

競技順序 【トラック競技】

No	競技開始時刻	召集完了時刻	90分前召集開始時刻	種目	組	性別	ク ラ ス	計	頁
1	9:15	8:55	7:45	2000mSC	1	女	W25(1)	1	
2	9:30	9:10	8:00	3000mSC	1	男	M40(2)・M45(2)・M50(1)	5	
3	9:55	9:35	8:25	800m	1	男	M30(1)・M35(1)・M40(3)・M45(6)	10	
					2	男	M50(4)・M55(2)	6	
					3	男女	M60(4)・M70(1)・M75(1)・M80(2)・W30(1)	9	
4	10:15	9:55	8:45	3000mW	1	男女	M55(1)・M70(1)・M75(3)・W55(2)・W70(1)	8	
5	10:50	10:30	9:20	60m	1	男	M25(1)・M30(2)・M35(4)	7	
					2	男	M40(5)	9	
					3	男	M40(4)		
					4	男	M45(7)	7	
					5	男	M50(7)	7	
					6	男	M55(6)	6	
					7	男	M60(7)	13	
					8	男	M60(6)		
6	11:10	10:50	9:40	60m	9	男	M65(6)	6	
					10	男	M70(5)	5	
					11	男	M75(5)	5	
					12	男	M80(4)・M95(1)	5	
					13	女	W24-(1)・W25(1)・W35(1)・W40(3)	6	
					14	女	W45(2)・W50(2)・W60(2)	6	
					15	女	W65(2)・W75(2)・W80(1)	5	
7	11:35	11:15	10:05	400m	1	男	M30(1)・M35(3)・M40(4)	8	
					2	男	M50(3)・M55(4)	7	
					3	男	M60(1)・M65(1)・M70(2)・M75(2)・M80(2)	8	
					4	女	W45(2)W50(1)	3	
8	12:05	11:45	10:35	110mH	1	男	M30(2)・M40(1)・M45(1)	4	
9	12:15	11:55	10:45	100mH	1	男女	M50(1)・M55(1)・W24-(1)	3	
10	12:25	12:05	10:55	80mH	1	男女	M80(1)・W50(1)	2	
11	12:40	12:20	11:10	200m	1	男	M25(1)・M30(3)	4	
					2	男	M35(3)・M40(2)	5	
					3	男	M45(3)・M50(1)・M55(3)	7	
					4	男	M60(6)	6	
					5	男	M65(4)	4	
					6	男	M70(2)・M75(3)・M80(2)	7	
					7	女	W25(1)・W35(1)・W40(1)・W50(1)・W60(1)	5	
12	13:10	12:50	11:40	5000m	1	男女	M35(1)・M40(1)・M45(8)・M50(4)・M55(3) W25(1)・W30(1)・W45(1)・W65(1)	21	
13	13:40	13:20	12:10	3000m	1	男	M60(4)・M65(4)・M70(3)・M75(2)・M80(1)	14	
14	14:00	13:40	12:30	100m	1	男	M60(6)	11	
					2	男	M60(5)		
					3	男	M65(7)	7	
					4	男	M70(2)・M75(2)	4	
					5	男	M80(4)・M95(1)	5	
					6	女	W24-(1)・W25(1)・W35(1)・W40(2)・W45(2)	7	
					7	女	W50(2)・W60(2)・W65(1)・W75(1)・W80(1)	7	

No	競技開始時刻	召集完了時刻	90分前召集開始時刻	種目	組	性別	クラス	計	頁
15	14:25	14:05	12:55	100m	8	男	M25(1)・M30(3)	4	
					9	男	M35(7)	7	
					10	男	M40(6)	11	
					11	男	M40(5)		
					12	男	M45(5)	11	
					13	男	M45(6)		
					14	男	M50(6)	11	
					15	男	M50(5)		
16	男	M55(8)	8						
16	15:00	14:40	13:30	交流 4×100mR	1	男女	小学生チーム(20) マスターズ男子(7) マスターズ女子(2)	29	
					2	男女			
					3	男女			
					4	男女			
17	15:30	15:10	14:00	400mH	1	男	M30(1)・M50(1)	2	
					2	女	W25(1)	1	
18	15:45	15:25	14:15	300mH	1	男女	M60(2)・M65(1)・W50(1)	4	
					2	男	M75(1)	1	
19	16:00	15:40	14:30	200mH	1	男	M80(1)	1	
20	16:10	15:50	14:40	1500m	1	男	M30(1)・M35(1)・M40(2)・M45(6)・M50(5)・M55(3)	18	
					2	男女	M60(5)・M65(3)・M70(3)・M75(3)・W40(1)	15	
21	16:30	16:10	15:00	4×100mR	1組	男	クラス別	3	
22	16:40	16:20	15:10	4×400mR	1組	男	クラス別	3	

競技順序 【跳躍競技】

No	競技開始時刻	召集完了時刻	90分前召集時刻	種目	組	性別	クラス	計	頁
1	9:30	9:00	8:00	走幅跳	1	男	M25(1)・M30(3)・M35(2)・M40(4) M45(3)・M50(3)・M55(3)	19	
2	10:30	10:00	9:00	走幅跳	2	男女	M60(4)・M65(3)・M70(2)・M75(1)・M80(3) W25(1)・W40(2)・W45(1)・W50(2)・W65(1)	20	
3	11:30	11:00	10:00	走高跳	1	男女	M30(1)・M35(1)・M40(3)・M45(2)・M50(1) M60(2)・M65(4)・M80(3)・W30(1)	18	
4	12:30	12:00	11:00	棒高跳	1	男	M40(1)・M50(2)・M60(3) M65(2)・M75(1)・M80(1)	10	
5	13:30	13:00	12:00	三段跳	1	男女	M25(1)・M30(1)・M35(1)・M40(2)・M50(3)・M55(2) M60(2)・M65(4)・M70(1)・M75(1)・W30(1)	19	

競技順序 【投てき競技】

No	競技開始時刻	召集完了時刻	90分前召集開始時刻	種目	組	性別	ク ラ ス	計	頁
1	9:30	9:00	8:00	砲丸投	1	男女	M80(3)・M85(2)・M95(1) W55(3)・W60(4)・W65(2)・W80(1)・W85(1)	17	
				槍投	1	男	M30(1)・M40(2)・M45(3)・M50(2) M60(6)	14	
2	10:30	10:00	9:00	砲丸投	2	男	M30(1)・M35(1)・M45(1) M50(2)・M55(1)・M60(4)	10	
				槍投	2	男女	M65(4)・M70(2)・M75(3)・M80(2) W55(3)・W60(1)・W65(1)	16	
3	11:30	11:00	10:00	砲丸投	3	男	M65(5)・M70(3) M75(6)	14	
				円盤投	1	男女	M30(1)・M35(1)・M40(2)・M45(2)・M50(2)・M60(6) W55(5)・W60(3)	22	
4	13:00	12:30	11:30	円盤投	2	男女	M65(5)・M70(1)・M75(4)・M80(4)・M90(1) W65(2)・W70(2)・W80(1)・W85(1)	21	
5	14:30	14:00	13:00	ハンマー投	1	男女	M35(1)・M50(1)・M60(2)・M65(2)・M70(2) M80(1)・M85(1)・W55(2)・W60(1)	13	

