



広島マスターズ陸上会報

第18号 2016.1.1 発行

編集&発行所 広島マスターズ陸上競技連盟

事務局 〒731-0137

会長 宮本 武利

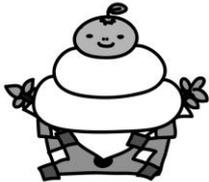
広島市安佐南区山本5丁目32-9 岩本方

編集 福留 征二

TEL/FAX (082) 874-4522

URL <http://34hmr.com>

E m a i l ke.iwamoto@bluce.megaegg.ne.jp



新たな年を迎えて

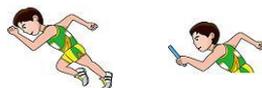
会長 宮本 武利

新年明けましておめでとうございます

皆さん、新年をどのような決意でお迎えですか。広島マスターズ会員で、最高年齢の富久正二さん99歳は昨年の全日本マスターズ陸上競技選手権大会で60mと100m(M95)の部で優勝されましたが、自分の記録に満足されず60mを“次は16秒台で走る”という目標をうちたて、それに向かって挑戦すると言われていました。「この年で目標が出来ると思わなかった」とも言われています。まさに老齢にして若者のごとく夢に向かってまい進される姿に感服するばかりです。

広島マスターズは昨年から目標にしていた若年層と女性会員数が大幅に増え、過去最高の会員数となり力強いかがりです。皆さんが、それぞれの目標に向かって邁進されるよう、広島マスターズがその一助となればこの上ない事です。今までの大会に加え、今年は8月に第35回記念中国マスターズ陸上競技選手権大会を、そして10月には広島マスターズ記録会を実施致します。皆さんのご参加を期待しております。

長寿国日本から健康寿命世界一を目指して、陸上競技が貢献できるよう頑張りましょう。これからも広島マスターズ陸上発展のためご支援ご協力を宜しくお願い申し上げます。



君原健二さん(メキシコ五輪 銀メダリスト)

No. 0425 前田征四郎

私達の住む「竹原市のマラソン選手」と言えば竹原高校のユニホームでTV画面を駆け抜けた采谷義秋選手(呉市出身)です。竹原高校で教鞭をとられた先生を顕彰しようとランニング仲間が「采谷記念ラビットクロカン大会」を大久野島で開催しています。今回もマスターズ陸上の仲間が選手、スタッフとして沢山参加して大会を盛り上げてくれました。その大会に君原さんが今回も福岡から自費で「友情参加」して下さっています。

帰りの船の中で「君原さんはあれだけの大会に参加されていて・・・途中棄権が1度も無い」のですが、体調不良とか思わぬ故障で棄権しようと思ったことは？とぶしつけな言葉を発したら・・・「棄権しようと思ったことは1度も有りません、只それだけです」たびたび、途中でレースを断念している、私のような凡人には…この言葉の意味、を理解するのに時間がかかりました。「只、それだけです」日頃の練習の中で積み重ねてきた重みが伝わってきました。

2016年4月のボストンマラソンに「優勝者だけに与えられる、50年後招待」に参加して…、完走のお土産話を持って次年度又、来るからね！と爽やかに話されて奥様の待つ福岡へ帰って行かれました。

後悔先に立たず…中国マスターズ駅伝

No. 0628 龍田英二

第32中国マスターズ駅伝還暦の部第5区区間3位。知らない人を見るとまずまずの成績かと思われるかもしれませんが、実際は我ながら不甲斐ない結果でした。

11月22日に宇部市で開催された中国マスターズ駅伝で、初めて還暦チームで出場しました。チーム編成を聞かされたとき、冗談ではなく「えーっ！これはえらいことになった」と本気で頭を抱える思いでした。これまで何度も優勝している広島還暦チームが最終区で順位を落とす、そんな自分の姿が容易に想像できました。案の定、3位で襷を受けましたが、後半に粘れず1人抜かれて4位でのゴールでした。走れなかった原因が練習不足だということは本人がよく知っているのですが、正に「後悔先に立たず」です。今回の還暦チームの敗因は私だと悔いの残る大会でした。またもし駅伝に出られる機会をいただけることがあれば次はもう少し粘りのある走りができるように、そのときのために今からしっかり練習していかなければならないと痛感しています。

2016年は、まず1500mと3000mで今年を上回る記録で走ること、そして強い先輩方に少しでも近づくことを目標に頑張ります。

現状を顧みて

No. 0337 新羅 武

常日頃地元のマスターズ登録者、そして県でのマスターズの理事の皆さんには非常にお世話になり、常に劳わって頂き感謝しています。



昨年を振り返ってみてM85になってから砲丸投げ、ハンマー投げでの記録が一段と低下し、残念でなりません。85才代になっても自分では昨年より体力が落ちたとは思わないのですが、M75に突入してから5才刻みに記録がドンドンと低下しています。83才まではハンマー投げの記録が20m以上あったのが85才台に突入してから一度に12m～15m台に落ち込んでしまいました。考えられることは全体での練習不足であることは言うまでもありませんが、ハンマー投げにおいて一回転して投げるのが難しくなっていることであります。

これからは昨年の記録より低下させないように、と云うよりは記録の向上を目指して頑張りたいと思

っています。マスターズ会員の皆さん、そして理事の皆さん、くれぐれも応援くださるよう宜しくお願い致します。

=総会のお知らせ=

1月31日 13時30分

(懇親会16時～18時)

ホテルチュウリツヒ東方

広島マスターズに入会して25年

No. 0211 宮崎紀男

マスターズに入会してもう25年になります。マスターズの会の事を何方に教えてもらったか、忘れましたが当時の理事長、一柿さんの電話番号を聞き連絡すると「明日、広島駅近くのもみじ会館で県大会の編成会議があるから10時までに来るように」とのこと。そのあと大会に参加し、私のマスターズ人生の始まりです。

初めて参加した県大会は東城町でした。若い頃、陸上でやっていたこともあり、走り高跳びで申し込みました。勝手もわからず、シューズで助走、踏み込んだところもの見事に滑ってしまいました。以前やっていた時は正式の練習になってからスパイクを履いていたので、審判の方から「グラウンドが濡れている時は練習の時からスパイクを履くように」と言われ、一寸びっくりしたのを覚えています。

その年、中国大会が山口県で、秋にはスポレクが出雲であるので出場するように言われ、何も知らないまま出場しました。仕事の関係で宿に着くのが9時頃になりましたが、到着を待って頂いていました。それから酒盛りの始まりです。砲丸の投げ方、スタートダッシュ、バトンの渡し方、等々の話で大いに盛り上がりました。深夜の0時過ぎまで飲んだり、飲んだりでかなりの量だったと思いますが、翌日も皆さんお元気で大会に参加されました。長距離の方は後半バテてくると昨夜の飲み量が少なかったと野次が飛ぶ始末。あの時の皆さんのパワーの凄さに圧

倒されたものです。あの時の皆さんの元気に負けな
いようにという思いが、現在も続いている状態です。

まだまだ走り続けて行きたいと思いますので、今
後ともご指導の程、宜しくお願いいたします。

＝ 2015年を振り返って＝

No. 0629 福留征二

昨年度は4月26日、広島道後山クロカンパーク
で中国マスターズクロカン大会が開催され、多くの
選手が参加し、今年度の大会の幕を開けました。続
いて6月7日、第33回目を迎えた広島マスターズ
陸上競技選手権大会が広島県立びんご運動公園陸
上競技場で開催されました。大会には男女合わせて
昨年より多い273名が28種目の競技に参加し健
脚を競いました。記録をみると日本記録、県記録、
大会記録が48個も生まれ、大会としての十分な成
果があったと思います。その中でも98歳の最高年
齢で出場された富久正二選手は60m、100mで
大会新記録を出すなど大会を盛り上げることができ
ました。

7月25日からは中国マスターズ陸上競技選手権
大会が出雲市浜山陸上競技場で行われ、広島マスタ
ーズからも多くの選手が出場し、昨年に続いて優秀
賞、敢闘賞に輝く等、広島県勢が活躍しています。

今年は8月に第35回記念中国マスターズ陸上競
技選手権大会が広島で行われる予定ですでに実行委
員会を立ち上げており準備も着々と進んでいます。

スポーツは、する、観る、支えるの3つが合い交
わって楽しさを味わうことが大切です。今年も「明
るく」「楽しく」をモットーに活動の輪を広げ、会員
の仲間とのコミュニケーションを深め、元気に競技を
楽しみたいと思います。

—— ■■■ 事務局よりお知らせ ■■■ ——

明けましておめでとうございます。本年も宜しく
お願いします。早速ですが、事務局から次の2点に
ついてお知らせ致します。

1点目は「マイナンバーカード」制の導入です。
昨年まで当連盟が主催する各種大会ではナンバカー
ドを配布していましたが、本年からは配布致しませ

ん。代わりに「マイナンバーカード」を使用します。
これは会員個々の永久番号をカード化したものです。
6月の県選手権大会で各人に2枚配布し、この制度
をスタートさせます。併せて大会には安全ピンを持
参（8本以上）して下さい。以後の大会では、原則
配布致しません。大切に継続使用（約5年）をお願
い致します。

2点目は「記録会」の開催です。6月の県選手権
大会が終わると県内での大会がありませんでしたが、
本年から「記録会（公認）」の開催が先の理事会で決
定されました。10月末頃「びんご」で開催し、次
年度からは庄原市の陸上競技場を予定しています。
特に、短距離・跳躍・投擲の皆さんの活躍を期待し
て秋季の開催です。なお、競技役員が不足していま
す。ボランティアで参加頂ける方がおられましたら
事務局へ連絡願います。（岩本）

2016年度広島マスターズ陸上競技大会 予定

●第20回中国マスターズクロカン大会

道後山高原クロカンパーク 4月24日（日）

●第34回広島マスターズ陸上選手権大会

広島県びんご運動公園 6月5日（日）

●第35回中国マスターズ陸上選手権大会

三次運動公園 8月27～28日

●2016年広島マスターズ記録会

広島県びんご運動公園 10月30日（日）

ホームページアドレスが変わりました。

広島マスターズ陸上

<http://34hmr.com>

編集後記

新しい一年を迎えました。今年も健康づくりの為、
陸上競技を生涯のスポーツとして精進され、併せ
て広島マスターズ陸上の発展を期待しています。

私ども会報第7号から編集に携わってきましたが、
この18号をもって広報担当を辞任することになり
ました。この間、多くの会員の方から記事及び、ご
協力ご支援を頂き心から感謝申し上げます。

真にありがとうございました。（福留征二）

第 36 回全日本マスターズ陸上結果(広島マ上位)

2015/10/30~11/1

岐阜・長良川競技場

男子記録	氏名	種目		種目		種目		備考
		順位	記録	順位	記録	順位	記録	
M95	富久 正二	60m		100m				
		①	17.02 県新	①	27.20 県新			
M75	繁原 一裕	3000mW						
		②	19.02.17					
M75	岩本 邦史	800m		1500m		2000mSC		
		①	2.55.39	①	6.11.48	②	10.36.72	
M65	河田 慎司	60m		走り幅跳び				
		②	8.17 県新	②	4m93 県新			
M65	梶本 裕二	棒高跳び						
		②	2m80					
M60	大原 博文	円盤投げ						
		②	34m18					
M60	海崎 俊二	100m						
		③	12.91					
M55	木村 英徳	800m						
		①	2.18.60					
M50	亀岡 洋海	走り幅跳び						
		③	5m80					
M40	西坂 官	円盤投げ						
		②	37m75					
M35	岩佐 光繁	三段跳び						
		③	13m22					
女子記録								
W60	河田たま代	円盤投げ						
		③	16m94					
W60	長崎ひな子	60m						
		③	9.81					
W55	尾崎 悦子	走り幅跳び		三段跳び				
		②	3m70	②	8m25			
W55	柏原 典子	3000mW						
		②	22.17.74					
W50	児玉真里子	200m		400m				
		②	31.14	②	1.09.40			
W45	芦原 広美	100m		200m				
		③	13.97 県新	②	28.87 県新			
W45	高橋 博美	2000mSC						
		①	10.17.72 県新					