



広島マスターズ陸上会報

第25号

2019年6月1日 発行

編集&発行所 広島マスターズ陸上競技連盟
会 長 宮本 武利
編 集 磯村 公三
URL <http://34hmr.com>

事務局 〒731-0137
広島市安佐南区山本5丁目32-9 岩本方
TEL / FAX (082) 874-4522
Email: ke.iwamoto@bluce.megaegg.ne.jp

令和初 第36回県選手権大会

明るく・楽しく・マナー良く

全国マスターズ陸上選手のお手本に成りましょう!!

毎年一年生

理事長 NO-0109 波多伸樹(庄原市)

私の趣味の一つに野菜作りがあります。畑が3アール余りあるので荒らすわけにはいきません。母の後を継いで30年くらいになります。自家消費と親戚に分けるくらいですが、年中を通して畑には何かの野菜があります。作る一連の作業としては、施肥、耕し、種蒔き・苗の植え付け、水やり、追肥、消毒等となります。この間で厄介なのは、次々に生えてくる雑草の引き抜きです。手作業なので長時間行くと、背中や腰痛になります。



5年連用日記を活用していますが、昨年良い物ができたので、今年も同じ頃に種蒔きをしても良い物ができるとは限りません。今季は白菜の巻き具合、ブロッコリーの芽の成長が遅れました。野菜は人間だけが食べるのではなく、鳥や野生動物も生活が懸かっています。収穫が近くなると不思議に出没します。ネットや糸を張り予防しています。この冬は予期しなかったヌートリアが出て、ホウレンソウとキャベツが被害に遭いました。

捕獲は難しいので、来年は対策要です。除草してきれいな畑は見ても気持ちが良いものです。そして、手間をかけただけ良い物ができる気がしますが、最終的には天候が左右します。納得出来る作物に成長すれば、収穫も嬉しいのですがなかなかです。野菜作りは何年やっても1年生です。

陸上競技を楽しむ

NO-0784 植野 邦夫(東広島市)

NHKで東京オリンピック(1964年)の聖火リレーを取りあげた番組をしていました。その当時、私は山口県下関の中学2年生で陸上競技に打ち込んでいました。

私も聖火リレーの随走者に選ばれた一人で、沿道の声援を受け炬火の白煙の中を緊張して走った事を思い出しました。今も目の中に焼き付いて忘れられない選手がいます。

もちろん陸上競技で、ボブ・ヘイズ(100m)でゴリラが地面を跳ねる様に走る姿と対象的でサラブレッドが走っている優雅な姿のヘンリー・カー(200m)の2選手です。現在の競技設備、用具であればカール・ルイスやウサイン・ボルト、以上の力だと思います。私も速く走りたいと思いました。マスターズの入会時期は、62歳で妻の影響も大きいと思います。社会人時代は400mHで短距離の選手でした。現在は体型等で走れる状態ではない

ので、円盤投げをやっていますが、夢は、もう一度走る、跳ぶことが、出来るよう体型のスリム化に日々努力していますが、なかなかうまく行きません。

余談ですが、私は次のことが大事だと思い心がけています。夢や目標があると、それに向かって努力する。やりたい事があるとわくわくし行動する。身体能力的に出来ない事が増えてくるが、嘆くのではなく、今の状況で何が出来るかが大切で、その瞬間をシッカリと楽しむ。周囲の生き生きとした人たち(マスターズの仲間)と信頼し合うこと。他人と比較せず楽しく練習に取り組んでいます。

夫婦共々長く競技会に参加出来るよう、日々健康に気を配っています。会員の皆さんも数多くの大会に参加して楽しく頑張りましょう。

~~~~~

### スポーツ少年 顕彰 受賞にあたり

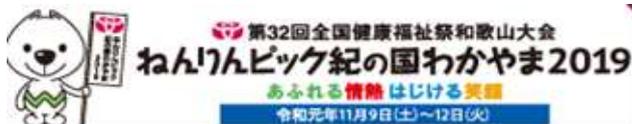
NO-0337 新羅 武(福山市)

平成 31 年 3 月 9 日 13 時より、広島国際会議場に於いて、平成 30 年度広島県スポーツ少年団顕彰式が実地され、私がスポーツ少年顕彰受賞者 14 名の中の 1 名に選ばれ、非常に光栄に思っています。

広島県スポーツ少年団顕彰要項の一部に、永年にわたり、スポーツ少年の指導・育成に貢献し、特に顕彰な登録指導者を表彰するという項目があり、これに該当するという事で、福山市より 2 名の者が受賞いたしました。

私は、昭和 58 年に某会社を早期退職し、家内の実家がある深安郡湯田村(現在の福山市神辺町)に居をかまえました、その年の 8 月頃より、湯田走ろう会に所属し、指導者の一員として、今日迄約 36 年間頑張ってきました、このことが認められ、受賞することができました。これからも、スポーツ少年団の指導者であると同時に、マスターズ陸上の一員として、頑張りたいと思っています。

平成 31 年 3 月吉日



### 2018年度の通常総会を開催しました。

2月10日(日) ホテルチュウリツヒ東方2001・3Fにて、平成31年度広島マスターズ陸上競技連盟役員総会が出席者53名委任状196名、参加で総数249名で開催されました。

宮本会長の挨拶の中、先日の中国マスターズ理事会にて連合の鴻池会長と松本広報委員長との意見交換で中国地区の取り組み方が、全国の見本になるとの評価をいただきました。2018年度事業報告及び収支決算報告が承認後、平成30年度事業計画案・予算案が提案され、全会一致で承認されました。30年度の報告及び全国大会各開催参加者状況等の結果報告もおこなわれ、全日本鳥取大会では参加者及びメダル獲得者数過去最高を塗り替えました。

登録会員数増を全会員が協力して取り組んでいくことが確認されました。盛会のうち閉会。

引き続き懇親会が持たれ、会員相互の親睦が図られました。次回予定は

## 2020年 総会 (予定)

日時: 1月26日(日) 13:30~18:00

会場: ホテルチュウリツヒ東方2001



~~~~~

恒例の花見会

4月3日(水) 広島ビックアーチサブグラウンドで練習会の後、平成最後の恒例の会員交流花見会が

開催されました。競技場周辺の綺麗な桜のトンネルも在り満開となった桜の下において、参加者24名は、ビールで乾杯を交わしおいしい弁当を味わい、楽しい春のひと時を過ごし、会員相互の交流を深めることができました。



お知らせ

【事務局から】

○広島陸上競技協会の功労章受賞

中元眞理江さんが、平成30年度広島陸上競技協会の功労章を受章されました。

長年にわたり、陸上競技の普及・発展に貢献され、現在は江田島市陸上競技協会・広島マスターズ陸上競技連盟・中国マスターズ陸上競技連盟の各理事として活動を続けられています。また、マスターズ陸上競技大会には選手として活躍されておられます。受章おめでとうございます。

○競技規則の改正（主な内容）

・ 競技者に対する助力等

～ 声掛けや一時的介護は助力にはならない ～

転倒や意識混濁、疾病等により明らかに通常歩行や競技続行が困難となり、立ち止まりや横臥等の行動を行う競技者に対して、審判員や公式の医療スタッフが声掛けを行うことは、助力とはみなさない。一時的に介護するために競技者の身体の一部に触れることは、助力と見なさない。

主催者に任命された医師、審判長に競技の中止を命じられたら、従わなければならない。

・ フィールド競技の試技に許される時間

～ 試技時間は1分 ～

2018年度に30秒に短縮された時間は以前の1分に戻されました。

記 事務局 澤田

中国マスターズ陸上競技選手権大会要項の配布について

- 1 過去上記大会に参加されている競技者には、大会事務局から個人宛に要項が送付されます。（近日中）
- 2 上記1以外の競技者には、広島県マ選手権大会会場（6/2 びんご・受付）で配布します。
- 3 上記1 or 2で入手困難な競技者については、送料（82円切手）を添えて事務局に請求してください。

参考

全日本マスターズ陸上選手権大会（群馬）の要項については、県選手権大会で配布予定です。

（参加される方のみ）広島マスターズ陸連事務局
082-874-4522 ・ 090-2806-5569 岩本

2019年度広島マスターズ陸上競技大会予定

●第37回広島マスターズ陸上選手権大会

6月2日（日） びんご運動公園陸上競技場
皆様の活躍を期待しています！

●第37回中国マスターズ陸上選手権大会

8月2日（土）～3日（日）
岡山県陸上競技場（シティライトスタジアム）
申込み締切日6月15日（土）

●第40回記念国際全日本マスターズ

陸上選手権大会 9月13日（金）～16日（月・祝）
群馬県前橋正田醤油陸上競技場
申込み締切日6月10日（月）

WEB申込み 予定

●2019年広島マスターズ陸上競技記録会

10月13日（日） 庄原市上野総合公園
申込み締切日9月21日（金）
振込用紙で申し込み
皆様の参加と活躍を期待しています！！

第36回中国マスターズ駅伝大会が、2019年3月21日（木祝）庄原市備北広陵公園特設コースで平成最後の大会が開催されました。中国マスターズの宮本会長挨拶に始まり、鳥取県選手による力強い選手宣誓がありました。10時30分から始まったレースには、中国各県から21チームの参加があり、広島からは男子の部1チーム・女子の部2チーム・還暦の部4チームが参加出場して熱戦が繰り広げられ結果は、広島男子チームは優勝という成績を収め、他のチームは惜しくも入賞を逃しました。男子の部1区迫 慎一・2区森 浩康・4区山下賢治、女子の部5区左達 愛、還暦の部1区高川俊彦の選手が区間賞に輝きました。出場各選手の日ごろの練習の成果を発揮されていました。広島での開催ということで、大勢のスタッフが前日&当日も朝早くから準備に集まり、スタッフ一丸となってスムーズな大会運営がなされ、無事終了することができました。広島マスターズの団結力が感じられた大会となりました。今回も広島マスターズのHPで、大会の様子をYouTubeで閲覧できます。

第36回中国マスターズ駅伝競走 広島大会				庄原市国営備北丘陵公園特設コース				2019.3.21													
男子の部																					
順	No	チーム	監督	1区	年	記録	2区	年	記録	順	3区	年	記録	順	4区	年	記録	順	5区	年	記録
1	3	広島	谷水 強	迫 慎一	42	0:17:15	森 浩康	51	19:04	1	山高浩司	55	19:28	2	山下賢治	46	18:12	1	高前直幸	37	17:22
通過				区間 1		区間 1		0:36:19		区間 3		0:55:47		区間 1		1:13:59		区間 3		総合1-1:13:59	
女子の部																					
5	10	広島B	植野英子	澄川彩加	29	0:12:55	村上安紀子	48	14:27	5	細田ヤエ子	69	16:08	6	西川八重子	73	18:16	6	左達 愛	34	12:21
通過				区間 6		区間 6		0:27:22		区間 5		0:43:30		区間 6		1:01:46		区間 1		総合5-1:14:07	
6	9	広島A	植野英子	風早未来	39	0:14:34	田中由美子	49	13:33	6	井上真美	50	14:42	4	山本恭子	72	16:23	5	石川恵美	45	18:45
通過				区間 6		区間 4		0:28:07		区間 4		0:42:49		区間 5		0:59:12		区間 6		総合6-1:17:57	
還暦の部																					
4	13	広島A	波多伸樹	高川俊彦	62	0:10:56	高橋利明	66	12:26	2	波多伸樹	70	12:33	1	福島正則	68	12:35	2	塚本昭彦	60	16:55
通過				区間 1		区間 4		0:23:22		区間 2		0:35:55		区間 4		0:48:30		区間 11		総合4-1:05:25	
6	16	広島B	木原三郎	児房正和	67	0:13:04	黒田真幸	68	13:02	7	木原三郎	77	13:21	7	高野兼夫	72	14:52	7	横山正和	61	12:57
通過				区間 8		区間 7		0:26:06		区間 6		0:39:27		区間 7		0:54:19		区間 5		総合6-1:07:16	
9	18	広島C	岩本邦史	檀山堅宗	63	0:12:50	中門田幸雄	69	13:38	8	岩本邦史	79	16:17	8	梶川義和	65	17:59	9	澤田孝弘	60	12:53
通過				区間 7		区間 8		0:26:28		区間 11		0:42:45		区間 11		1:00:44		区間 4		総合9-1:13:37	
11	21	広島D	堀岡 茂	黒木 潤	67	0:14:05	菅 勝	74	14:44	9	植杉康生	73	16:12	10	上利利隆	77	17:37	11	堀岡 茂	67	15:19
通過				区間 9		区間 10		0:28:49		区間 10		0:45:01		区間 10		1:02:38		区間 9		総合11-1:17:57	



広報委員より

広報委員会は、会報発行と、HPの(管理、運用)を2本柱としています。会報は年2回発行を予定しています、会員皆様からの原稿で成り立っています、寄稿文をお待ちしています。