

マスタース日本記録：2022年1月1日現在

*更新 **創設

| | | | | | | | | | |
|------|------|------|------------|--------|-----|-----|----|-------------|-----------|
| * 男子 | 60m | M-24 | 6.91 -1.6 | 森川 雄太 | 24 | 兵庫 | 21 | 近畿マ選手権 | 神戸ユニバ |
| * 男子 | 60m | M25 | 6.93 | 所 京佑 | 28 | 岐阜 | 21 | 岐阜マ選手権 | 星ヶ台競技場 |
| 男子 | 60m | M30 | 6.84 | 白木 謙吉 | 30 | 岐阜 | 16 | 愛知マ記録会 | 刈谷 |
| 男子 | 60m | M35 | 6.87 | 譜久里 武 | 38 | 沖縄 | 09 | 全日本マ選手権 | 瑞穂 |
| 男子 | 60m | M40 | 6.98 +1.5 | 高橋 裕和 | 43 | 栃木 | 21 | 栃木県スプリント | 佐野 |
| 男子 | 60m | M45 | 7.05 -0.1 | 水口 政人 | 45 | 神奈川 | 19 | 東京マトラック記録会 | 上柚木 |
| 男子 | 60m | M50 | 7.22 | 宮本 義久 | 50 | 神奈川 | 18 | 長野マ選手権 | 松本平 |
| 男子 | 60m | M55 | 7.53 | 高木 弘一 | 55 | 神奈川 | 09 | 全日本マ選手権 | 瑞穂 |
| 男子 | 60m | M60 | 7.62 | 浅村 史郎 | 60 | 東京 | 04 | 愛知マ選手権 | 刈谷市総合 |
| 男子 | 60m | M65 | 8.01 | 高橋 政幸 | 65 | 長野 | 15 | 全日本マ選手権 | 岐阜メモリアル |
| 男子 | 60m | M70 | 8.31 | 佐伯 勇 | 71 | 愛媛 | 06 | 愛媛マ選手権 | 愛媛県総合 |
| 男子 | 60m | M75 | 8.59 | 中村 勝利 | 75 | 大分 | 18 | 大分マ選手権 | 日田 |
| 男子 | 60m | M80 | 8.92 +1.5 | 泥谷 久光 | 80 | 宮崎 | 12 | 九州マ選手権 | 日田 |
| 男子 | 60m | M85 | 9.50 | 泥谷 久光 | 85 | 宮崎 | 16 | 全日本マ選手権 | デンカビッグスワン |
| * 男子 | 60m | M90 | 10.13 | 田中 博男 | 90 | 青森 | 21 | 青森マ選手権 | 弘前 |
| 男子 | 60m | M95 | 12.75 | 原口 幸三 | 95 | 宮崎 | 05 | 宮崎マ選手権 | 宮崎県総合 |
| 男子 | 60m | M100 | 16.98 | 富久 正二 | 100 | 広島 | 17 | 中国マ選手権 | 布勢 |
| 男子 | 100m | M-24 | 10.55 +1.9 | 与那原 良貴 | 24 | 沖縄 | 20 | 国体陸上競技選手権 | ひやごん |
| * 男子 | 100m | M25 | 10.50 | 与那原 良貴 | 25 | 京都 | 21 | 名桜大学記録会 | 名桜大学 |
| 男子 | 100m | M30 | 10.40 | 白木 謙吉 | 33 | 岐阜 | 18 | 東海選手権 | 草薙 |
| 男子 | 100m | M35 | 10.66 | 伊藤 純一 | 35 | 千葉 | 10 | 東日本実業団 | 熊谷 |
| * 男子 | 100m | M40 | 10.78 | 末續 慎吾 | 41 | 神奈川 | 21 | 日体大陸上競技会 | 日体大健志台 |
| 男子 | 100m | M45 | 11.02 1.5 | 赤堀 弘晃 | 47 | 兵庫 | 19 | 加古川ナイター | 加古川 |
| 男子 | 100m | M50 | 11.33 | 宮本 義久 | 50 | 神奈川 | 18 | 長野マ選手権 | 松本平 |
| 男子 | 100m | M55 | 11.5(手) | 鶴巻 良助 | 55 | 新潟 | 93 | 新潟郡市対抗 | 長岡 |
| 男子 | 100m | M55 | 11.80 | 鶴巻 良助 | 55 | 新潟 | 93 | 世界ベテランズ | 宮崎県総合 |
| 男子 | 100m | M60 | 12.1(手) | 伊藤 恒夫 | 62 | 福岡 | 93 | 全九州マスタース | 平和台 |
| 男子 | 100m | M60 | 12.21 | 浅村 史郎 | 60 | 東京 | 04 | 関東マ選手権 | 国立 |
| 男子 | 100m | M65 | 12.72 | 伊藤 恒夫 | 65 | 福岡 | 97 | 全日本マ選手権 | 大分 |
| 男子 | 100m | M70 | 13.26 | 山崎 雅彦 | 70 | 千葉 | 17 | 栃木マ記録会 | 栃木総合 |
| 男子 | 100m | M75 | 13.73 | 中村 勝利 | 76 | 大分 | 18 | 福岡マ選手権 | 博多の森 |
| 男子 | 100m | M80 | 14.42 | 泥谷 久光 | 80 | 宮崎 | 12 | 宮崎マ選手権 | 生目の杜 |
| 男子 | 100m | M85 | 15.08 | 田中 博男 | 86 | 青森 | 17 | 秋田マ選手権 | 横手市十文字 |
| * 男子 | 100m | M90 | 16.69 | 田中 博男 | 90 | 青森 | 21 | 青森マ選手権 | 弘前市運動公園 |
| 男子 | 100m | M95 | 21.69 | 原口 幸三 | 95 | 宮崎 | 05 | 全日本マ選手権 | 長居 |
| 男子 | 100m | M100 | 29.83 | 宮崎 秀吉 | 100 | 京都 | 10 | 滋賀マ選手権 | 彦根総合 |
| 男子 | 100m | M105 | 42.22 | 宮崎 秀吉 | 105 | 京都 | 15 | 京都マ秋季記録会 | 西京極 |
| 男子 | 200m | M-24 | 21.50 +0.6 | 佐藤 玄主 | 21 | 兵庫 | 21 | 近畿マ選手権 | 神戸ユニバ |
| * 男子 | 200m | M25 | 21.69 -0.7 | 前田 盛翔 | 29 | 滋賀 | 21 | 関西実業団 | 長居 |
| 男子 | 200m | M30 | 21.26 +2.0 | 當眞 裕樹 | 31 | 沖縄 | 18 | 大牟田サマー記録会 | 大牟田御大典記念 |
| * 男子 | 200m | M35 | 20.92 -0.3 | 藤光 謙司 | 35 | 東京 | 21 | デンカチャレンジカップ | ビッグスワン |
| 男子 | 200m | M40 | 22.01 | 渡辺 潤一 | 40 | 埼玉 | 14 | 埼玉県選手権 | 熊谷 |

| | | | | | | | | | |
|------|------|------|------------|--------|-----|-----|----|---------------|-------------|
| 男子 | 200m | M45 | 22.73 | 伊藤 進一郎 | 45 | 三重 | 17 | 愛知マ記録会 | ウェーブスタジアム刈谷 |
| 男子 | 200m | M50 | 23.30 | 小高 孝二 | 50 | 愛知 | 18 | 岐阜マ選手権 | 多治見市星ヶ台 |
| 男子 | 200m | M55 | 24.35 | 畠中 一起 | 55 | 愛知 | 16 | 静岡マ選手権 | 草薙 |
| 男子 | 200m | M60 | 25.3(手) | 内田 保 | 62 | 熊本 | 94 | 佐賀マ選手権 | 唐津 |
| 男子 | 200m | M60 | 25.49 | 大江 良一 | 60 | 滋賀 | 14 | みえスポーツフェスティバル | 三重県営 |
| 男子 | 200m | M65 | 26.30 +2.0 | 大江 良一 | 65 | 滋賀 | 19 | 滋賀マ選手権 | 甲賀市 |
| 男子 | 200m | M70 | 27.34 | 山崎 雅彦 | 70 | 千葉 | 17 | 埼玉マ選手権 | 上尾 |
| 男子 | 200m | M75 | 29.35 | 泥谷 久光 | 78 | 宮崎 | 09 | 九州マ選手権 | 博多の森 |
| 男子 | 200m | M80 | 29.54 | 泥谷 久光 | 80 | 宮崎 | 12 | 宮崎マ選手権 | 生目の杜 |
| 男子 | 200m | M85 | 31.69 | 泥谷 久光 | 85 | 宮崎 | 16 | 全日本マ選手権 | デンカビッグスワン |
| * 男子 | 200m | M90 | 36.02 | 田中 博男 | 90 | 青森 | 21 | 青森マ記録会 | 大石総合 |
| 男子 | 200m | M95 | 59.25 | 小島 俊雄 | 95 | 東京 | 00 | 関東マ選手権 | 国立 |
| 男子 | 200m | M100 | 1.36.67 | 大宮 良平 | 102 | 北海道 | 04 | 北海道マ選手権 | 旭川市花咲 |
| 男子 | 400m | M-24 | 48.67 | 土屋 順哉 | 24 | 静岡 | 20 | 静岡県東部陸上記録会 | 御殿場 |
| * 男子 | 400m | M25 | 47.24 | 土屋 順哉 | 25 | 静岡 | 21 | 東海陸上選手権 | 松本平 |
| * 男子 | 400m | M30 | 48.62 | 若菜 優太 | 33 | 千葉 | 21 | 順大競技会 | 順天堂大学陸上競技場 |
| 男子 | 400m | M35 | 47.91 | 岩田 晃 | 35 | 長野 | 19 | 松本市市民体育大会 | 松本平 |
| 男子 | 400m | M40 | 49.46 | 米川 佳孝 | 41 | 三重 | 12 | 伊勢度会選手権 | 三重県総合 |
| 男子 | 400m | M45 | 50.96 | 米川 佳孝 | 45 | 三重 | 16 | 三重選手権 | 三重交通G補助 |
| 男子 | 400m | M50 | 52.87 | 秋山 俊二 | 50 | 香川 | 12 | 全日本マ選手権 | 岡山県総合 |
| 男子 | 400m | M55 | 55.30 | 秋山 俊二 | 56 | 香川 | 18 | ゴールドマスターズ | ならでんフィールド |
| 男子 | 400m | M60 | 57.80 | 鈴木 久夫 | 61 | 神奈川 | 18 | 京都マ選手権 | 京都府山城 |
| 男子 | 400m | M65 | 1.01.08 | 山崎 雅彦 | 67 | 千葉 | 15 | 世界マ選手権 | リヨン |
| 男子 | 400m | M70 | 1.02.33 | 山崎 雅彦 | 70 | 千葉 | 17 | 埼玉マ選手権 | 上尾 |
| 男子 | 400m | M75 | 1.05.32 | 桑名 洋人 | 75 | 福岡 | 15 | 福岡マ選手権 | 博多の森 |
| 男子 | 400m | M80 | 1.10.01 | 泥谷 久光 | 80 | 宮崎 | 12 | 宮崎マ選手権 | 生目の杜 |
| 男子 | 400m | M85 | 1.19.15 | 田中 博男 | 87 | 青森 | 18 | 東北マ選手権 | 青森総合 |
| 男子 | 400m | M90 | 1.33.99 | 亀濱 敏夫 | 90 | 沖縄 | 16 | 全日本マ選手権 | デンカビッグスワン |
| * 男子 | 400m | M95 | 2.36.13 | 宮内 義光 | 96 | 鹿児島 | 21 | 鹿児島マ選手権 | 鴨池 |
| 男子 | 400m | M100 | 4.00.42 | 大宮 良平 | 102 | 北海道 | 04 | 北海道マ選手権 | 旭川市花咲 |
| * 男子 | 800m | M-24 | 1.50.69 | 四方 悠瑚 | 22 | 兵庫 | 21 | 近畿マ選手権 | 神戸ユニバ |
| 男子 | 800m | M25 | 1.54.19 | 浅田 明道 | 29 | 京都 | 19 | 大阪選手権 | 長居 |
| 男子 | 800m | M30 | 1.50.60 | 服部 直 | 33 | 神奈川 | 20 | 北陸実業団選手権 | 富山県営 |
| 男子 | 800m | M35 | 1.52.00 | 矢部 泰志 | 35 | 静岡 | 18 | 実業団対抗 | ヤンマースタジアム長居 |
| 男子 | 800m | M40 | 1.56.22 | 和泉 憲昌 | 41 | 神奈川 | 16 | 日体大記録会 | 日体大健志台 |
| 男子 | 800m | M45 | 2.00.15 | 小西 亘 | 45 | 栃木 | 13 | 日体大長距離記録会 | 日体大 |
| * 男子 | 800m | M50 | 2.04.75 | 利根川 裕雄 | 50 | 長野 | 21 | 長野サマー・トライアル | 県松本平 |
| 男子 | 800m | M55 | 2.10.3(手) | 渡辺 守男 | 55 | 東京 | 82 | 全日本マ選手権 | 国立 |
| 男子 | 800m | M55 | 2.12.19 | 吾郷 辰郎 | 55 | 島根 | 91 | 全日本マ選手権 | 宮崎県総合 |
| 男子 | 800m | M60 | 2.17.31 | 福岡 豊則 | 60 | 埼玉 | 03 | 県民スポーツ | 敷島 |
| 男子 | 800m | M65 | 2.21.62 | 磯脇 始 | 65 | 福岡 | 13 | 全日本マ選手権 | 佐賀 |
| 男子 | 800m | M70 | 2.30.13 | 磯脇 始 | 70 | 福岡 | 18 | 福岡マ選手権 | 博多の森 |
| 男子 | 800m | M75 | 2.43.78 | 吉田 昌司 | 75 | 群馬 | 16 | 関東マ選手権 | 江戸川 |
| 男子 | 800m | M80 | 2.54.19 | 緑川 七郎 | 81 | 福島 | 13 | 福島マ選手権 | 信夫ヶ丘 |
| 男子 | 800m | M85 | 3.18.85 | 宮内 義光 | 85 | 鹿児島 | 10 | 九州マ選手権 | 長崎県立総合 |

| | | | | | | | | | |
|------|-------|------|-----------|--------|-----|-----|----|---------------|-----------|
| 男子 | 800m | M90 | 3.39.07 | 亀濱 敏夫 | 90 | 沖縄 | 15 | 全日本マ選手権 | 岐阜メモリアル |
| 男子 | 800m | M95 | 5.02.72 | 宮内 義光 | 95 | 鹿児島 | 19 | 全日本マ選手権 | 正田醤油スタジアム |
| 男子 | 800m | M100 | 9.47.7(手) | 大宮 良平 | 102 | 北海道 | 04 | 富良野マ記録会 | 旭川市花咲 |
| 男子 | 1500m | M-24 | 3.56.08 | 茂木 洋晃 | 23 | 群馬 | 19 | 全日本マ選手権 | 正田醤油スタジアム |
| 男子 | 1500m | M25 | 3.57.90 | 中野 弘章 | 25 | 鹿児島 | 20 | 鹿屋体大競技会 | 鹿屋体大 |
| * 男子 | 1500m | M30 | 3.50.69 | 蓑和 廣太郎 | 30 | 千葉 | 21 | 平成国際長距離競技会 | 鴻巣 |
| 男子 | 1500m | M35 | 3.54.19 | 尾田 賢典 | 36 | 愛知 | 17 | 中京大記録会 | 中京大梅村 |
| 男子 | 1500m | M40 | 3.58.53 | 竹中 泰知 | 41 | 三重 | 14 | 中京大学土曜競技会 | 中京大梅村 |
| 男子 | 1500m | M45 | 4.00.19 | 小西 亘 | 46 | 栃木 | 14 | 平成国際大競技会 | 鴻巣 |
| * 男子 | 1500m | M50 | 4.08.49 | 利根川 裕雄 | 50 | 長野 | 21 | 北信地区選手権 | 長野市営 |
| 男子 | 1500m | M55 | 4.24.90 | 保坂 好久 | 55 | 静岡 | 04 | 東京マ選手権 | 国立 |
| 男子 | 1500m | M60 | 4.34.86 | 前田 利保 | 60 | 宮崎 | 00 | 世界マ開催記念 | 宮崎県総合 |
| 男子 | 1500m | M65 | 4.49.98 | 緑川 七郎 | 65 | 福島 | 97 | 東京マ選手権 | 国立 |
| 男子 | 1500m | M70 | 5.08.71 | 宮内 義光 | 71 | 鹿児島 | 95 | 鹿児島マ記録会 | 鹿児島鴨池 |
| 男子 | 1500m | M75 | 5.22.40 | 緑川 七郎 | 75 | 福島 | 07 | 福島マ選手権 | 信夫ヶ丘 |
| 男子 | 1500m | M80 | 5.59.11 | 宮内 義光 | 80 | 鹿児島 | 04 | 全日本マ選手権 | 鹿児島鴨池 |
| * 男子 | 1500m | M85 | 6.40.40 | 今野 久夫 | 85 | 秋田 | 21 | 東北マ選手権 | 北上 |
| 男子 | 1500m | M90 | 7.37.08 | 亀濱 敏夫 | 90 | 沖縄 | 15 | 全日本マ選手権 | 岐阜メモリアル |
| 男子 | 1500m | M95 | 10.10.88 | 宮内 義光 | 95 | 鹿児島 | 19 | 全日本マ選手権 | 正田醤油スタジアム |
| 男子 | 3000m | M-24 | 8.23.26 | 日下 聖也 | 24 | 徳島 | 20 | 徳島中長距離記録会 | 鳴門ポカリ |
| 男子 | 3000m | M25 | 8.34.35 | 中野 弘章 | 25 | 鹿児島 | 20 | 指宿ナイター記録会 | 加世田 |
| 男子 | 3000m | M30 | 8.30.87 | 開上 知弘 | 31 | 石川 | 20 | 石川県記録会 | 西武緑地 |
| 男子 | 3000m | M35 | 8.22.55 | 利根川 裕雄 | 38 | 長野 | 09 | 北信地区記録会 | 長野市営 |
| 男子 | 3000m | M40 | 8.28.90 | 利根川 裕雄 | 41 | 長野 | 12 | 北信地区記録会 | 長野市営 |
| 男子 | 3000m | M45 | 8.41.89 | 竹中 泰知 | 45 | 三重 | 18 | 愛知長距離競技会 | パロマ瑞穂 |
| 男子 | 3000m | M50 | 8.48.17 | 平塚 潤 | 51 | 東京 | 20 | デスタンスタイムトライアル | 千歳 |
| 男子 | 3000m | M55 | 9.26.85 | 岩永 義次 | 57 | 佐賀 | 17 | 佐賀長距離記録会 | 佐賀 |
| 男子 | 3000m | M60 | 9.21.38 | 岩永 義次 | 60 | 佐賀 | 20 | 佐賀長距離記録会 | SAGAサンライズ |
| 男子 | 3000m | M65 | 10.20.05 | 緑川 七郎 | 65 | 福島 | 97 | 東京マ選手権 | 国立 |
| 男子 | 3000m | M70 | 10.49.75 | 緑川 七郎 | 70 | 福島 | 02 | 東京マ選手権 | 国立 |
| 男子 | 3000m | M75 | 11.45.90 | 山口 功 | 75 | 茨城 | 16 | 全日本マ選手権 | デンカビッグスワン |
| 男子 | 3000m | M80 | 13.02.43 | 佐藤 久雄 | 80 | 群馬 | 15 | 東日本マ選手権 | 上柚木 |
| 男子 | 3000m | M85 | 14.40.70 | 宮内 義光 | 85 | 鹿児島 | 09 | 九州マ選手権 | 博多の森 |
| 男子 | 3000m | M90 | 16.42.01 | 宮内 義光 | 90 | 鹿児島 | 14 | 鹿児島マ記録会 | 薩摩川内市 |
| 男子 | 3000m | M95 | 23.02.89 | 宮内 義光 | 95 | 鹿児島 | 19 | 九州マ選手権 | 熊本県民総合 |
| 男子 | 5000m | M-24 | 14.41.24 | 日下 聖也 | 24 | 徳島 | 20 | 徳島県陸上競技選手権 | 鳴門ポカリ |
| 男子 | 5000m | M25 | 14.50.81 | 中野 弘章 | 25 | 鹿児島 | 20 | 鹿児島県記録会 | 鴨池 |
| * 男子 | 5000m | M30 | 14.17.37 | 濱崎 達規 | 32 | 沖縄 | 21 | 日体大長距離競技会 | 日体大健志台 |
| 男子 | 5000m | M35 | 14.26.70 | 利根川 裕雄 | 38 | 長野 | 09 | 長野県選手権 | 長野市営 |
| 男子 | 5000m | M40 | 14.15.34 | 利根川 裕雄 | 41 | 長野 | 12 | 北信地区記録会 | 長野市営 |
| 男子 | 5000m | M45 | 14.45.99 | 利根川 裕雄 | 45 | 長野 | 16 | 日体大記録会 | 日体大健志台 |
| 男子 | 5000m | M50 | 15.09.30 | 岩永 義次 | 50 | 佐賀 | 11 | 佐賀選手権 | 鹿島市 |
| 男子 | 5000m | M55 | 16.00.92 | 岩永 義次 | 57 | 佐賀 | 17 | 佐賀長距離記録会 | 佐賀 |
| 男子 | 5000m | M60 | 15.56.41 | 岩永 義次 | 60 | 佐賀 | 20 | 佐賀長距離記録会 | SAGAサンライズ |

| | | | | | | | | | |
|------|---------|------|------------|--------|----|-----|----|------------|------------|
| 男子 | 5000m | M65 | 17.16.57 | 喜多 秀喜 | 66 | 長崎 | 19 | ナイター記録会 | トランスコスモス長崎 |
| 男子 | 5000m | M70 | 18.53.26 | 鳥取 克行 | 70 | 栃木 | 11 | 栃木マ記録会 | 栃木総合 |
| 男子 | 5000m | M75 | 20.10.70 | 宮内 義光 | 75 | 鹿児島 | 99 | 全日本マ選手権 | 熊本 |
| 男子 | 5000m | M80 | 22.04.20 | 宮内 義光 | 80 | 鹿児島 | 04 | 全日本マ選手権 | 鹿児島鴨池 |
| 男子 | 5000m | M85 | 25.50.97 | 上田 美春 | 85 | 島根 | 94 | 全日本マ選手権 | 上尾 |
| 男子 | 5000m | M90 | 29.59.94 | 宮内 義光 | 90 | 鹿児島 | 14 | アジアマ選手権 | 北上 |
| 男子 | 5000m | M95 | 52.03.78 | 中富 正義 | 95 | 佐賀 | 01 | 佐賀マ選手権 | 佐賀 |
| 男子 | 10,000m | M-24 | 31.36.64 | 日下 聖也 | 24 | 徳島 | 20 | 徳島県陸上競技選手権 | 鳴門ボカリ |
| 男子 | 10,000m | M25 | 31.57.35 | 能見 隆弘 | 29 | 栃木 | 19 | 日体大長距離 | 日体大健志台 |
| * 男子 | 10,000m | M30 | 30.44.29 | 瀬口 啓太 | 33 | 兵庫 | 21 | 回関西実業団選手権 | ヤンマースタジアム |
| 男子 | 10,000m | M35 | 29.57.4(手) | 谷口 康雄 | 38 | 兵庫 | 89 | 尼崎ナイター | 尼崎 |
| * 男子 | 10,000m | M35 | 30.23.00 | 富張 裕紀 | 38 | 神奈川 | 21 | 日体大長距離競技会 | 日体大健志台 |
| 男子 | 10,000m | M40 | 29.55.05 | 利根川 裕雄 | 40 | 長野 | 11 | 日体大長距離競技会 | 日本体育大学健志台 |
| 男子 | 10,000m | M45 | 30.59.03 | 小西 亘 | 46 | 栃木 | 13 | 平成国際大競技会 | 鴻巣 |
| 男子 | 10,000m | M50 | 31.41.64 | 岩永 義次 | 50 | 佐賀 | 10 | 佐賀長距離記録会 | 佐賀 |
| 男子 | 10,000m | M55 | 34.27.39 | 鈴木 嘉次 | 55 | 茨城 | 17 | 日体大長距離競技会 | 日体大健志台 |
| 男子 | 10,000m | M60 | 33.39.52 | 岩永 義次 | 60 | 佐賀 | 20 | 佐賀長距離記録会 | SAGAサンライズ |
| 男子 | 10,000m | M65 | 37.05.0(手) | 緑川 七郎 | 66 | 福島 | 98 | 東京マ記録会 | 町田市立 |
| 男子 | 10,000m | M65 | 37.41.63 | 山口 功 | 66 | 茨城 | 07 | 東京混成五種 | 上柚木 |
| 男子 | 10,000m | M70 | 39.22.18 | 山口 功 | 70 | 茨城 | 11 | 東京マ記録会 | 上柚木 |
| 男子 | 10,000m | M75 | 42.45.75 | 山口 功 | 75 | 茨城 | 16 | 京都マ秋季記録会 | 山城総合 |
| * 男子 | 10,000m | M80 | 46.03.56 | 山口 功 | 80 | 茨城 | 21 | 京都マ中長距離記録会 | 西京極 |
| 男子 | 10,000m | M85 | 1.04.14.50 | 田茂井 宗一 | 86 | 大阪 | 09 | 南部忠平杯大阪マ | 長居第2 |
| 男子 | 10,000m | M90 | 1.46.52.10 | 森川 和夫 | 90 | 広島 | 95 | 世界ベテランズ | バッファロー |
| 男子 | 80mH | M70 | 13.06 | 芳賀 一博 | 72 | 青森 | 14 | 全日本マ混成選手権 | 草薙 |
| 男子 | 80mH | M75 | 13.67 | 安井 毅央 | 75 | 群馬 | 16 | 世界マ選手権 | パース |
| 男子 | 80mH | M80 | 14.91 | 田中 重治 | 80 | 山梨 | 03 | 長野マ選手権 | 松本平 |
| 男子 | 80mH | M85 | 18.61 | 田中 重治 | 85 | 山梨 | 08 | 全日本マ混成選手権 | 西部緑地 |
| 男子 | 80mH | M90 | 45.13 | 石川 吉助 | 90 | 宮城 | 02 | 石川マ混成 | 松任総合 |
| 男子 | 100mH | M50 | 14.20 +1.9 | 佐々木 祐和 | 50 | 静岡 | 18 | ゴールドマスターズ | ならでんフィールド |
| 男子 | 100mH | M55 | 14.53 | 高橋 政幸 | 55 | 長野 | 05 | 静岡マ選手権 | 草薙 |
| 男子 | 100mH | M60 | 14.51 | 高橋 政幸 | 61 | 長野 | 11 | 長野市マ大会 | 長野市営 |
| 男子 | 100mH | M65 | 15.21 | 高橋 政幸 | 65 | 長野 | 16 | 富山マ選手権 | 五福 |
| 男子 | 110mH | M-24 | 14.72 | 堀江 功輝 | 24 | 岐阜 | 17 | 全日本マ選手権 | 紀三井寺 |
| 男子 | 110mH | M25 | 13.96 +1.0 | 内賀嶋 陽史 | 27 | 大阪 | 19 | 大阪マ | 服部緑地 |
| 男子 | 110mH | M30 | 14.04 | 田村 元弘 | 32 | 岡山 | 16 | 中国マ選手権 | みよし |
| 男子 | 110mH | M35 | 14.05 | 福田 博之 | 36 | 兵庫 | 15 | 世界マ選手権 | リヨン |
| * 男子 | 110mH | M40 | 14.01 +1.4 | 福田 博之 | 42 | 兵庫 | 21 | 神戸リレーカーニバル | 神戸ユニバ |
| 男子 | 110mH | M45 | 15.12 | 田中 清貴 | 45 | 静岡 | 16 | 近畿マ選手権 | ヤンマーF長居 |
| 男子 | 200mH | M80 | 37.73 | 肥後 秀彦 | 81 | 鹿児島 | 15 | 全日本マ選手権 | 岐阜メモリアル |
| 男子 | 200mH | M85 | 45.88 | 田崎 元一 | 85 | 山形 | 12 | 東北マ選手権 | 青森総合 |

| | | | | | | | | |
|------|---------|------|------------|--------|----|-----|----------------|-------------|
| 男子 | 300mH | M60 | 46.38 | 芳賀 一博 | 60 | 青森 | 02 全日本マ選手権 | 松江 |
| 男子 | 300mH | M65 | 48.19 | 芳賀 一博 | 66 | 青森 | 08 東北マ選手権 | 市営八橋 |
| 男子 | 300mH | M70 | 50.76 | 山崎 雅彦 | 71 | 千葉 | 18 世界マ選手権 | スペイン・マラガ |
| 男子 | 300mH | M75 | 53.47 | 安井 毅央 | 75 | 群馬 | 17 茨城マ選手権 | 石岡 |
| 男子 | 400mH | M-24 | 54.30 | 喜多嶋 勝平 | 24 | 三重 | 19 三重選手権 | 三重交通G |
| 男子 | 400mH | M25 | 51.96 | 中西 祐輔 | 27 | 三重 | 18 中部実業団対抗 | 長良川 |
| * 男子 | 400mH | M30 | 50.74 | 吉田和晃 | 33 | 大阪 | 21 大阪陸上競技選手権 | ヤンマースタジアム長居 |
| 男子 | 400mH | M35 | 53.15 | 山道 修平 | 35 | 兵庫 | 16 大阪マ記録会兼スポレク | 服部緑地 |
| 男子 | 400mH | M40 | 54.39 | 八本 友和 | 42 | 埼玉 | 19 埼玉選手権 | 熊谷 |
| 男子 | 400mH | M45 | 56.91 | 佐藤 憲明 | 45 | 山形 | 09 山形県選手権 | N Dソフトスタジアム |
| 男子 | 400mH | M50 | 58.65 | 佐藤 一石 | 50 | 香川 | 16 全日本マ選手権 | デンカビッグスワン |
| 男子 | 400mH | M55 | 1.00.46 | 池野 昌弘 | 55 | 大阪 | 19 和歌山マ秋季 | 紀三井寺 |
| 男子 | 2000mSC | M60 | 7.15.35 | 鹿野 克夫 | 60 | 福島 | 03 全日本マ選手権 | 西部緑地 |
| 男子 | 2000mSC | M65 | 7.32.34 | 加藤 啓一 | 65 | 山形 | 11 全日本マ選手権 | 紀三井寺 |
| 男子 | 2000mSC | M70 | 8.21.40 | 市川 邦夫 | 70 | 東京 | 03 全日本マ選手権 | 西部緑地 |
| 男子 | 2000mSC | M75 | 9.07.34 | 山本 傅 | 75 | 兵庫 | 06 全日本マ選手権 | 宮城 |
| 男子 | 2000mSC | M80 | 10.01.18 | 田茂井 宗一 | 80 | 大阪 | 03 全日本マ選手権 | 西部緑地 |
| 男子 | 2000mSC | M85 | 11.36.93 | 田茂井 宗一 | 85 | 大阪 | 08 和歌山マ選手権 | 紀三井寺 |
| 男子 | 3000mSC | M-24 | 9.40.22 | 若菜 優雅 | 24 | 福島 | 19 全日本マ選手権 | 正田醤油スタジアム |
| * 男子 | 3000mSC | M25 | 9.35.71 | 前田 優 | 28 | 愛知 | 21 西三河競技会 | 岡崎 |
| 男子 | 3000mSC | M30 | 9.11.38 | 木村 哲也 | 30 | 兵庫 | 19 実業団対抗 | ヤンマースタジアム長居 |
| 男子 | 3000mSC | M35 | 9.05.86 | 宮入 一海 | 39 | 長野 | 20 長野サマートライアル | 県松本平 |
| 男子 | 3000mSC | M40 | 9.32.77 | 竹中 泰知 | 40 | 三重 | 13 三泗選手権 | 四日市市中央 |
| 男子 | 3000mSC | M45 | 10:04.74 | 桜井 史 | 46 | 静岡 | 17 全日本マ選手権 | 紀三井寺 |
| * 男子 | 3000mSC | M50 | 10.14.91 | 武岡 秀樹 | 50 | 石川 | 20 石川県選手権 | 西武緑地 |
| 男子 | 3000mSC | M55 | 11.04.51 | 曾野 政男 | 57 | 三重 | 11 世界マ選手権 | サクラメント |
| 男子 | 3000mW | M-24 | 12.32.37 | 塩入 滉介 | 22 | 東京 | 19 ひろしま県央競歩 | 郷原 |
| 男子 | 3000mW | M25 | 12.44.87 | 山本 徹 | 29 | 兵庫 | 18 東京マ選手権 | 夢の島 |
| 男子 | 3000mW | M30 | 12.36.23 | 杉本 明洋 | 34 | 京都 | 16 京都マ選手権 | 山城総合 |
| 男子 | 3000mW | M35 | 12.28.31 | 杉本 明洋 | 35 | 京都 | 17 近畿マ選手権 | 山城総合 |
| 男子 | 3000mW | M40 | 13.08.08 | 東 久景 | 42 | 石川 | 06 京都マ選手権 | 山城総合 |
| 男子 | 3000mW | M45 | 13.13.4(手) | 上森 芳昭 | 49 | 広島 | 92 広島マ選手権 | 東城 |
| 男子 | 3000mW | M45 | 13.21.48 | 大森 健一 | 46 | 石川 | 08 北陸マ選手権 | 十日町市 |
| 男子 | 3000mW | M50 | 13.24.16 | 内田 隆幸 | 52 | 石川 | 98 滋賀マ選手権 | 彦根総合 |
| 男子 | 3000mW | M55 | 14.18.56 | 大森 健一 | 55 | 石川 | 17 石川マ選手権 | 西部緑地 |
| 男子 | 3000mW | M60 | 14.24.4(手) | 中道 伸 | 63 | 京都 | 92 大阪マ選手権 | 服部緑地 |
| 男子 | 3000mW | M60 | 14.42.00 | 佐々木 茂 | 60 | 青森 | 13 東日本マ選手権 | 国立 |
| 男子 | 3000mW | M65 | 15.15.5(手) | 中村 伸幸 | 65 | 北海道 | 02 北海マ記録会 | 蘭越 |
| 男子 | 3000mW | M65 | 16.01.13 | 田中 利明 | 65 | 大阪 | 99 和歌山マ選手権 | 紀三井寺 |
| 男子 | 3000mW | M70 | 16.10.57 | 繁原 一裕 | 71 | 広島 | 10 広島マ選手権 | みよし運動公園 |
| 男子 | 3000mW | M75 | 17.14.23 | 中道 伸 | 78 | 京都 | 07 全日本マ選手権 | 下関市営 |
| 男子 | 3000mW | M80 | 17.19.51 | 中道 伸 | 80 | 京都 | 08 和歌山マ選手権 | 紀三井寺 |
| 男子 | 3000mW | M85 | 20.38.34 | 中道 伸 | 85 | 京都 | 14 南部忠平杯大阪マ | 服部緑地 |
| 男子 | 3000mW | M90 | 26.12.35 | 白樫 平八 | 90 | 兵庫 | 17 兵庫マ選手権 | ユニバ記念 |

| | | | | | | | | | |
|-------|---------|------|----------|---------------------------------------|----|-----|----|-----------|-------------|
| 男子 | 5000mW | M-24 | 22.14.02 | 小林 建一 | 22 | 群馬 | 19 | 全日本マ選手権 | 正田醤油スタジアム |
| 男子 | 5000mW | M25 | 27.37.35 | 今川 智博 | 29 | 愛知 | 16 | 全日本マ選手権 | デンカビッグスワン |
| 男子 | 5000mW | M30 | 21.30.83 | 村上 勇磨 | 30 | 長崎 | 16 | 長崎陸協競歩大会 | トランス・コスモス |
| * 男子 | 5000mW | M35 | 21.09.34 | 杉本 明洋 | 39 | 京都 | 21 | 全日本実業団対抗 | ヤンマースタジアム長居 |
| 男子 | 5000mW | M40 | 22.27.73 | 大森 健一 | 44 | 石川 | 07 | 石川マ選手権 | 西部緑地 |
| 男子 | 5000mW | M45 | 22.36.84 | 大森 健一 | 47 | 石川 | 10 | 北陸実業団 | 新潟市 |
| 男子 | 5000mW | M50 | 23.09.19 | 大森 健一 | 52 | 石川 | 15 | 北陸実業団 | 魚津桃山運動公園 |
| 男子 | 5000mW | M55 | 24:41.17 | 大森 健一 | 55 | 石川 | 17 | 全日本マ選手権 | 紀三井寺 |
| 男子 | 5000mW | M60 | 25.08.41 | 木村 岩蔵 | 61 | 北海道 | 00 | 室蘭地方選手権 | 室蘭 |
| 男子 | 5000mW | M65 | 26.45.00 | 田中 利明 | 65 | 大阪 | 99 | 全日本マ選手権 | 熊本 |
| 男子 | 5000mW | M70 | 28.23.04 | 中道 伸 | 72 | 京都 | 01 | 全日本マ選手権 | 草薨 |
| 男子 | 5000mW | M75 | 29.38.91 | 中道 伸 | 78 | 京都 | 07 | 大阪マ記録会 | 服部緑地 |
| 男子 | 5000mW | M80 | 31.43.08 | 中道 伸 | 82 | 京都 | 11 | 大阪マ記録会 | 長居第2 |
| 男子 | 5000mW | M85 | 35.11.82 | 中道 伸 | 85 | 京都 | 14 | 大阪マ選手権 | ヤンマーフィールド |
| 男子 | 5000mW | M90 | 46.22.11 | 白樫 平八 | 90 | 兵庫 | 17 | 大阪マ記録会 | ヤンマーフィールド長居 |
| * 男子 | 4x100mR | M-24 | 42.44 | 福島 | | 福島 | 21 | 福島選手権 | いわき |
| | | | | 澤田夏輝(22)、齋藤茉広(21)、赤枝弘樹(25)、菊田亜仁丸(34) | | | | | |
| 男子 | 4x100mR | M25 | 41.94 | 沖縄 | | | 15 | 沖縄マ選手権 | 沖縄県総合運動 |
| | | | | 山川拓真(28)、山内昌也(37)、金城研(36)、新垣隆仁(30) | | | | | |
| 男子 | 4x100mR | M30 | 41.96 | 沖縄 | | | 15 | 九州マ選手権 | 沖縄県総合 |
| | | | | 譜久里武(44)、山内昌也(38)、金城 研(36)、新垣隆仁(30) | | | | | |
| 男子 | 4x100mR | M35 | 42.01 | 沖縄 | | | 14 | 沖縄陸上競技選手権 | 沖縄県総合 |
| | | | | 金城研(35)、大城友喜(36)、山内昌也(35)、諸久里武(43) | | | | | |
| 男子 | 4x100mR | M40 | 42.70 | 日本 | | | 15 | 世界マ選手権 | リヨン |
| | | | | 石黒文康(44)、譜久里武(42)、渡辺潤一(41)、武井壮(42) | | | | | |
| 男子 | 4x100mR | M45 | 43.27 | 日本 | | 日本 | 19 | アジアマ選手権 | クチン |
| | | | | 譜久里武(48)、水口政人(45)、古賀功亮(48)、朝原宣治(48) | | | | | |
| 男子 | 4x100mR | M50 | 46.04 | 愛知 | | 愛知 | 18 | 東海マ選手権 | 刈谷 |
| | | | | 奥山雄一(54)、渡辺実(53)、徳永増美津(51)、小高孝二(50) | | | | | |
| 男子 | 4x100mR | M55 | 47.60 | 神奈川 | | 神奈川 | 19 | 東日本マ選手権 | 上柚木 |
| | | | | 杉崎和彦、藤原新、小林裕、長谷川浩 | | | | | |
| 男子 | 4x100mR | M60 | 49.11 | 日本 | | | 16 | 世界マ選手権 | パース |
| | | | | 渡部四郎(61)、新居田哲司(64)、石田一夫(63)、大江良一(62) | | | | | |
| 男子 | 4x100mR | M65 | 51.65 | 日本 | | | 93 | 世界ベテランズ | 宮崎県総合 |
| | | | | 山崎、田崎、駒崎、水尻 | | | | | |
| 男子 | 4x100mR | M70 | 54.12 | 日本 | | | 12 | アジアマ選手権 | 中華台北 |
| | | | | 守泉、川端、丹羽、鈴木勲 | | | | | |
| 男子 | 4x100mR | M75 | 58.97 | 日本 | | | 93 | 世界ベテランズ | 宮崎県総合 |
| | | | | 中嶋、渡邊、矢部、財部 | | | | | |
| 男子 | 4x100mR | M80 | 1.03.12 | 日本 | | | 93 | 世界ベテランズ | 宮崎県総合 |
| | | | | 森田、岡田、須田、立石 | | | | | |
| 男子 | 4x100mR | M85 | 1.07.03 | 日本 | | | 18 | ゴールドマスターズ | ならでんフィールド |
| | | | | 石田保之(88)、田中博男(87)、益田斉(86)、石川董(85) | | | | | |
| ** 男子 | 4x100mR | M90 | 1.43.69 | 青森 | | 青森 | 21 | 青森マ選手権 | 弘前 |
| | | | | 敦賀又四郎(92)、工藤勇蔵(92)、三ツ谷光造(90)、田中博男(90) | | | | | |

| | | | | | | | | | |
|-------|---------|------|---------|---------------------------------------|-----|-----|-----------|-----------|-------------|
| * 男子 | 4x400mR | M-24 | 3.22.47 | 岩手 | 岩手 | 21 | 岩手県秋季陸上 | 岩手県営 | |
| | | | | 山本雄太郎(27)、千田勤(24)、松尾栄太(20)、田河原篤史(19) | | | | | |
| 男子 | 4x400mR | M25 | 3.22.03 | 千葉 | 千葉 | 19 | 全日本マ選手権 | 正田醤油スタジアム | |
| | | | | 碓井涼(27)、永橋武(35)、増田淳(27)、勝俣章博(31) | | | | | |
| 男子 | 4x400mR | M30 | 3.23.72 | 愛知 | | 15 | 全日本マ選手権 | 岐阜メモリアル | |
| | | | | 本田直也(33)、角野陽亮(32)、増田憲保(34)、西 淳史(30) | | | | | |
| 男子 | 4x400mR | M35 | 3.22.25 | 東京 | | 15 | 早稲田大記録挑戦会 | 町田市立 | |
| | | | | 金子純(39)、八本友和(39)、島崎靖治(36)、阿部亮太(35) | | | | | |
| 男子 | 4x400mR | M40 | 3.27.71 | 東京 | 東京 | 19 | 東日本マ選手権 | 正田醤油スタジアム | |
| | | | | 稲田貴博41、古井義文41、北尻晃久41、西田省三41 | | | | | |
| 男子 | 4x400mR | M45 | 3.31.06 | 日本 | | 14 | アジアマ選手権 | 北上 | |
| | | | | 吉田明弘(48)、小高孝二(46)、佐藤一石(48)、小川智明(45) | | | | | |
| 男子 | 4x400mR | M50 | 3.48.76 | 日本 | | 12 | アジアマ選手権 | 中華台北 | |
| | | | | 三野博司、内田眞一、森田亨、秋山俊二 | | | | | |
| 男子 | 4x400mR | M55 | 3.57.46 | 神奈川 | 神奈川 | 19 | 東日本マ選手権 | 正田醤油スタジアム | |
| | | | | 藤村陽57、杉崎和彦57、森山賢一55、鈴木久夫62 | | | | | |
| 男子 | 4x400mR | M60 | 4.06.21 | 日本 | | 93 | 世界ベテランズ | 宮崎県総合 | |
| | | | | 澤本、内田、染田、真銅 | | | | | |
| 男子 | 4x400mR | M65 | 4.24.13 | 日本 | | 14 | アジアマ選手権 | 北上 | |
| | | | | 山崎雅彦(67)、相羽吉男(66)、鹿島幹夫(66)、鈴木久一(66) | | | | | |
| 男子 | 4x400mR | M70 | 4.45.85 | 日本 | | 18 | 世界マ選手権 | マラガ | |
| | | | | 小川忠治(72)、相羽吉男(70)、鳴海靖郎(73)、山崎雅彦(71) | | | | | |
| 男子 | 4x400mR | M75 | 5.07.61 | 日本 | | 93 | 世界ベテランズ | 宮崎県総合 | |
| | | | | 三浦、中嶋、矢部、渡邊 | | | | | |
| 男子 | 4x400mR | M80 | 5.52.22 | 日本 | | 15 | 世界マ選手権 | リヨン | |
| | | | | 石川信夫(80)、高原良祐(80)、田平貞夫(82)、田中博男(84) | | | | | |
| ** 男子 | 4x400mR | M90 | 7.28.91 | 青森 | 青森 | 21 | 青森マ選手権 | 弘前 | |
| | | | | 敦賀又四郎(92)、工藤勇蔵(92)、三ツ谷光造(90)、田中博男(90) | | | | | |
| 男子 | 走高跳 | M-24 | 2.00 | 外川 巧 | 23 | 山梨 | 16 | 山梨マ選手権 | 甲府市緑ヶ丘 |
| 男子 | 走高跳 | M25 | 2.09 | 道脇 大斗 | 27 | 愛知 | 19 | 東海マ選手権 | 三重交通G |
| * 男子 | 走高跳 | M30 | 2.08 | 佐々木 竜一 | 33 | 京都 | 21 | 京都選手権 | たけびしスタジアム京都 |
| 男子 | 走高跳 | M35 | 2.10 | 野中 悟 | 35 | 京都 | 98 | アジアベテランズ | 沖縄県総合 |
| 男子 | 走高跳 | M40 | 2.02 | 福本 義永 | 41 | 京都 | 16 | 世界マ選手権 | パース |
| 男子 | 走高跳 | M45 | 1.95 | 福本 義永 | 45 | 京都 | 19 | 大阪マ選手権 | 長居 |
| 男子 | 走高跳 | M50 | 1.87 | 藤井 教夫 | 51 | 島根 | 15 | 中国マ選手権 | 県立浜山公園 |
| 男子 | 走高跳 | M55 | 1.75 | 野村 正 | 55 | 福岡 | 20 | 北相陸上競技大会 | 相模原 |
| 男子 | 走高跳 | M60 | 1.65 | 安里 勝正 | 60 | 沖縄 | 08 | 沖縄マ選手権 | コザ総合 |
| 男子 | 走高跳 | M65 | 1.55 | 田中 義平 | 65 | 北海道 | 99 | 全日本マ選手権 | 熊本 |
| 男子 | 走高跳 | M65 | 1.55 | 木場本 弘治 | 66 | 東京 | 07 | 全日本マ選手権 | 下関市営 |
| 男子 | 走高跳 | M70 | 1.46 | 田中 義平 | 71 | 北海道 | 05 | 北海道マ選手権 | 旭川市花咲 |
| 男子 | 走高跳 | M75 | 1.36 | 田中 義平 | 76 | 北海道 | 10 | 北海道マ記録会 | 旭川市花咲 |
| 男子 | 走高跳 | M80 | 1.28 | 三浦 卓郎 | 80 | 大阪 | 98 | 奈良マ記録会 | 鴻ノ池 |
| 男子 | 走高跳 | M85 | 1.20 | 木村 喜三 | 85 | 群馬 | 97 | 関東マ選手権 | 甲府 |
| 男子 | 走高跳 | M90 | 1.10 | 木村 喜三 | 90 | 群馬 | 02 | 県民スポーツ | 敷島 |
| 男子 | 走高跳 | M95 | 0.85 | 藤田 光義 | 95 | 埼玉 | 19 | 埼玉マ記録会 | 上尾 |

| | | | | | | | | | |
|------|-----|------|------------|--------|----|-----|----|----------------|-------------|
| * 男子 | 棒高跳 | M-24 | 4.80 | 菊池 佑 | 23 | 岩手 | 21 | 北上フィールド競技会 | 北上 |
| 男子 | 棒高跳 | M25 | 5.00 | 酒井 智朗 | 28 | 石川 | 20 | 石川県選手権 | 西武緑地 |
| 男子 | 棒高跳 | M30 | 5.30 | 小野寺 晃 | 34 | 宮城 | 14 | 宮城選手権 | 宮城 |
| 男子 | 棒高跳 | M35 | 5.43 | 小野寺 晃 | 35 | 宮城 | 15 | 北上フィールド競技会 | 北上 |
| * 男子 | 棒高跳 | M40 | 5.00 | 小野寺 晃 | 41 | 秋田 | 21 | 秋田マ選手権 | 横手市十文字 |
| 男子 | 棒高跳 | M45 | 4.40 | 高根沢 威夫 | 45 | 神奈川 | 96 | 全日本マ選手権 | 富山 |
| 男子 | 棒高跳 | M50 | 4.02 | 小山 吉明 | 50 | 長野 | 08 | 関東マ選手権 | 国立 |
| 男子 | 棒高跳 | M55 | 3.90 | 三宅 清房 | 55 | 岩手 | 09 | 岩手県秋季記録会 | 北上 |
| 男子 | 棒高跳 | M60 | 3.70 | 加藤 幸 | 61 | 鳥取 | 18 | 中国マ選手権 | 維新みらいふ |
| 男子 | 棒高跳 | M65 | 3.50 | 三宅 清房 | 66 | 岩手 | 20 | 岩手県陸上競技選手権 | 北上 |
| 男子 | 棒高跳 | M70 | 3.00 | 小林 末雄 | 70 | 東京 | 00 | 茨城マ選手権 | 水戸 |
| 男子 | 棒高跳 | M75 | 2.80 | 田中 重治 | 75 | 山梨 | 98 | 神奈川マ選手権 | 厚木 |
| 男子 | 棒高跳 | M80 | 2.52 | 田中 重治 | 80 | 山梨 | 03 | 埼玉マ記録会 | 鴻巣 |
| 男子 | 棒高跳 | M85 | 2.05 | 田中 重治 | 86 | 山梨 | 09 | 山梨マ選手権 | 甲府市緑が丘 |
| 男子 | 棒高跳 | M90 | 1.55 | 藤田 光義 | 90 | 埼玉 | 14 | 埼玉マ選手権 | 上尾 |
| * 男子 | 走幅跳 | M-24 | 7.85 +0.2 | 外川 天寿 | 24 | 千葉 | 21 | 日本選手権 | ヤンマースタジアム長居 |
| * 男子 | 走幅跳 | M25 | 7.37 +1.7 | 小森 翔 | 29 | 沖縄 | 21 | 織田記念国際 | 広島広域 |
| 男子 | 走幅跳 | M30 | 7.32 +1.8 | 中島 貴大 | 30 | 埼玉 | 20 | 上尾市秋季記録会 | 上尾 |
| 男子 | 走幅跳 | M35 | 7.33 | 荒川 大輔 | 35 | 大阪 | 17 | ワールドマスターズゲームズ | オークランド |
| 男子 | 走幅跳 | M40 | 7.01 | 森長 正樹 | 42 | 兵庫 | 14 | 兵庫県陸上選手権 | ユニバー記念 |
| 男子 | 走幅跳 | M45 | 6.71 +0.9 | 松原 憲治 | 48 | 愛知 | 19 | 愛知選手権標準記録突破競技会 | 一宮総合 |
| 男子 | 走幅跳 | M50 | 6.42 | 中澤 学 | 50 | 静岡 | 14 | アジアマ選手権 | 北上 |
| 男子 | 走幅跳 | M55 | 6.17 +1.7 | 中澤 学 | 55 | 静岡 | 19 | 滋賀マ選手権 | 甲賀市 |
| 男子 | 走幅跳 | M60 | 5.58 | 大嶺 秀宣 | 63 | 沖縄 | 02 | 全日本マ選手権 | 松江 |
| 男子 | 走幅跳 | M65 | 5.29 | 清水 久七郎 | 66 | 新潟 | 06 | 群馬マクラブ対抗 | 敷島 |
| 男子 | 走幅跳 | M70 | 5.13 | 石神 三郎 | 70 | 鹿児島 | 00 | 九州マ選手権 | 沖縄 |
| 男子 | 走幅跳 | M75 | 4.83 | 石神 三郎 | 75 | 鹿児島 | 05 | 全日本マ選手権 | 長居 |
| 男子 | 走幅跳 | M80 | 4.36 | 石神 三郎 | 80 | 鹿児島 | 10 | 全日本マ選手権 | 国立 |
| 男子 | 走幅跳 | M85 | 3.77 | 石神 三郎 | 85 | 鹿児島 | 15 | 鹿児島・宮崎合同 | 鹿児島鴨池 |
| 男子 | 走幅跳 | M90 | 2.97 | 木村 喜三 | 91 | 群馬 | 02 | 埼玉マ選手権 | 上尾 |
| 男子 | 走幅跳 | M95 | 1.86 | 竹中 利雄 | 95 | 大阪 | 09 | 近畿マ選手権 | ユニバー記念 |
| 男子 | 三段跳 | M-24 | 15.41 +1.6 | 千葉 樹 | 19 | 岩手 | 19 | 北上フィールド競技会 | 北上 |
| 男子 | 三段跳 | M25 | 15.09 | 徳山 慧 | 29 | 石川 | 17 | 福井マ選手権 | 福井県営 |
| 男子 | 三段跳 | M30 | 15.18 | 青木 英晴 | 33 | 神奈川 | 95 | 全日本マ選手権 | 平塚 |
| 男子 | 三段跳 | M35 | 15.02 | 堤 正徳 | 35 | 佐賀 | 88 | 九州マ選手権 | 大分 |
| 男子 | 三段跳 | M40 | 14.57 | 松村 覚 | 41 | 長野 | 07 | 長野春季陸上 | 松本平 |
| 男子 | 三段跳 | M45 | 13.85 | 今橋 義人 | 45 | 大阪 | 93 | 大阪マ選手権 | 服部緑地 |
| 男子 | 三段跳 | M50 | 13.44 | 中澤 学 | 51 | 静岡 | 15 | 静岡マ選手権 | 草薙 |
| 男子 | 三段跳 | M55 | 12.81 +0.1 | 中澤 学 | 55 | 静岡 | 19 | 全日本マ選手権 | 正田醤油スタジアム |
| 男子 | 三段跳 | M60 | 12.01 | 相部 憲郎 | 60 | 大分 | 94 | 鹿児島マ選手権 | 鹿児島鴨池 |
| 男子 | 三段跳 | M65 | 11.48 | 清水 久七郎 | 66 | 新潟 | 06 | 関東マ選手権 | 国立 |
| 男子 | 三段跳 | M70 | 10.78 | 清水 久七郎 | 72 | 新潟 | 12 | 群馬マ選手権 | 正田醤油スタジアム |
| 男子 | 三段跳 | M75 | 10.05 | 森田 真積 | 75 | 茨城 | 88 | 全日本マ選手権 | 秋田 |
| 男子 | 三段跳 | M80 | 8.95 | 森田 真積 | 80 | 茨城 | 93 | 世界ベテランズ | 宮崎県総合 |

| | | | | | | | | |
|------|------|------|------------|--------|-----|-----|-------------|-----------|
| 男子 | 三段跳 | M85 | 7.91 | 森田 真積 | 85 | 茨城 | 98 東京マ記録会 | 武蔵野 |
| 男子 | 三段跳 | M90 | 6.59 | 木村 喜三 | 90 | 群馬 | 01 千葉マ選手権 | 千葉総合 |
| 男子 | 三段跳 | M95 | 4.33 | 青山 弘 | 95 | 鳥取 | 04 全日本マ選手権 | 鹿児島鴨池 |
| 男子 | 立五段跳 | M-24 | 15.96 | 金子 司 | 21 | 長野 | 18 長野マ選手権 | 松本平 |
| 男子 | 立五段跳 | M25 | 16.72 | 増田 善久 | 27 | 香川 | 18 全日本マ選手権 | 布施 |
| 男子 | 立五段跳 | M30 | 16.33 | 金田 純弥 | 30 | 愛知 | 18 三重スポレク | 三重交通G |
| * 男子 | 立五段跳 | M35 | 16.86 | 井上 友樹 | 37 | 千葉 | 19 埼玉マ秋季記録会 | 上尾 |
| 男子 | 立五段跳 | M40 | 15.25 | 氷見 和人 | 44 | 富山 | 16 全日本マ混成 | 西部緑地 |
| 男子 | 立五段跳 | M45 | 15.31 | 氷見 和人 | 46 | 富山 | 17 全日本マ選手権 | 紀三井寺 |
| 男子 | 立五段跳 | M50 | 14.86 | 吉田 明弘 | 51 | 埼玉 | 17 埼玉マ選手権 | 上尾 |
| 男子 | 立五段跳 | M55 | 14.52 | 青木 英晴 | 55 | 神奈川 | 17 全日本マ選手権 | 紀三井寺 |
| * 男子 | 立五段跳 | M60 | 13.67 | 笹子 昌幸 | 60 | 神奈川 | 21 愛知マ記録会 | 刈谷 |
| 男子 | 立五段跳 | M65 | 12.92 +0.8 | 光宗 皇彦 | 65 | 岡山 | 19 岡山マ選手権 | 倉敷 |
| 男子 | 立五段跳 | M70 | 12.19 | 田中 正延 | 70 | 静岡 | 19 全日本マ選手権 | 正田醤油スタジアム |
| 男子 | 立五段跳 | M75 | 11.58 | 安井 毅央 | 75 | 群馬 | 17 茨城マ選手権 | 石岡 |
| * 男子 | 立五段跳 | M80 | 10.98 | 安井 毅央 | 80 | 群馬 | 21 埼玉マ秋季記録会 | 上尾 |
| * 男子 | 立五段跳 | M85 | 9.22 | 水口 敬康 | 85 | 静岡 | 21 静岡スポレク祭 | 草薙 |
| * 男子 | 立五段跳 | M90 | 8.02 | 寺尾 心一 | 90 | 静岡 | 21 静岡スポレク祭 | 草薙 |
| 男子 | 立五段跳 | M95 | 5.40 | 廣瀬 弘 | 95 | 富山 | 18 全日本マ選手権 | 布施 |
| * 男子 | 砲丸投 | M-24 | 14.54 | 栗本 恭宏 | 23 | 東京 | 21 関東選手権 | カンセキ栃木 |
| 男子 | 砲丸投 | M25 | 13.76 | 秋野 真理 | 27 | 埼玉 | 18 埼玉選手権 | 熊谷 |
| 男子 | 砲丸投 | M30 | 13.84 | 佐藤 滋 | 32 | 岩手 | 96 東北マ選手権 | 一関 |
| 男子 | 砲丸投 | M35 | 15.94 | 吉田 孝博 | 39 | 茨城 | 19 水戸招待 | ケーズデンキ |
| * 男子 | 砲丸投 | M40 | 15.38 | 吉田 孝博 | 41 | 茨城 | 21 筑波大競技会 | 筑波大 |
| 男子 | 砲丸投 | M45 | 14.12 | 阿部 善郎 | 47 | 宮城 | 03 宮城マ選手権 | 宮城 |
| 男子 | 砲丸投 | M50 | 14.68 | 谷口 邦彦 | 50 | 静岡 | 97 東海マ選手権 | 草薙 |
| 男子 | 砲丸投 | M55 | 13.37 | 山田 博嗣 | 56 | 愛知 | 97 大阪マ選手権 | 服部緑地 |
| 男子 | 砲丸投 | M60 | 13.80 | 山田 博嗣 | 60 | 愛知 | 01 東海マ選手権 | 松本平 |
| 男子 | 砲丸投 | M65 | 13.10 | 近藤 陽洲 | 65 | 愛知 | 00 三重マ選手権 | 伊勢 |
| * 男子 | 砲丸投 | M70 | 12.91 | 中村 勉 | 71 | 岐阜 | 21 岐阜マ選手権 | 星ヶ台競技場 |
| 男子 | 砲丸投 | M75 | 11.96 | 神杉 佳裕 | 75 | 千葉 | 14 関東マ選手権 | 江戸川区 |
| 男子 | 砲丸投 | M80 | 11.89 | 神杉 佳裕 | 80 | 千葉 | 19 関東マ選手権 | 江戸川 |
| 男子 | 砲丸投 | M85 | 10.05 | 黒崎 弘明 | 85 | 新潟 | 18 富山マ選手権 | 五福 |
| 男子 | 砲丸投 | M90 | 7.38 | 長谷川 亀次 | 90 | 静岡 | 13 静岡マ選手権 | 草薙 |
| 男子 | 砲丸投 | M95 | 5.58 | 石田 要一 | 98 | 静岡 | 17 福井マ選手権 | 福井県営 |
| 男子 | 砲丸投 | M100 | 5.11 | 下川原 孝 | 102 | 岩手 | 08 全日本マ選手権 | 生目の杜 |
| 男子 | 砲丸投 | M105 | 3.25 | 宮崎 秀吉 | 105 | 京都 | 15 京都マ秋季記録会 | 西京極 |
| 男子 | 円盤投 | M-24 | 42.53 | 吉本 寛希 | 23 | 奈良 | 18 奈良選手権 | ならでんフィールド |
| 男子 | 円盤投 | M25 | 41.86 | 檀野 俊 | 27 | 京都 | 18 全日本マ混成 | 小田原 |
| 男子 | 円盤投 | M30 | 53.50 | 大石 博暁 | 31 | 広島 | 01 広島マ選手権 | 東広島市運動 |
| 男子 | 円盤投 | M35 | 49.06 | 大石 博暁 | 39 | 広島 | 09 中国五県選手権 | 下関市営 |
| 男子 | 円盤投 | M40 | 48.85 | 藤原 潤 | 40 | 三重 | 15 中部実業団 | 多治見市星ヶ台 |
| 男子 | 円盤投 | M45 | 44.59 | 山崎 祐司 | 45 | 茨城 | 03 全日本マ選手権 | 西部緑地 |
| 男子 | 円盤投 | M50 | 47.47 | 山崎 祐司 | 51 | 茨城 | 09 茨城マ選手権 | 石岡 |

| | | | | | | | | |
|------|-------|------|-------|-------|-----|-----|----------------|-----------|
| 男子 | 円盤投 | M55 | 42.58 | 上原 岩雄 | 58 | 沖縄 | 95 全日本マ選手権 | 平塚 |
| 男子 | 円盤投 | M60 | 51.00 | 高橋 實 | 63 | 秋田 | 96 全日本マ選手権 | 富山 |
| 男子 | 円盤投 | M65 | 49.74 | 高橋 實 | 65 | 秋田 | 98 東北マ選手権 | 山形 |
| 男子 | 円盤投 | M70 | 46.27 | 高橋 實 | 70 | 秋田 | 03 全日本マ選手権 | 西部緑地 |
| 男子 | 円盤投 | M75 | 41.50 | 高橋 實 | 76 | 秋田 | 09 秋田マ記録会 | 鷹巣 |
| 男子 | 円盤投 | M80 | 32.58 | 野中 武雄 | 80 | 宮崎 | 94 宮崎マ選手権 | 宮崎県総合 |
| 男子 | 円盤投 | M85 | 26.40 | 野中 武雄 | 85 | 宮崎 | 99 世界マ開催記念 | 宮崎県総合 |
| 男子 | 円盤投 | M90 | 19.46 | 木村 喜三 | 90 | 群馬 | 01 栃木マ選手権 | 栃木総合 |
| 男子 | 円盤投 | M95 | 13.00 | 岡崎 正巳 | 95 | 鳥取 | 00 山陰マ選手権 | 松江 |
| 男子 | 円盤投 | M100 | 10.72 | 下川原 孝 | 100 | 岩手 | 07 岩手マ選手権 | 森山 |
| | | | | | | | | |
| 男子 | ハンマー投 | M-24 | 53.79 | 神田 郁実 | 21 | 長野 | 18 長野マ選手権 | 松本平 |
| 男子 | ハンマー投 | M25 | 56.48 | 児島 伸幸 | 29 | 和歌山 | 19 和歌山マ秋季 | 紀三井寺 |
| 男子 | ハンマー投 | M30 | 56.32 | 中平 圭祐 | 31 | 広島 | 19 中国五県対抗選手権 | 維新みらいふ |
| 男子 | ハンマー投 | M35 | 64.75 | 土井 宏昭 | 38 | 茨城 | 17 全日本マ選手権 | 紀三井寺 |
| * 男子 | ハンマー投 | M40 | 56.14 | 土井田匡徳 | 40 | 岡山 | 21 岡山県選手権 | 岡山 |
| 男子 | ハンマー投 | M45 | 63.46 | 室伏 重信 | 48 | 愛知 | 93 世界ベテランズ | 宮崎県総合 |
| 男子 | ハンマー投 | M50 | 54.55 | 林 英昭 | 51 | 千葉 | 06 全日本マ選手権 | 宮城 |
| 男子 | ハンマー投 | M55 | 49.87 | 松井 重徳 | 56 | 新潟 | 18 新潟マ選手権 | 柏崎 |
| 男子 | ハンマー投 | M60 | 54.33 | 室伏 重信 | 60 | 日本 | 07 ゴールドマスターズ | 紀三井寺 |
| 男子 | ハンマー投 | M65 | 50.24 | 山田 博嗣 | 66 | 愛知 | 07 千葉マ選手権 | 千葉総合 |
| 男子 | ハンマー投 | M70 | 52.95 | 高橋 實 | 70 | 秋田 | 03 秋田マ選手権 | 大館市 |
| 男子 | ハンマー投 | M75 | 45.95 | 山田 博嗣 | 76 | 愛知 | 17 全日本マ選手権 | 紀三井寺 |
| * 男子 | ハンマー投 | M80 | 44.78 | 山田 博嗣 | 80 | 愛知 | 21 京都マ選手権 | 西京極 |
| 男子 | ハンマー投 | M85 | 30.06 | 中川 幸吉 | 85 | 石川 | 16 全日本マ選手権 | デンカビッグスワン |
| * 男子 | ハンマー投 | M90 | 20.85 | 高野 孝雄 | 90 | 栃木 | 21 栃木マ選手権 | 栃木県総合 |
| 男子 | ハンマー投 | M95 | 13.58 | 遠藤 隆 | 95 | 静岡 | 18 静岡マ選手権 | 草薙 |
| | | | | | | | | |
| 男子 | やり投 | M-24 | 64.30 | 麻植 一輝 | 24 | 徳島 | 20 香川陸上競技カーニバル | 丸亀 |
| 男子 | やり投 | M25 | 64.72 | 福田 翔 | 28 | 岩手 | 20 岩手県秋季陸上 | 岩手県営 |
| 男子 | やり投 | M30 | 70.41 | 桑田 和佳 | 34 | 広島 | 18 中国五県対抗 | 浜山公園 |
| 男子 | やり投 | M35 | 70.39 | 平岡 秀樹 | 37 | 大阪 | 07 日本選抜混成 | 紀三井寺 |
| 男子 | やり投 | M40 | 63.87 | 中田 周作 | 41 | 大阪 | 17 奈良選手権 | 鴻ノ池 |
| 男子 | やり投 | M45 | 61.48 | 秋山 卯吉 | 45 | 神奈川 | 84 東京マ選手権 | 国立 |
| 男子 | やり投 | M50 | 59.30 | 栗山 佳也 | 50 | 奈良 | 05 全日本マ選手権 | 長居 |
| 男子 | やり投 | M55 | 55.31 | 坂口 正芳 | 55 | 山梨 | 16 世界マ選手権 | パース |
| 男子 | やり投 | M60 | 53.16 | 宮本 健治 | 60 | 佐賀 | 16 佐賀マ選手権 | 佐賀 |
| 男子 | やり投 | M65 | 50.87 | 中西 健二 | 65 | 熊本 | 12 アジアマ選手権 | 中華台北 |
| 男子 | やり投 | M70 | 43.60 | 吉川 修 | 71 | 新潟 | 07 全日本マ選手権 | 下関市営 |
| 男子 | やり投 | M75 | 40.90 | 羽鳥 邦彦 | 75 | 新潟 | 16 富山マ選手権 | 五福 |
| 男子 | やり投 | M80 | 39.80 | 吉川 修 | 80 | 新潟 | 16 埼玉マ選手権 | 上尾 |
| * 男子 | やり投 | M85 | 28.42 | 吉川 修 | 85 | 新潟 | 21 新潟マ選手権 | 新潟 |
| 男子 | やり投 | M90 | 19.06 | 佐藤 三郎 | 90 | 宮城 | 07 全日本マ選手権 | 下関市営 |
| 男子 | やり投 | M95 | 12.08 | 下川原 孝 | 99 | 岩手 | 06 岩手マ選手権 | 森山 |
| 男子 | やり投 | M100 | 12.42 | 下川原 孝 | 101 | 岩手 | 07 全日本マ選手権 | 下関市営 |

| | | | | | | | | | | |
|----|-----|------|-------|-------|-------|-----|-----|-----------|-----------|--|
| 男子 | 重量投 | M-24 | 11.36 | 白石 大画 | 21 | 千葉 | 18 | 千葉マ選手権 | 千葉総合 | |
| 男子 | 重量投 | M25 | 15.69 | 児島 伸幸 | 29 | 和歌山 | 19 | 大阪マ陸上 | 服部緑地 | |
| 男子 | 重量投 | M30 | 12.11 | 中村 友昭 | 34 | 三重 | 15 | 大阪マフィールド | 服部緑地 | |
| 男子 | 重量投 | M35 | 15.33 | 市来 眞 | 36 | 神奈川 | 16 | 千葉マ記録会 | 千葉総合 | |
| 男子 | 重量投 | M40 | 13.61 | 竹内 亮 | 42 | 大阪 | 15 | 大阪マフィールド | 服部緑地 | |
| 男子 | 重量投 | M45 | 12.84 | 池田 明由 | 49 | 静岡 | 08 | 全日本マ混成 | 西部緑地 | |
| 男子 | 重量投 | M50 | 17.73 | 池田 明由 | 50 | 静岡 | 09 | 全日本選手権 | 瑞穂 | |
| 男子 | 重量投 | M55 | 16.09 | 林 英昭 | 56 | 千葉 | 11 | ゴールドマスターズ | 石岡 | |
| 男子 | 重量投 | M60 | 17.69 | 山田 博嗣 | 63 | 愛知 | 05 | 大阪マ記録会 | 服部緑地 | |
| 男子 | 重量投 | M65 | 17.21 | 山田 博嗣 | 66 | 愛知 | 07 | 全日本マ投てき大会 | 石岡 | |
| 男子 | 重量投 | M70 | 18.41 | 山田 博嗣 | 72 | 愛知 | 13 | 石川マ記録会 | 西部緑地 | |
| 男子 | 重量投 | M75 | 16.34 | 山田 博嗣 | 75 | 愛知 | 16 | 大阪マフィールド | 服部緑地 | |
| 男子 | 重量投 | M80 | 13.67 | 麻生 勝弥 | 81 | 福岡 | 07 | 世界マ選手権 | リッチオーネ | |
| 男子 | 重量投 | M85 | 10.70 | 小倉 尚志 | 86 | 神奈川 | 09 | マスターズゲームズ | シドニー | |
| 男子 | 重量投 | M90 | 6.32 | 竹井 保満 | 90 | 大阪 | 19 | 大阪マ陸上 | 服部緑地 | |
| 男子 | 重量投 | M95 | 2.37 | 福田 耕作 | 96 | 石川 | 07 | 全日本マ混成 | 西部緑地 | |
| ** | 男子 | 十種競技 | M25 | 5713 | 叶井 優人 | 21 | 神奈川 | 21 | 関東選手権 | カンセキとちぎ 11.18(0.0) -6.29(+0.1)-9.03-1.65-50.84-15.89(-0.4)-22.85-3.20-41.85-4:54.42 |
| | 男子 | 十種競技 | M25 | 7212 | 川崎 和也 | 26 | 千葉 | 18 | 全日本マ混成 | 小田原 11.16(+2.2)-7.05(+0.8)-11.70-1.90-50.30-15.29(-1.6)-39.79-4.40-54.98-4:54.97 |
| | 男子 | 十種競技 | M30 | 6677 | 平松 忠浩 | 31 | 東京 | 16 | 大阪選手権 | 長居 11.11-6.61-11.46-1.81-50.82-15.89-34.27-4.40-46.01-4:57.14 |
| | 男子 | 十種競技 | M35 | 6583 | 飯島 篤史 | 35 | 千葉 | 17 | 全日本マ混成 | 大和 11.72(+1.2)-6.65(+1.2)-10.16-1.75-0:53.66-15.45(+0.1)-31.28-4.10-49.18-4:49.8 |
| | 男子 | 十種競技 | M40 | 6673 | 山田 真一 | 41 | 青森 | 16 | 全日本マ混成 | 西部緑地 11.76-6.07-9.99-1.65-53.73-16.29-28.35-4.00-43.78-4:51.92 |
| | 男子 | 十種競技 | M45 | 6855 | 古川 勝博 | 45 | 岡山 | 19 | 岡山選手権 | 岡山 12.00(-1.7)-5.86(+0.6)-9.77-1.53-55.92-16.62(-1.5)-31.64-3.80-48.63-5:41.81 |
| | 男子 | 十種競技 | M50 | 7061 | 池野 昌弘 | 51 | 大阪 | 15 | 世界マ選手権 | リヨン 12.09-56.07-4:58.50-16.02-1.56-3.80-5.80-9.19-27.83-33.31-4:58.50 |
| | 男子 | 十種競技 | M55 | 6556 | 竹村 栄一 | 55 | 滋賀 | 06 | 石川マ混成 | 物見山 13.28-5.17-9.07-1.45-61.64-16.93-29.20-2.90-39.40-5:38.66 |
| | 男子 | 十種競技 | M60 | 6966 | 芳賀 一博 | 62 | 青森 | 04 | 全日本マ混成 | 服部緑地 12.72-4.81-9.28-1.40-62.62-15.17-29.41-2.80-34.46-6:08.78 |
| | 男子 | 十種競技 | M65 | 6926 | 田島 清 | 65 | 沖縄 | 04 | 石川マ混成 | 加賀市営 13.94-4.66-10.24-1.45-72.73-17.65-33.00-2.70-32.80-6:47.55 |
| | 男子 | 十種競技 | M70 | 7115 | 芳賀 一博 | 72 | 青森 | 14 | 全日本マ混成選手権 | 草薙 13.81-4.60-8.91-1.30-1.11.36-13.06-23.10-2.70-28.47-7:51.16 |
| | 男子 | 十種競技 | M75 | 6407 | 鎌田 真澄 | 75 | 岡山 | 16 | 全日本マ混成 | 西部緑地 15.91-3.66.8.08-1.10-1.16.01-20.15-24.25-2.50-26.79-6:39.76 |
| | 男子 | 十種競技 | M80 | 6502 | 石川 信夫 | 80 | 神奈川 | 15 | 全日本マ混成 | 草薙 17.35-3.31-8.69-1.20-1.30.37-17.76-19.85-1.80-24.70-8:04.01 |
| | 男子 | 十種競技 | M85 | 5964 | 田中 重治 | 85 | 山梨 | 08 | 全日本マ混成 | 西部緑地 17.21-3.66-7.21-1.05-DNF-18.61-14.72-2.00-18.90-DNF |
| | 男子 | 十種競技 | M90 | 4224 | 石川 吉助 | 90 | 宮城 | 02 | 石川マ混成 | 松任総合 21.89-1.88-5.09-0.80-1.49.33-45.13-15.17-1.10-15.00-DNF |

| | | | | | | | | | |
|------|-------|------|------|--------|----|-----|----|--|-------|
| 男子 | 五種競技 | M-24 | 3095 | 麻植 一輝 | 23 | 徳島 | 19 | 全日本マ混成 | 城山 |
| | | | | | | | | 6.21(+0.0)-60.32-23.55(+1.5)-31.01-5.10.25 | |
| 男子 | 五種競技 | M25 | 3284 | 檀野 俊 | 27 | 京都 | 18 | 全日本マ混成 | 小田原 |
| | | | | | | | | 5.71(-0.7)-57.59-24.11(+1.1)-41.86-4.41.31 | |
| 男子 | 五種競技 | M30 | 3200 | 平松 忠浩 | 31 | 東京 | 16 | 全日本マ混成 | 西部緑地 |
| | | | | | | | | 6.95-43.55-22.66-32.93-4.59.19 | |
| 男子 | 五種競技 | M35 | 3048 | 井指 康裕 | 38 | 大阪 | 05 | 全日本マ混成 | 西部緑地 |
| | | | | | | | | 6.50-48.62-22.97-28.25-5.19.77 | |
| 男子 | 五種競技 | M40 | 3183 | 山田 真一 | 41 | 大阪 | 16 | 岡山マ混成 | 津山 |
| | | | | | | | | 6.03-41.33-24.23-28.96-4.54.17 | |
| 男子 | 五種競技 | M45 | 3576 | 市川 岳史 | 45 | 神奈川 | 19 | 全日本マ混成 | 城山 |
| | | | | | | | | 6.15(+0.6)-45.94-24.32(+0.2)-25.40-4.50.08 | |
| 男子 | 五種競技 | M50 | 3419 | 池野 昌弘 | 51 | 大阪 | 15 | 中国マ混成 | 岡山県津山 |
| | | | | | | | | 5.75-33.69-24.37-25.48-4.53.55 | |
| * 男子 | 五種競技 | M55 | 3411 | 池野 昌弘 | 56 | 大阪 | 21 | 北海道マ混成 | 千歳青葉 |
| | | | | | | | | 5.37(+2.6)-34.67-25.34(+1.1)-28.49-5.39.61 | |
| 男子 | 五種競技 | M60 | 3512 | 澤田 孝弘 | 60 | 広島 | 18 | 全日本マ混成 | 小田原 |
| | | | | | | | | 5.07(0.0)-37.32-28.23(0.0)-34.42-5.47.51 | |
| 男子 | 五種競技 | M65 | 3750 | 山田 栄一郎 | 65 | 長野 | 05 | 全日本マ混成 | 西部緑地 |
| | | | | | | | | 4.25-37.51-29.25-40.75-5.50.59 | |
| 男子 | 五種競技 | M70 | 3689 | 山田 栄一郎 | 70 | 長野 | 10 | 長野陸上競技 | 長野市営 |
| | | | | | | | | 3.89-33.45-30.68-39.02-6.27.23 | |
| 男子 | 五種競技 | M75 | 3786 | 山田 栄一郎 | 75 | 長野 | 15 | 長野市大会 | 長野市営 |
| | | | | | | | | 3.78-27.88-32.26-34.16-6.43.81 | |
| 男子 | 五種競技 | M80 | 3226 | 寺尾 心一 | 80 | 静岡 | 11 | 静岡マ混成記録会 | 草薙 |
| | | | | | | | | 3.51-22.23-37.85-24.94-8.09.68 | |
| 男子 | 五種競技 | M85 | 3470 | 寺尾 心一 | 85 | 静岡 | 16 | 全日本マ混成 | 西部緑地 |
| | | | | | | | | 3.05-20.85-40.79-24.95-9.19.65 | |
| 男子 | 五種競技 | M90 | 2809 | 山本 幸男 | 90 | 和歌山 | 05 | 全日本マ混成 | 西部緑地 |
| | | | | | | | | 2.29-14.37-49.01-12.25-10.40.39 | |
| 男子 | 投てき五種 | M-24 | 2569 | 田幡 侑一 | 24 | 静岡 | 17 | 大阪マ陸上 | 服部緑地 |
| | | | | | | | | 40.25-10.98-39.65-40.99-8.98 | |
| 男子 | 投てき五種 | M25 | 3230 | 児島 伸幸 | 29 | 和歌山 | 19 | 大阪マ陸上 | 服部緑地 |
| | | | | | | | | 56.02-9.51-36.59-52.57-15.69 | |
| 男子 | 投てき五種 | M30 | 2703 | 上原 隆伸 | 34 | 長野 | 19 | 大阪マ陸上 | 服部緑地 |
| | | | | | | | | 47.51-11.76-36.64-33.41-11.43 | |
| 男子 | 投てき五種 | M35 | 3207 | 對木 隆介 | 36 | 新潟 | 12 | 石川マ混成 | 西部緑地 |
| | | | | | | | | 45.04-14.01-40.47-48.35-11.85 | |
| 男子 | 投てき五種 | M40 | 3218 | 對木 隆介 | 41 | 新潟 | 17 | 石川マ混成 | 西部緑地 |
| | | | | | | | | 39.28-13.46-39.25-41.42-11.65 | |
| 男子 | 投てき五種 | M45 | 3392 | 池田 明由 | 49 | 静岡 | 08 | 全日本マ混成 | 西部緑地 |
| | | | | | | | | 46.65-10.70-38.29-31.74-12.84 | |
| 男子 | 投てき五種 | M50 | 3596 | 池田 明由 | 52 | 静岡 | 11 | ゴールドマスターズ | 石岡 |
| | | | | | | | | 50.07-11.35-40.95-34.59-16.99 | |

| | | | | | | | | | |
|----|-------|-----|------|---|----|-----|----|-----------|--------|
| 男子 | 投てき五種 | M55 | 3687 | 林 英昭 | 55 | 千葉 | 10 | 重量五種記録会 | 小田原城山 |
| | | | | 49.15-12.66-35.24-30.80-14.44 | | | | | |
| 男子 | 投てき五種 | M60 | 3971 | 山田 博嗣 | 61 | 愛知 | 02 | 全日本マ混成 | 万博記念 |
| | | | | 52.19-13.23-35.21-36.68-16.79 | | | | | |
| 男子 | 投てき五種 | M65 | 4017 | 山田 博嗣 | 67 | 愛知 | 08 | 大阪マ選手権 | 服部緑地 |
| | | | | 43.41-11.90-34.88-35.78-16.01 | | | | | |
| 男子 | 投てき五種 | M70 | 4149 | 山田 博嗣 | 70 | 愛知 | 11 | 神奈川マ混成五種 | 小田原城山 |
| | | | | 45.5-12.05-30.36-33.54-16.70 | | | | | |
| 男子 | 投てき五種 | M75 | 4005 | 山田 博嗣 | 77 | 愛知 | 18 | 全日本マ混成 | 小田原城山 |
| | | | | 41.48-11.10-26.67-26.67-15.61 | | | | | |
| 男子 | 投てき五種 | M80 | 3653 | 中川 幸吉 | 83 | 石川 | 15 | 石川マ混成 | 西部緑地 |
| | | | | 34.72-9.90-17.29-30.06-10.70 | | | | | |
| 男子 | 投てき五種 | M85 | 3433 | 中川 幸吉 | 87 | 石川 | 19 | 石川マ投てき記録会 | 西部緑地公園 |
| | | | | 26.64-8.53-16.53-22.68-8.93 | | | | | |
| | | | | 19 | | | | | |
| 男子 | 投てき五種 | M90 | 2296 | 竹井 保満 | 90 | 大阪 | 19 | 大阪マ陸上 | 服部緑地 |
| | | | | 14.33-4.97-11.28-13.30-6.32 | | | | | |
| | | | | 19 | | | | | |
| 男子 | 跳躍五種 | M35 | 3397 | 堀井 卓 | 37 | 和歌山 | 19 | 和歌山マ選手権 | 紀三井寺 |
| | | | | 15.23-3.60-6.64(-0.2)-12.93(+1.6)-1.70 | | | | | |
| 男子 | 跳躍五種 | M40 | 2540 | 小向 耕平 | 44 | 和歌山 | 19 | 和歌山マ選手権 | 紀三井寺 |
| | | | | 13.05-2.50-4.97(-2.0)-10.65(+0.2)-1.70 | | | | | |
| 男子 | 跳躍五種 | M45 | 2257 | 中村 裕之 | 48 | 奈良 | 19 | 和歌山マ選手権 | 紀三井寺 |
| | | | | 11.81-1.80-4.83(-0.4)-9.06(-0.5)-1.60 | | | | | |
| 男子 | 跳躍五種 | M65 | 2583 | 太田 賢一 | 65 | 茨城 | 19 | 和歌山マ選手権 | 紀三井寺 |
| | | | | 10.20-1.80-3.37(+2.0)-7.95(0.0)-1.20 | | | | | |
| 男子 | 跳躍五種 | M70 | 3164 | 本田 豊 | 70 | 大阪 | 19 | 和歌山マ選手権 | 紀三井寺 |
| | | | | 10.61-1.80-3.44(-1.3)- 8.20(-0.8) -1.15 | | | | | |

- 手動計時と電気計時の2つが記載されているものは、手動計時が日本記録。
電気計時の記録は、参考記録。