



広島マスターズ陸上会報

第 27 号

編集&発行所 広島マスターズ陸上競技連盟

会 長 宮本 武利

編 集 磯村 公三

URL <http://34hmr.com>

2020 年 6 月 1 日 発行

事務局 〒732-0067

広島市東区牛田旭 2 丁目 20-1-301 澤田方

TEL/FAX (082) 211-5378

Email: ta2688ka@gmail.com

第38回県選手権大会

新型・ウイルスの為中止になりました

事務局担当になりました

事務局長 澤田 孝弘 (広島市)



今年度から、当連盟事務局を担当させていただくことになりました。陸上競技の大好きな皆さんの少しでもお役に立ちたいと思いますので、よろしくをお願いします。

8 年前に三次市で行われていた県

選手権を見る機会があり、そこで同世代やそれ以上の年齢の選手が三段跳びしているのを見て、学生時代にしていた三段跳びをもう一度やってみたくなり入会しました。しかし、故障が多く最近 5 年間は、棄権の繰り返しで、三段跳びで大会に出ることを目標に練習に励んでいます。

マスターズ陸上の大会は、5 歳きざみのクラスで行われるため、5 年毎にクラスの最若手になり、記録更新や入賞のチャンスが生まれので、本当に歳をとることが楽しみになりました。

若いころのように、記録の更新や上位入賞を目指し、故障等に悩まされながら、トレーニングに工夫を凝らしています。大会では、歳を取ることを忘れたような人達と練習方法や加齢による体調

管理の話など、これからの話をする楽しさを味わっています。

陸上には、人生で大切なこと。目標を持ったり、努力や工夫、忍耐を教えられました。努力だけではどうにもならないこともあるけれど、想像を超えた成長が起こることも知りました。楽しい思い出もたくさんできました。恩師やかけがえのない友人知人に会えました。

そんな陸上の楽しさを皆さんと一緒に伝えて行くことが、私の陸上への恩返しになると思っています。今は我慢して、新型コロナが収束し、笑顔で競技されている皆さんにお会いできることを心から楽しみにしています。

~~~~~  
功労賞を頂いて思うこと

NO-0063 中田 正直(呉市)

(公社)日本マスターズ陸上競技連合 40 周年記念式典が 2019 年 6 月 13 日東京日比谷コンベンションホールにて開催されました。表彰式に出席して、広島マスターズ陸上競技連盟推薦で功労賞を頂きました。これも、役員をはじめ、会員の皆様のお陰だと感謝しております。

1982 年広島マスターズ陸上競技連盟の会員に登録して、今年で 38 年目になります。登録当時は、競技スポーツは若人だけのものとして運営されておりました。会員に入会したことによって、何歳になってもそれぞれの年齢層において、競技が出

来るといことはとても大きな意義がありました。第一に生きがいを味わうことができました。

マスターズ陸上競技大会に参加して人生の目標を持つことで、生きがいと云う充実感を感じます。第二に健康が得られます。競技会に参加するためには練習をして疲れを癒し、そして、栄養補給をします。健康の三要素の運動、休養、栄養、のサイクルによって人生の財産である健康を得ることが出来ました。第三に多くの人々との出会いがありました。全日本マスターズ陸上競技選手権大会に参加して全国のマスターズの会員の方との出会い、友情の花を咲かせる事によって人生をより豊かに出来ました。

現在 82 歳ですが、故障と体力の衰えでウォーキングに徹しています。今後も広島マスターズ陸上競技連盟の活動を続けたいと考えています。



~~~~~

腰部脊柱狭窄症の手術

NO-0337 新羅 武(福山市)

2019年の春頃より、両足の指が、しびれるようになり、そして6月頃より、右足全体にしびれが発生するようになったので、整形外科の先生に相談して、脊柱の手術をすることになりました。

手術については、福山医療センターに紹介していただき、レントゲン検査の結果、10月28日に決定し、当日、無事に手術を行ないました。

翌日には、歩行杖(かけはし、サン)を使って、室内を歩くことが、出来ました。

そして、4日後の11月1日には、病室から、リハビリ室(約40m)まで、歩行器なしで、歩いて行くことが出来ました。そして、手術後の8日目に無事退院することができ、以後、順調に回復しています。

今後、理事の皆様方には、色々とお世話になりますが、よろしく、お願い申し上げます。

*目標、100才迄、現役続行

フットボールと陸上競技

NO-1187 畑崎 勝憲(廿日市市)

若い頃から3つのフットボールが好きです。サッカー、ラグビー、アメリカンフットボールです。青春時代にアメフトの経験があり、3つのフットボールはTVとスタジアム観戦が今も続いています。2014年に事業を廃業したのを機にキャンプノウでクラシコ、トゥイッケナムスタジアムで日本VSイングランド戦、メルセデスベンツスタジアムでスーパーボウルを観戦し長年の夢を叶えることができました。昨年はラグビーワールドカップで日本の予選4試合をスタジアムで観戦し涙したことを忘れることはないでしょう。

2014年から民間のフットサル場が募集する『個サル』に参加しています。20~35人位が4~6チームに分かれて2時間で7分×10試合戦います。10代~60代、男女、初心者、上級者が混ざっていますが『楽しく』を第一に走り、蹴っています。

フットサルとアメフトの走り方は異なっていますし、陸上の走り方も異なっているのではないかと考えていますが、それでも少しでもいいから速く走れる様になればとのおもいで参加させていただきました。

練習参加はまだ2回ですが気軽にお声をかけていただき、また質問にも丁寧に答えていただきながら楽しく走っています。ご指導のほどお願いいたします。

~~~~~

## 2020年度の通常総会を開催しました。

1月26日(日) ホテルチューリッヒ東方2001にて、令和2年度広島マスターズ陸上競技連盟総会が開かれました。

総会出席者256名(委任状含む)の参加で、令和元年度事業報告及び収支決算報告が承認後、令和2年度事業計画案・予算案が提案され、承認されました。引き続き、令和2年度の役員改選と事務局を岩本氏から澤田 孝弘氏へ変更も承認され、新体制での活動がスタートすることになりました。

令和元年度の報告及び全国各大会開催参加者結

果の報告もおこなわれ、登録会員数増を全会員が協力して取り組んでいくことが確認されました。



また、総会後は懇親会が持たれ、会員相互の親睦が図られました。 次回予定は

## 2021年 総会 (予定)

日時: 2月14日(日) 13:30~18:00

会場: ホテルチュウリッヒ東方

### ～役員改選について～

本年1月当連盟の総会で、会長に宮本武利氏・理事長に波多伸樹氏が再選されました。

各役員名簿は広島マスターズ陸上HPで

## お知らせ

### 事務局からのお知らせ

#### ○ 日本陸連登録会員証の交付について

日本陸連登録会員証は毎年度更新ですが、IDは永久番号で変わりません。大会出場申込みの際に、ID番号が必要になりますので大切に保管し、新年度の会員登録証を受け取ってから処分等をお願いします。

今年度から、新規登録者及び再登録者以外は、経費削減のため郵送せず県選手権及び記録会で交付し、交付することができない場合に限り郵送することになりました。郵送料等の節約にご理解とご協力をお願いします。

#### ○ 競技規則の改正 (主な内容)

- ・ バトンの受け渡し

～落とすと渡し手が拾わなければならない～  
バトンを受け渡す時にバトンを落とした場合は、渡し手が拾うことになりました。これまでは、渡し手と受け手の両方に触れられている状態ならどちらが拾っても有効でした。

記 事務局 澤田孝弘

三段跳びの踏切位置について現在昨年と同様変更なし。詳細は事務局へ

2020年度からマスターズの公認競技大会の参加資格が、日本マスターズ登録者に加えて日本陸連登録者になります。日本陸連登録をされていない方は、マスターズの公認競技会に参加できませんのでご承知おきください。

広島マスターズ陸上競技連盟

又は <https://34hmr.com/>

情報や結果記録を素早く掲載する、  
広島マスターズ陸上HPをご覧ください。

### 第39回広島マスターズ陸上選手権大会中止

6月7日(日)びんご公園で開催の予定で準備を進めてまいりました。処がご承知のように世界中で猛威を振るっている新型コロナウイルスの影響で、政府からも緊急事態発令の拡散拡大防止の徹底対策を求める各種イベントの中止が要請されております。

そこで広島マ陸上競技連盟・常務理事会で協議した結果、現在の現状ではウイルス拡散防止は厳しく、開催は困難との結論に至り標記大会は延期はなし、中止とさせていただくこととなりました。前日まで大会準備に携わった、役員、選手の皆様には誠に申し訳御座いませんが、昨今の事情をお汲み取り頂きご承認頂きますようお願いいたします。

尚、参加申込金は特例により現金書留料金を除いた金額を、送金します、ご理解賜りますよう、ご了承ください。

## 第41回全日本マ選権の中止のお知らせ

日本マスターズ陸上競技連合は、4月16日にホームページで、10月に開催予定の「第41回全日本マスターズ陸上競技選手権大会（福井市、9.98スタジアム）」を新型コロナウイルス感染症の影響で中止すると発表しましたのでお知らせします。

### ●マスターズ選手権6月以降の中国地区中止の大会案内表示

- 7月25日(土)～26日(日) 中国マスターズ選手権
- 7月5日(日) 全山陰マスターズ
- 6月13日(土) 島根マスターズ選手権
- 6月7日(日) 広島マスターズ選手権
- 6月6日(土) 山口マスターズ選手権

## 募 集

### 2020年度広島マスターズ登録状況

4月末登録者数 237名



- 第33回ねんりんピックが岐阜で開催されます。希望者は早めに事務局へ申出ください。

### 2020年度広島マスターズ陸上競技大会予定

#### ●2020年広島マスターズ陸上競技記録会

9月13日(日) 庄原市上野総合公園  
申込み締切日8月21日(金)

#### ●第25回中国マスターズ混成五種&記録会

9月27日(日) 津山陸上競技場  
申込み締切日8月21日(金)

皆様の参加と活躍を期待しています！！

### 新種目の採用決定(2020年度広島マ記録会)

広島ウオーク2000m(M・W60～) 広島独自の公認種目、自由フォームとする。皆様の参加をお待ちしています。詳細は事務局へ

## 2020年度広島マスターズ陸上競技記録会

マスターズ陸上ファンの皆さん！！

記録会が9月13日(日)「庄原市上野総合公園」で開催予定。(広島ウオーク2000m・新規導入)

「会員の皆さんの大会」を目指したいと思います。其処でお願いですが、競技に参加されないマスターズ会員の皆さんの全面的なご協力をお願いしたいと思います。

「皆で支えあう・私達の大会」として協力頂ける方は、090-4578-4288・0824-88-2284

大会実行委員会・滝口和博迄連絡をお願いします。

### 原稿募集

会員皆様からの原稿で広報誌が成り立っています。会員皆様の、思い出や、ケガや病気や故障等の危機を乗り越えた貴重な話を皆様の会報で広めたくて、募集しています。

日本マスターズ陸上競技連合は織田幹雄氏を初代会長で創立されました。

### 織田幹雄元会長を讃える「織田幹雄記念館」

織田幹雄さんは安芸郡海田町名誉町民です。織田幹雄記念館は、広島県安芸郡海田町出身で、日本人初のオリンピック金メダリスト織田幹雄の足跡をたどる記念館です。織田幹雄さんは、オリンピック優勝、世界記録樹立などアスリートとしての輝かしい実績で知られますが、引退後は指導者として日本陸上界の未来を切り拓いてきました。そんな織田さんが生涯を通していつも輝いていた場所、それこそが陸上スタジアムだと言えます。

実物資料やグラフィックによって織田幹雄さんの生涯を配置紹介しています。

開館時間：9時～17時

- ・休館日：12月29日～1月3日
- ・入館料：無料
- ・住所：〒736-0066 広島県安芸郡海田町中店 8番24号織田幹雄スクエア2階

現在は4月開業以来、コロナウイルス拡大拡散防止の為、閉館中です(海田町の資料抜粋)



広島マスターズ陸上総会  
懇親会 2020年1月26日



2020年4月3日



2020年3月19日

広島地区練習会



三次地区聖火リレー決定・来年に期待を

# 訃報

## 広島マスターズ陸上創設者・・・一柿俊明さんの功績を讃える

今年度（2020年、6月）広島マスターズ陸上選手権大会は第38回を迎える。「広島マスターズ陸上」の歩みを見ると、1981年発足となっています。（鴻池現会長さんを中心に織田幹雄先生を会長に仰ぎ、生涯スポーツを目指して中高年齢者の陸上競技協会として、全日本マスターズ陸上が立ち上がったのを、追随する形に）

爾来、常に広島マスターズ陸上協会の理事長として、仲間の会員をリードし、会の発展に寄与されてきたことは古い会員の皆さんの知る所です。その間、全日本マ陸上、中国マ陸上等上部団体でも常に会員の競技力向上と親睦に尽力されてこられました。

中でも・・・

- ① 第8回全日本マスターズ陸上（1987年広島）の開催。
- ② 第一回全日本マスターズ陸上クロスカントリー大会（1999年11月広島・道後山開催）
- ③ 第一回中国マスターズ陸上選手権大会（1982年4月・広島県営競技場）など、数々の主要大会を誘致、開催されてきた努力と功績は並大抵の努力ではなかったのでは。

大会を開催するにあたっては資金、人力、政治力等筆舌に尽くせない・・・強いエネルギーが必要であったことは想像にがたくない。現在の広島マの健全運営を思う時、自らも三段跳びを楽しみながら・・・一柿俊明さんがたどられた功績に感謝し会員の皆さんと共にご冥福をお祈りします。

参考；

第一回全日本マスターズ陸上選手権大会大会（1980年10月和歌山で開催）広島18名参加

第一回全日本マスターズ陸上駅伝大会 1987年吹田市万博記念公園）広島チーム参加

各地での駅伝大会・・・土師（八千代湖）、高宮、木次、日野町、岩手釜石 等々

（前田征四郎）

## 広報委員より

陸上愛好家の皆様へ新型コロナウイルス対策の特別措置法に基づく「緊急事態宣言」を受けて、広島マスターズ陸上協技連盟は政府の方針に協力するため、今年度の広島マスターズ陸上競技選手権大会は中止としました。陸上をこよなく愛し、常日頃から陸上競技を毎年楽しみにしていた皆様に対し、県選手権大会や、中国マスターズ陸上選手権大会、全日本マスターズ陸上選手権大会出場や全国の仲間と楽しく陸上が出来なくなることはとてもつらいと思いますが、ご辛抱ください。

**必ず明るい日はやってきます。**

今回聞こえてくるのは、大会中止の嵐の中、中国マ駅伝大会の記事がなく残念ですが、そんな中快く寄稿頂きました皆様、ありがとうございました。

会報は年2回発行予定しています、会員皆様からの原稿をお待ちしています。

広報委員会は、会報発行と、HPの（管理、運用）を2本柱として、広島マスターズ陸上競技連盟の会員の募集、競技会情報や、県記録等の情報を素早く発信することで会員の皆さんの競技目標となり、競技力の向上に繋がって行くものと願っています。

**新型コロナウイルスに負けない体力をつけましょう。**

