎 五郎	70	1995
○M75	5'54"81	河崎 五郎	75	2000
M80	6'54"74	岩本 邦史	80	2019
M85	9'31"40	樽井 正行	85	2009

○印 中国記録  
◎印 日本記録

3000m				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
OM25	9'13"35	藤井 雄大	28	2023
M30	9'00"73	澤田 幸治	34	2021
OM35	8'50"50	澤田 幸治	35	2022
M40	8'54"10	奥原 康裕	43	2023
M45	9'09"12	藤野 浩一	49	2020
M50	10'03"40	平岡 康信	52	2020
M55	10'04"65	森元 憲治	55	2023
M60	10'26"77	田村 正憲	64	2020
OM65	10'48"73	田村 正憲	66	2020
M70	11'34"22	前田 征四郎	71	2020
OM75	12'43"88	木原 三郎	75	2020
M80	14'28"42	木原 三郎	80	2022

5000m				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
OM25	17'14"02	生信 貴至	28	2014
M30	15'33"52	澤田 幸治	34	2021
M35	14'58"2	沖 順治	37	1992
M40	15'28"83	奥原 康裕	43	2023
M45	15'45"45	藤野 浩一	49	2020
OM50	15'55"71	藤野 浩一	50	2021
M55	17'24"93	塚本 昭彦	55	2013
M60	18'22"03	阿蘇和 祐也	60	1995
OM65	18'24"71	田村 正憲	66	2020
M70	20'10"16	河崎 五郎	70	1995
OM75	22'31"51	木原 三郎	77	2019
M80	25'01"00	前原 清春	81	2014
M85	30'44"6	森川 和夫	85	1990

10000m				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
OM30	31'57"78	澤田 幸治	34	2021
M35	38'41"46	高木 靖幸	35	2018
OM40	32'36"52	奥原 康裕	42	2023
M45	34'58"01	藤野 浩一	49	2021
OM55	37'59"24	中田 正直	56	1993
M60	42'34"02	清水 種夫	60	1993
OM90	1°46'52"1	森川 和夫	90	1995

2000mSC				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
M60	7'48"15	高野 兼夫	62	2005
M65	8'02"19	高野 兼夫	65	2008
M70	8'46"15	高野 兼夫	70	2013
OM75	10'08"63	高野 兼夫	75	2018
OM90	29'17"33	森川 和夫	90	1995

3000mSC				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
M25	10'42"77	藤井 雄大	28	2023
M30	10'21"15	御厨 雄大	31	2019
OM35	10'00"64	木下 明彦	35	2009
M40	10'54"42	前 和久	40	2003
OM45	10'34"18	吉田 勉	47	2007
OM50	10'39"16	吉田 勉	50	2010
M55	12'05"10	荒田 茂夫	55	1993

3000m競歩				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
M30	15'57"43	村上 勇磨	33	2019
OM40	18'41"43	荒木 通広	43	2019
OM45	13'13"4	上森 芳昭	49	1992
OM50	13'31"0	上森 芳昭	50	1993
OM55	14'38"2	世羅 繁治	56	1994
M60	17'11"95	堀川 尚	61	2022
M65	16'53"45	世羅 繁治	68	2005
OM70	16'10"57	繁原 一裕	71	2010
OM75	18.26.49	繁原 一裕	75	2013
OM80	20'08"95	内藤 靖雄	80	2023
OM85	22'29"97	天野 孝三	87	2012
OM90	29'17"33	森川 和夫	90	1995

5000m競歩				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
M35	30'41"05	佐伯 寛	39	2002
M40	29'21"57	石津 克己	44	2002
M45	39'29"01	津田 正夫	48	2000
M50	31'26"97	加藤 順三	52	2000
OM55	27'40"43	上森 芳昭	56	1999
OM60	27'30"57	世羅 繁治	64	2002
OM65	29'02"91	世羅 繁治	67	2004
OM70	29'46"87	繁原 一裕	72	2011
OM75	32'48"80	繁原 一裕	76	2014
OM80	33'25"35	天野 孝三	81	2007
OM85	38'09"60	天野 孝三	85	2011
OM90	49'42"70	森川 和夫	90	1995

80mH				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
OM70	14"34	河田 慎司	72	2022

100mH				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
M50	15"47	佐藤 宏幸	50	2022
M55	19"80	宮崎 紀男	56	1998
M60	18"47	澤本 保海	63	2015
M65	20"44	山崎 義美	68	2019

110mH				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
M25	16"07	山本 浩右	26	2021
M30	15"18	横田 健太	30	2022
M35	15"49	櫃田 仁史	35	2012
M40	15"51	澄川 陽一	40	2022
M45	16"82	櫃田 仁史	45	2023

400mH				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
OM25	50"00	尾崎 雄祐	28	2022
M30	55"65	高木 靖幸	31	2014
M35	57"69	高木 靖幸	35	2018
M40	1'00"05	高木 靖幸	40	2023
OM45	1'04"25	安本 順次郎	45	2013
OM50	1'05"55	安本 順二郎	50	2018
OM55	1'07"50	西谷 吉弘	55	2019

200mH				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
OM80	44"08	岩本 邦史	80	2019

300mH				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
M60	51"92	長野 貢	62	1997
M65	54"02	宮崎 紀男	66	2008
M70	59"35	岩本 邦史	72	2011
M75	1'08"76	岩本 邦史	77	2016

FW 2000m				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
M50	13'16"16	西中 文仁	54	2022
M55	15'35"82	原 宏治	56	2022
M65	13'24"95	水川 映一	67	2020
M70	13'43"81	水川 映一	70	2023
M75	11'31"39	内藤 靖雄	79	2020
M80	12'30"57	内藤 靖雄	80	2023
M85	18'18"56	世羅 繁治	85	2023

## リレー

クラス別 4×100mリレー				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
OM24-	45"72	榛澤 哲聖	19	2016
		井上 浩	33	
		佐藤 研二郎	36	
		牧園 広幸	35	

クラス別 4×100mリレー				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
OM60	56"94	磯村 公三	68	2022
		檜山 堅宗	60	
		植野 邦夫	65	
		森本 謙二	61	

クラス	県記録	名 前	年齢	年度
OM35	44"43	五百旗頭 保伸	37	2018
		稲垣 惇史	36	鳥取
		小林 伸	37	全日本マ
		田邊 祐介	37	

クラス	県記録	名 前	年齢	年度
OM65	53"16	磯村 公三	70	2018
		河田 慎司	68	鳥取
		大原 博文	66	全日本
		海崎 俊二	65	マNGR

クラス	県記録	名 前	年齢	年度
OM40	48"07	田辺 幹雄	44	2016
		山東 真樹	40	
		谷口 哲也	40	
		安本 順二郎	48	

クラス	県記録	名 前	年齢	年度
M70	1'05"90	友永 輝明	77	2021
		畑崎 勝憲	70	
		高野 兼夫	78	
		梶本 裕二	71	

クラス	県記録	名 前	年齢	年度
M45	49"27	加門 活久	50	2017
		山口 健司	48	
		高田 健一	48	
		佐藤 宏幸	45	

クラス	県記録	名 前	年齢	年度
OM80	1'15"42	久保田 秋弘	80	2022
		木原 三郎	81	
		前田 征四郎	81	
		岩本 邦史	83	

クラス	県記録	名 前	年齢	年度
M50	52"19	加門 活久	54	2022
		山口 健司	53	
		高田 健一	51	
		佐藤 宏幸	50	

クラス	県記録	名 前	年齢	年度
OM55	51"08	西谷 吉弘	58	2022
		小川 博正	56	
		亀岡 洋海	57	
		高木 年晃	60	

クラス別 4×400mリレー				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
OM70	4'58"71	前田 征四郎	72	2013
		高野 兼夫	70	
		木原 三郎	71	
		岩本 邦史	74	

クラス	県記録	名 前	年齢	年度
OM75	5'36"16	岩本 邦史	77	2016
		前田 征四郎	75	
		池田 悦夫	83	
		木村 英世	80	

今回更新

## ロード

5Kmロード				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
OM40	16' 54"	大畑 文秋	43	1998
OM45	19' 58"	田原 泰和	48	1998
OM50	19' 05"	高野 兼夫	54	1998
OM55	19' 05"	藤井 洋治	55	1997
OM60	19' 30"	中田 正直	60	1998
OM65	19' 55"	河崎 五郎	69	1995
OM70	20' 55"	河崎 五郎	71	1997

ハーフマラソン				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
M25	1°28'54"	村尾 直哉	29	2023
M30	1°58'34"	中前 俊太	30	2023
M35	1°11'34"	澤田 幸治	35	2022
M40	1°09'11"	奥原 康裕	41	2023
M45	1°17'45"	小原 久男	45	1998
OM50	1°14'34"	嶋田 俊明	50	1998
OM55	1°20'31"	菅 勝	56	2001
OM60	1°24'57"	木村 英徳	61	2021
OM65	1°29'14"	前原 清春	65	1998

10Kmロード				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
OM25	40'40"	村尾 直哉	28	2023
OM30	32'27"	御厨 雄大	32	2020
M35	31'55"	澤田 幸治	35	2023
OM40	37'49"	三宅 康夫	42	2019
M45	35'23"	谷水 強	46	2016
OM50	36' 33"	上森 芳昭	53	1996
OM55	39' 56"	中村 健	58	1996
OM60	38'35"	木村 英徳	61	2021
OM65	43' 55"	前原 清春	69	2002
OM70	42' 00"	河崎 五郎	71	1996

フルマラソン				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
OM25	2°45' 31	藤井 雄大	27	2023
M30	2°31' 10	御厨 雄大	31	2019
OM35	2°18' 52	藤野 浩一	39	2010
OM40	2°30'09	妹尾 稔	40	2023
OM45	2°24'25"	藤野 浩一	49	2021
OM50	2°44'07"	平岡 康信	52	2009
OM55	2°45'40"	眞淵 和幸	59	2022
OM60	2°55'31"	木村 英徳	61	2022
OM65	3°03'22"	塚本 昭彦	65	2023
OM70	3°23' 25	前原 清春	72	2006
OM75	4°40' 53	中田 正直	75	2012
OM80	3°56'31"	前原 清春	80	2013

ロード5Km競歩				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
M40	35'52"	高木 靖幸	41	2023

今回更新

## 跳 躍 男子フィールド

走高跳				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
M24-	1m70	児玉 優太	24	2023
OM25	1m65	山下 拓也	28	2022
OM30	1m65	宮地 義昭	31	1996
		田中 道彦	34	2005
OM35	1m90	井口 寛之	37	2017
OM40	1m83	半田 浩基	43	2007
M45	1m78	元重 秀美	45	1985
M50	1m70	半田 浩基	53	2018
OM55	1m60	半田 浩基	55	2019
◎M60	1m66	福田 博文	61	2023
OM65	1m48	山崎 義美	66	2017
OM70	1m38	山崎 義美	71	2022
M75	1m20	見藤 宣晃	76	2017
		磯村公三	75	2023
M80	1m10	見藤 宣晃	81	2022

棒高跳				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
OM25	3m02	山下 拓也	28	2023
OM30	4m80	柳楽 直也	32	1997
OM35	4m40	柳楽 直也	37	2002
M40	3m60	水田 友幸	41	2002
M45	3m20	元重 秀美	47	1987
M50	2m80	岡田 孝義	50	2002
		岡田 孝義	55	2007
M55	2m70	加藤 久司	57	2011
M60	3m00	梶本 裕二	62	2012
M65	3m00	梶本 裕二	66	2016
M70	2m30	田坂 高志	71	2021
		津野瀬 智	73	1991
M75	2m20	津野瀬 智	75	1993
M80	1m70	津野瀬 智	80	1998

走幅跳				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
M24-	5m99	児玉 優太	24	2023
OM25	6m53	中前 俊太	29	2021
M30	7m07	竹本 周平	31	2017
M35	6m68	澤本 保海	37	1989
M40	6m60	田中 道彦	41	2012
M45	6m35	澤本 保海	45	1997
M50	6m12	澤本 保海	50	2002
M55	5m52	澤本 保海	58	2010
M60	5m40	河田 慎司	61	2011
OM65	5m12	河田 慎司	66	2016
M70	4m69	河田 慎司	72	2022
OM75	4m17	石黒 昭雄	75	2003
M80	3m28	石黒 昭雄	80	2007
M85	2m78	荒川 節	85	1999

三段跳				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
OM25	13m48	山田 篤史	27	2016
OM30	14m79	浜野 隆一	30	1994
OM35	14m28	竹本 周平	35	2021
OM40	13m35	浜野 隆一	40	2003
OM45	12m44	浜野 隆一	45	2009
OM50	12m33	本池 潔	54	2022
M55	12m23	本池 潔	55	2023
M60	10m22	佐々木 務	61	1984
M65	9m81	大小田 靖男	65	2004
M70	9m30	佐々木 務	70	1993
OM75	8m59	大小田 靖男	75	2013
OM80	7m91	大小田 靖男	80	2019
M85	5m96	松島 哲夫	85	2018

立五段跳				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
OM24-	14m59	橘田 佳和	23	2018
M25	12m88	山下 拓也	29	2023
OM30	15m95	竹本 周平	33	2019
M35	15m84	竹本 周平	37	2023
OM40	14m66	佐々木 優介	41	2022
M45	13m64	里中 俊英	49	2019
OM50	14m51	本池 潔	54	2022
OM55	14m39	本池 潔	55	2023
OM60	13m32	福田 博文	61	2023
M65	11m77	河田 慎司	68	2018
M70	11m62	河田 慎司	72	2022
M75	9m93	磯村 公三	75	2023
OM80	9m86	大小田 靖男	80	2018
M85	8m64	松島 哲夫	85	2018

○印 中国記録  
◎印 日本記録

今回更新

## 投 擲

砲丸投				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
M25	6m39	中前 俊太	29	2022
OM30	13m89	田中 直樹	35	2016
M35	13m89	田中 直樹	35	2016
M40	11m42	大石 博暁	42	2012
M45	11m06	一場 征彦	45	1988
M50	11m58	大石 博暁	52	2022
M55	10m66	村上 敏明	56	1989
M60	11m15	種田 潔	61	2013
M65	10m92	富中 宗義	67	2018
OM70	11m69	種田 潔	71	2023
M75	10m34	井長 保祐	76	2016
OM80	9m53	原 俊三郎	80	2017
OM85	8m50	原 俊三郎	85	2022
OM90	6m39	栗原 住三	90	2022
M95	3m80	富久 正二	99	2016
M100	2m15	富久 正二	102	2019

円盤投				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
M25	21m46	山下 拓也	28	2022
OM30	53m50	大石 博暁	31	2001
OM35	49m06	大石 博暁	39	2009
OM40	46m91	大石 博暁	41	2011
OM45	42m69	大石 博暁	45	2015
OM50	45m99	大石 博暁	52	2022
M55	35m27	半田 浩基	58	2023
M60	39m86	村上 敏明	60	1993
M65	38m50	種田 潔	67	2018
M70	34m68	種田 潔	72	2023
M75	29m44	半田 保彦	75	2013
M80	22m70	原 俊三郎	80	2017
M85	20m27	原 俊三郎	85	2022
M90	12m51	荒川 節	90	2004
M95	3m65	富久 正二	99	2016

ハンマー投				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
OM25	56m16	中平 圭祐	29	2017
OM30	56m32	中平 圭祐	31	2019
M35	39m62	かな口 剛	35	2004
M40	48m54	平原 崇彦	40	1993
M45	39m58	新中 亨志	47	2004
M50	36m28	大石 博暁	53	2023
M55	37m77	河添 文夫	59	2008
OM60	44m03	河添 文夫	60	2009
M65	30m75	村上 敏明	65	1998
M70	30m18	杉野 雅博	70	2019
M75	26m74	新羅 武	75	2005
M80	23m92	新羅 武	80	2010
OM85	21m46	原 俊三郎	85	2022
OM90	9m34	新羅 武	92	2022

槍 投				
クラス	県記録	名 前	年齢	年度
M25	55m35	中村 俊裕	26	2018
OM30	70m41	桑田 和佳	34	2018
OM35	68m44	桑田 和佳	38	2023
M40	52m84	石井 栄二	40	1987
M45	46m48	岩原 浩二	49	2022
M50	47m54	高橋 博文	52	2017
		岩原 浩二	50	2023
M55	41m12	梅田 敬造	57	2003
		高橋 博文	57	2022
OM60	49m11	福田 博文	61	2023
OM65	41m16	横須 卓美	65	1997
OM70	36m30	川上 泰雄	73	2014
M75	29m58	原 俊三郎	76	2013
OM80	28m55	原 俊三郎	80	2017
OM85	23m96	原 俊三郎	85	2022

\*ルール改正 男子は1986年以前のやり投げ記録は非公認なる。