2022年1月21日作成

マスターズ日本記録 ： 2022年1月1日現在

***更新 **創設**

*	男子	60m	M-24	6.91	-1.6	森川　雄太	24	兵庫	21	近畿マ選手権	神戸ユニバ
*	男子	60m	M25	6.93		所　京佑	28	岐阜	21	岐阜マ選手権	星ヶ台競技場
	男子	60m	M30	6.84		白木　謙吉	30	岐阜	16	愛知マ記録会	刈谷
	男子	60m	M35	6.87		譜久里　武	38	沖縄	09	全日本マ選手権	瑞穂
	男子	60m	M40	6.98	+1.5	高橋　裕和	43	栃木	21	栃木県スプリント	佐野
	男子	60m	M45	7.05	-0.1	水口　政人	45	神奈川	19	東京マトラック記録会	上柚木
	男子	60m	M50	7.22		宮本　義久	50	神奈川	18	長野マ選手権	松本平
	男子	60m	M55	7.53		髙木　弘一	55	神奈川	09	全日本マ選手権	瑞穂
	男子	60m	M60	7.62		浅村　史郎	60	東京	04	愛知マ選手権	刈谷市総合
	男子	60m	M65	8.01		高橋　政幸	65	長野	15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル
	男子	60m	M70	8.31		佐伯　勇	71	愛媛	06	愛媛マ選手権	愛媛県総合
	男子	60m	M75	8.59		中村　勝利	75	大分	18	大分マ選手権	日田
	男子	60m	M80	8.92	+1.5	泥谷　久光	80	宮崎	12	九州マ選手権	日田
	男子	60m	M85	9.50		泥谷　久光	85	宮崎	16	全日本マ選手権	デンカビッグスワン
*	男子	60m	M90	10.13		田中　博男	90	青森	21	青森マ選手権	弘前
	男子	60m	M95	12.75		原口　幸三	95	宮崎	05	宮崎マ選手権	宮崎県総合
	男子	60m	M100	16.98		冨久　正二	100	広島	17	中国マ選手権	布勢
	男子	100m	M-24	10.55	+1.9	与那原　良貴	24	沖縄	20	国体陸上競技選手権	ひやごん
*	男子	100m	M25	10.50		与那原　良貴	25	京都	21	名桜大学記録会	名桜大学
	男子	100m	M30	10.40		白木　謙吉	33	岐阜	18	東海選手権	草薙
	男子	100m	M35	10.66		伊藤　純一	35	千葉	10	東日本実業団	熊谷
*	男子	100m	M40	10.78		末續　慎吾	41	神奈川	21	日体大陸上競技会	日体大健志台
	男子	100m	M45	11.02	1.5	赤堀　弘晃	47	兵庫	19	加古川ナイター	加古川
	男子	100m	M50	11.33		宮本　義久	50	神奈川	18	長野マ選手権	松本平
	男子	100m	M55	11.5(手)		鶴巻　良助	55	新潟	93	新潟郡市対抗	長岡
	男子	100m	M55	11.80		鶴巻　良助	55	新潟	93	世界ベテランズ	宮崎県総合
	男子	100m	M60	12.1(手)		伊藤　恒夫	62	福岡	93	全九州マスターズ	平和台
	男子	100m	M60	12.21		浅村　史郎	60	東京	04	関東マ選手権	国立
	男子	100m	M65	12.72		伊藤　恒夫	65	福岡	97	全日本マ選手権	大分
	男子	100m	M70	13.26		山崎　雅彦	70	千葉	17	栃木マ記録会	栃木総合
	男子	100m	M75	13.73		中村　勝利	76	大分	18	福岡マ選手権	博多の森
	男子	100m	M80	14.42		泥谷　久光	80	宮崎	12	宮崎マ選手権	生目の杜
	男子	100m	M85	15.08		田中　博男	86	青森	17	秋田マ選手権	横手市十文字
*	男子	100m	M90	16.69		田中　博男	90	青森	21	青森マ選手権	弘前市運動公園
	男子	100m	M95	21.69		原口　幸三	95	宮崎	05	全日本マ選手権	長居
	男子	100m	M100	29.83		宮崎　秀吉	100	京都	10	滋賀マ選手権	彦根総合
	男子	100m	M105	42.22		宮崎　秀吉	105	京都	15	京都マ秋季記録会	西京極
	男子	200m	M-24	21.50	+0.6	佐藤　玄主	21	兵庫	21	近畿マ選手権	神戸ユニバ
*	男子	200m	M25	21.69	-0.7	前田　盛翔	29	滋賀	21	関西実業団	長居
	男子	200m	M30	21.26	+2.0	當眞　裕樹	31	沖縄	18	大牟田サマー記録会	大牟田御大典記念
*	男子	200m	M35	20.92	-0.3	藤光　謙司	35	東京	21	デンカチャレンジカップ	ビッグスワン
	男子	200m	M40	22.01		渡辺　潤一	40	埼玉	14	埼玉県選手権	熊谷

	男子	200m	M45	22.73		伊藤　進一郎	45	三重	17	愛知マ記録会	ウェーブスタジアム刈谷
	男子	200m	M50	23.30		小高　孝二	50	愛知	18	岐阜マ選手権	多治見市星ケ台
	男子	200m	M55	24.35		畠中　一起	55	愛知	16	静岡マ選手権	草薙
	男子	200m	M60	25.3(手)		内田　保	62	熊本	94	佐賀マ選手権	唐津
	男子	200m	M60	25.49		大江　良一	60	滋賀	14	みえｽﾎﾟｰﾂﾌｪｽﾃｨﾊﾞﾙ	三重県営
	男子	200m	M65	26.30	+2.0	大江　良一	65	滋賀	19	滋賀マ選手権	甲賀市
	男子	200m	M70	27.34		山崎　雅彦	70	千葉	17	埼玉マ選手権	上尾
	男子	200m	M75	29.35		泥谷　久光	78	宮崎	09	九州マ選手権	博多の森
	男子	200m	M80	29.54		泥谷　久光	80	宮崎	12	宮崎マ選手権	生目の杜
	男子	200m	M85	31.69		泥谷　久光	85	宮崎	16	全日本マ選手権	デンカビッグスワン
*	男子	200m	M90	36.02		田中　博男	90	青森	21	青森マ記録会	大石総合
	男子	200m	M95	59.25		小島　俊雄	95	東京	00	関東マ選手権	国立
	男子	200m	M100	1.36.67		大宮　良平	102	北海道	04	北海道マ選手権	旭川市花咲
	男子	400m	M-24	48.67		土屋　順哉	24	静岡	20	静岡県東部陸上記録会	御殿場
*	男子	400m	M25	47.24		土屋　順哉	25	静岡	21	東海陸上選手権	松本平
*	男子	400m	M30	48.62		若菜　優太	33	千葉	21	順大競技会	順天堂大学陸上競技場
	男子	400m	M35	47.91		岩田　晃	35	長野	19	松本市民体育大会	松本平
	男子	400m	M40	49.46		米川　佳孝	41	三重	12	伊勢度会選手権	三重県総合
	男子	400m	M45	50.96		米川　佳孝	45	三重	16	三重選手権	三重交通G補助
	男子	400m	M50	52.87		秋山　俊二	50	香川	12	全日本マ選手権	岡山県総合
	男子	400m	M55	55.30		秋山　俊二	56	香川	18	ゴールドマスターズ	ならでんフィールド
	男子	400m	M60	57.80		鈴木　久夫	61	神奈川	18	京都マ選手権	京都府山城
	男子	400m	M65	1.01.08		山崎　雅彦	67	千葉	15	世界マ選手権	リヨン
	男子	400m	M70	1.02.33		山崎　雅彦	70	千葉	17	埼玉マ選手権	上尾
	男子	400m	M75	1.05.32		桑名　洋人	75	福岡	15	福岡マ選手権	博多の森
	男子	400m	M80	1.10.01		泥谷　久光	80	宮崎	12	宮崎マ選手権	生目の杜
	男子	400m	M85	1.19.15		田中　博男	87	青森	18	東北マ選手権	青森総合
	男子	400m	M90	1.33.99		亀濱　敏夫	90	沖縄	16	全日本マ選手権	デンカビッグスワン
*	男子	400m	M95	2.36.13		宮内　義光	96	鹿児島	21	鹿児島マ選手権	鴨池
	男子	400m	M100	4.00.42		大宮　良平	102	北海道	04	北海道マ選手権	旭川市花咲
*	男子	800m	M-24	1.50.69		四方　悠瑚	22	兵庫	21	近畿マ選手権	神戸ユニバ
	男子	800m	M25	1.54.19		淺田　明道	29	京都	19	大阪選手権	長居
	男子	800m	M30	1.50.60		服部　直	33	神奈川	20	北陸実業団選手権	富山県営
	男子	800m	M35	1.52.00		矢部　泰志	35	静岡	18	実業団対抗	ヤンマースタジアム長居
	男子	800m	M40	1.56.22		和泉　憲昌	41	神奈川	16	日体大記録会	日体大健志台
	男子	800m	M45	2.00.15		小西　亘	45	栃木	13	日体大長距離記録会	日体大
*	男子	800m	M50	2.04.75		利根川　裕雄	50	長野	21	長野サマー・トライアル	県松本平
	男子	800m	M55	2.10.3(手)		渡辺　守男	55	東京	82	全日本マ選手権	国立
	男子	800m	M55	2.12.19		吾郷　辰郎	55	島根	91	全日本マ選手権	宮崎県総合
	男子	800m	M60	2.17.31		福岡　豊則	60	埼玉	03	県民スポーツ	敷島
	男子	800m	M65	2.21.62		礒脇　始	65	福岡	13	全日本マ選手権	佐賀
	男子	800m	M70	2.30.13		礒脇　始	70	福岡	18	福岡マ選手権	博多の森
	男子	800m	M75	2.43.78		吉田　昌司	75	群馬	16	関東マ選手権	江戸川
	男子	800m	M80	2.54.19		緑川　七郎	81	福島	13	福島マ選手権	信夫ケ丘
	男子	800m	M85	3.18.85		宮内　義光	85	鹿児島	10	九州マ選手権	長崎県立総合

	男子	800m	M90	3.39.07	亀濱　敏夫	90	沖縄	15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル
	男子	800m	M95	5.02.72	宮内　義光	95	鹿児島	19	全日本マ選手権	正田醤油スタジアム
	男子	800m	M100	9.47.7(手)	大宮　良平	102	北海道	04	富良野マ記録会	旭川市花咲
	男子	1500m	M-24	3.56.08	茂木　洋晃	23	群馬	19	全日本マ選手権	正田醤油スタジアム
	男子	1500m	M25	3.57.90	中野　弘章	25	鹿児島	20	鹿屋体大競技会	鹿屋体大
*	男子	1500m	M30	3.50.69	蓑和　廣太朗	30	千葉	21	平成国際長距離競技会	鴻巣
	男子	1500m	M35	3.54.19	尾田　賢典	36	愛知	17	中京大記録会	中京大梅村
	男子	1500m	M40	3.58.53	竹中　泰知	41	三重	14	中京大学土曜競技会	中京大梅村
	男子	1500m	M45	4.00.19	小西　亘	46	栃木	14	平成国際大競技会	鴻巣
*	男子	1500m	M50	4.08.49	利根川　裕雄	50	長野	21	北信地区選手権	長野市営
	男子	1500m	M55	4.24.90	保坂　好久	55	静岡	04	東京マ選手権	国立
	男子	1500m	M60	4.34.86	前田　利保	60	宮崎	00	世界マ開催記念	宮崎県総合
	男子	1500m	M65	4.49.98	緑川　七郎	65	福島	97	東京マ選手権	国立
	男子	1500m	M70	5.08.71	宮内　義光	71	鹿児島	95	鹿児島マ記録会	鹿児島鴨池
	男子	1500m	M75	5.22.40	緑川　七郎	75	福島	07	福島マ選手権	信夫ヶ丘
	男子	1500m	M80	5.59.11	宮内　義光	80	鹿児島	04	全日本マ選手権	鹿児島鴨池
*	男子	1500m	M85	6.40.40	今野　久夫	85	秋田	21	東北マ選手権	北上
	男子	1500m	M90	7.37.08	亀濱　敏夫	90	沖縄	15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル
	男子	1500m	M95	10.10.88	宮内　義光	95	鹿児島	19	全日本マ選手権	正田醤油スタジアム
	男子	3000m	M-24	8.23.26	日下　聖也	24	徳島	20	徳島中長距離記録会	鳴門ポカリ
	男子	3000m	M25	8.34.35	中野　弘章	25	鹿児島	20	指宿ナイター記録会	加世田
	男子	3000m	M30	8.30.87	開上　知弘	31	石川	20	石川県記録会	西武緑地
	男子	3000m	M35	8.22.55	利根川　裕雄	38	長野	09	北信地区記録会	長野市営
	男子	3000m	M40	8.28.90	利根川　裕雄	41	長野	12	北信地区記録会	長野市営
	男子	3000m	M45	8.41.89	竹中　泰知	45	三重	18	愛知長距離競技会	パロマ瑞穂
	男子	3000m	M50	8.48.17	平塚　潤	51	東京	20	デスタンスタイムトライアル	千歳
	男子	3000m	M55	9.26.85	岩永　義次	57	佐賀	17	佐賀長距離記録会	佐賀
	男子	3000m	M60	9.21.38	岩永　義次	60	佐賀	20	佐賀長距離記録会	SAGAサンライズ
	男子	3000m	M65	10.20.05	緑川　七郎	65	福島	97	東京マ選手権	国立
	男子	3000m	M70	10.49.75	緑川　七郎	70	福島	02	東京マ選手権	国立
	男子	3000m	M75	11.45.90	山口　功	75	茨城	16	全日本マ選手権	デンカビッグスワン
	男子	3000m	M80	13.02.43	佐藤　久雄	80	群馬	15	東日本マ選手権	上柚木
	男子	3000m	M85	14.40.70	宮内　義光	85	鹿児島	09	九州マ選手権	博多の森
	男子	3000m	M90	16.42.01	宮内　義光	90	鹿児島	14	鹿児島マ記録会	薩摩川内市
	男子	3000m	M95	23.02.89	宮内　義光	95	鹿児島	19	九州マ選手権	熊本県民総合
	男子	5000m	M-24	14.41.24	日下　聖也	24	徳島	20	徳島県陸上競技選手権	鳴門ポカリ
	男子	5000m	M25	14.50.81	中野　弘章	25	鹿児島	20	鹿児島県記録会	鴨池
*	男子	5000m	M30	14.17.37	濱崎　達規	32	沖縄	21	日体大長距離競技会	日体大健志台
	男子	5000m	M35	14.26.70	利根川　裕雄	38	長野	09	長野県選手権	長野市営
	男子	5000m	M40	14.15.34	利根川　裕雄	41	長野	12	北信地区記録会	長野市営
	男子	5000m	M45	14.45.99	利根川　裕雄	45	長野	16	日体大記録会	日体大健志台
	男子	5000m	M50	15.09.30	岩永　義次	50	佐賀	11	佐賀選手権	鹿島市
	男子	5000m	M55	16.00.92	岩永　義次	57	佐賀	17	佐賀長距離記録会	佐賀
	男子	5000m	M60	15.56.41	岩永　義次	60	佐賀	20	佐賀長距離記録会	SAGAサンライズ

	男子	5000m	M65	17.16.57		喜多　秀喜	66	長崎	19	ナイター記録会　トランスコスモス長崎
	男子	5000m	M70	18.53.26		鳥取　克行	70	栃木	11	栃木マ記録会　栃木総合
	男子	5000m	M75	20.10.70		宮内　義光	75	鹿児島	99	全日本マ選手権　熊本
	男子	5000m	M80	22.04.20		宮内　義光	80	鹿児島	04	全日本マ選手権　鹿児島鴨池
	男子	5000m	M85	25.50.97		上田　美春	85	島根	94	全日本マ選手権　上尾
	男子	5000m	M90	29.59.94		宮内　義光	90	鹿児島	14	アジアマ選手権　北上
	男子	5000m	M95	52.03.78		中富　正義	95	佐賀	01	佐賀マ選手権　佐賀
	男子	10,000m	M-24	31.36.64		日下　聖也	24	徳島	20	徳島県陸上競技選手権　鳴門ポカリ
	男子	10,000m	M25	31.57.35		能見　隆弘	29	栃木	19	日体大長距離　日体大健志台
*	男子	10,000m	M30	30.44.29		瀬口　啓太	33	兵庫	21	回関西実業団選手権　ヤンマースタジアム
	男子	10,000m	M35	29.57.4(手)		谷口　康雄	38	兵庫	89	尼崎ナイター　尼崎
*	男子	10,000m	M35	30.23.00		富張　裕紀	38	神奈川	21	日体大長距離競技会　日体大健志台
	男子	10,000m	M40	29.55.05		利根川　裕雄	40	長野	11	日体大長距離競技会　日本体育大学健志台
	男子	10,000m	M45	30.59.03		小西　亘	46	栃木	13	平成国際大競技会　鴻巣
	男子	10,000m	M50	31.41.64		岩永　義次	50	佐賀	10	佐賀長距離記録会　佐賀
	男子	10,000m	M55	34.27.39		鈴木　嘉次	55	茨城	17	日体大長距離競技会　日体大健志台
	男子	10,000m	M60	33.39.52		岩永　義次	60	佐賀	20	佐賀長距離記録会　SAGAサンライズ
	男子	10,000m	M65	37.05.0(手)		緑川　七郎	66	福島	98	東京マ記録会　町田市立
	男子	10,000m	M65	37.41.63		山口　功	66	茨城	07	東京混成五種　上柚木
	男子	10,000m	M70	39.22.18		山口　功	70	茨城	11	東京マ記録会　上柚木
	男子	10,000m	M75	42.45.75		山口　功	75	茨城	16	京都マ秋季記録会　山城総合
*	男子	10,000m	M80	46.03.56		山口　功	80	茨城	21	京都マ中長距離記録会　西京極
	男子	10,000m	M85	1.04.14.50		田茂井　宗一	86	大阪	09	南部忠平杯大阪マ　長居第２
	男子	10,000m	M90	1.46.52.10		森川　和夫	90	広島	95	世界ベテランズ　バッファロー
	男子	80mH	M70	13.06		芳賀　一博	72	青森	14	全日本マ混成選手権　草薙
	男子	80mH	M75	13.67		安井　毅央	75	群馬	16	世界マ選手権　パース
	男子	80mH	M80	14.91		田中　重治	80	山梨	03	長野マ選手権　松本平
	男子	80mH	M85	18.61		田中　重治	85	山梨	08	全日本マ混成選手権　西部緑地
	男子	80mH	M90	45.13		石川　吉助	90	宮城	02	石川マ混成　松任総合
	男子	100mH	M50	14.20	+1.9	佐々木　祐和	50	静岡	18	ゴールドマスターズ　ならでんフィールド
	男子	100mH	M55	14.53		高橋　政幸	55	長野	05	静岡マ選手権　草薙
	男子	100mH	M60	14.51		高橋　政幸	61	長野	11	長野市マ大会　長野市営
	男子	100mH	M65	15.21		高橋　政幸	65	長野	16	富山マ選手権　五福
	男子	110mH	M-24	14.72		堀江　功輝	24	岐阜	17	全日本マ選手権　紀三井寺
	男子	110mH	M25	13.96	+1.0	内賀嶋　陽史	27	大阪	19	大阪マ　服部緑地
	男子	110mH	M30	14.04		田村　元弘	32	岡山	16	中国マ選手権　みよし
	男子	110mH	M35	14.05		福田　博之	36	兵庫	15	世界マ選手権　リヨン
*	男子	110mH	M40	14.01	+1.4	福田　博之	42	兵庫	21	神戸リレーカーニバル　神戸ユニバ
	男子	110mH	M45	15.12		田中　清貴	45	静岡	16	近畿マ選手権　ヤンマーＦ長居
	男子	200mH	M80	37.73		肥後　秀彦	81	鹿児島	15	全日本マ選手権　岐阜メモリアル
	男子	200mH	M85	45.88		田崎　元一	85	山形	12	東北マ選手権　青森総合

	男子	300mH	M60	46.38	芳賀　一博	60	青森	02	全日本マ選手権	松江
	男子	300mH	M65	48.19	芳賀　一博	66	青森	08	東北マ選手権	市営八橋
	男子	300mH	M70	50.76	山崎　雅彦	71	千葉	18	世界マ選手権	スペイン・マラガ
	男子	300mH	M75	53.47	安井　毅央	75	群馬	17	茨城マ選手権	石岡
	男子	400mH	M-24	54.30	喜多嶋　勝平	24	三重	19	三重選手権	三重交通G
	男子	400mH	M25	51.96	中西　祐輔	27	三重	18	中部実業団対抗	長良川
*	男子	400mH	M30	50.74	吉田和晃	33	大阪	21	大阪陸上競技選手権	ヤンマースタジアム長居
	男子	400mH	M35	53.15	山道　修平	35	兵庫	16	大阪マ記録会兼スポレク	服部緑地
	男子	400mH	M40	54.39	八本　友和	42	埼玉	19	埼玉選手権	熊谷
	男子	400mH	M45	56.91	佐藤　憲明	45	山形	09	山形県選手権	ＮＤソフトスタジアム
	男子	400mH	M50	58.65	佐藤　一石	50	香川	16	全日本マ選手権	デンカビッグスワン
	男子	400mH	M55	1.00.46	池野　昌弘	55	大阪	19	和歌山マ秋季	紀三井寺
	男子	2000mSC	M60	7.15.35	鹿野　克夫	60	福島	03	全日本マ選手権	西部緑地
	男子	2000mSC	M65	7.32.34	加藤　啓一	65	山形	11	全日本マ選手権	紀三井寺
	男子	2000mSC	M70	8.21.40	市川　邦夫	70	東京	03	全日本マ選手権	西部緑地
	男子	2000mSC	M75	9.07.34	山本　傅	75	兵庫	06	全日本マ選手権	宮城
	男子	2000mSC	M80	10.01.18	田茂井　宗一	80	大阪	03	全日本マ選手権	西部緑地
	男子	2000mSC	M85	11.36.93	田茂井　宗一	85	大阪	08	和歌山マ選手権	紀三井寺
	男子	3000mSC	M-24	9.40.22	若菜　優雅	24	福島	19	全日本マ選手権	正田醤油スタジアム
*	男子	3000mSC	M25	9.35.71	前田　優	28	愛知	21	西三河競技会	岡崎
	男子	3000mSC	M30	9.11.38	木村　哲也	30	兵庫	19	実業団対抗	ヤンマースタジアム長居
	男子	3000mSC	M35	9.05.86	宮入　一海	39	長野	20	長野サマートライアル	県松本平
	男子	3000mSC	M40	9.32.77	竹中　泰知	40	三重	13	三泗選手権	四日市市中央
	男子	3000mSC	M45	10:04.74	桜井　史	46	静岡	17	全日本マ選手権	紀三井寺
*	男子	3000mSC	M50	10.14.91	武岡　秀樹	50	石川	20	石川県選手権	西武緑地
	男子	3000mSC	M55	11.04.51	曽野　政男	57	三重	11	世界マ選手権	サクラメント
	男子	3000mW	M-24	12.32.37	塩入　滉介	22	東京	19	ひろしま県央競歩	郷原
	男子	3000mW	M25	12.44.87	山本　徹	29	兵庫	18	東京マ選手権	夢の島
	男子	3000mW	M30	12.36.23	杉本　明洋	34	京都	16	京都マ選手権	山城総合
	男子	3000mW	M35	12.28.31	杉本　明洋	35	京都	17	近畿マ選手権	山城総合
	男子	3000mW	M40	13.08.08	東　久景	42	石川	06	京都マ選手権	山城総合
	男子	3000mW	M45	13.13.4(手)	上森　芳昭	49	広島	92	広島マ選手権	東城
	男子	3000mW	M45	13.21.48	大森　健一	46	石川	08	北陸マ選手権	十日町市
	男子	3000mW	M50	13.24.16	内田　隆幸	52	石川	98	滋賀マ選手権	彦根総合
	男子	3000mW	M55	14.18.56	大森　健一	55	石川	17	石川マ選手権	西部緑地
	男子	3000mW	M60	14.24.4(手)	中道　伸	63	京都	92	大阪マ選手権	服部緑地
	男子	3000mW	M60	14.42.00	佐々木　茂	60	青森	13	東日本マ選手権	国立
	男子	3000mW	M65	15.15.5(手)	中村　伸幸	65	北海道	02	北海マ記録会	蘭越
	男子	3000mW	M65	16.01.13	田中　利明	65	大阪	99	和歌山マ選手権	紀三井寺
	男子	3000mW	M70	16.10.57	繁原　一裕	71	広島	10	広島マ選手権	みよし運動公園
	男子	3000mW	M75	17.14.23	中道　伸	78	京都	07	全日本マ選手権	下関市営
	男子	3000mW	M80	17.19.51	中道　伸	80	京都	08	和歌山マ選手権	紀三井寺
	男子	3000mW	M85	20.38.34	中道　伸	85	京都	14	南部忠平杯大阪マ	服部緑地
	男子	3000mW	M90	26.12.35	白樫　平八	90	兵庫	17	兵庫マ選手権	ユニバ記念

	男子	5000mW	M-24	22.14.02	小林　建一	22	群馬	19	全日本マ選手権	正田醤油スタジアム
	男子	5000mW	M25	27.37.35	今川　智博	29	愛知	16	全日本マ選手権	デンカビッグスワン
	男子	5000mW	M30	21.30.83	村上　勇磨	30	長崎	16	長崎陸協競歩大会	トランス・コスモス
*	男子	5000mW	M35	21.09.34	杉本　明洋	39	京都	21	全日本実業団対抗	ヤンマースタジアム長居
	男子	5000mW	M40	22.27.73	大森　健一	44	石川	07	石川マ選手権	西部緑地
	男子	5000mW	M45	22.36.84	大森　健一	47	石川	10	北陸実業団	新潟市
	男子	5000mW	M50	23.09.19	大森　健一	52	石川	15	北陸実業団	魚津桃山運動公園
	男子	5000mW	M55	24:41.17	大森　健一	55	石川	17	全日本マ選手権	紀三井寺
	男子	5000mW	M60	25.08.41	木村　岩蔵	61	北海道	00	室蘭地方選手権	室蘭
	男子	5000mW	M65	26.45.00	田中　利明	65	大阪	99	全日本マ選手権	熊本
	男子	5000mW	M70	28.23.04	中道　伸	72	京都	01	全日本マ選手権	草薙
	男子	5000mW	M75	29.38.91	中道　伸	78	京都	07	大阪マ記録会	服部緑地
	男子	5000mW	M80	31.43.08	中道　伸	82	京都	11	大阪マ記録会	長居第２
	男子	5000mW	M85	35.11.82	中道　伸	85	京都	14	大阪マ選手権	ヤンマーフィールド
	男子	5000mW	M90	46.22.11	白樫　平八	90	兵庫	17	大阪マ記録会	ヤンマーフィールド長居

*	男子	4x100mR	M-24	42.44	福島		福島	21	福島選手権	いわき
					澤田夏輝(22)、齋藤茉広(21)、赤枝弘樹(25)、菊田亜仁丸(34)					
	男子	4x100mR	M25	41.94	沖縄			15	沖縄マ選手権	沖縄県総合運動
					山川拓真(28)、山内昌也(37)、金城研(36)、新垣隆仁(30)					
	男子	4x100mR	M30	41.96	沖縄			15	九州マ選手権	沖縄県総合
					譜久里武(44)、山内昌也(38)、金城　研(36)、新垣隆仁(30)					
	男子	4x100mR	M35	42.01	沖縄			14	沖縄陸上競技選手権	沖縄県総合
					金城研(35)、大城友喜(36)、山内昌也(35)、諸久里武(43)					
	男子	4x100mR	M40	42.70	日本			15	世界マ選手権	リヨン
					石黒文康(44)、譜久里武(42)、渡辺潤一(41)、武井壮(42)					
	男子	4x100mR	M45	43.27	日本		日本	19	アジアマ選手権	クチン
					譜久里武(48)、水口政人(45)、古賀功亮(48)、朝原宣治(48)					
	男子	4x100mR	M50	46.04	愛知		愛知	18	東海マ選手権	刈谷
					奥山雄一(54)、渡辺実(53)、徳永増美津(51)、小高孝二(50)					
	男子	4x100mR	M55	47.60	神奈川		神奈川	19	東日本マ選手権	上柚木
					杉崎和彦、藤原新、小林裕、長谷川浩					
	男子	4x100mR	M60	49.11	日本			16	世界マ選手権	パース
					渡部四郎(61)、新居田哲司(64)、石田一夫(63)、大江良一(62)					
	男子	4x100mR	M65	51.65	日本			93	世界ベテランズ	宮崎県総合
					山崎、田崎、駒崎、水尻					
	男子	4x100mR	M70	54.12	日本			12	アジアマ選手権	中華台北
					守泉、川端、丹羽、鈴木勲					
	男子	4x100mR	M75	58.97	日本			93	世界ベテランズ	宮崎県総合
					中嶋、渡邉、矢部、財部					
	男子	4x100mR	M80	1.03.12	日本			93	世界ベテランズ	宮崎県総合
					森田、岡田、須田、立石					
	男子	4x100mR	M85	1.07.03	日本			18	ゴールドマスターズ	ならでんフィールド
					石田保之(88)、田中博男(87)、益田斉(86)、石川董(85)					
**	男子	4x100mR	M90	1.43.69	青森		青森	21	青森マ選手権	弘前
					敦賀又四郎(92)、工藤勇蔵(92)、三ツ谷光造(90)、田中博男(90)					

*	男子	4x400mR	M-24	3.22.47	岩手		岩手	21	岩手県秋季陸上　岩手県営
					山本雄太郎(27)、千田勤(24)、松尾栄太(20)、田河原篤史(19)				
	男子	4x400mR	M25	3.22.03	千葉		千葉	19	全日本マ選手権　正田醤油スタジアム
					碓井涼(27)、永橋武(35)、増田淳(27)、勝俣章博(31)				
	男子	4x400mR	M30	3.23.72	愛知			15	全日本マ選手権　岐阜メモリアル
					本田直也(33)、角野陽亮(32)、増田憲保(34)、西　淳史(30)				
	男子	4x400mR	M35	3.22.25	東京			15	早稲田大記録挑戦会 町田市立
					金子純(39)、八本友和(39)、島嵜靖治(36)、阿部亮太(35)				
	男子	4x400mR	M40	3.27.71	東京		東京	19	東日本マ選手権　正田醤油スタジアム
					稲田貴博41、　古井義文41、　北尻晃久41、　西田省三41				
	男子	4x400mR	M45	3.31.06	日本			14	アジアマ選手権　北上
					吉田明弘(48)、小高孝二(46)、佐藤一石(48)、小川智明(45)				
	男子	4x400mR	M50	3.48.76	日本			12	アジアマ選手権　中華台北
					三野博司、内田眞一、森田亨、秋山俊二				
	男子	4x400mR	M55	3.57.46	神奈川		神奈川	19	東日本マ選手権　正田醤油スタジアム
					藤村陽57、杉崎和彦57、森山賢一55、鈴木久夫62				
	男子	4x400mR	M60	4.06.21	日本			93	世界ベテランズ　宮崎県総合
					澤本、内田、染田、真銅				
	男子	4x400mR	M65	4.24.13	日本			14	アジアマ選手権　北上
					山崎雅彦(67)、相羽吉男(66)、鹿島幹夫(66)、鈴木久一(66)				
	男子	4x400mR	M70	4.45.85	日本			18	世界マ選手権　マラガ
					小川忠治(72)、相羽吉男(70)、鳴海靖郎(73)、山﨑雅彦(71)				
	男子	4x400mR	M75	5.07.61	日本			93	世界ベテランズ　宮崎県総合
					三浦、中嶋、矢部、渡邉				
	男子	4x400mR	M80	5.52.22	日本			15	世界マ選手権　リヨン
					石川信夫(80)、高原良祐(80)、田平貞夫(82)、田中博男(84)				
**	男子	4x400mR	M90	7.28.91	青森		青森	21	青森マ選手権　弘前
					敦賀又四郎(92)、工藤勇蔵(92)、三ツ谷光造(90)、田中博男(90)				

	男子	走高跳	M-24	2.00	外川　巧	23	山梨	16	山梨マ選手権　甲府市緑ヶ丘
	男子	走高跳	M25	2.09	道脇　大斗	27	愛知	19	東海マ選手権　三重交通G
*	男子	走高跳	M30	2.08	佐々木　竜一	33	京都	21	京都選手権　たけびしスタジアム京都
	男子	走高跳	M35	2.10	野中　悟	35	京都	98	アジアベテランズ　沖縄県総合
	男子	走高跳	M40	2.02	福本　義永	41	京都	16	世界マ選手権　パース
	男子	走高跳	M45	1.95	福本　義永	45	京都	19	大阪マ選手権　長居
	男子	走高跳	M50	1.87	藤井　教夫	51	島根	15	中国マ選手権　県立浜山公園
	男子	走高跳	M55	1.75	野村　正	55	福岡	20	北相陸上競技大会　相模原
	男子	走高跳	M60	1.65	安里　勝正	60	沖縄	08	沖縄マ選手権　コザ総合
	男子	走高跳	M65	1.55	田中　義平	65	北海道	99	全日本マ選手権　熊本
	男子	走高跳	M65	1.55	木場本　弘治	66	東京	07	全日本マ選手権　下関市営
	男子	走高跳	M70	1.46	田中　義平	71	北海道	05	北海道マ選手権　旭川市花咲
	男子	走高跳	M75	1.36	田中　義平	76	北海道	10	北海道マ記録会　旭川市花咲
	男子	走高跳	M80	1.28	三浦　卓郎	80	大阪	98	奈良マ記録会　鴻ノ池
	男子	走高跳	M85	1.20	木村　喜三	85	群馬	97	関東マ選手権　甲府
	男子	走高跳	M90	1.10	木村　喜三	90	群馬	02	県民スポーツ　敷島
	男子	走高跳	M95	0.85	藤田　光義	95	埼玉	19	埼玉マ記録会　上尾

*	男子	棒高跳	M-24	4.80		菊池　佑	23	岩手	21	北上フィールド競技会	北上
	男子	棒高跳	M25	5.00		酒井　智朗	28	石川	20	石川県選手権	西武緑地
	男子	棒高跳	M30	5.30		小野寺　晃	34	宮城	14	宮城選手権	宮城
	男子	棒高跳	M35	5.43		小野寺　晃	35	宮城	15	北上フィールド競技会	北上
*	男子	棒高跳	M40	5.00		小野寺　晃	41	秋田	21	秋田マ選手権	横手市十文字
	男子	棒高跳	M45	4.40		高根沢　威夫	45	神奈川	96	全日本マ選手権	富山
	男子	棒高跳	M50	4.02		小山　吉明	50	長野	08	関東マ選手権	国立
	男子	棒高跳	M55	3.90		三宅　清房	55	岩手	09	岩手県秋季記録会	北上
	男子	棒高跳	M60	3.70		加藤　幸	61	鳥取	18	中国マ選手権	維新みらいふ
	男子	棒高跳	M65	3.50		三宅　清房	66	岩手	20	岩手県陸上競技選手権	北上
	男子	棒高跳	M70	3.00		小林　末雄	70	東京	00	茨城マ選手権	水戸
	男子	棒高跳	M75	2.80		田中　重治	75	山梨	98	神奈川マ選手権	厚木
	男子	棒高跳	M80	2.52		田中　重治	80	山梨	03	埼玉マ記録会	鴻巣
	男子	棒高跳	M85	2.05		田中　重治	86	山梨	09	山梨マ選手権	甲府市緑が丘
	男子	棒高跳	M90	1.55		藤田　光義	90	埼玉	14	埼玉マ選手権	上尾
*	男子	走幅跳	M-24	7.85	+0.2	外川　天寿	24	千葉	21	日本選手権	ヤンマースタジアム長居
*	男子	走幅跳	M25	7.37	+1.7	小森　翔	29	沖縄	21	織田記念国際	広島広域
	男子	走幅跳	M30	7.32	+1.8	中島　貴大	30	埼玉	20	上尾市秋季記録会	上尾
	男子	走幅跳	M35	7.33		荒川　大輔	35	大阪	17	ワールドマスターズゲームズ	オークランド
	男子	走幅跳	M40	7.01		森長　正樹	42	兵庫	14	兵庫県陸上選手権	ユニバー記念
	男子	走幅跳	M45	6.71	+0.9	松原　憲治	48	愛知	19	愛知選手権標準記録突破競技会	一宮総合
	男子	走幅跳	M50	6.42		中澤　学	50	静岡	14	アジアマ選手権	北上
	男子	走幅跳	M55	6.17	+1.7	中澤　学	55	静岡	19	滋賀マ選手権	甲賀市
	男子	走幅跳	M60	5.58		大嶺　秀宣	63	沖縄	02	全日本マ選手権	松江
	男子	走幅跳	M65	5.29		清水　久七郎	66	新潟	06	群馬マクラブ対抗	敷島
	男子	走幅跳	M70	5.13		石神　三郎	70	鹿児島	00	九州マ選手権	沖縄
	男子	走幅跳	M75	4.83		石神　三郎	75	鹿児島	05	全日本マ選手権	長居
	男子	走幅跳	M80	4.36		石神　三郎	80	鹿児島	10	全日本マ選手権	国立
	男子	走幅跳	M85	3.77		石神　三郎	85	鹿児島	15	鹿児島・宮崎合同	鹿児島鴨池
	男子	走幅跳	M90	2.97		木村　喜三	91	群馬	02	埼玉マ選手権	上尾
	男子	走幅跳	M95	1.86		竹中　利雄	95	大阪	09	近畿マ選手権	ユニバー記念
	男子	三段跳	M-24	15.41	+1.6	千葉　樹	19	岩手	19	北上フィールド競技会	北上
	男子	三段跳	M25	15.09		徳山　慧	29	石川	17	福井マ選手権	福井県営
	男子	三段跳	M30	15.18		青木　英晴	33	神奈川	95	全日本マ選手権	平塚
	男子	三段跳	M35	15.02		堤　正徳	35	佐賀	88	九州マ選手権	大分
	男子	三段跳	M40	14.57		松村　覚	41	長野	07	長野春季陸上	松本平
	男子	三段跳	M45	13.85		今橋　義人	45	大阪	93	大阪マ選手権	服部緑地
	男子	三段跳	M50	13.44		中澤　学	51	静岡	15	静岡マ選手権	草薙
	男子	三段跳	M55	12.81	+0.1	中澤　学	55	静岡	19	全日本マ選手権	正田醤油スタジアム
	男子	三段跳	M60	12.01		相部　憲郎	60	大分	94	鹿児島マ選手権	鹿児島鴨池
	男子	三段跳	M65	11.48		清水　久七郎	66	新潟	06	関東マ選手権	国立
	男子	三段跳	M70	10.78		清水　久七郎	72	新潟	12	群馬マ選手権	正田醤油スタジアム
	男子	三段跳	M75	10.05		森田　真積	75	茨城	88	全日本マ選手権	秋田
	男子	三段跳	M80	8.95		森田　真積	80	茨城	93	世界ベテランズ	宮崎県総合

	男子	三段跳	M85	7.91		森田　真積	85	茨城	98	東京マ記録会	武蔵野
	男子	三段跳	M90	6.59		木村　喜三	90	群馬	01	千葉マ選手権	千葉総合
	男子	三段跳	M95	4.33		青山　弘	95	鳥取	04	全日本マ選手権	鹿児島鴨池
	男子	立五段跳	M-24	15.96		金子　司	21	長野	18	長野マ選手権	松本平
	男子	立五段跳	M25	16.72		増田　善久	27	香川	18	全日本マ選手権	布施
	男子	立五段跳	M30	16.33		金田　純弥	30	愛知	18	三重スポレク	三重交通G
*	男子	立五段跳	M35	16.86		井上　友樹	37	千葉	19	埼玉マ秋季記録会	上尾
	男子	立五段跳	M40	15.25		氷見　和人	44	富山	16	全日本マ混成	西部緑地
	男子	立五段跳	M45	15.31		氷見　和人	46	富山	17	全日本マ選手権	紀三井寺
	男子	立五段跳	M50	14.86		吉田　明弘	51	埼玉	17	埼玉マ選手権	上尾
	男子	立五段跳	M55	14.52		青木　英晴	55	神奈川	17	全日本マ選手権	紀三井寺
*	男子	立五段跳	M60	13.67		笹子　昌幸	60	神奈川	21	愛知マ記録会	刈谷
	男子	立五段跳	M65	12.92	+0.8	光宗　皇彦	65	岡山	19	岡山マ選手権	倉敷
	男子	立五段跳	M70	12.19		田中　正延	70	静岡	19	全日本マ選手権	正田醤油スタジアム
	男子	立五段跳	M75	11.58		安井　毅央	75	群馬	17	茨城マ選手権	石岡
*	男子	立五段跳	M80	10.98		安井　毅央	80	群馬	21	埼玉マ秋季記録会	上尾
*	男子	立五段跳	M85	9.22		水口　敬康	85	静岡	21	静岡スポレク祭	草薙
*	男子	立五段跳	M90	8.02		寺尾　心一	90	静岡	21	静岡スポレク祭	草薙
	男子	立五段跳	M95	5.40		廣瀬　弘	95	富山	18	全日本マ選手権	布施
*	男子	砲丸投	M-24	14.54		栗本　恭宏	23	東京	21	関東選手権	カンセキ栃木
	男子	砲丸投	M25	13.76		秋野　真理	27	埼玉	18	埼玉選手権	熊谷
	男子	砲丸投	M30	13.84		佐藤　滋	32	岩手	96	東北マ選手権	一関
	男子	砲丸投	M35	15.94		吉田　孝博	39	茨城	19	水戸招待	ケーズデンキ
*	男子	砲丸投	M40	15.38		吉田　孝博	41	茨城	21	筑波大競技会	筑波大
	男子	砲丸投	M45	14.12		阿部　善郎	47	宮城	03	宮城マ選手権	宮城
	男子	砲丸投	M50	14.68		谷口　邦彦	50	静岡	97	東海マ選手権	草薙
	男子	砲丸投	M55	13.37		山田　博嗣	56	愛知	97	大阪マ選手権	服部緑地
	男子	砲丸投	M60	13.80		山田　博嗣	60	愛知	01	東海マ選手権	松本平
	男子	砲丸投	M65	13.10		近藤　陽洲	65	愛知	00	三重マ選手権	伊勢
*	男子	砲丸投	M70	12.91		中村　勉	71	岐阜	21	岐阜マ選手権	星ヶ台競技場
	男子	砲丸投	M75	11.96		神杉　佳裕	75	千葉	14	関東マ選手権	江戸川区
	男子	砲丸投	M80	11.89		神杉　佳裕	80	千葉	19	関東マ選手権	江戸川
	男子	砲丸投	M85	10.05		黒﨑　弘明	85	新潟	18	富山マ選手権	五福
	男子	砲丸投	M90	7.38		長谷川　亀次	90	静岡	13	静岡マ選手権	草薙
	男子	砲丸投	M95	5.58		石田　要一	98	静岡	17	福井マ選手権	福井県営
	男子	砲丸投	M100	5.11		下川原　孝	102	岩手	08	全日本マ選手権	生目の杜
	男子	砲丸投	M105	3.25		宮崎　秀吉	105	京都	15	京都マ秋季記録会	西京極
	男子	円盤投	M-24	42.53		吉本　寛希	23	奈良	18	奈良選手権	ならでんフィールド
	男子	円盤投	M25	41.86		檀野　俊	27	京都	18	全日本マ混成	小田原
	男子	円盤投	M30	53.50		大石　博暁	31	広島	01	広島マ選手権	東広島市運動
	男子	円盤投	M35	49.06		大石　博暁	39	広島	09	中国五県選手権	下関市営
	男子	円盤投	M40	48.85		藤原　潤	40	三重	15	中部実業団	多治見市星ケ台
	男子	円盤投	M45	44.59		山崎　祐司	45	茨城	03	全日本マ選手権	西部緑地
	男子	円盤投	M50	47.47		山崎　祐司	51	茨城	09	茨城マ選手権	石岡

	男子	円盤投	M55	42.58	上原　岩雄	58	沖縄	95	全日本マ選手権	平塚
	男子	円盤投	M60	51.00	高橋　實	63	秋田	96	全日本マ選手権	富山
	男子	円盤投	M65	49.74	高橋　實	65	秋田	98	東北マ選手権	山形
	男子	円盤投	M70	46.27	高橋　實	70	秋田	03	全日本マ選手権	西部緑地
	男子	円盤投	M75	41.50	高橋　實	76	秋田	09	秋田マ記録会	鷹巣
	男子	円盤投	M80	32.58	野中　武雄	80	宮崎	94	宮崎マ選手権	宮崎県総合
	男子	円盤投	M85	26.40	野中　武雄	85	宮崎	99	世界マ開催記念	宮崎県総合
	男子	円盤投	M90	19.46	木村　喜三	90	群馬	01	栃木マ選手権	栃木総合
	男子	円盤投	M95	13.00	岡崎　正巳	95	鳥取	00	山陰マ選手権	松江
	男子	円盤投	M100	10.72	下川原　孝	100	岩手	07	岩手マ選手権	森山
	男子	ハンマー投	M-24	53.79	神田　郁実	21	長野	18	長野マ選手権	松本平
	男子	ハンマー投	M25	56.48	児島　伸幸	29	和歌山	19	和歌山マ秋季	紀三井寺
	男子	ハンマー投	M30	56.32	中平　圭祐	31	広島	19	中国五県対抗選手権	維新みらいふ
	男子	ハンマー投	M35	64.75	土井　宏昭	38	茨城	17	全日本マ選手権	紀三井寺
*	男子	ハンマー投	M40	56.14	土井田匡徳	40	岡山	21	岡山県選手権	岡山
	男子	ハンマー投	M45	63.46	室伏　重信	48	愛知	93	世界ベテランズ	宮崎県総合
	男子	ハンマー投	M50	54.55	林　英昭	51	千葉	06	全日本マ選手権	宮城
	男子	ハンマー投	M55	49.87	松井　重徳	56	新潟	18	新潟マ選手権	柏崎
	男子	ハンマー投	M60	54.33	室伏　重信	60	日本	07	ゴールドマスターズ	紀三井寺
	男子	ハンマー投	M65	50.24	山田　博嗣	66	愛知	07	千葉マ選手権	千葉総合
	男子	ハンマー投	M70	52.95	高橋　實	70	秋田	03	秋田マ選手権	大館市
	男子	ハンマー投	M75	45.95	山田　博嗣	76	愛知	17	全日本マ選手権	紀三井寺
*	男子	ハンマー投	M80	44.78	山田　博嗣	80	愛知	21	京都マ選手権	西京極
	男子	ハンマー投	M85	30.06	中川　幸吉	85	石川	16	全日本マ選手権	デンカビッグスワン
*	男子	ハンマー投	M90	20.85	高野　孝雄	90	栃木	21	栃木マ選手権	栃木県総合
	男子	ハンマー投	M95	13.58	遠藤　隆	95	静岡	18	静岡マ選手権	草薙
	男子	やり投	M-24	64.30	麻植　一輝	24	徳島	20	香川陸上競技カーニバル	丸亀
	男子	やり投	M25	64.72	福田　翔	28	岩手	20	岩手県秋季陸上	岩手県営
	男子	やり投	M30	70.41	桑田　和佳	34	広島	18	中国五県対抗	浜山公園
	男子	やり投	M35	70.39	平岡　秀樹	37	大阪	07	日本選抜混成	紀三井寺
	男子	やり投	M40	63.87	中田　周作	41	大阪	17	奈良選手権	鴻ノ池
	男子	やり投	M45	61.48	秋山　卯吉	45	神奈川	84	東京マ選手権	国立
	男子	やり投	M50	59.30	栗山　佳也	50	奈良	05	全日本マ選手権	長居
	男子	やり投	M55	55.31	坂口　正芳	55	山梨	16	世界マ選手権	パース
	男子	やり投	M60	53.16	宮本　健治	60	佐賀	16	佐賀マ選手権	佐賀
	男子	やり投	M65	50.87	中西　健二	65	熊本	12	アジアマ選手権	中華台北
	男子	やり投	M70	43.60	吉川　修	71	新潟	07	全日本マ選手権	下関市営
	男子	やり投	M75	40.90	羽鳥　邦彦	75	新潟	16	富山マ選手権	五福
	男子	やり投	M80	39.80	吉川　修	80	新潟	16	埼玉マ選手権	上尾
*	男子	やり投	M85	28.42	吉川　修	85	新潟	21	新潟マ選手権	新潟
	男子	やり投	M90	19.06	佐藤　三郎	90	宮城	07	全日本マ選手権	下関市営
	男子	やり投	M95	12.08	下川原　孝	99	岩手	06	岩手マ選手権	森山
	男子	やり投	M100	12.42	下川原　孝	101	岩手	07	全日本マ選手権	下関市営

	男子	重量投	M-24	11.36	白石　大画	21	千葉	18	千葉マ選手権	千葉総合
	男子	重量投	M25	15.69	児島　伸幸	29	和歌山	19	大阪マ陸上	服部緑地
	男子	重量投	M30	12.11	中村　友昭	34	三重	15	大阪マフィールド	服部緑地
	男子	重量投	M35	15.33	市來　眞	36	神奈川	16	千葉マ記録会	千葉総合
	男子	重量投	M40	13.61	竹内　亮	42	大阪	15	大阪マフィールド	服部緑地
	男子	重量投	M45	12.84	池田　明由	49	静岡	08	全日本マ混成	西部緑地
	男子	重量投	M50	17.73	池田　明由	50	静岡	09	全日本選手権	瑞穂
	男子	重量投	M55	16.09	林　英昭	56	千葉	11	ゴールドマスターズ	石岡
	男子	重量投	M60	17.69	山田　博嗣	63	愛知	05	大阪マ記録会	服部緑地
	男子	重量投	M65	17.21	山田　博嗣	66	愛知	07	全日本マ投てき大会	石岡
	男子	重量投	M70	18.41	山田　博嗣	72	愛知	13	石川マ記録会	西部緑地
	男子	重量投	M75	16.34	山田　博嗣	75	愛知	16	大阪マ フィールド	服部緑地
	男子	重量投	M80	13.67	麻生　勝弥	81	福岡	07	世界マ選手権	リッチオーネ
	男子	重量投	M85	10.70	小倉　尚志	86	神奈川	09	マスターズゲームズ	シドニー
	男子	重量投	M90	6.32	竹井　保満	90	大阪	19	大阪マ陸上	服部緑地
	男子	重量投	M95	2.37	福田　耕作	96	石川	07	全日本マ混成	西部緑地
**	男子	十種競技	M25	5713	叶井　優人	21	神奈川	21	関東選手権	カンセキとちぎ
					11.18(0.0) -6.29(+0.1)-9.03-1.65-50.84-15.89(-0.4)-22.85-3.20-41.85-4:54.42					
	男子	十種競技	M25	7212	川崎　和也	26	千葉	18	全日本マ混成	小田原
					11.16(+2.2)-7.05(+0.8)-11.70-1.90-50.30-15.29(-1.6)-39.79-4.40-54.98-4.54.97					
	男子	十種競技	M30	6677	平松　忠浩	31	東京	16	大阪選手権	長居
					11.11-6.61-11.46-1.81-50.82-15.89-34.27-4.40-46.01-4.57.14					
	男子	十種競技	M35	6583	飯島　篤史	35	千葉	17	全日本マ混成	大和
					11.72(+1.2)-6.65(+1.2)-10.16-1.75-0:53.66-15.45(+0.1)-31.28-4.10-49.18-4.49.8					
	男子	十種競技	M40	6673	山田　真一	41	青森	16	全日本マ混成	西部緑地
					11.76-6.07-9.99-1.65-53.73-16.29-28.35-4.00-43.78-4.51.92					
	男子	十種競技	M45	6855	古川　勝博	45	岡山	19	岡山選手権	岡山
					12.00(-1.7)-5.86(+0.6)-9.77-1.53-55.92-16.62(-1.5)-31.64-3.80-48.63-5:41.81					
	男子	十種競技	M50	7061	池野　昌弘	51	大阪	15	世界マ選手権	リヨン
					12.09-56.07-4.58.50-16.02-1.56-3.80-5.80-9.19-27.83-33.31-4.58.50					
	男子	十種競技	M55	6556	竹村　栄一	55	滋賀	06	石川マ混成	物見山
					13.28-5.17-9.07-1.45-61.64-16.93-29.20-2.90-39.40-5.38.66					
	男子	十種競技	M60	6966	芳賀　一博	62	青森	04	全日本マ混成	服部緑地
					12.72-4.81-9.28-1.40-62.62-15.17-29.41-2.80-34.46-6.08.78					
	男子	十種競技	M65	6926	田島　清	65	沖縄	04	石川マ混成	加賀市営
					13.94-4.66-10.24-1.45-72.73-17.65-33.00-2.70-32.80-6.47.55					
	男子	十種競技	M70	7115	芳賀　一博	72	青森	14	全日本マ混成選手権	草薙
					13.81-4.60-8.91-1.30-1.11.36-13.06-23.10-2.70-28.47-7.51.16					
	男子	十種競技	M75	6407	鎌田　真澄	75	岡山	16	全日本マ混成	西部緑地
					15.91-3.66.8.08-1.10-1.16.01-20.15-24.25-2.50-26.79-6.39.76					
	男子	十種競技	M80	6502	石川　信夫	80	神奈川	15	全日本マ混成	草薙
					17.35-3.31-8.69-1.20-1.30.37-17.76-19.85-1.80-24.70-8.04.01					
	男子	十種競技	M85	5964	田中　重治	85	山梨	08	全日本マ混成	西部緑地
					17.21-3.66-7.21-1.05-DNF-18.61-14.72-2.00-18.90-DNF					
	男子	十種競技	M90	4224	石川　吉助	90	宮城	02	石川マ混成	松任総合
					21.89-1.88-5.09-0.80-1.49.33-45.13-15.17-1.10-15.00-DNF					

男子　五種競技　M-24　3095　麻植　一輝　23　徳島　19 全日本マ混成　城山
6.21(+0.0)-60.32-23.55(+1.5)-31.01-5.10.25
男子　五種競技　M25　3284　檀野　俊　27　京都　18 全日本マ混成　小田原
5.71(-0.7)-57.59-24.11(+1.1)-41.86-4.41.31
男子　五種競技　M30　3200　平松　忠浩　31　東京　16 全日本マ混成　西部緑地
6.95-43.55-22.66-32.93-4.59.19
男子　五種競技　M35　3048　井指　康裕　38　大阪　05 全日本マ混成　西部緑地
6.50-48.62-22.97-28.25-5.19.77
男子　五種競技　M40　3183　山田　真一　41　大阪　16 岡山マ混成　津山
6.03-41.33-24.23-28.96-4.54.17
男子　五種競技　M45　3576　市川　岳史　45　神奈川　19 全日本マ混成　城山
6.15(+0.6)-45.94-24.32(+0.2)-25.40-4.50.08
男子　五種競技　M50　3419　池野　昌弘　51　大阪　15 中国マ混成　岡山県津山
5.75-33.69-24.37-25.48-4.53.55
* 男子　五種競技　M55　3411　池野　昌弘　56　大阪　21 北海道マ混成　千歳青葉
5.37(+2.6)-34.67-25.34(+1.1)-28.49-5.39.61
男子　五種競技　M60　3512　澤田　孝弘　60　広島　18 全日本マ混成　小田原
5.07(0.0)-37.32-28.23(0.0)-34.42-5.47.51
男子　五種競技　M65　3750　山田　栄一郎　65　長野　05 全日本マ混成　西部緑地
4.25-37.51-29.25-40.75-5.50.59
男子　五種競技　M70　3689　山田　栄一郎　70　長野　10 長野陸上競技　長野市営
3.89-33.45-30.68-39.02-6.27.23
男子　五種競技　M75　3786　山田　栄一郎　75　長野　15 長野市大会　長野市営
3.78-27.88-32.26-34.16-6.43.81
男子　五種競技　M80　3226　寺尾　心一　80　静岡　11 静岡マ混成記録会　草薙
3.51-22.23-37.85-24.94-8.09.68
男子　五種競技　M85　3470　寺尾　心一　85　静岡　16 全日本マ混成　西部緑地
3.05-20.85-40.79-24.95-9.19.65
男子　五種競技　M90　2809　山本　幸男　90　和歌山　05 全日本マ混成　西部緑地
2.29-14.37-49.01-12.25-10.40.39

男子　投てき五種 M-24　2569　田幡　侑一　24　静岡　17 大阪マ陸上　服部緑地
40.25-10.98-39.65-40.99-8.98
男子　投てき五種 M25　3230　児島　伸幸　29　和歌山　19 大阪マ陸上　服部緑地
56.02-9.51-36.59-52.57-15.69
男子　投てき五種 M30　2703　上原　隆伸　34　長野　19 大阪マ陸上　服部緑地
47.51-11.76-36.64-33.41-11.43
男子　投てき五種 M35　3207　對木　隆介　36　新潟　12 石川マ混成　西部緑地
45.04-14.01-40.47-48.35-11.85
男子　投てき五種 M40　3218　對木　隆介　41　新潟　17 石川マ混成　西部緑地
39.28-13.46-39.25-41.42-11.65
男子　投てき五種 M45　3392　池田　明由　49　静岡　08 全日本マ混成　西部緑地
46.65-10.70-38.29-31.74-12.84
男子　投てき五種 M50　3596　池田　明由　52　静岡　11 ゴールドマスターズ 石岡
50.07-11.35-40.95-34.59-16.99

男子	投てき五種	M55	3687	林　英昭	55	千葉	10	重量五種記録会　小田原城山
				49.15-12.66-35.24-30.80-14.44				
男子	投てき五種	M60	3971	山田　博嗣	61	愛知	02	全日本マ混成　万博記念
				52.19-13.23-35.21-36.68-16.79				
男子	投てき五種	M65	4017	山田　博嗣	67	愛知	08	大阪マ選手権　服部緑地
				43.41-11.90-34.88-35.78-16.01				
男子	投てき五種	M70	4149	山田　博嗣	70	愛知	11	神奈川マ混成五種　小田原城山
				45.5-12.05-30.36-33.54-16.70				
男子	投てき五種	M75	4005	山田　博嗣	77	愛知	18	全日本マ混成　小田原城山
				41.48-11.10-26.67-26.67-15.61				
男子	投てき五種	M80	3653	中川　幸吉	83	石川	15	石川マ混成　西部緑地
				34.72-9.90-17.29-30.06-10.70				
男子	投てき五種	M85	3433	中川　幸吉	87	石川	19	石川マ投てき記録会　西部緑地公園
				26.64-8.53-16.53-22.68-8.93	19			
男子	投てき五種	M90	2296	竹井　保満	90	大阪	19	大阪マ陸上　服部緑地
				14.33-4.97-11.28-13.30-6.32	19			
男子	跳躍五種	M35	3397	堀井　卓	37	和歌山	19	和歌山マ選手権　紀三井寺
				15.23-3.60-6.64(-0.2)-12.93(+1.6)-1.70				
男子	跳躍五種	M40	2540	小向　耕平	44	和歌山	19	和歌山マ選手権　紀三井寺
				13.05-2.50-4.97(-2.0)-10.65(+0.2)-1.70				
男子	跳躍五種	M45	2257	中村　裕之	48	奈良	19	和歌山マ選手権　紀三井寺
				11.81-1.80-4.83(-0.4)-9.06(-0.5)-1.60				
男子	跳躍五種	M65	2583	太田　賢一	65	茨城	19	和歌山マ選手権　紀三井寺
				10.20-1.80-3.37(+2.0)-7.95(0.0)-1.20				
男子	跳躍五種	M70	3164	本田　豊	70	大阪	19	和歌山マ選手権　紀三井寺
				10.61-1.80-3.44(-1.3)-　8.20(-0.8)　-1.15				

● 手動計時と電気計時の２つが記載されているものは、手動計時が日本記録。
電気計時の記録は、参考記録。