

2022年末 中国マターズ陸上最高記録 (女子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★印(朱書き)は2022年末の新記録の箇所

2022/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地
60m	W24-	西谷きなり	広島	8.75	21	広島マ記録会	2020	庄原
60m	W25	河合菜緒	岡山	8.34	29	中国マ	2019	岡山
60m	W30	上野希望	山口	8.02	30	山口マ	2019	山口
60m	W35	桐田康子	島根	8.21	36	中国マ	2015	浜山
60m	W40	桐田康子	島根	8.21	40	中国マ	2019	岡山
60m	W45	芦原広美	広島	8.68	48	広島マ	2018	尾道
60m	W50	芦原広美	広島	8.58	51	広島マ記録会	2020	庄原
60m	W55	田中訓子	島根	9.04	55	中国マ	2015	浜山
60m	W60	石野令子	島根	9.25	60	全日本マ	2010	国立
60m	W65	長崎ひな子	広島	9.67	65	全日本マ	2018	鳥取
60m	W70	成石玲子	広島	9.92	70	全日本マ	2008	宮崎
60m	W75	畑谷慶子	広島	10.56	77	全日本マ	2018	鳥取
60m	W80	入江展江	鳥取	11.88	80	全日本マ	2009	鳥取
60m	W85	入江展江	鳥取	13.83	85	鳥取マ	2015	米子
100m	W24-	河野友美	山口	13.24	19	全日本マ	2018	鳥取
100m	W25	河合菜緒	岡山	13.32	28	岡山県記	2019	岡山
100m	W30	豊田恵美	島根	12.86	32	島根マ	2021	益田
★100m	W35	松江沙夜香	岡山	12.82	37	岡山陸力	2022	岡山
★100m	W40	渡辺かおり	鳥取	12.97	42	中国マ	2022	鳥取
100m	W45	石田悦子	島根	13.55	45	県スポ	1999	浜田
100m	W50	芦原広美	広島	13.88	50	広島マ記録会	2019	庄原
100m	W55	成石玲子	広島	14.19	55	世界マ	1993	宮崎
100m	W60	石野令子	島根	15.01	60	全日本マ	2010	国立
100m	W65	成石玲子	広島	15.74	65	全日本マ	2003	石川
100m	W70	成石玲子	広島	16.65	70	全日本マ	2008	宮崎
100m	W75	畑谷慶子	広島	17.38	75	広島マ記録会	2016	庄原
100m	W80	入江展江	鳥取	20.65	82	全山陰	2011	松江
100m	W85	入江展江	鳥取	24.20	85	鳥取マ	2015	米子
200m	W24-	河野友美	山口	27.74	20	中国マ	2019	岡山
200m	W25	田阪亜樹	広島	27.31	29	経済大記録会	2016	広島
200m	W30	豊田恵美	島根	26.73	32	西中国陸上	2021	益田
200m	W35	桐田康子	島根	26.95	37	益田市記録会	2016	益田
★200m	W40	渡辺かおり	鳥取	26.35	42	中国マ	2022	鳥取
200m	W45	芦原広美	広島	28.39	47	中国マ	2016	三次
200m	W50	芦原広美	広島	29.66	51	広島マ記録会	2020	庄原
200m	W55	成石玲子	広島	30.25	55	全国スポレク	1993	千葉
200m	W60	須田郁子	山口	31.73	60	山口マ	2017	山口
200m	W65	成石玲子	広島	33.82	65	全日本マ	2003	石川
★200m	W70	長崎ひな子	広島	35.82	70	中国マ混	2022	津山
200m	W75	入江展江	鳥取	42.62	77		2007	
200m	W80	入江展江	鳥取	42.76	80	全日本マ	2009	瑞穂
200m	W85	茗荷谷ハヤ子	広島	59.05	85	中国マ	2019	岡山
400m	W24-	山崎真侑	広島	1.10.23	23	広島マ	2019	尾道
400m	W30	田阪亜樹	広島	59.05	30	経済大記録会	2016	広島
400m	W35	須田郁子	山口	(手)1.04.1	35	全日本マ	1992	布勢
400m	W35	須田郁子	山口	1.05.49	39	全日本マ	1996	富山
400m	W40	児玉真里子	広島	1.04.48	42	広島マ	2005	三次
400m	W45	安東由香利	岡山	1.05.51	45	全日本マ	2007	山口
400m	W50	児玉真里子	広島	1.07.80	50	大阪マ	2013	大阪
★400m	W55	児玉真里子	広島	1.11.22	59	広島マ	2022	尾道
400m	W60	山根溢子	鳥取	1.17.00	60		1995	

2022年末 中国マターズ陸上最高記録 (女子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★印(朱書き)は2022年末の新記録の箇所

2022/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地
400m	W65	長崎ひな子	広島	1.21.83	66	広島マ記録会	2018	庄原
400m	W70	吾郷久枝	島根	1.36.52	71	全日本マ	2005	長居
400m	W75	山根倫子	鳥取	1.48.77	79	全山陰	2009	松江
400m	W80	山根倫子	鳥取	1.49.49	80	全山陰	2010	松江
400m	W85	山根倫子	鳥取	2.26.19	85	全日本マ	2016	新潟
800m	W25	田阪亜樹	広島	2.10.14	29	日本選手権	2016	名古屋
800m	W30	田阪亜樹	広島	2.12.21	30	中国実業団	2017	三次
800m	W35	藤田久子	島根	2.29.6	36	全国スポレク	1988	甲府
800m	W40	金山恵美子	島根	2.27.41	40	中国マ	2003	布勢
800m	W45	金山恵美子	島根	2.29.84	45	全日本マ	2007	宮崎
★800m	★W50	★森下即子	★岡山	★2.37.10	★50	★岡山マ選	★2022	★倉敷
800m	W55	力丸富美子	島根	2.46.50	55	全山陰	2007	松江
800m	W60	嵐直子	島根	2.52.57	60	全日本マ	2003	石川
800m	W65	山本恭子	広島	3.09.60	66	岡山マ	2013	岡山
800m	W70	吾郷久枝	島根	3.24.78	70	アジア	2004	バンコク
800m	W75	吾郷久枝	島根	3.45.99	75	全日本マ	2009	瑞穂
800m	W80	山根倫子	鳥取	4.04.54	81	全国スポレク	2011	栃木
800m	W85	山根倫子	鳥取	6.00.95	87	鳥取マ全山陰	2017	米子
1500m	W25	田阪亜樹	広島	4.34.39	29	中国五県対抗	2016	岡山
1500m	W30	田阪亜樹	広島	4.33.64	30	全日本実業団	2017	大阪
1500m	W35	金山恵美子	島根	5.05.11	39	全国スポレク	2002	広島
1500m	W40	金山恵美子	島根	4.59.36	43	中国マ	2006	布勢
1500m	W45	金山恵美子	島根	5.06.28	45	全日本マ	2008	宮崎
★1500m	★W50	★森下即子	★岡山	★5.07.82	★50	★岡山マ選	★2022	★倉敷
1500m	W55	河崎靖恵	鳥取	5.33.71	56	全日本マ	2018	鳥取
1500m	W60	嵐直子	島根	5.48.57	60	広島マ	2003	エディオン
1500m	W65	山本恭子	広島	6.19.55	66	岡山マ	2013	岡山
1500m	W70	吾郷久枝	島根	7.02.69	70	アジア	2004	バンコク
1500m	W75	山根倫子	鳥取	7.31.17	76	全国スポレク	2006	布施
1500m	W80	山根倫子	鳥取	8.24.65	80	島根マ	2010	松江
3000m	W30	山崎美鈴	島根	11.28.94	33	全山陰	2006	松江
3000m	W35	岡本千歩	鳥取	11.00.81	35	広島記録会	2020	広島
3000m	W40	金山恵美子	島根	10.46.81	44	レディース	2006	広島
3000m	W45	石川則子	山口	11.21.82	47	全日本マ	2007	下関
★3000m	★W50	★森下即子	★岡山	★10.58.98	★50	★三三五記念	★2022	★備前
3000m	W55	河崎靖恵	鳥取	11.48.23	55	全日本マ	2018	鳥取
★3000m	★W60	★吉光和恵	★岡山	★11.59.74	★60	★中国マ	★2022	★鳥取
3000m	W65	嵐直子	島根	13.27.77	65	全山陰	2008	松江
3000m	W70	山本恭子	広島	14.49.53	70	全日本マ	2017	和歌山
3000m	W75	吾郷久枝	島根	17.15.79	75	全日本マ	2009	瑞穂
3000m	W80	山根倫子	鳥取	21.03.47	81	鳥取マ	2011	布勢
5000m	W25	東奈々	広島	18.35.39	27	広島マ	2007	尾道
5000m	W30	相本美佐江	山口	18.23.9	31	中国マ	1990	浜山
5000m	W35	高畑智美	岡山	19.01.80	35	吉備記	2005	総社
5000m	W40	石川則子	山口	18.53.48	40	山口マ	2001	山口
5000m	W45	石川則子	山口	19.25.49	46	山口マ	2007	下関
5000m	W50	嵐直子	島根	19.27.9	50	中国マ	1993	東城
5000m	W55	畦崎仁美	岡山	20.59.95	56	中国マ混	2018	津山
★5000m	★W60	★吉光和恵	★岡山	★20.46.88	★60	★中国マ	★2022	★鳥取
5000m	W65	岡本禎子	広島	24.05.22	66	全日本マ	1995	平塚

2022年末 中国マターズ陸上最高記録 (女子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★印(朱書き)は2022年末の新記録の箇所

2022/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地
5000m	W70	吾郷久枝	島根	26.27.04	70	全日本マ	2004	鹿児島
10000m	W45	白神容子	岡山	43.52.11	48	世界ベ	1993	宮崎
100mH	W24-	河口沙織	広島	20.33	24	広島マ	2016	尾道
100mH	W25	村上恵	広島	19.74	25	広島マ	1994	三次
100mH	W30	原美恵子	岡山	15.05	31	全日本マ	2005	大阪
100mH	W35	小野三津子	岡山	16.77	38	岡山マ	2005	倉敷
80mH	W40	安東由香利	岡山	13.17	44	中国マ混	2007	津山
80mH	W45	安東由香利	岡山	13.15	46	鳥取マ	2008	鳥取
80mH	W50	芦原広美	広島	13.42	51	広島マ記録会	2020	庄原
80mH	W55	安東由香利	岡山	13.94	56	長野マ	2019	長野
80mH	W60	尾崎悦子	広島	15.79	60	広島マ	2017	尾道
80mH	W65	岩間悦子	鳥取	17.45	65		2001	
80mH	W70	大森以登枝	岡山	22.27	71	全日本マ	2018	鳥取
80mH	W75	山根倫子	鳥取	31.68	78	中国マ混	2008	津山
400mH	W25	田阪亜樹	広島	1.03.06	29	広島マ	2016	尾道
400mH	W30	田阪亜樹	広島	1.03.59	30	全日本マ	2016	新潟
400mH	W35	柏原典子	広島	1.17.55	37	広島マ	1994	尾道
400mH	W40	安東由香利	岡山	1.16.19	44	中国マ	2007	広島
400mH	W45	安東由香利	岡山	1.13.18	45	全日本マ	2007	山口
300mH	W50	須田郁子	山口	50.83	51	大阪マ	2008	服部
300mH	W55	安東由香利	岡山	53.02	55	大阪マ記	2017	大阪
300mH	W60	有田富久恵	鳥取	1.08.52	64	鳥取マ	2007	布勢
300mH	W65	有田富久恵	鳥取	1.07.03	65	中国マ	2008	下関
200mH	W70	大森以登枝	岡山	51.84	71	全日本マ	2018	鳥取
200mH	W80	山根倫子	鳥取	1.02.70	81	中国マ	2011	布勢
200mH	W85	山根倫子	鳥取	1.20.04	86	鳥取マ	2016	倉吉
2000mSC	W25	田阪亜樹	広島	7.00.74	29	広島マ	2016	尾道
2000mSC	W30	田阪亜樹	広島	6.57.97	30	全日本マ	2016	新潟
2000mSC	W35	高橋博美	広島	8.11.95	38	中国マ	2008	下関
2000mSC	W40	高橋博美	広島	8.08.27	40	広島マ	2010	三次
2000mSC	W45	高橋博美	広島	10.17.72	45	全日本マ	2015	岐阜
3000mW	W45	土井セツ子	広島	18.25.42	45	広島マ	1995	尾道
3000mW	W50	柴田裕子	広島	20.14.0	53	中国マ	1994	岡山
3000mW	W55	柴田裕子	広島	20.23.31	56	広島マ	1998	福山
3000mW	W60	柴田裕子	広島	20.56.56	64	全日本マ	2005	岡山
3000mW	W65	柴田裕子	広島	20.56.90	65	全日本マ	2006	宮城
3000mW	W70	柴田裕子	広島	22.40.47	71	広島マ	2012	三次
3000mW	W75	柴田裕子	広島	23.51.57	75	広島マ	2016	尾道
5000mW	W45	柏原典子	広島	43.57.08	46	広島マ	2003	三次
5000mW	W50	柏原典子	広島	43.08.51	51	中国マ	2002	広島
5000mW	W55	柴田裕子	広島	33.24.5	57	全日本マ	1999	熊本
5000mW	W60	柴田裕子	広島	34.27.18	61	全日本マ	2002	島根
4×100mR	W40	西村佳哉乃 塩見志保	鳥取	1.05.32	46 45	鳥陰マ	2017	米子

2022年末 中国マターズ陸上最高記録 (女子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★印(朱書き)は2022年末の新記録の箇所

2022/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地
4 × 100mR	W45	有田文子	鳥取	1.05.01	51	中国マ	2017	布勢
		山下三木			47			
		森村奈美			54			
		塩見志保			45			
		有田文子			51			
★4 × 100mR	W50	山下三木	広島	1.00.37	47	全日本ルー大会	2022	国立
		長崎ひな子			70			
		芦原広美			53			
		清見久美子			61			
		則清園恵			53			
★4 × 100mR	W65	長崎ひな子	広島	1.12.87	69	広島マ	2022	尾道
		尾崎悦子			65			
		細羽純子			75			
		沖田裕子			69			
4 × 400mR	W45	塩見志保	鳥取	5.24.61	46	全日本マ	2018	鳥取
		西村佳哉乃			48			
		河崎靖恵			56			
		松本幸子			54			
5kmロード	W35	金尾宏子	広島	21.12.0	36	日本マロード	1998	鳥取・日野町
★5kmロード	W40	林史江	岡山	19.44	42	湖山池マ	2022	鳥取
★10kmロード	W35	河村恵里	広島	45.43.0	39	山陽女子口	2022	岡山
10kmロード	W40	林史江	岡山	40.32.0	41	山陽女子口	2021	岡山
10kmロード	W45	勝部恵	島根	47.02.5	47	全日本マ	1996	鳥取
★10kmロード	W50	森下即子	岡山	39.54	51	山陽女子口	2022	岡山
10kmロード	W60	田中道子	山口	54.27.0	60	全日本マ	2001	静岡
10kmロード	W65	山本恭子	広島	47.32.0	66	福山マ	2013	福山マ
10kmロード	W70	山本恭子	広島	54.03.0	71	福山マ	2018	福山マ
ハーフマラソン(ロード)	W40	林史江	岡山	1.29.46	40	山陽女子ロード	2020	岡山
ハーフマラソン(ロード)	W50	戸倉美樹子	山口	1.36.28	51	全日本マ	2001	静岡
ハーフマラソン(ロード)	W70	宇野美子	岡山	1.53.13	70	丸亀ハ	2016	香川
マラソン(ロード)	W35	数本文恵	広島	2.49.40	36	東京国際女子	2008	東京
マラソン(ロード)	W40	塩見志保	鳥取	3.00.51	43	防府読売	2014	山口
マラソン(ロード)	W45	塩見志保	鳥取	2.59.45	46	防府読売	2017	山口
マラソン(ロード)	W50	河崎靖恵	鳥取	3.04.02	54	大阪国際	2017	大阪
マラソン(ロード)	W55	河崎靖恵	鳥取	3.01.55	55	大阪国際	2018	大阪
マラソン(ロード)	W60	永海昌子	鳥取	3.30.01	61	愛媛マ	2020	愛媛
マラソン(ロード)	W65	木下玲子	鳥取	4.00.21	66	鳥取マ	2015	鳥取
マラソン(ロード)	W70	宇野美子	岡山	4.28.20	73	岡山マ	2019	岡山
走高跳	W25	河田佳子	広島	1.57	28	中国マ	2007	広島
走高跳	W30	小野三津子	岡山	1.64	34	中国対	2001	津山
走高跳	W35	小野三津子	岡山	1.70	36	日本実	2003	岡山
走高跳	W40	小野三津子	岡山	1.65	40	中国実	2007	広島
走高跳	W45	小野三津子	岡山	1.55	46	岡山県選	2013	岡山
走高跳	W50	小野三津子	岡山	1.42	52	岡山マ	2019	倉敷
走高跳	W55	尾崎悦子	広島	1.20	58	石川マ混成	2014	石川
走高跳	W60	尾崎悦子	広島	1.11	60	全日本マ	2016	新潟
走高跳	W65	有田富久恵	鳥取	1.16	65	全山陰マ	2009	松江
走高跳	W70	岩間悦子	鳥取	0.86	74	中国マ	2011	布勢

2022年末 中国マターズ陸上最高記録 (女子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★印(朱書き)は2022年末の新記録の箇所

2022/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地
走幅跳	W25	藤原文代	広島	4.54	29	広島マ	1997	福山
走幅跳	W30	中村文子	岡山	5.35	33	全日本マ	1993	神戸
走幅跳	W35	小野三津子	岡山	5.34	39	倉敷体	2006	倉敷
走幅跳	W40	小野三津子	岡山	5.16	40	実対学	2007	倉敷
走幅跳	W45	佐武ミツエ	山口	5.00	45	全日本マ	1993	神戸
走幅跳	W50	芦原広美	広島	4.93	50	東広島記	2021	東広島
走幅跳	W55	佐武ミツエ	山口	4.46	55	中国マ	2002	米子
走幅跳	W60	上利和子	山口	4.09	61	全日本マ	2010	国立
★走幅跳	W65	尾崎悦子	広島	3.63	66	広島マ	2022	尾道
走幅跳	W70	細羽純子	広島	3.27	72	岡山マ	2019	倉敷
★走幅跳	W75	細羽純子	広島	2.90	75	中国マ	2022	鳥取
走幅跳	W80	寺谷克江	鳥取	1.22	81	中国マ混	2019	津山
三段跳	W25	明光いづみ	広島	11.18	29	広島マ	1996	尾道
三段跳	W30	山手幸子	広島	8.66	33	広島マ	2016	尾道
三段跳	W40	矢吹絵里子	岡山	10.37	44	津山記	2020	津山
★三段跳	W45	矢吹絵里子	岡山	10.20	46	広島マ選	2022	尾道
三段跳	W50	佐武ミツエ	山口	9.73	53	中国マ	2000	浜山
三段跳	W55	佐武ミツエ	山口	9.61	57	中国マ	2004	岡山
三段跳	W60	尾崎悦子	広島	8.03	60	広島マ	2017	尾道
★三段跳	W65	尾崎悦子	広島	7.12	65	中国マ	2022	鳥取
三段跳	W70	寺谷克江	鳥取	5.99	70	中国マ	2008	下関
三段跳	W75	寺谷克江	鳥取	4.68	75	中国マ混	2013	津山
三段跳	W80	寺谷克江	鳥取	3.02	81	中国マ混	2019	津山
★立五段跳	W24-	林 希帆	岡山	9.76	20	中国マ混	2022	津山
立五段跳	W35	越水万理	広島	11.56	39	中国マ	2019	岡山
★立五段跳	W40	越水万理	広島	11.41	42	広島マ	2022	尾道
★立五段跳	W45	矢吹絵里子	岡山	11.05	46	広島マ記録会	2022	庄原
立五段跳	W50	芦原広美	広島	10.46	50	広島マ記録会	2019	庄原
立五段跳	W55	尾崎悦子	広島	9.89	58	和歌山マ	2014	紀三井寺
立五段跳	W60	尾崎悦子	広島	10.01	60	全日本マ	2017	和歌山
★立五段跳	W65	尾崎悦子	広島	9.28	66	広島マ	2022	尾道
★立五段跳	W70	河田たま代	広島	8.41	70	広島マ	2022	尾道
立五段跳	W75	渡辺富子	岡山	7.79	75	中国マ	2019	岡山
立五段跳	W80	寺谷克江	鳥取	5.71	80	全日本マ	2018	鳥取
砲丸投	W24-	永井綾香	広島	8.76	24	広島マ	2017	尾道
砲丸投	W25	蘓武彩織	広島	10.32	27	全日本マ	2018	鳥取
砲丸投	W30	原野みど里	広島	10.71	30	広島マ	1990	東城
砲丸投	W35	齋藤いづみ	広島	10.88	37	広島マ	2004	尾道
砲丸投	W40	石田生由紀	岡山	10.01	43	岡山マ	2007	倉敷
砲丸投	W45	岩間悦子	鳥取	10.77	45	中国マ	1982	広島
砲丸投	W50	岩間悦子	鳥取	12.04	51	中国マ	1988	岡山
砲丸投	W55	岩間悦子	鳥取	10.57	55	鳥取マ	1992	布勢
砲丸投	W60	岩間悦子	鳥取	10.07	62	鳥取マ	1999	米子
砲丸投	W65	岩間悦子	鳥取	9.21	65	鳥取マ	2002	倉吉
砲丸投	W70	岩間悦子	鳥取	7.93	71	全日本マ	2007	下関
砲丸投	W75	岩間悦子	鳥取	7.68	75	全山陰マ	2012	松江
砲丸投	W80	入江展江	鳥取	6.39	83	鳥取マ	2013	米子
砲丸投	W85	入江展江	鳥取	5.58	85	鳥取マ	2015	米子
★円盤投	W24-	黒田祐也	鳥取	26.57	24	中国マ	2022	鳥取

2022年末 中国マターズ陸上最高記録 (女子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★印(朱書き)は2022年末の新記録の箇所

2022/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地
円盤投	W25	藤武彩織	広島	36.80	27	全日本マ	2018	鳥取
円盤投	W30	原野みど里	広島	38.88	30	広島マ	1990	東城
円盤投	W35	太田時子	鳥取	29.34	39		1989	
円盤投	W40	山口智子	広島	43.27	40	全日本マ	2012	岡山
円盤投	W45	佐武ミツエ	山口	28.98	48	全日本マ	1995	平塚
円盤投	W50	原野みど里	広島	33.66	53	投擲記録会	2013	東広島
円盤投	W55	原野みど里	広島	31.71	55	広島マ	2015	尾道
円盤投	W60	植野英子	広島	22.39	62	全日本マ	2013	佐賀
円盤投	W65	植野英子	広島	21.49	66	全日本マ	2017	和歌山
★円盤投	★W70	★山田悦子	★広島	★16.85	★71	★広島マ	★2022	★尾道
円盤投	W75	白神容子	岡山	16.46	75	中国マ混	2019	津山
円盤投	W80	森本康代	山口	11.81	81	山口マ	2012	山口
★円盤投	★W85	★西川幸子	★広島	★9.61	★85	★広島マ	★2022	★尾道
ハンマー投	W35	齋藤いづみ	広島	22.04	37	全日本マ	2004	鹿児島
ハンマー投	W40	齋藤いづみ	広島	29.44	40	中国マ	2007	広島
ハンマー投	W45	内田慶子	岡山	19.20	49	全日本マ	1992	鳥取
ハンマー投	W50	内田慶子	岡山	24.70	50	中国マ	1994	岡山
ハンマー投	W55	久葉テル子	鳥取	23.76	55	中国マ	1996	布勢
ハンマー投	W60	岩間悦子	鳥取	24.97	63	鳥取マ	2000	布勢
ハンマー投	W65	岩間悦子	鳥取	24.46	65	鳥取マ	2002	倉吉
ハンマー投	W70	岩間悦子	鳥取	17.77	70	鳥取マ	2007	布勢
ハンマー投	W75	岩間悦子	鳥取	19.92	75	全日本マ	2012	岡山
ハンマー投	W80	岩間悦子	鳥取	15.31	80	中国マ	2017	布勢
★やり投	★W24-	★林 希帆	★岡山	★29.51	★20	★岡山陸力	★2022	★岡山
★やり投	★W25	★中村 萌	★広島	★33.29	★26	★中国マ	★2016	★三次
やり投	W30	梶原麻紀	山口	45.06	33	全日本マ	2012	岡山
やり投	W35	齋藤いづみ	広島	45.28	36	全国ス	2003	丸亀
やり投	W40	齋藤いづみ	広島	40.57	40	中国マ	2007	広島
やり投	W45	齋藤いづみ	広島	38.84	45	全日本マ	2012	岡山
★やり投	★W50	★山田悦子	★広島	★33.07	★50	★全日本マ	★2000	★一関
やり投	W55	佐武ミツエ	山口	34.17	57	山口マ	2004	山口
やり投	W60	太田時子	鳥取	29.93	60	スポレクとやま	2010	富山
やり投	W65	太田時子	鳥取	23.08	65	鳥取マ	2015	米子
やり投	W70	山田悦子	広島	20.68	70	広島マ記録会	2020	庄原
やり投	W75	権代宮枝	鳥取	14.75	75	全日本マ	2012	岡山
やり投	W80	権代宮枝	鳥取	12.54	80	中国マ	2017	布勢
★やり投	★W85	★権代宮枝	★鳥取	★10.06	★85	★全山陰マ	★2022	★米子
重量投	W35	吉田則子	岡山	8.35	38	全日本マ混	2009	石川
混成七種	W35	小野三津子	岡山	4,175	39	石川マ混	2006	石川
混成七種	W55	尾崎悦子	広島	3,993	58	石川マ混	2014	西部録地
混成七種	W60	尾崎悦子	広島	4,358	61	全日本マ混	2017	神奈川
★混成七種	★W65	★尾崎悦子	★広島	★3,529	★66	★全日本マ混	★2022	★静岡草薙
混成五種	W30	福島美奈	広島	2,413	33	中国マ混	2013	津山
混成五種	W35	小野三津子	岡山	3,092	37	中国マ混	2004	津山
混成五種	W40	小野三津子	岡山	3,229	40	中国マ混	2007	津山
混成五種	W45	芦原広美	広島	3,368	45	中国マ混	2017	津山
混成五種	W50	芦原広美	広島	3,781	50	中国マ混	2019	津山
混成五種	W55	尾崎悦子	広島	2,884	58	中国マ混	2014	津山
混成五種	W60	尾崎悦子	広島	2,856	60	中国マ混	2017	津山

2022年末 中国マターズ陸上最高記録（女子）

2019年末記録から新設（中国5県記録より最高記録を選出）

★印（朱書き）は2022年末の新記録の箇所

2022/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地
混成五種	W65	尾崎悦子	広島	2,946	65	石川マ混成	2021	石川
混成五種	W75	山根倫子	鳥取	2,097	77		2007	
混成五種	W80	山根倫子	鳥取	2,624	80	中国マ混	2010	津山
投てき五種	W35	吉田則子	岡山	2,868	38	全日本マ混	2009	石川
投てき五種	W55	大田時子	鳥取	2,483	58	全日本マ投擲	2008	石岡
投てき五種	W70	岩間悦子	鳥取	3,007	71	全日本マ投擲	2008	石岡
投てき五種	W75	山根倫子	鳥取	2,157	78	全日本マ投擲	2008	石岡
跳躍五種	W55	尾崎悦子	広島	2,727	58	全日本マ混	2015	金沢
跳躍五種	W60	尾崎悦子	広島	3,073	60	和歌山マ	2018	紀三井寺
<室内競技>								
60m	W60	長崎 ひな子	広島	9.82	64	世界室内	2017	韓国大邱
200m	W60	長崎 ひな子	広島	34.62	64	世界室内	2017	韓国大邱