広島マスターズ陸上競技連盟最高記録

2018(平成30年12月21日更新)

女子トラック

赤字 2018年度更新・◎印日本記録

60m

クラス	県記録	名　前	年齢	年　度
W24-	9″53	河口　沙織	24	2016
W25	9″29	丸口　ありさ	26	2016
W35	8″41	田中　弘子	39	2007
W40	9″33	渡邊　幸子	41	2018
W45	8″68	芦原　広美	48	2018
W50	8″91	児玉　真里子	50	2013
W55	9″61	長崎　ひな子	59	2012
W60	9″33	成石　玲子	62	2000
W65	9″67	長﨑　ひな子	65	2018
W70	9″92	成石　玲子	70	2008
W75	10″56	畑谷　慶子	77	2018
W80	14″75	茗荷谷　ハヤ子	84	2018

100m

クラス	県記録	名　前	年齢	年　度
W24-	15″59	河口　沙織	24	2016
W25	15″26	藤原　文代	29	1997
W30	13″57	福島　美奈	34	2015
W35	13″36	田中　弘子	39	2007
W40	14″09	児玉　真里子	40	2003
W45	13″74	芦原　広美	46	2016
W50	14″12	成石　玲子	52	1990
W55	14″19	成石　玲子	55	1993
W60	15″22	長崎　ひな子	61	2013
W65	15″74	成石　玲子	65	2003
W70	16″65	成石　玲子	70	2008
W75	17″38	畑谷　慶子	75	2016
W80	25″96	大元　都江	82	2017

200m

クラス	県記録	名　前	年齢	年　度
W25	27″31	田阪　亜樹	29	2016
W30	27″43	福島　美奈	32	2013
W35	27″84	田中　弘子	39	2007
W40	28″87	児玉　真里子	40	2003
W45	28″39	芦原　博美	47	2016
W50	29″87	成石　玲子	52	1990
W55	30″25	成石　玲子	55	1993
W60	32″73	長崎　ひな子	60	2013
W65	33″82	成石　玲子	65	2003
W70	51″00	坂本　月江	73	2018

400m

クラス	県記録	名　前	年齢	年　度
W30	59″05	田阪　亜樹	30	2016
W35	1’05″22	金尾　宏子	37	1999
W40	1’04″48	児玉　真里子	42	2005
W45	1’05″54	児玉　真里子	45	2008
W50	1.07.80	児玉　真里子	50	2013
W55	1’13″06	児玉　真里子	56	2018
W60	1’21″45	長崎　ひな子	60	2013
M65	1’21″83	長崎　ひな子	66	2018
W70	1’44″85	西川　八重子	71	2017

800m

クラス	県記録	名　前	年齢	年　度
◎W25	2’10″14	田阪　亜樹	29	2016
W30	2’12″21	田阪　亜樹	30	2017
W35	2’40″58	髙橋　博美	38	2008
W40	2’34″18	児玉　真里子	44	2007
W45	2’40″14	児玉　真里子	45	2008
W50	2’48″41	佐伯　弥生	54	2015
W55	2’50″20	山本　恭子	55	2002
W60	3’04″15	山本　恭子	60	2007
W65	3.’09″60	山本　恭子	66	2013
W70	3’30″45	山本　恭子	70	2017

1500m

クラス	県記録	名　前	年齢	年　度
W25	4’34″39	田阪　亜樹	29	2016
W30	4’33″64	田阪　亜樹	30	2017
W35	5’28″06	髙橋　博美	38	2008
W40	5’25″12	髙橋　博美	40	2010
W45	5’42″27	折出　千代恵	45	1989
W50	5’52″59	山本　恭子	50	1997
W55	5’59″52	山本　恭子	58	2005
W60	6’10″12	山本　恭子	60	2007
W65	6.’19″55	山本　恭子	66	2013
W70	7’22″67	山本　恭子	70	2017
W75	10’49″19	中山　早恵子	75	2018

3000m

クラス	県記録	名　前	年齢	年　度
W40	11’47″49	髙橋　博美	40	2010
W45	12’39″98	児玉　真里子	49	2013
W50	12’52″34	山本　恭子	51	1998
W55	12’41″13	山本　恭子	55	2002
W60	13’11″61	山本　恭子	62	2009
W65	13’34″96	山本　恭子	65	2012
W70	14’49″53	山本　恭子	70	2017

5000m

クラス	県記録	名　前	年齢	年　度
W25	18’35″39	東　奈々	27	2007
W30	19’21″33	久留井　真理	34	1993
W35	19’18″37	薮本　文恵	36	2008
W40	20’10″60	髙橋　博美	40	2010
W45	21’36″40	中村　恵子	45	2005
W50	20’12″23	佐伯　弥生	54	2015
W55	22’03″69	山本　恭子	57	2005
W60	22’39″81	山本　恭子	63	2010
W65	24’05″22	岡本　禎子	66	1995

2000mSC

クラス	県記録	名　前	年齢	年　度
◎W25	7’00″74	田阪　亜樹	29	2016
◎W30	6’57″97	田阪　亜樹	30	2016
W35	8’11″95	髙橋　博美	38	2008
W40	8’08″27	髙橋　博美	40	2010
W45	10’17″72	髙橋　博美	45	2015

100mH

クラス	県記録	名　前	年齢	年　度
W24-	20″33	河口　沙織	24	2016
W25	19″74	村上　恵	25	1994
W30	16″80	福島　美奈	32	2013

80mH

クラス	県記録	名　前	年齢	年　度
W35	25″20	髙橋　博美	38	2008
W40	16″92	尾崎　悦子	40	1997
W45	13″16	芦原　広美	48	2017
W50	14″71	尾崎　悦子	50	2007
W55	15″60	尾崎　悦子	58	2014
W60	15″79	尾崎　悦子	60	2017
W65	25″38	一柿　登喜子	65	2003

300mH

クラス	県記録	名　前	年齢	年　度
W55	1’04″67	尾崎　悦子	58	2014
W60	1’08″78	尾崎　悦子	60	2017

400mH

クラス	県記録	名　前	年齢	年　度
◎W25	1’03″15	田阪　亜樹	29	2016
◎W30	’1’03″59	田阪　亜樹	30	2016
W35	1’17″55	柏原　典子	37	1994

3000m競歩

クラス	県記録	名　前	年齢	年　度
W45	18’25″42	土井　セツ子	45	1995
W50	20’14″0	柴田　裕子	53	1994
W55	20’23″31	柴田　裕子	56	1998
W60	20’56″56	柴田　裕子	64	2005
W65	20’56″90	柴田　裕子	65	2006
W70	22’40″47	柴田　裕子	71	2012
W75	23’51″57	柴田　裕子	75	2016

5000m競歩

クラス	県記録	名　前	年齢	年　度
W45	43’57″08	柏原　典子	46	2003
W50	43’08″51	柏原　典子	51	2002
W55	33’24″5	柴田　裕子	57	1999
W60	34’27″18	柴田　裕子	61	2002
W65	22’16″80	柴田　裕子	68	2010

女子年代別4×100mリレー

クラス	県記録	名　前	年齢	年　度
50歳以上	56″36	長崎　ひな子	60	2013
40歳以上		岩崎　真由美	40	
40歳以上		児玉　真里子	50	
30歳以上		福島　美奈	32	

クラス別　4x100mリレー

クラス	県記録	名　前	年齢	年　度
W45	58″54	長崎　ひな子	63	2015
		芦原　広美	46	
		髙橋　博美	45	
		児玉　真里子	52	

ロード

5Kmロード

クラス	県記録	名　前	年　齢	年　度
W35	21’ 12″	金尾　宏子	36	1998

ハーフマラソン

クラス	県記録	名　前	年	年　度
W50	1° 41′ 51″	山本　恭子	51	1998

10Kmロード

クラス	県記録	名　前	年	年　度
W65	47’32″	山本　恭子	66	2013
W70	54″30	山本　恭子	71	2018

フルマラソン

クラス	県記録	名　前	年　齢	年　度
W35	2° 49′ 40	薮本　文恵	36	2008
W60	5° 02′ 52	西川　八重子	63	2009
W65	5° 15’13″	西川　八重子	66	2011

女子フィルド

棒高跳

クラス	県記録	名　前	年齢	年　度
W60	1m40	尾崎　悦子	60	2017

走高跳

クラス	県記録	名　前	年齢	年　度
W25	1m57	河田　佳子	28	2007
W30	1m45	山手　幸子	33	2016
W35	1m45	秋山　和子	35	2003
W40	1m20	山田　悦子	42	1993
	1m20	尾崎　悦子	43	2004
W45	1m36	芦原　広美	48	2017
W50	1m30	尾崎　悦子	50	2007
W55	1m20	尾崎　悦子	58	2014
W60	1m11	尾崎　悦子	60	2016

走幅跳

クラス	県記録	名　前	年齢	年　度
W25	4m54	藤原　文代	29	1997
W30	5m03	藤原　文代	32	2000
W35	4m69	尾崎　悦子	38	1995
W40	4m76	岩崎　真由美	42	2015
W45	4m70	芦原　広美	47	2016
W50	4m39	尾崎　悦子	50	2007
W55	4m01	尾崎　悦子	55	2012
W60	3m82	尾崎　悦子	61	2017
W65	3m21	細羽　純子	68	2015
W70	3m03	細羽　純子	71	2018

三段跳

クラス	県記録	名　前	年齢	年　度
W25	11m18	明光　いづみ	29	1996
W30	8m66	山手　幸子	33	2016
W40	9m87	齋藤　いづみ	40	2007
W45	9m19	尾崎　悦子	49	2006
W50	8m99	尾崎　悦子	52	2008
W55	8m98	尾崎　悦子	59	2016
W60	8m03	尾崎　悦子	60	2017
W65	5m39	一柿　登喜子	65	2004

立五段跳

クラス	県記録	名　前	年齢	年　度
W45	10m86	芦原　広美	49	2018
W55	9m89	尾崎　悦子	58	2014
◎W60	10m01	尾崎　悦子	60	2017
W65	8m64	河田　たま代	60	2018

2018 今回更新12/21

砲丸投

クラス	県記録	名　前	年齢	年　度
W24-	8m76	永井　綾香	24	2017
W25	10m32	蘂武　彩織	27	2018
W30	10m71	原野　みど里	30	1990
W35	10m88	齋藤　いづみ	37	2004
W40	9m93	浜野　ツルカ	42	1992
W45	9m91	植野　英子	47	1998
W50	10m58	植野　英子	51	2002
W55	10m12	原野　みど里	55	2015
W60	8m95	植野　英子	60	2011
W65	8m57	植野　英子	66	2017
W70	4m84	石垣　幸子	74	2018
W75	6m11	柴田　裕子	75	2016
W80	5m89	西村　瑤	80	2017
W85	3m92	永山　則枝	86	2016

円盤投

クラス	県記録	名　前	年齢	年　度
W25	36m80	蘂武　彩織	27	2018
◎W30	38m88	原野　みど里	30	1990
W35	28m67	齋藤　いづみ	36	2003
◎W40	43m27	山口　智子	40	2012
W45	28m68	植野　英子	46	1997
W50	33m66	原野　みど里	53	2013
◎W55	31m71	原野　みど里	55	2015
W60	22m39	植野　英子	62	2013
W65	21m49	植野　英子	66	2017
W70	13m75	柴田　裕子	70	2012
W75	12m91	柴田　裕子	75	2016
W80	10m63	西川　幸子	81	2018
W85	8m08	永山　則枝	86	2016

槍投

クラス	県記録	名　前	年齢	年　度
W24-	11m12	河口　沙織	24	2016
W25	48m10	明光　いづみ	29	1996
W30	36m77	多根　直子	31	2007
◎W35	45m28	齋藤　いづみ	36	2003
W40	40m57	齋藤　いづみ	40	2007
◎W45	38m84	齋藤　いづみ	45	2012
W50	33m07	山田　悦子	50	2000
W55	28m03	山田　悦子	59	2009
W60	26m72	山田　悦子	60	2011
W65	21m56	山田　悦子	65	2015
W70	12m58	柴田　裕子	73	2015
W75	12m89	柴田　裕子	76	2018
W80	7m60	西村　瑤	80	2017

ハンマー投

クラス	県記録	名　前	年齢	年　度
W35	22m04	齋藤　いづみ	37	2004
W40	29m44	齋藤　いづみ	40	2007
W45	18m54	尾崎　悦子	45	2002
W50	20m20	植野　英子	50	2001
W55	16m48	村上　範子	57	1996
W60	15m27	村上　範子	61	2000