



広島マスターズ陸上会報

第21号

2017年6月1日 発行

編集&発行所 広島マスターズ陸上競技連盟
会 長 宮本 武利
編 集 磯村 公三
URL <http://34hmr.com>

事務局 〒731-0137
広島市安佐南区山本5丁目32-9 岩本方
TEL/FAX (082) 874-4522
Email: ke.iwamoto@bluce.megaegg.ne.jp

第35回記念県選手権大会

明るく・楽しく・マナー良く

全国マスターズ陸上選手のお手本に成りましょう!!

頑張ろう 中・長距離陣

NO. 0109 理事長・波多 伸樹(庄原市)

シーズンに入り、皆さんは県選手権に向けて頑張られていることと思います。

昨年は県会員数が340名となり、初の300名越えとなり喜ばしいことであり、中国他県からも羨ましく思われました。

さて、最近の県選、中国大会の参加傾向をみると、参加年齢の制限撤廃により、若い人が増えたのと、種目別では短距離、投擲に増加傾向が見受けられます。半面、中・長距離の参加数が伸び悩んでいます。中・長距離陣にとっては駆伝も目指すところであり楽しいものです。

全国マスターズ駆伝は、今年29回目となり3月に滋賀県で開催されました。参加チームが少なく、主催者も苦慮されているようですが、特に開催地から遠方の県が少ない傾向です。

広島県も山口での開催以降は参加しておりません。過去に大阪を皮切りに、10都府県で開催されてきました。大阪開催では広島も入賞した時期がありました。

参加するには経費、距離等の問題もありますが、久しく参加していない広島も、そろそろ参加したいものです。

中・長距離陣の皆さん頑張りました。

マスターズ陸上へ入会して

NO. 1058 富中 宗義(広島市)

宮本会長さん、岩本事務長さんの暖かいおさそいの言葉により入会しました。お二人には本当に感謝しております。ありがとうございました。

入会してよかったことは、多くのすばらしい方々との出会いです。最初の大会が中国大会でした。昔走っていた頃と比べて体重が約15Kg増加していましたので、ケガが心配で、投てき種目にエントリーしました。出場前は、はじめての投てき競技出場で、不安いっぱい暗い気持ちになっていました。コール場でイライラしていた時、郷力さんに「楽しんでやって下さい」とはげましの声をかけていただき、暗い気持ちとイライラ感は消えました。そして競技での不安は、アップ、競技中に、植野さんご夫婦に親切、ていねいなアドバイスを受け、競技をすることが出来ました。郷力さん、両植野さん、ありがとうございました。感謝でいっぱいです。そして競技中に選手の方々に、声をかけていただき記録を伸ばすこともできました。感謝しています。また、この大会へ行ってみようと思ったもう一つの理由は、教え子(高校時の生徒)の活躍をみてみようと思ったからです。見事に成長していました。

そして受け付けをしていた役員の方が教え子と

わかり、二重にうれしかったです。立派になっていました。このように、この会へ入ったことで、多くのすばらしい方々との出会えたことが、私の財産となりました。重ねて御礼申し上げます。

この気持ちを大切に、後輩、教え子にマスターズ入会をすすめようと思います。

これからもご指導の程、宜しく申し上げます。

~~~~~  
**全日本マスターズ大会参加と米寿**

**NO.0337 新羅 武(福山市)**

2016年9月17日～9月19日に新潟県で開催された、第37回全日本マスターズ陸上競技選手権大会に、砲丸投とハンマー投に出場しました。両種目共、出場者中、最下位に終わりましたが、ハンマー投では12.48m投げて、第6位でしたので、賞状をいただきました、この記録は、2016年度では、一番よい記録ですが、2015年度の記録よりも約3m、2014年度の記録よりも約5m少ない記録で、M80台の時より、年々記録が低下する一方です。

自分では、そんなに体力が落ちていないと思っているのですが、残念でなりません。これからも体力を維持しながら、少しでも記録を伸ばしたいと思っています。この全国大会での出場が、一日目で終了したので、その足で、応援に来ていた息子と孫達と一緒に金沢に帰り、孫娘の手料理(一応、料理人として、東京で独立している)で、私の一年早い米寿の祝いをしてくれました。

この孫娘が、今年の1月31日(火)にテレビTSSの番組の中で、出張料理人として、活躍している姿が紹介されていました。祖父として、これからの活躍を楽しみにしています。皆さん、私ともども、応援くださるよう、よろしく申し上げます。

※追伸、4月25日で、満87才になります。



新羅様 あったかい基金への寄付金・感謝します。

~~~~~  
レースに出るか、断念か!

NO.0079 石原 諒司(安芸郡)

昨年の6月上旬に行われた、第34回広島マスターズ陸上競技選手権大会のことである。

運わるく、この時期私は、胸椎椎間板症(背中の骨と骨の間が狭くなり中枢神経を圧迫する病気)にかかり腰痛と膝痛に苦しんでいた、今大会にはM75・1500mにエントリーしていたが当然参加はあきらめていた。

無理をして後で、手術をする様なことになれば私のジョギング人生は終わりとなるだろう。

ところが大会が近づくにつれて、痛みも軽くなり、出場意欲が湧いてくるのであった。

加えて33回連続出場という、我ながら誇らしい記録をもっている、ここにきて途切らせるのはなんとしても悔しい、危険を覚悟でレースに出るか、それとも勇気をもって残念するか随分迷った、だがよく考えてみると、途中棄権という手段もある、出場記録はカウントされないかもしれない、がレースを放棄するよりはまだ、そう決断すると、いつの間にかスタートラインに並んでいた。

号砲一発、15名の高齢者ランナーがスタートした、私はその最後尾について速歩で進んだ、いつ痛みが出てくるか、残りまだ1000mもある、不安と焦りを抱え、やっとラスト一周の鐘を聞いた、トップの選手から一周半も遅れていた、”無理をせんでもええのに・・・” 遠くの方から、そんな声がするように思えた、恥ずかしいさを押さえ

ているうちに、とうとうバックストレートに入った、すると思いのほか以外にも、スタンドから、大きな拍手が起こったのである。

私は胸が熱くなった、改めてスポーツの素晴らしさを知らされた。

勝って喜びと感動を味わうだけではないのだ、ゴールした時の私の気持ちは、おそらく受刑者が刑期を終えて刑務所を出た瞬間の気持ちと重なっている様に思えた。

こうして私は連続出場を 34 回に延ばした。

~~~~~

### ～事務局からお知らせ～

庭先の、サツキやツツジの花が見ごろとなり、待ちに待ったトラックシーズンの到来となりました。今年も「明るく・楽しく・マナー良く」大会を楽しみましょう。

さて、事務局から三点連絡いたします。

#### 1・「長期在籍者表彰」の認定について

2016年度の標記認定について、連合から次のとおり連絡がありました。表彰式は6月10日の連合通常総会（宮本会長出席）で行われ、後日各人に伝達されます。

該当者は、次のとおりです。

##### (1) 30年表彰（3名）

福井二郎氏 世羅繁治氏 見藤宣晃氏

##### (2) 20年表彰（9名）

土谷 邁氏 波多伸樹氏 宮崎紀男氏  
山本恭子氏 新羅 武氏 明見章成氏  
植野英子氏 松浦 清氏 檜山堅宗氏

以上12名の方々です。おめでとうございます。

#### 2・室内陸上競技の記録の公認について

連合では、前回大会まで室内競技の記録を公認記録として取り扱っていませんでしたが、今回（テグ）から公認記録とし、アウトドアとインドアとに区別し管理することとなりました。

因みに「テグ」の大会には、W60の長崎ひな子さんが60m&200mの2種目に出場され、当連盟の会員では初の公認記録となります。

#### 3・ハーフのみ臨時登録が認められる!

世界マ室内競技大会のハーフは、公認コースで

あり、一般参加者（未登録者）も対象とし臨時登録で参加できるようになりました。

希望者は、日本マ連合に申請してください。

臨時登録料は、1500円です。

以上

○ 大会の情報や、マスターズに関してのご要望、お気づきのことがありましたら事務局へご連絡下さい。

■事務局 〒731-0137

広島市安佐南区山本5丁目32-9岩本邦史方

Tel/Fax (082) 874-4522

E-mail: ke.iwamoto@blue.megaegg.ne.jp

~~~~~

2017年度広島マスターズ陸上競技大会予定

●第35回記念広島マスターズ陸上選手権大会

6月11日(日) びんご運動公園

●2017年度広島マスターズ陸上競技記録会

10月15日(日) 庄原市上野運動公園

●第34回中国マスターズ駅伝大会

11月3日(日)備北広陵公園

皆様の活躍を期待しています!!

~~~~~

### 第30回全国健康福祉祭りあきた大会

#### ねんりんピック 秋田2017

平成29年9月9日(土)～9月12日(火)

マラソン・鹿角市総合運動公園総合競技場

~~~~~

2月12日(日) ホテルチューリッヒ東方2001にて、平成29年度広島マスターズ陸上競技連盟総会が開かれました。

28年度事業決算報告の後、平成29年度事業計画・予算案が提案され、了承されました。

28年度の報告及び全国各大会開催参加者結果の報告もおこなわれ、引き続き29年第35回記念大会開催に向けて、登録会員数増を全会員が協力して取り組んでいくことが確認されました。

また、総会後は懇親会が持たれ、会員相互の親睦が図られました。

~~~~~

夢の舞台、笑顔でゴールできるように。

このまま終わってもいいのか?

チャンスは一回 記録は一生

~~~~~

第 35 回記念広島マスターズ陸上競技選手権大会

永年出場者表彰		
35回連続出場		
石原 諒司		
30回以上出場		
世羅 繁治	中田 正直	見藤 宣晃
高野 兼夫	沢本 保海	
20回以上出場		
山田 悦子	郷力 礼三	岡田 孝義
柴田 裕子	堀岡 茂	仁平 勝雄
梅田 敬造	柏原 典子	土谷 邁
池田 悦夫	山下 勝裕	浜野 隆一
海崎 俊二	浜田 昭彦	檜山 堅宗
新羅 武	尾崎 悦子	山本 恭子
宮崎 紀男	荒田 茂夫	福井 二郎
河田 慎司	前田 征四郎	福場 信二
明見 章成	柴田 勉	松浦 清
俊成 茂哲		
協賛表彰者		
新羅 武		

2017 年度広島マスターズ陸上競技記録会

ご協力をお願いいたします。

広島マスターズ陸上の皆さん！！

首記について今年度から 10 月 15 日「庄原市上野公園」で開催される事が決定しました。

「会員の皆さんの大会」を目指したいと思ひます。其処でお願いですが、競技に参加されないマ会員の皆さんの全面的なご協力お願いしたいと思ひます。「皆で支えあう・私達の大会」として協力頂ける方は、 **090-4578-4288**

大会実行委員会・滝口和博迄連絡をお願いします

~~~~~

**第 34 回中国マスターズ駅伝大会**

**ご協力をお願いいたします。**

広島マスターズ陸上の皆さん！！

11 月 3 日「備北広陵公園」で開催されます。

今回も、「会員の皆さんの大会」を目指したいと思ひます。其処でお願いですが、競技に参加されないマ会員の皆さんの全面的なご協力お願いしたいと思ひます。「皆で支えあう・私達の大会」として協力頂ける方は、 **090-9067-9629**

大会実行委員会・黒木潤迄連絡をお願いします。

広島マスターズ陸上競技連盟へご協力をお願い

広島マスターズでは連盟の運営に、ご協力頂ける方を探しています。お手伝い頂ける方は、事務局までご連絡下さいますようお願いいたします。 役員のいずれかにお話し頂いても結構です。

**広報委員より**

みんなでつくる魅力ある広島マスターズ陸上、皆様の力を生かして、この会を盛り上げましょう。広報委員会の活動は、会報の発行と、HP の(管理、運用)を 2 本柱としています。会報は年 2 回以上発行予定しています、会員皆様からの寄稿文をお待ちしています。

会員の日常生活(練習・大会への思い・陸上競技の啓蒙・家族の事・故障の事・それを乗り越えた方法等)・大会結果・趣味 等。文字数は 400 字程度で、宜しくお願ひします。

公式ホームページを通じて広島マスターズ陸上競技連盟の会員の募集、競技会情報や、結果、県記録等の情報発することで会員選手の競技目標となり、競技力の向上に繋がって行くものと願ひしています。ホームページの閲覧、宜しくお願ひします。

宛先

安芸郡坂町北新地 2 丁目 3-55-603 磯村公三方

Tel (082) 884-2799 ・ E-mail: 33@34hmr.com